

**P O K A L N A**

**P R V E N S T V A**

**S L O V E N I J E**

**KVALIFIKACIJE ATLETSKEGA POKALA SLOVENIJE**  
**ZA ČLANE in ČLANICE**

**225.**

**Kraj in prireditelj:** Nova Gorica, AK Gorica Nova Gorica

**226.**

**Datum tekmovanja:** sobota, 17. junij 2017 ob 15.30 uri,  
nedelja, 18. junij 2017 ob 15.30 uri.

**227.**

**Program disciplin:**

**ČLANI**

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, 110 m ovire, 3000 m zapreke, 4x100 m, daljina, palica, krogla, kopje
2. dan: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m ovire, 4x400 m, troskok, višina, disk, kladivo

**ČLANICE**

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, 100 m ovire, 4x100 m, troskok, višina, disk, kladivo
2. dan: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m ovire, 3000 m zapreke, 4x400 m, daljina, palica, krogla, kopje

**228.**

Kvalifikacije APS za člane in članice so namenjene atletom in atletinjam vseh starostnih kategorij. Organizator tekmovanja lahko izvede posamezne discipline (ovire, meti) za mlajše starostne kategorije v primeru potreb ali interesa društev.

**229.**

V kvalifikacijah APS za člane in članice se ne izvede:

- ČLANI: 4x400 m
- ČLANICE: 4x400 m

Organizator lahko izvede omenjene discipline v primeru potreb ali interesa društev.

Kvalifikacij so oproščeni tisti atleti, ki so v "LETNIH TABLICAH za leto 2016" uvrščeni med prve tri v disciplinah APS in so avtomatsko finalisti APS. **Za štafete ne velja to določilo.**

V kvalifikacijah za APS morajo društva upoštevati prijavni rok. Dodatne prijave oziroma spremembe je možno opraviti do **90 minut** pred začetkom tekmovanja, vendar s plačilom dvojne štartnine.

V kvalifikacijah za APS se nenastopi v posameznih disciplinah ne kaznujejo.

**230.**

**Omejitve nastopa:** upoštevati je potrebno Splošne določbe, **točka 1.3., Omejitve!**

**231.**

**OKVIRNI U R N I K:**

**1. DAN - 17.06.2018**

15.30			KLADIVO (ž)
15.50	OTVORITEV TEKMOVANJA		
16.00		PALICA (m)	
16.15	100 m ovire (ž)	TROSKOK (ž)	
16.35	110 m ovire (m)		
16.50	100 m (ž)		KOPJE (m)
17.15	100 m (m)	VIŠINA (ž)	
17.45	1500 m (ž)		KROGLA (m)
18.00	1500 m (m)	DALJINA (m)	
18.25	400 m (ž)		
18.45	400 m (m)		DISK (ž)
19.10	3000 m zapreke (m)		
19.25	5000 m (m+ž)		
20.00	4x100 m (ž)		
20.10	4x100 m (m)		

**2. DAN - 18.06.2017**

15.30			KLADIVO (m)
16.45	400 m ovire (ž)	PALICA (ž)	
16.45		DALJINA (ž)	
17.00	400 m ovire (m)	VIŠINA (m)	
17.15	800 m (ž)		KOPJE (ž)
17.30	800 m (m)		
17.45	200 m (ž)		
18.10	200 m (m)	TROSKOK (m)	KROGLA (ž)

18.35	3000 m (ž)	DISK (m)
18.55	3000 m (m)	
19.10	3000 m zapreke (ž)	
19.30	4x400 m (ž)	
19.40	4x400 m (m)	

### 232.

**Razporejanje atletov v skupine:** za kvalifikacije se z žrebom sestavijo kvalitetno enakovredne skupine v tekih na 100 m, 200 m, 100 m ovire in 110 m ovire.

V primeru nastopa povprečnih in slabših atletov v navedenih disciplinah, se žreba svoje skupine.

### 233.

**Število poskusov v tehničnih disciplinah:** v kvalifikacijah imajo atleti v daljinskih skokih in v metih šest (6) poskusov in se po treh (3) poskusih ne menja vrstni red nastopov atletov. To določilo velja v primeru več kot osem (8) nastopajočih atletov.

### 234.

**Začetne višine pri skokih:** določijo se glede na kvaliteto prijavljenih atletov (približno 15 - 20 cm nižje kot je najslabši rezultat v disciplini) oziroma po dogovoru z glavnim sodnikom.

Dvigovanje letvice:

višina (m)	po 5 cm do 205 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;
višina (ž)	po 5 cm do 165 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;
palica (m)	po 20 cm do 440 cm, naprej po 10 cm in zatem po 5 cm;
palica (ž)	po 20 cm do 240 cm, naprej po 10 cm in zatem po 5 cm.

Delegat AZS prilagodi predlagano začetno višino in način dvigovanja letvice že pri izdelavi štartne liste glede na prijavljene rezultate z namenom, da naredi tekmovanje atraktivnejše. Glavni sodnik lahko v soglasju z delegatom AZS spremeni začetno višino pred začetkom tekmovanja.

## ATLETSKI POKAL SLOVENIJE ZA ČLANE in ČLANICE

235.

**Kraj in prireditelj:** Nova Gorica, AK Gorica Nova Gorica

236.

**Datum tekmovanja:** sobota, 9. september 2017 ob 15.30 uri,  
nedelja, 10. september 2017 ob 15.30 uri.

237.

**Program disciplin:**

### ČLANI

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, 110 m ovire, 3000 m zapreke, 4x100 m, daljina, palica, krogla, kopje
2. dan: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m ovire, 4x400 m, troskok, višina, disk, kladivo

### ČLANICE

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, 100 m ovire, 4x100 m, troskok, višina, disk, kladivo
2. dan: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m ovire, 3000 m zapreke, 4x400 m, daljina, palica, krogla, kopje

238.

**Izdelava liste finalistov APS:** Po sklepu TtK AZS bodo atleti uvrščeni v listo finalistov APS za člane in članice na sledeči način:

- z upoštevanjem letnih tablic na prostem za leto 2017 do vključno 31. avgusta 2017,
- z upoštevanjem prijave klubov v neizvedeni disciplini na kvalifikacijah APS (4x400 m),
- z upoštevanjem prijave klubov o atletih, ki so na študiju, delovni praksi ali živijo v tujini, vendar morajo imeti rezultat do vključno 31. avgusta 2017,
- z upoštevanjem prvo treh uvrščenih atletov v posamezni disciplini iz letnih tablic 2016.

TtK AZS bo objavila letne tablice na prostem za leto 2017 najkasneje do **ponedeljka, 4. septembra 2017.**

V finalu APS bo imelo v tekih od 100 m do 400 m in v tekih na ovirah pravico nastopa po **16 najboljših** atletov in **16 štafet** 4x100 m in 4x400 m. V vseh ostalih disciplinah se v finale APS uvrsti po **12 najboljših** atletov.

Za nastop na APS za člane in članice se v disciplinah, kjer se meri hitrost vetra, upošteva dovoljena hitrost vetra.

#### 239.

**Nastop v finalu APS:** ko atletsko društvo prejme listo finalistov APS za člane in članice, mora najkasneje **do srede, 6. septembra 2017 do 24.00 ure** opraviti prijavo svojih atletov in atletinj v skladu s točko 238. v Informacijski sistem AZS.

#### 240.

**Omejitve nastopa:** upoštevati je potrebno Splošne določbe, **točka 1.3., Omejitve!**

#### 241.

**Žrebanje v finalu APS:** za vse teke v ločenih stezah določi delegat AZS na podlagi liste finalistov APS dve kvalitetno različni A in B skupini atletov.

Najprej štarta B skupina (to so atleti iz liste finalistov, razvrščeni od 9. do 16. mesta), nato pa boljša A skupina (atleti iz liste finalistov, razvrščeni od 1. do 8. mesta).

Žrebanje se opravi po **166. členu** Pravil za atletska tekmovanja.

V teku na 800 m in daljših progah nastopajo vsi atleti v eni skupini. Žrebanje stez in pozicij se prav tako opravi z žrebom.

Vrstni red nastopov atletov v tehničnih disciplinah se določi z žrebom.

#### 242.

**Število poskusov v tehničnih disciplinah:** v finalu APS imajo v daljinskih skokih in v metih vsi atleti tri (3) poskuse, najboljših osem (8) atletov pa še tri (3) dodatne poskuse.

#### 243.

**Začetne višine pri skokih:** določijo se glede na listo finalistov (približno 15 - 20 cm nižje kot je najslabši rezultat v disciplini) oziroma po dogovoru z glavnim sodnikom in delegatom AZS. Dvigovanje letvice:

višina (m)	po 5 cm do 205 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;
višina (ž)	po 5 cm do 165 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;
palica (m)	po 20 cm do 380 cm, naprej po 10 cm in zatem po 5 cm;
palica (ž)	po 20 cm do 260 cm, naprej po 10 cm in zatem po 5 cm.

Delegat AZS prilagodi predlagano začetno višino in način dvigovanja letvice že pri izdelavi štartne liste glede na prijavljene rezultate z namenom, da naredi tekmovanje atraktivnejše. Glavni sodnik lahko v soglasju z delegatom AZS spremeni začetno višino pred začetkom tekmovanja.

**244.**

**URNIK:**

**1. DAN - 09.09.2017**

15.20	OTVORITEV TEKMOVANJA		
15.30		TROSKOK (ž)	KLADIVO (ž)
16.00	100 m (ž)	PALICA (m)	
16.10	100 m (m)		
16.25	100 m ovire (ž)		
16.40	110 m ovire (m)		KOPJE (m)
16.55	1500 m (ž)	VIŠINA (ž)	
17.05	1500 m (m)	DALJINA (m)	
17.15	400 m (ž)		KROGLA (m)
17.25	400 m (m)		
17.35	3000 m zapreke (m)		
17.50	5000 m (ž)		DISK (ž)
18.15	5000 m (m)		
18.35	4x100 m (ž)		
18.45	4x100 m (m)		

**2. DAN - 10.09.2017**

15.30			KLADIVO (m)
16.00		TROSKOK (m)	
16.30		PALICA (ž)	
16.40	400 m ovire (ž)		
16.55	400 m ovire (m)		KOPJE (ž)
17.05	800 m (ž)		
17.15	800 m (m)	VIŠINA (m)	
17.25	200 m (ž)	DALJINA (ž)	
17.35	200 m (m)		KROGLA (ž)
17.45	3000 m (ž)		
18.00	3000 m (m)		DISK (m)

18.15	3000 m zapreke (ž)
18.40	4x400 m (ž)
18.50	4x400 m (m)
19.15	Proglasitev zmagovalnih ekip

#### 245.

**Točkovanje za vrstni red ekip:** atlet, ki v kateri koli disciplini osvoji 1. mesto, prejme za ekipno uvrstitev **12 točk**, za 2. mesto dobi **11 točk**, za 3. mesto dobi **10 točk** in tako naprej. Štafete se točkujejo dvojno.

Točkovanje v disciplinah tekov, kjer se tekmuje v dveh skupinah, se opravi po naslednjem pravilu:

- če imata dva ali več atletov enak čas, tekmujejo pa v isti skupini, se za točkovanje upošteva vrstni red (z odčitanjem 1/1000 sekunde);
- če ima več atletov enake čase, tekmovali pa so v različnih skupinah, se za točkovanje upošteva vrstni red (z odčitanjem 1/1000 sekunde).

Zmagovalec Atletskega pokala Slovenije v kategoriji članov in v kategoriji članic postane tista ekipa, ki zbere največ točk. V primeru enakega števila točk odloča o razvrstitvi ekip večje število prvih mest, nato drugih, tretjih, itd.

#### 246.

**Priznanja:** Prvo trije uvrščeni atleti in prvo tri uvrščene štafete v posamezni disciplini prejmejo medalje AZS.

Pokale prejmejo ekipe, uvrščene od 1.– 3. mesta, plakete pa prejmejo ekipe, uvrščene od 4.- 6. mesta.

#### **AZS priskrbi:**

- 52 zlatih, 52 srebrnih in 52 bronastih medalj;
- rezervne medalje (2 zlati, 2 srebrni in 2 bronasti);
- 6 pokalov (3 za člane in 3 za članice za mesta od 1.- 3.);
- 6 plaket (3 za člane in 3 za članice za mesta od 4.- 6.).



**ATLETSKI POKAL SLOVENIJE**  
**ZA STAREJŠE MLADINCE in STAREJŠE MLADINKE**

247.

**Kraj in prireditelj:** Maribor, AD Štajerska Maribor

248.

**Datum tekmovanja:** sobota, 26. avgust 2017 ob 16.15 uri,  
nedelja, 27. avgust 2017 ob 16.00 uri.

249.

**Kategorije in discipline:**

**STAREJŠI MLADINCI (1998 in 1999)**

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, 110 m ovire (*do 1. ovire 13.72 m, višina 1.00 m, med ovirami 9.14 m, 10 ovir*), 4x100 m, hoja 5000 m, daljina, palica, krogla (6 kg), kopje (800 g)
2. dan: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m ovire (*do 1. ovire 45 m, višina 0.914 m, med ovirami 35 m, 10 ovir*), 3000 m zapreke, 4x400 m, troskok, višina, disk (1.75 kg), kladivo (6 kg)

**STAREJŠE MLADINKE (1998 in 1999)**

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, 100 m ovire (*do 1. ovire 13 m, višina 0.84 m, med ovirami 8.50 m, 10 ovir*), 4x100 m, hoja 5000 m, troskok, višina, disk (1 kg), kladivo (4 kg)
2. dan: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m ovire (*do 1. ovire 45 m, višina 0.762 m, med ovirami 35 m, 10 ovir*), 3000 m zapreke, 4x400 m, daljina, palica, krogla (4 kg), kopje (600 g)

Na tekmovanju lahko nastopijo tudi mlajši mladinci / mladinke in pionirji / pionirke (U16).

250.

**Izdelava liste finalistov APS:** Po sklepu TtK AZS bodo atleti uvrščeni v listo finalistov APS za starejše mladince in mladinke na sledeči način:

- z upoštevanjem letnih tablic na prostem za leto 2017 do vključno 20. avgusta 2017,
- z upoštevanjem prijave klubov o atletih, ki so na študiju, delovni praksi ali živijo v tujini, vendar morajo imeti rezultat do vključno 18. avgusta 2017.

TtK AZS bo objavila letne tablice na prostem za leto 2017 najkasneje do **ponedeljka, 21. avgusta 2017.**

Na APS za starejše mladince in mladinke bo imelo v tekih od 100 m do 400 m in v tekih na ovirah pravico nastopa po **16 najboljših** atletov in **16 štafet** 4x100 m in 4x400 m.

V vseh ostalih disciplinah se v finale APS uvrsti po **12 najboljših** atletov.

Za nastop na APS za starejše mladince in mladinke se v disciplinah, kjer se meri hitrost vetra, upošteva dovoljena hitrost vetra.

#### 251.

**Nastop na APS:** ko atletsko društvo prejme letne tablice na prostem za leto 2017, mora najkasneje **do srede, 23. avgusta 2017 do 24.00 ure** opraviti prijavo svojih atletov in atletinj v skladu s točko 250. v Informacijski sistem AZS.

#### 252.

**Omejitve nastopa:** starejši in mlajši mladinci / mladinke lahko nastopijo v treh (3) disciplinah.

Pionirji / pionirke (U16) lahko nastopijo na tekmovanju v dveh (2) disciplinah.

Pri pravici nastopanja je potrebno upoštevati Splošne določbe, točka 1.3. Omejitve, ki podrobneje opredeljuje daljše teke.

#### 253.

**Žrebanje na APS:** za vse teke v ločenih stezah določi delegat AZS na podlagi liste finalistov APS dve kvalitetno različni A in B skupini atletov.

Najprej štarta B skupina (to so atleti iz liste finalistov, razvrščeni od 9. do 16. mesta), nato pa boljša A skupina (atleti iz liste finalistov, razvrščeni od 1. do 8. mesta).

Žrebanje se opravi po **166. členu** Pravil za atletska tekmovanja.

V teku na 800 m in daljših progah nastopajo vsi atleti v eni skupini. Žrebanje stez in pozicij se prav tako opravi z žrebom.

Vrstni red nastopov atletov v tehničnih disciplinah se določi z žrebom.

#### 254.

**Število poskusov v tehničnih disciplinah:** na APS imajo v daljinskih skokih in v metih vsi atleti tri (3) poskuse, najboljših osem (8) atletov pa še tri (3) dodatne poskuse.

#### 255.

**Začetne višine pri skokih:** določijo se glede na listo finalistov (približno 15 - 20 cm nižje kot je najslabši rezultat v disciplini) oziroma po dogovoru z glavnim sodnikom in delegatom AZS.

Dvigovanje letvice:

višina (m)	po 5 cm do 185 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;
višina (ž)	po 5 cm do 160 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;
palica (m)	po 20 cm do 380 cm, naprej po 10 cm in zatem po 5 cm;
palica (ž)	po 20 cm do 260 cm, naprej po 10 cm in zatem po 5 cm.

Delegat AZS prilagodi začetno višino in način dvigovanja letvice že pri izdelavi štartne liste glede na prijavljene rezultate z namenom, da naredi tekmovanje atraktivnejše. Glavni sodnik lahko v soglasju z delegatom AZS spremeni začetno višino pred začetkom tekmovanja.

**256.**

## **OKVIRNI URNIK:**

### **1. DAN - 26.08.2017**

16.15	Hoja 5000 m (m+ž)	KLADIVO (ž)
16.20	OTVORITEV TEKMOVANJA	
16.30	TROSKOK (ž)	
17.00	100 m (ž)	PALICA (m)
17.10	100 m (m)	
17.25	100 m ovire (ž)	KOPJE (m)
17.40	110 m ovire (m)	VIŠINA (ž)
17.55	1500 m (ž)	
18.05	1500 m (m)	DALJINA (m)
18.15	400 m (ž)	KROGLA (m)
18.25	400 m (m)	
18.35	5000 m (ž)	DISK (ž)
19.00	5000 m (m)	
19.25	4x100 m (ž)	
19.35	4x100 m (m)	

### **2. DAN - 27.08.2017**

16.00	TROSKOK (m)	KLADIVO (m)
16.30	PALICA (ž)	
17.10	400 m ovire (ž)	
17.25	400 m ovire (m)	KOPJE (ž)
17.35	800 m (ž)	DALJINA (ž)
17.45	800 m (m)	VIŠINA (m)

17.55	200 m (ž)	
18.05	200 m (m)	KROGLA (ž)
18.15	3000 m (ž)	
18.30	3000 m (m)	DISK (m)
18.45	3000 m zapreke (ž)	
19.05	3000 m zapreke (m)	
19.25	4x400 m (ž)	
19.35	4x400 m (m)	
19.50	Proglasitev zmagovalnih ekip	

Disciplina hoje se izvaja po Pravilih za atletska tekmovanja.

## 257.

**Točkovanje za ekipni vrstni red:** atlet, ki v kateri koli disciplini osvoji 1. mesto, prejme za ekipno uvrstitev **12 točk**, za 2. mesto dobi **11 točk**, za 3. mesto dobi **10 točk** in tako naprej. Štafete se točkujejo dvojno.

Točkovanje v disciplinah tekov, kjer se tekmuje v dveh skupinah, se opravi po naslednjem pravilu:

- če imata dva ali več atletov enak čas, tekmujejo pa v isti skupini, se za točkovanje upošteva vrstni red (z odčitanjem 1/1000 sekunde);
- če ima več atletov enake čase, tekmovali pa so v različnih skupinah, se za točkovanje upošteva vrstni red (z odčitanjem 1/1000 sekunde).

Zmagovalec Atletskega pokala Slovenije v kategoriji starejših mladincev in v kategoriji starejših mladink postane tista ekipa, ki zbere največ točk. V primeru enakega števila točk odloča o razvrstitvi ekip večje število prvih mest, nato drugih, tretjih, itd.

## 258.

**Priznanja:** Prvo trije uvrščeni atleti in prvo tri uvrščene štafete v posamezni disciplini prejmejo medalje AZS.

Pokale prejmejo ekipe, uvrščene od 1.- 3. mesta, plakete pa prejmejo ekipe, uvrščene od 4.- 6. mesta.

### AZS priskrbi:

- 54 zlatih, 54 srebrnih in 54 bronastih medalj;
- 3 pokale za kategorijo st. mladincev za mesta od 1.- 3.;
- 3 pokale za kategorijo st. mladink za mesta od 1.- 3.;
- 3 plakete za kategorijo st. mladincev za mesta od 4.- 6.;
- 3 plakete za kategorijo st. mladink za mesta od 4.- 6.;
- rezervne medalje (2 zlati, 2 srebrni in 2 bronasti).

**ATLETSKI POKAL SLOVENIJE**  
**ZA MLAJŠE MLADINCE in MLAJŠE MLADINKE**

259.

**Kraj in prireditelj:** Domžale, AK Domžale

260.

**Datum tekmovanja:** nedelja, 14. maj 2017 ob 10.30 uri.

261.

**Kategorije in discipline:**

**MLAJŠI MLADINCI (2000 in 2001)**

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 110 m ovire (*do 1. ovire 13.72 m, višina 0.914 m, med ovirami 9.14 m, 10 ovir*), 400 ovire (*do 1. ovire 45 m, višina 0.84 m, med ovirami 35 m, 10 ovir*), 2000 m zapreke, 4x100 m, 4x300 m, hoja 5000 m, daljina, troskok, višina, palica, krogla (5 kg), disk (1.5 kg), kladivo (5 kg), kopje (700 g)

**MLAJŠE MLADINKE (2000 in 2001)**

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m ovire (*do 1. ovire 13.00 m, višina 0.762 m, med ovirami 8.50 m, 10 ovir*), 400 m ovire (*do 1. ovire 45 m, višina 0.762 m, med ovirami 35 m, 10 ovir*), 2000 m zapreke, 4x100 m, 4x300 m, hoja 5000 m, daljina, troskok, višina, palica, krogla (3 kg), disk (1 kg), kladivo (3 kg), kopje (500 g)

Na APS za mlajše mladince / mladinke lahko nastopijo tudi pionirji / pionirke (U16).

262.

**Omejitve nastopa:** Mlajši mladinci / mladinke lahko nastopijo v treh (3) disciplinah. Pionirji / pionirke (U16) lahko nastopijo na tekmovanju v dveh (2) disciplinah.

Pri pravici nastopanja je potrebno upoštevati Splošne določbe, točka 1.3. Omejitve, ki podrobneje opredeljuje daljše teke.

263.

**Način sestavljanja skupin:**

- Tekmovanje se odvija po kvalitetnih skupinah, žreba pa se atlete v skupini v skladu s pravili. Velja absolutni vrstni red.

## 264.

## OKVIRNI URNIK:

10.30		PALICA (ž)	
11.00			KLADIVO (m)
11.45		DALJINA (ž)	
12.15	Hoja 5000 m (m+ž)		KLADIVO (ž)
12.45		PALICA (m)	
13.00	OTVORITEV TEKMOVANJA		
13.10	100 m ovire (ž)		
13.25	110 m ovire (m)		KOPJE (m)
13.40	100 m (ž)	DALJINA (m)	
14.00	100 m (m)		KROGLA (ž)
14.20	400 m (ž)	VIŠINA (ž)	
14.45	400 m (m)		
15.05	800 m (ž)		KOPJE (ž)
15.20	800 m (m)		KROGLA (m)
15.40	400 m ovire (ž)		
15.55	400 m ovire (m)	TROSKOK (ž)	
16.10	200 m (ž)		
16.25	200 m (m)	VIŠINA (m)	DISK (m)
16.40	1500 m (ž)		
16.55	1500 m (m)		
17.10	2000 m zapreke (ž)		
17.25	2000 m zapreke (m)		
17.45	4x100 m (ž)	TROSKOK (m)	DISK (ž)
18.00	4x100 m (m)		
18.15	3000 m (ž)		
18.30	3000 m (m)		
18.50	4x300 m (ž)		
19.00	4x300 m (m)		
19.20	Proglasitev zmagovalnih ekip		

Delegat AZS izdela dokončni urnik tekmovanja na podlagi števila prijavljenih atletov.

Če bo prijavljeno večje število atletov v disciplini hoje, bodo nastopili ločeno.

Disciplina hoje v starostni kategoriji mlajših mladincev / mladink se izvaja po Pravilih za atletska tekmovanja.

Ker ni narejena zaščitna mreža med sektorjem metališča in igriščem malega nogometa, ne smejo zaradi varnosti v času tekmovanja potekati nobene aktivnosti na nogometnem igrišču.

265.

**Število poskusov v tehničnih disciplinah:** v daljinskih skokih in v metih imajo vsi atleti štiri (4) poskuse, če bo prijavljenih več kot 12 atletov.

V primeru, da bo prijavljeno manjše število atletov, bodo imeli vsi atleti šest (6) poskusov.

266.

**Predlog začetnih višin pri skokih in dvigovanje letvice:**

višina (m) 145 cm, po 5 cm do 170 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;

višina (ž) 135 cm, po 5 cm do 150 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;

palica (m) 240 cm, po 20 cm do 300 cm, naprej po 10 cm in zatem po 5 cm;

palica (ž) 210 cm, po 10 cm navzgor in zatem po 5 cm.

Delegat AZS prilagodi predlagano začetno višino in način dvigovanja letvice že pri izdelavi štartne liste glede na prijavljene rezultate z namenom, da naredi tekmovanje atraktivnejše. Glavni sodnik lahko v soglasju z delegatom AZS spremeni začetno višino pred začetkom tekmovanja.

267.

**Točkovanje za ekipni vrstni red:** atlet, ki v kateri koli disciplini osvoji 1. mesto, prejme za ekipno uvrstitev **12 točk**, za 2. mesto dobi **11 točk**, za 3. mesto dobi **10 točk** in tako naprej. Štafete se točkujejo dvojno.

Točkovanje v disciplinah tekov, kjer se tekmuje v skupinah, se opravi po naslednjem pravilu:

- če imata dva ali več atletov enak čas, tekmujejo pa v isti skupini, se za točkovanje upošteva vrstni red (z odčitanjem 1/1000 sekunde);
- če ima več atletov enake čase, tekmovali pa so v različnih skupinah, se za točkovanje upošteva vrstni red (z odčitanjem 1/1000 sekunde).

Zmagovalec Atletskega pokala Slovenije v kategoriji mlajših mladincev in v kategoriji mlajših mladink postane tista ekipa, ki zbere največ točk. V primeru enakega števila točk odloča o razvrstitvi ekip večje število prvih mest, nato drugih, tretjih, itd.

268.

**Priznanja:** Prvo trije uvrščeni atleti in prvo tri uvrščene štafete v posamezni disciplini prejmejo medalje AZS.

Pokale prejmejo ekipe, uvrščene od 1.- 3. mesta, plakete pa prejmejo ekipe, uvrščene od 4.- 6. mesta.

**AZS priskrbi:**

- 52 zlatih, 52 srebrnih in 52 bronastih medalj;
- 3 pokale za kategorijo ml. mladincev za mesta od 1.- 3.;
- 3 pokale za kategorijo ml. mladink za mesta od 1.- 3.;
- 3 plakete za kategorijo ml. mladincev za mesta od 4.- 6.;
- 3 plakete za kategorijo ml. mladink za mesta od 4.- 6.;
- rezervne medalje (1 zlata, 1 srebrna in 1 bronasta).



## ATLETSKI POKAL SLOVENIJE V MNOGOBOJIH

269.

**Kraj in prireditelj:** Nova Gorica, AK Gorica Nova Gorica

270.

**Datum tekmovanja:** sobota, 7. oktober 2017 ob 10.00 uri,  
nedelja, 8. oktober 2017 ob 10.00 uri.

271.

**Prijave:** APS v mnogobojih je hkrati odprto prvenstveno tekmovanje za tuje državljane, ki se jih ne upošteva v točkovanju za ekipni vrstni red društev.

272.

**Kategorije in discipline:**

### **ČLANI (1997 in starejši) - deseterboj**

1. dan: 100 m, daljina, krogla, višina, 400 m
2. dan: 110 m ovire, disk, palica, kopje, 1500 m

### **STAREJŠI MLADINCI (1998 in 1999) - deseterboj**

1. dan: 100 m, daljina, krogla (6 kg), višina, 400 m
2. dan: 110 m ovire (do 1. ovire 13.72 m, višina 1.00 m, med ovirami 9.14 m, 10 ovir), disk (1.75 kg), palica, kopje (800 g), 1500 m

### **MLAJŠI MLADINCI (2000 in 2001) - deseterboj**

1. dan: 100 m, daljina, krogla (5 kg), višina, 400 m
2. dan: 110 m ovire (do 1. ovire 13.72 m, višina 0.914 m, med ovirami 9.14 m, 10 ovir), disk (1.5 kg), palica, kopje (700 g), 1500 m

### **PIONIRJI - U16 (2002 in 2003) - osmerboj**

1. dan: 60 m, daljina, krogla (4 kg), 300 m
2. dan: 100 m ovire (do 1. ovire 13 m, višina 0.84 m, med ovirami 8.50 m, 10 ovir), višina, kopje (600 g), 1000 m

### **PIONIRJI - U14 (2004 in 2005) - četverboj**

1. dan: 60 m, daljina (cona odriva), vortex (teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm), 600 m

### **PIONIRJI - U12 (2006 do 2008) - četverboj**

1. dan: 60 m, daljina (*cona odriva*), vortex (*teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm*), 300 m

### **ČLANICE (1997 in starejše) - sedmerboj**

1. dan: 100 m ovire, višina, krogla, 200 m  
2. dan: daljina, kopje, 800 m

### **STAREJŠE MLADINKE (1998 in 1999) - sedmerboj**

1. dan: 100 m ovire, višina, krogla, 200 m  
2. dan: daljina, kopje, 800 m

### **MLAJŠE MLADINKE (2000 in 2001) - sedmerboj**

1. dan: 100 m ovire (*do 1. ovire 13.00 m, višina 0.762 m, med ovirami 8.50 m, 10 ovir*), višina, krogla (*3 kg*), 200 m  
2. dan: daljina, kopje (*500 g*), 800 m

### **PIONIRKE - U16 (2002 in 2003) - sedmerboj**

1. dan: 80 m ovire (*do 1. ovire 12 m, višina 0.762 m, med ovirami 8 m, 8 ovir*), višina, krogla (*3 kg*), 100 m  
2. dan: daljina, kopje (*400 g*), 800 m

### **PIONIRKE - U14 (2004 in 2005) - četverboj**

1. dan: 60 m, vortex (*teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm*), daljina (*cona odriva*), 600 m

### **PIONIRKE - U12 (2006 do 2008) - četverboj**

1. dan: 60 m, vortex (*teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm*), daljina (*cona odriva*), 300 m

273.

## **URNIK:**

### **1. DAN - 07.10.2017**

09.50 OTVORITEV TEKMOVANJA

---

10.00 Pričetek prve discipline

---

Kategoriji pionirk (U14) in (U12) pričneta s tekmovanjem ob 11.30 uri, kategoriji pionirjev (U14) in (U12) pa ob 12.30 uri.

## 2. DAN - 08.10.2017

### 10.00 Pričetek prve discipline

---

Predlagani urnik se prilagodi številu prijavljenih atletov, vendar je potrebno spoštovati pravila za mnogoboje.

#### **OPOMBA:**

*Organizator tekmovanja mora zagotoviti dve (2) tekmovališči za skok v višino in po možnosti dve (2) metališči za vortex.*

#### 274.

**Točkovanje:** rezultati vseh kategorij se točkujejo po tablicah IAAF za mnogoboje in tablicah AZS za mnogoboje.

#### 275.

**Točkovanje za ekipni vrstni red:** osnova je število doseženih točk atletov po mnogobojskih tablicah.

V vsaki starostni kategoriji, ločeno na moške in ženske, se sešteje število doseženih točk vseh atletov iz istega kluba.

Društvo, ki v kateri koli kategoriji osvoji 1. mesto, prejme za ekipno uvrstitev **12 točk**, za 2. mesto dobi **11 točk**, za 3. mesto dobi **10 točk** in tako naprej.

To določilo velja v primeru **do 12** uvrščenih društev.

Če je v kategoriji uvrščenih **13 ali več društev**, prejme zmagovalno društvo toliko točk kot je uvrščenih društev, drugo uvrščeno društvo prejme minus eno (1) točko (n-1), tretje uvrščeno društvo prejme minus dve (2) točki (n-2), itd.

#### 276.

**Točkovanje za vsekipni vrstni red:** vsekipni mnogobojski prvak postane atletska društvo, ki doseže največje število točk iz vseh kategorij, ločeno za moške in ženske kategorije.

#### 277.

**Končne določbe:** v metu vortexa je potrebno upoštevati točko 4.1.11.3 (a). Za sojenje se uporablja določilo, ki velja za šolska tekmovanja (poskusni met in trije meti zaporedoma).

#### **OPOMBA:**

*V skoku v daljino se skače iz "cone odriva", prostora, dolžine 80 cm. Cona odriva obsega odrivno desko ter po 30 cm širok pas pred desko in 30 cm za njo. Odriv izven cone odriva za zadnjo prestopno črto cone odriva je neuspešen poskus. V kolikor atlet odrine pred*

*začetkom cone odriva, to štejemo za uspešen skok, izmeri pa se ga od začetne črte cone odriva. Priporoča se, da je cona odriva rahlo posuta z magnezijo.*

**278.**

**Priznanja:** trije najbolje uvrščeni atleti v posamezni kategoriji prejmejo medalje AZS. Najbolje uvrščena ekipa v posamezni kategoriji prejme plaketo.

Vsekipni zmagovalec, ločeno za moške in ženske kategorije, prejme pokal.

**AZS priskrbi:**

- *12 zlatih, 12 srebrnih in 12 bronastih medalj;*
- *12 plaket;*
- *2 pokala.*