



TEK MIRU OB DNEVU OZN PRVENSTVO SLOVENIJE V CESTNEM TEKU NA 10KM **RAZPIS**

Kraj in datum tekmovanja:
Slovenj Gradec, nedelja, 2. 10. 2016

Organizator: Mestna občina Slovenj Gradec
Izvajalec: Atletski klub Slovenj Gradec, Javni zavod SPOTUR

Kategorije tekov

Tek dobre volje

Tek na 10 km (Prvenstvo Slovenije v cestnem teku na 10km; Štajersko koroški pokal)

Tek na 5 km

Ulični teki za otroke (100m, 200m, 500, 1000m – razdalja je prilagojena starosti otrok)

Družina teče

Hoja in nordijska hoja (2,4 km)

Prijave za tek na 10km in 5km ter nordijsko hojo in test hoje:

Udeleženci se prijavijo preko spletne aplikacije, ki je dosegljiva na <http://www.atletskiklub-sg.si/>

(Tek miru), najkasneje do 29.9.2016. Prijave bodo možne tudi na dan prireditve od 8.00 do 10.00 v prostorih Turistične pisarne na Glavnem trgu 24.

Prijave za ulične teke niso potrebne. Udeleženci tečejo s kartončki, na katerih naj bodo sledeči podatki: ime in priimek, letnica rojstva, šola, društvo/klub. Kartončke lahko udeleženci izdelajo sami ali pa jih prevzamejo v prostorih turistične pisarne na dan prireditve.

Startnina za udeležence teka na 10km in 5km znaša **20€** na dan tekmovanja oz. **15€** ob nakazilu na TRR Atletskega kluba slovenj Gradec SI56 0485 1000 1531 388 (NKBM) do 29. 9. 2016.

Startnina za udeležence nordijske hoje in hoje znaša **5€** na dan tekmovanja oz. **3€** ob nakazilu na TRR Atletskega kluba slovenj Gradec SI56 0485 1000 1531 388 (NKBM) do 29. 9. 2016.

Za ostale kategorije tekov startnine ni.

Nagrade

Udeleženci tekmovanja prejmejo spominsko majico. Vsi udeleženci sodelujejo v žrebanju praktičnih nagrad pokroviteljev. Za udeležence teka na 10 km in 5km bo organizirana brezplačna malica.

Denarni sklad

Prvih šest uvrščenih v teku na 10 km v moški in ženski konkurenci prejme denarno nagrado.

1.mesto	150€
2.mesto	100€
3.mesto	80€
4.mesto	70€
5.mesto	50€
6.mesto	50€

Kategorije Prvenstva Slovenije v cestnem teku na 10km:

ČLANI	rojeni 1996 in starejši
STAREJŠI MLADINCI	rojeni 1997 in 1998
MLAJŠI MLADINCI	rojeni 1999 in 2000
ČLANICE	rojene 1996 in starejše
STAREJŠE MLADINKE	rojene 1997 in 1998
MLAJŠE MLADINKE	rojene 1999 in 2000

Ob prijavi je potrebno navesti kategorijo. Atleti, rojeni leta 2001 in mlajši, ne smejo nastopiti v cestnem teku

Pravico nastopa na Prvenstvu Slovenije imajo atleti, ki so državljani Republike Slovenije in so člani katere koli športne organizacije, prav tako pa tudi pripadniki slovenske vojske, policije in dijaki šol s področja Slovenije. Le njim lahko pripada naslov prvaka Slovenije oziroma medalje AZS. Ker je cestni tek na 10 km odprtega tipa, imajo možnost nastopa tudi tuji državljani, vendar se jih ne upošteva v uradni prvenstveni razvrstitvi domačih atletov.

Kategorije Štajerko-koroškega pokala za tek na 10 km moški in ženske

KATEGORIJA	starost	Letnica rojstva
A	15 do 19 let	2001 - 1997
B	20 do 29 let	1996 – 1987
C	30 do 39 let	1986 – 1977
D	40 do 49 let	1976 – 1967
E	50 do 59 let	1966 – 1957
F	60 do 69 let	1956 – 1947
G	70 do 79 let	1946 – 1937
H	80 let in več	1936 in starejši

Za vse ostale tekmovalne discipline (razen za ulične teke) velja enotna starostna moška in ženska kategorija.

Proglasitve

Rezultati bodo objavljeni na oglasni deski po končani kategoriji teka. Proglasitve za prve tri uvrščene se bodo izvedle po prihodu tekmovalcev posamezne kategorije v cilj. Prvi trije tekmovalci in tekmovalke v posamezni kategoriji prejmejo medalje, izjema je tek na 5000m, kjer medalje prejmejo le prvi trije absolutno. Hoja ni tekmovalnega značaja. Prvi trije uvrščeni na Prvenstvu Slovenije v dolgih tekih v kategoriji članov in članic, starejših ter mlajših mladincev in mladink prejmejo medalje AZS.

Urnik

URNIK		
08.00 - 10.00	Ogled proge, prevzem štartnih števil	
10.00	Otvoritev tekmovanja in TEK DOBRE VOLJE	500 m
start	Starostne kategorije za ulične teke	Dolžina Proge
10.15	Učenci in učenke, rojeni 2009	500 m
10.22	Učenci in učenke, rojeni 2008	500 m
10.30	Učenci in učenke, rojeni 2007	500 m
10.35	Učenci, rojeni 2006 in 2005	1000 m
10.45	Učenke, rojene 2006 in 2005	1000 m
10.55	Učenci, rojeni 2004, 2003	1000 m
11.00	Hoja in nordijska hoja	2400 m
11.05	Učenke, rojeni 2004, 2003	1000 m
11.15	Učenci, rojeni 2002, 2001	1000 m
11.25	Učenke, rojeni 2002, 2001	1000 m
11.35	Dijaki, rojeni 1999 in 2000	1000 m
11.35	Dijakinje, rojene 1999 in 2000	1000 m
11.45	Dijaki, rojeni 1998 in 1997	1000 m
11.45	Dijakinje, rojene 1998 in 1997	1000 m
11.50	Tek družin (Predšolski in rojeni 2010 skupaj s starši, starimi starši ali drugimi sorodniki)	200m
12.00	Prvenstvo Slovenije v Cestnem teku	10000 m
	Štajersko-koroški pokal	
	Rekreativni tek	5000m
9.00 - 12.30	Kids Athletics – predstavitev programa vadbe za najmlajše	

13.30	Zaključek tekmovanja s podelitvami medalj	
-------	---	--

TEHNIČNA NAVODILA

PARKIRANJE

Parkiranje bo možno na urejenih parkiriščih pred Upravno enoto (v neposredni bližini hotela Pohorje) in pred prostori Name Nova, ki je nahaja cca 150m od startno-ciljnega prostora.

OPIS PROGE

Izhodišče dogajanja je v centru mesta na Glavnem trgu. Tek se odvija v petih dolžinskih kategorijah.

Tek na 200m, 500 m, 1000 m in tek družin

Na tej progi bodo tekle družine in prvošolci na razdalji 200m ter osnovnošolci in srednješolci en krog (500m) oz. dva kroga (1000m).

Start je na glavnem trgu pri Hotelu Pohorje. Tekmovalci nato tečejo preko Glavnega trga, kjer zavijejo levo proti cerkvi in Meškovi ulici mimo parkirišča pri hotelu Pohorje in se vrnejo na startno –ciljni prostor na Glavnem trgu.



Tek na 10 km, 5km, hoja, nordijska hoja

Start je na Glavnem trgu, od koder proga poteka v smeri urinega kazalca proti jugozahodu do rondoja, nato desno na Podgorsko cesto. Po prehodu čez mostiček zavije levo na cesto Stari trg in po njej rahlo navzgor do zgradbe na levi strani (okulist), kjer ob parkirišču zavije ostro desno. Od tu poteka proga po cesti Stari trg v smeri sever, kjer zavije desno na cesto Pod gradom in nato naprej po Sejmiški cesti do Kulturnega doma na levi strani, nato pa zavije desno na Francetovo cesto ponovno proti Glavnemu trgu, vendar pred njim zavije levo na Poštno ulico, nato pa desno na Meškovo ulico in na Trgu svobode ponovno desno. Sledi zavoj levo na Glavnem trgu in mimo starta v naslednji krog. V četrtem krogu se proga iz Francetove ulice usmeri naravnost na Glavni trg, kjer je cilj.

Na vseh pomembnih ali kakorkoli nevarnih odsekih tekače usmerjajo redarji ob progi oz. je proga zaščitena z ograjo oz. trakovi



Tek dobre volje

Tek dobre volje je rekreativni tek, namenjen vsem udeležencem tekmovalnih tekov, vabljenim gostom in vsem drugim, ki želijo sodelovati. Tek bo potekal delno po progi za tek na 500m- do cerkve, nato okoli cerkve in nazaj proti cilju.

PRIJAVNICA

Bo locirana v prostorih Turistične pisarne v Slovenj Gradcu na Glavnem trgu 24.

GARDEROBE, WC-ji,tuši

Bodo urejeni v prostorih Športnega centra Vinka Cajnka (ob atletskem stadionu). Dostop do WC-jev bo tudi v samem centru ob Cerkvi.

OGREVANJE

Bo možno na pločniku na Glavnem trgu, ter vzporednih ulicah in Kuharjevem parku, ki se nahaja cca 250m od startno-ciljnega prostora.

ŠTARTNE ŠTEVILKE

Vsak tekmovalec prejme štartno številko, ki jo je v skladu s Pravili za atletska tekmovanja potrebno imeti v celotni velikosti pripeto na prsih.

PRITOŽBE

Se ob vplačilu takse 50 € vloži v primeru kršenja atletske pravil v pismeni obliki v prijavnici najkasneje 30 min po objavi uradnih rezultatov posamezne kategorije in se jo naslovi na pritožbeno komisijo.

ZDRAVNIŠKA SLUŽBA

Bo prisotna ves čas tekmovanja, tako na terenu kot v primeru potrebe tudi v prostorih Splošne bolnišnice Slovenj Gradec.

SPLOŠNA PRAVILA

Vsak udeleženec tekmuje na lasno odgovornost. Vsi tekači so udeleženci v cestnem prometu in so dolžni upoštevati cestno-prometne predpise, navodila in opozorila organizatorjev.

Organizator ne odgovarja za nastalo škodo, ki si jo povzročijo udeleženci med seboj ali proti tretji osebi.

Udeleženci s prijavo soglašajo z objavo fotografij na spletni strani organizatorja.

Tek bo ob vsakem vremenu.

OSTALO

Tekmovanje bo izpeljano v skladu s Pravili za atletska tekmovanja.

Kontakti:

GSM: +386 41 720 658

email: atletskiklub.sg@gmail.com,

<http://atletskiklub-sg.si>