

## ATLETSKI POKAL SLOVENIJE ZA ČLANE in ČLANICE

206.

**Kraj in prireditelj:** Nova Gorica, AK Gorica Nova Gorica

207.

**Datum tekmovanja:** sobota, 4. junij 2016 ob 16.30 uri,  
nedelja, 5. junij 2016 ob 16.00 uri.

208.

**Program disciplin:**

### ČLANI

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, 110 m ovire, 3000 m zapreke, 4x100 m, daljina, palica, krogla, kopje
2. dan: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m ovire, 4x400 m, troskok, višina, disk, kladivo

### ČLANICE

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, 100 m ovire, 4x100 m, troskok, višina, disk, kladivo
2. dan: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m ovire, 3000 m zapreke, 4x400 m, daljina, palica, krogla, kopje

209.

**Izdelava liste finalistov APS:** Po sklepu TK AZS bodo atleti uvrščeni v listo finalistov APS za člane in članice na sledeči način:

- z upoštevanjem letnih tablic na prostem za leto 2016 do vključno 25. maja 2016,
- z upoštevanjem prijave klubov v neizvedeni disciplini na kvalifikacijah APS (4x400 m),
- z upoštevanjem prijave klubov o nastopih atletov na Prvenstvu Slovenije v maratonu,
- z upoštevanjem prijave klubov o atletih, ki so na študiju, delovni praksi ali živijo v tujini, vendar morajo imeti rezultat do vključno 25. maja 2016,
- z upoštevanjem prvo treh uvrščenih atletov v posamezni disciplini iz letnih tablic 2015.

TK AZS bo izdelala seznam finalistov najkasneje **osem (8) dni** pred finalom APS.

V finalu APS bo imelo v tekih od 100 m do 400 m in v tekih na ovirah pravico nastopa po **16 najboljših** atletov in **16 štafet** 4x100 m in 4x400 m. V vseh ostalih disciplinah se v finale APS uvrsti po **12 najboljših** atletov.

TK AZS bo določila rezervne finaliste, ki nadomestijo objavljeni atlete po vrstnem redu določenih rezerv.

Za sestavo liste finalistov APS za člane in članice se v disciplinah, kjer se meri hitrost vetra, upošteva dovoljena hitrost vetra.

#### 210.

**Nastop v finalu APS:** ko atletsko društvo prejme listo finalistov APS za člane in članice, **mora takoj** oziroma najkasneje **do srede, 1. junija 2016 do 10.00 ure** poslati AZS **samo objavo** svojih atletov in atletinj.

Če atletska društva ne bodo pravočasno poslala objavo za atlete, ki so se uvrstili v listo finalistov APS v več disciplinah kot je dovoljeno, bo TK AZS tem finalistom APS črtala discipline z najslabšo uvrstitvijo oziroma bo črtala discipline po svoji strokovni presoji.

V primeru, da AZS ne prejme objave finalistov, pomeni, da bodo v finalu APS nastopili vsi finalisti iz določenega atletskega društva.

#### 211.

**Omejitve nastopa:** upoštevati je potrebno Splošne določbe, **točka 1.2., Omejitve!**

#### 212.

Zamenjava odsotnih atletov ni možna.

#### 213.

**Žrebanje v finalu APS:** za vse teke v ločenih stezah določi delegat AZS na podlagi liste finalistov APS dve kvalitetno različni A in B skupini atletov.

Najprej štarta B skupina (to so atleti iz liste finalistov, razvrščeni od 9. do 16. mesta), nato pa boljša A skupina (atleti iz liste finalistov, razvrščeni od 1. do 8. mesta).

Žrebanje se opravi po **166. členu** Pravil za atletska tekmovanja.

V teku na 800 m in daljših progah nastopajo vsi atleti v eni skupini. Žrebanje stez in pozicij se prav tako opravi z žrebom.

Vrstni red nastopov atletov v tehničnih disciplinah se določi z žrebom.

#### 214.

**Število poskusov v tehničnih disciplinah:** v finalu APS imajo v daljinskih skokih in v metih vsi atleti tri (3) poskuse, najboljših osem (8) atletov pa še tri (3) dodatne poskuse.

## 215.

**Začetne višine pri skokih:** določijo se glede na listo finalistov (približno 15 - 20 cm nižje kot je najslabši rezultat v disciplini) oziroma po dogovoru z glavnim sodnikom in delegatom AZS. Dvigovanje letvice:

višina (m)	po 5 cm do 205 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;
višina (ž)	po 5 cm do 165 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;
palica (m)	po 20 cm do 340 cm, naprej po 10 cm in zatem po 5 cm;
palica (ž)	po 20 cm do 240 cm, naprej po 10 cm in zatem po 5 cm.

Delegat AZS prilagodi predlagano začetno višino in način dvigovanja letvice že pri izdelavi štartne liste glede na prijavljene rezultate z namenom, da naredi tekmovanje atraktivnejše. Glavni sodnik lahko v soglasju z delegatom AZS spremeni začetno višino pred začetkom tekmovanja.

## 216.

### URNIK:

#### 1. DAN - 04.06.2016

16.20	OTVORITEV TEKMOVANJA		
16.30		TROSKOK (ž)	KLADIVO (ž)
17.00	100 m (ž)	PALICA (m)	
17.10	100 m (m)		
17.25	100 m ovire (ž)		
17.40	110 m ovire (m)		KOPJE (m)
17.55	1500 m (ž)	VIŠINA (ž)	
18.05	1500 m (m)	DALJINA (m)	
18.15	400 m (ž)		KROGLA (m)
18.25	400 m (m)		
18.35	3000 m zapreke (m)		
18.50	5000 m (ž)		DISK (ž)
19.15	5000 m (m)		
19.35	4x100 m (ž)		
19.45	4x100 m (m)		

#### 2. DAN - 05.06.2016

16.00			KLADIVO (m)
16.30		TROSKOK (m)	
17.00		PALICA (ž)	

17.10	400 m ovire (ž)	
17.25	400 m ovire (m)	KOPJE (ž)
17.35	800 m (ž)	
17.45	800 m (m)	VIŠINA (m)
17.55	200 m (ž)	DALJINA (ž)
18.05	200 m (m)	KROGLA (ž)
18.15	3000 m (ž)	
18.30	3000 m (m)	DISK (m)
18.45	3000 m zapreke (ž)	
19.10	4x400 m (ž)	
19.20	4x400 m (m)	
19.35	Proglasitev zmagovalnih ekip	

## 217.

**Točkovanje za vrstni red ekip:** atlet, ki v kateri koli disciplini osvoji 1. mesto, prejme za ekipno uvrstitev **12 točk**, za 2. mesto dobi **11 točk**, za 3. mesto dobi **10 točk** in tako naprej. Štafete se točkujejo dvojno.

Točkovanje v disciplinah tekov, kjer se tekmuje v dveh skupinah, se opravi po naslednjem pravilu:

- če imata dva ali več atletov enak čas, tekmujejo pa v isti skupini, se za točkovanje upošteva vrstni red (z odčitanjem 1/1000 sekunde);
- če ima več atletov enake čase, tekmovali pa so v različnih skupinah, si delijo mesta in točke (se ne upošteva 1/1000 sekunde).

Zmagovalec Atletskega pokala Slovenije v kategoriji članov in v kategoriji članic postane tista ekipa, ki zbere največ točk. V primeru enakega števila točk odloča o razvrstitvi ekip večje število prvih mest, nato drugih, tretjih, itd.

## 218.

**Priznanja:** Prvo trije uvrščeni atleti in prvo tri uvrščene štafete v posamezni disciplini prejmejo medalje AZS.

Pokale prejmejo ekipe, uvrščene od 1.– 3. mesta, plakete pa prejmejo ekipe, uvrščene od 4.- 6. mesta.

### AZS priskrbi:

- 52 zlatih, 52 srebrnih in 52 bronastih medalj;
- rezervne medalje (2 zlati, 2 srebrni in 2 bronasti);
- 6 pokalov (3 za člane in 3 za članice za mesta od 1.- 3.);
- 6 plaket (3 za člane in 3 za članice za mesta od 4.- 6.).