

**ATLETSKI POKAL SLOVENIJE**  
**ZA MLAJŠE MLADINCE in MLAJŠE MLADINKE**

**219.**

**Kraj in prireditelj:** Domžale, AK Domžale

**220.**

**Datum tekmovanja:** nedelja, 8. maj 2016 ob 10.30 uri.

**221.**

**Kategorije in discipline:**

**MLAJŠI MLADINCI (1999 in 2000)**

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 110 m ovire (*do 1. ovire 13.72 m, višina 0.914 m, med ovirami 9.14 m, 10 ovir*), 400 ovire (*do 1. ovire 45 m, višina 0.84 m, med ovirami 35 m, 10 ovir*), 2000 m zapreke, 4x100 m, 4x300 m, hoja 5000 m, daljina, troskok, višina, palica, krogla (5 kg), disk (1.5 kg), kladivo (5 kg), kopje (700 g)

**MLAJŠE MLADINKE (1999 in 2000)**

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m ovire (*do 1. ovire 13.00 m, višina 0.762 m, med ovirami 8.50 m, 10 ovir*), 400 m ovire (*do 1. ovire 45 m, višina 0.762 m, med ovirami 35 m, 10 ovir*), 2000 m zapreke, 4x100 m, 4x300 m, hoja 5000 m, daljina, troskok, višina, palica, krogla (3 kg), disk (1 kg), kladivo (3 kg), kopje (500 g)

Na APS za mlajše mladince / mladinke lahko nastopijo tudi pionirji / pionirke (U16).

**222.**

**Omejitve nastopa:** Mlajši mladinci / mladinke lahko nastopijo v treh (3) disciplinah. Pionirji / pionirke (U16) lahko nastopijo na tekmovanju v dveh (2) disciplinah.

Pri pravici nastopanja je potrebno upoštevati Splošne določbe, točka 1.2. Omejitve, ki podrobneje opredeljuje daljše teke.

Disciplina hoje se izvaja po Pravilih za atletska tekmovanja.

**223.**

**Način sestavljanja skupin:**

- *Tekmovanje se odvija po kvalitetnih skupinah, žreba pa se atlete v skupini v skladu s pravili. Velja absolutni vrstni red.*

**224.****OKVIRNI URNIK:**

10.30		PALICA (ž)	KLADIVO (m)
11.45		DALJINA (ž)	KLADIVO (ž)
12.05	Hoja 5000 m (m+ž)		
12.45		PALICA (m)	
13.00	OTVORITEV TEKMOVANJA		
13.10	100 m ovire (ž)		
13.25	110 m ovire (m)		KOPJE (m)
13.40	100 m (ž)	DALJINA (m)	
14.00	100 m (m)		KROGLA (ž)
14.20	400 m (ž)	VIŠINA (ž)	
14.45	400 m (m)		
15.05	800 m (ž)		KOPJE (ž)
15.20	800 m (m)		KROGLA (m)
15.40	400 m ovire (ž)		
15.55	400 m ovire (m)	TROSKOK (ž)	
16.10	200 m (ž)		
16.25	200 m (m)	VIŠINA (m)	DISK (m)
16.40	1500 m (ž)		
16.55	1500 m (m)		
17.10	2000 m zapreke (ž)		
17.25	2000 m zapreke (m)		
17.45	4x100 m (ž)	TROSKOK (m)	DISK (ž)
18.00	4x100 m (m)		
18.15	3000 m (ž)		
18.30	3000 m (m)		
18.50	4x300 m (ž)		
19.00	4x300 m (m)		
19.20	Proglasitev zmagovalnih ekip		

Delegat AZS izdela dokončni urnik tekmovanja na podlagi števila prijavljenih atletov.

Če bo prijavljeno večje število atletov v disciplini hoje, bodo nastopili ločeno.

Disciplina hoje v starostni kategoriji mlajših mladincev / mladink se izvaja po Pravilih za atletska tekmovanja.

**225.**

**Število poskusov v tehničnih disciplinah:** v daljinskih skokih in v metih imajo vsi atleti štiri (4) poskuse, če bo prijavljenih več kot 12 atletov.

V primeru, da bo prijavljeno manjše število atletov, bodo imeli vsi atleti šest (6) poskusov.

## 226.

### **Predlog začetnih višin pri skokih in dvigovanje letvice:**

višina (m)	145 cm, po 5 cm do 170 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;
višina (ž)	135 cm, po 5 cm do 150 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;
palica (m)	240 cm, po 20 cm do 300 cm, naprej po 10 cm in zatem po 5 cm;
palica (ž)	210 cm, po 10 cm navzgor in zatem po 5 cm.

Delegat AZS prilagodi predlagano začetno višino in način dvigovanja letvice že pri izdelavi štartne liste glede na prijavljene rezultate z namenom, da naredi tekmovanje atraktivnejše. Glavni sodnik lahko v soglasju z delegatom AZS spremeni začetno višino pred začetkom tekmovanja.

## 227.

**Točkovanje za ekipni vrstni red:** atlet, ki v kateri koli disciplini osvoji 1. mesto, prejme za ekipno uvrstitev **12 točk**, za 2. mesto dobi **11 točk**, za 3. mesto dobi **10 točk** in tako naprej. Štafete se točkujejo dvojno.

Ekipno razvrstitev atletskih društev dobimo tako, da seštejemo točke iz posameznih disciplin, ki so jih dobili člani istega društva.

Zmagovalec Atletskega pokala Slovenije v kategoriji mlajših mladincev in v kategoriji mlajših mladink postane tista ekipa, ki zbere največ točk. V primeru enakega števila točk odloča o razvrstitvi ekip večje število prvih mest, nato drugih, tretjih, itd.

## 228.

**Priznanja:** Prvo trije uvrščeni atleti in prvo tri uvrščene štafete v posamezni disciplini prejmejo medalje AZS.

Pokale prejmejo ekipe, uvrščene od 1.- 3. mesta, plakete pa prejmejo ekipe, uvrščene od 4.- 6. mesta.

### **AZS priskrbi:**

- 52 zlatih, 52 srebrnih in 52 bronastih medalj;
- 3 pokale za kategorijo ml. mladincev za mesta od 1.- 3.;
- 3 pokale za kategorijo ml. mladink za mesta od 1.- 3.;
- 3 plakete za kategorijo ml. mladincev za mesta od 4.- 6.;
- 3 plakete za kategorijo ml. mladink za mesta od 4.- 6.;
- rezervne medalje (1 zlata, 1 srebrna in 1 bronasta).