

## PRVENSTVO SLOVENIJE ZA PIONIRJE in PIONIRKE (U14) in (U12)

161.

**Kraj in prireditelj:** Ljubljana, AD MASS Ljubljana

162.

**Datum tekmovanja:** sobota, 18. junij 2016 ob 13.30 uri,  
nedelja, 19. junij 2016 ob 14.30 uri.

163.

**Kategorije in discipline:**

### **PIONIRJI - U14 (2003 in 2004)**

1. dan: 200 m, 60 m ovire (*do 1. ovire 12 m, višina 0.762 m, med ovirami 7.00 m, 5 ovir*), 4x100 m, hoja 2000 m, višina, kroglja (3 kg)
2. dan: 60 m, 1000 m, 200 m ovire (*do 1. ovire 20 m, višina 0.762 m, med ovirami 35 m, 5 ovir*), 4x200 m, daljina (*cona*), vortex (*teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm*)

### **PIONIRKE - U14 (2003 in 2004)**

1. dan: 200 m, 1000 m, 60 m ovire (*do 1. ovire 12 m, višina 0.762 cm, med ovirami 7.00 m, 5 ovir*), 4x100 m, daljina (*cona*), vortex (*teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm*)
2. dan: 60 m, 4x200 m, 200 m ovire (*do 1. ovire 20 m, višina 0.762 m, med ovirami 35 m, 5 ovir*), hoja 2000 m, višina, kroglja (2 kg)

### **PIONIRJI - U12 (2005 do 2007)**

1. dan: 60 m, 4x200 m, hoja 1000 m, višina, vortex (*teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm*)
2. dan: 200 m, 600 m, daljina (*cona*), kroglja (2 kg)

### **PIONIRKE - U12 (2005 do 2007)**

1. dan: 60 m, 4x200 m, hoja 1000 m, daljina (*cona*), kroglja (2 kg)
2. dan: 200 m, 600 m, višina, vortex (*teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm*)

164.

**Omejitve:** če bo prijavljenih-nastopajočih več kot 25 atletov v skoku v daljino, imajo atleti štiri (4) poskuse in bodo tekmovali v dveh (2) ločenih skupinah. Tekmovalce se žreba v dve (2) skupini - slabšo in boljšo skupino.

V primeru, da bo prijavljeno manjše število atletov, bodo imeli vsi atleti tri (3) poskuse, najboljših osem (8) atletov pa bo imelo še nadaljnje tri (3) poskuse.

#### 165.

##### Način sestavljanja skupin:

- v tekih na 60 m in 60 m ovire se izvedejo kvalifikacije. Kvalifikacijske skupine se izžrebajo na način, da so enakovredne na podlagi prijavljenih rezultatov. Napredovanje v finale je po doseženih časih.
- v ostalih tekih, ki se tečejo v ločenih stezah in v tekih na srednje proge se tekmovanje odvija po kvalitetnih skupinah, upošteva pa se absolutni vrstni red.

#### 166.

**Napredovanje v finale v tekih:** v teku na 60 m in 60 m ovire se uvrsti v finale osem (8) atletov iz kvalifikacijskih tekov.

Če je več atletov v tekih z enakim rezultatom, doseženim v kvalifikacijah in so uvrščeni na 8. mesto, se finalista določi z odčitanjem 1/1000 sekunde.

Če so časi še vedno enaki ali to ni možno, se finalista določi z žrebom.

#### 167.

##### OKVIRNI U R N I K:

##### 1. DAN - 18.06.2016

13.20	OTVORITEV TEKMOVANJA		
13.30	Hoja 1000 m (U12-ž)		
13.40	Hoja 1000 m (U12-m)	VIŠINA (U14-m)	VORTEX (U12-m)
13.50	Hoja 2000 m (U14-m)	DALJINA (U12-ž)	KROGLA (U12-ž)
14.15	60 m ovire (U14-ž) KV		
14.30	60 m ovire (U14-m) KV		
14.45	60 m (U12-ž) KV		
15.15	60 m (U12-m) KV		
15.45	200 m (U14-ž)	DALJINA (U14-ž)	KROGLA (U14-m)
16.10	200 m (U14-m)	VIŠINA (U12-m)	VORTEX (U14-ž)
16.40	60 m (U12-ž) F		
16.50	60 m (U12-m) F		
17.10	60 m ovire (U14-ž) F		
17.15	60 m ovire (U14-m) F		
17.30	1000 m (U14-ž)		
17.45	4x200 m (U12-ž)		

18.00	4x200 m (U12-m)
18.10	4x100 m (U14-ž)
18.20	4x100 m (U14-m)

## 2. DAN - 19.06.2016

14.30	Hoja 2000 m (U14-ž)	DALJINA (U14-m)	VORTEX (U14-m)
14.30		VIŠINA (U14-ž)	KROGLA (U14-ž)
14.55	200 m ovire (U14-ž)		
15.10	200 m ovire (U14-m)		
15.25	60 m (U14-ž) KV		
15.55	60 m (U14-m) KV		
16.10		DALJINA (U12-m)	VORTEX (U12-ž)
16.10		VIŠINA (U12-ž)	
16.25	1000 m (U14-m)		
16.35	600 m (U12-ž)		KROGLA (U12-m)
16.45	600 m (U12-m)		
17.00	60 m (U14-ž) F		
17.10	60 m (U14-m) F		
17.25	200 m (U12-ž)		
17.50	200 m (U12-m)		
18.20	4x200 m (U14-ž)		
18.30	4x200 m (U14-m)		

### 168.

#### Predlog začetnih višin pri skokih in dvigovanje letvice:

višina (U14-m)	120 cm, po 5 cm do 145 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;
višina (U12-m)	110 cm, po 5 cm do 135 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;
višina (U14-ž)	110 cm, po 5 cm do 135 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;
višina (U12-ž)	90 cm, po 5 cm do 120 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm.

Delegat AZS prilagodi predlagano začetno višino in način dvigovanja letvice že pri izdelavi štartne liste glede na prijavljene rezultate z namenom, da naredi tekmovanje atraktivnejše. Glavni sodnik lahko v soglasju z delegatom AZS spremeni začetno višino pred začetkom tekmovanja.

### 169.

**Končne določbe:** v metu vortexa se za sojenje uporablja določilo, ki velja za šolska tekmovanja (poskusni met in trije meti zaporedoma).

**OPOMBA:**

V skoku v daljino se skače iz "cone odriva", prostora, dolžine 80 cm. Cona odriva obsega odzivno desko ter po 30 cm širok pas pred desko in 30 cm za njo. Odriv izven cone odriva za zadnjo prestopno črto cone odriva je neuspešen poskus. V kolikor atlet odrine pred začetkom cone odriva, to štejemo za uspešen skok, izmeri pa se ga od začetne črte cone odriva. Priporoča se, da je cona odriva rahlo posuta z magnezijo.

Če je odzivna deska predaleč od jame, je potrebno postaviti "cono odriva" bližje jami zaradi varnosti.

**170.**

**Priznanja:** trije najbolje uvrščeni atleti v posamezni disciplini prejmejo medalje AZS.

**AZS priskrbi:**

- 36 zlatih, 36 srebrnih in 36 bronastih medalj za kategorijo U14;
- rezervne medalje (2 zlati, 2 srebrni in 2 bronasti) za kategorijo U14;
- 24 zlatih, 24 srebrnih in 24 bronastih medalj za kategorijo U12;
- rezervne medalje (2 zlati, 2 srebrni in 2 bronasti) za kategorijo U12.