

KVALIFIKACIJE ATLETSKEGA POKALA SLOVENIJE
ZA ČLANE in ČLANICE

196.

Kraj in prireditelj: Ljubljana, AD Kronos Ljubljana

197.

Datum tekmovanja: sobota, 21. maj 2016 ob 15.00 uri,
nedelja, 22. maj 2016 ob 15.00 uri.

198.

Program disciplin:

ČLANI

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, 110 m ovire, 3000 m zapreke, 4x100 m, daljina, palica, krogla, kopje
2. dan: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m ovire, 4x400 m, troskok, višina, disk, kladivo

ČLANICE

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, 100 m ovire, 4x100 m, troskok, višina, disk, kladivo
2. dan: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m ovire, 3000 m zapreke, 4x400 m, daljina, palica, krogla, kopje

199.

Kvalifikacije APS za člane in članice so namenjene atletom in atletinjam vseh starostnih kategorij. Organizator tekmovanja lahko izvede posamezne discipline (ovire, meti) za mlajše starostne kategorije v primeru potreb ali interesa društev.

200.

V kvalifikacijah APS za člane in članice se ne izvede:

ČLANI: 4x400 m

ČLANICE: 4x400 m

Organizator lahko izvede omenjene discipline v primeru potreb ali interesa društev.

V teh dveh disciplinah je direkten vstop v finale APS na podlagi prijave, ki jo atletska društva pošljejo na AZS do **srede, 25. maja 2016 do 12.00 ure**.

Za štafetne teke sme prijaviti vsako društvo največ **tri (3)** štafeti v vsaki kategoriji.

Pravico nastopa v finalu APS bodo imeli tudi atleti, ki bodo nastopili na Prvenstvu Slovenije v maratonu, vendar le v tehkih 3000 m, 5000 m in 3000 m zapreke.

Rok za prijavo na AZS je do **srede, 25. maja 2016 do 12.00 ure**.

Kvalifikacij so oproščeni tisti atleti, ki so v "LETNIH TABLICAH za leto 2015" uvrščeni med prve tri v disciplinah APS in so avtomatsko finalisti APS. **Za štafete ne velja to določilo.**

V kvalifikacijah za APS morajo društva upoštevati prijavni rok. Dodatne prijave oziroma spremembe je možno opraviti do **90 minut** pred začetkom tekmovanja, vendar s plačilom dvojne štartnine.

V kvalifikacijah za APS se nenastopi v posameznih disciplinah ne kaznujejo.

201.

Omejitve nastopa: upoštevati je potrebno Splošne določbe, **točka 1.2., Omejitve!**

202.

OKVIRNI U R N I K:

1. DAN - 21.05.2016

14.50	OTVORITEV TEKMOVANJA		
15.00		PALICA (m)	KLADIVO (ž)
15.15	100 m ovire (ž)	TROSKOK (ž)	
15.35	110 m ovire (m)		
15.50	100 m (ž)		KOPJE (m)
16.15	100 m (m)	VIŠINA (ž)	
16.45	1500 m (ž)		KROGLA (m)
17.00	1500 m (m)	DALJINA (m)	
17.25	400 m (ž)		
17.45	400 m (m)		DISK (ž)
18.10	3000 m zapreke (m)		
18.25	5000 m (m+ž)		
19.00	4x100 m (ž)		
19.10	4x100 m (m)		

2. DAN - 22.05.2016

15.00	400 m ovire (ž)	PALICA (ž)	KLADIVO (m)
15.00		DALJINA (ž)	
15.15	400 m ovire (m)	VIŠINA (m)	
15.30	800 m (ž)		KOPJE (ž)
15.45	800 m (m)		
16.00	200 m (ž)		
16.25	200 m (m)	TROSKOK (m)	KROGLA (ž)
16.50	3000 m (ž)		DISK (m)
17.10	3000 m (m)		
17.25	3000 m zapreke (ž)		
17.45	4x400 m (ž)		
17.55	4x400 m (m)		

203.

Razporejanje atletov v skupine: za kvalifikacije se z žrebom sestavijo kvalitetno enakovredne skupine v tekih na 100 m, 200 m, 100 m ovire in 110 m ovire.

V primeru nastopa povprečnih in slabših atletov v navedenih disciplinah, se žreba svoje skupine.

204.

Število poskusov v tehničnih disciplinah: v kvalifikacijah imajo atleti v daljinskih skokih in v metih šest (6) poskusov in se po treh (3) poskusih ne menja vrstni red nastopov atletov. To določilo velja v primeru več kot osem (8) nastopajočih atletov.

205.

Začetne višine pri skokih: določijo se glede na kvaliteto prijavljenih atletov (približno 15 - 20 cm nižje kot je najslabši rezultat v disciplini) oziroma po dogovoru z glavnim sodnikom.

Dvigovanje letvice:

višina (m)	po 5 cm do 205 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;
višina (ž)	po 5 cm do 165 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;
palica (m)	po 20 cm do 440 cm, naprej po 10 cm in zatem po 5 cm;
palica (ž)	po 20 cm do 240 cm, naprej po 10 cm in zatem po 5 cm.

Delegat AZS prilagodi predlagano začetno višino in način dvigovanja letvice že pri izdelavi štartne liste glede na prijavljene rezultate z namenom, da naredi tekmovanje atraktivnejše. Glavni sodnik lahko v soglasju z delegatom AZS spremeni začetno višino pred začetkom tekmovanja.