



## REKREATIVNI KROS – 4km

ŠENTJUR, Gorica pri Slivnici

Pridružite se nam na **REKREATIVNEM KROSU**, ki bo potekal v sklopu **Prvenstva Slovenije v krosu** za vse kategorije.

Ljubitelji rekreativnega teka se boste lahko preizkusili na tekmovalni progi državnega prvenstva v krosu in s svojo udeležbo prispevali k promociji zdravega načina življenja in rekreativnega teka. Hkrati pa boste lahko na uradnem prvenstvu spremljali in spodbujali najboljše slovenske tekače.

### Podrobnosti prireditve

#### 1. KRAJ PRIREDITVE

Šentjur, Gorica pri Slivnici, Športni park Grič, Gorica 98

#### 2. DATUM PRIREDITVE

5. marec 2016, od 11. do 11.50 ure

#### 3. ORGANIZATOR

Atletski klub Asphalt Kovač Šentjur

#### 4. TEKMOVALNE KATEGORIJE REKREATIVNEGA KROSA

moški, ženske

- do 35 let
- nad 35 let

#### 5. PRIJAVE, PRIJAVNINA

Prijave pošljite na elektronski naslov AK ([info@aksentjur.si](mailto:info@aksentjur.si)) z podatki: priimek in ime, letnica rojstva, spol, pripadnost društvu...

V pred prijavi do četrta, 3. marca 2016 prijavnina ni. Kasneje in na dan tekmovanja znaša prijavnina 10€.

## 6. ZDRAVSTVENO VARSTVO

Vsak tekmuje na lastno odgovornost. Na tekmovanju bo organizirana zdravstvena pomoč.

## 7. TRASA PROGE

Trasa proge je pretežno ravninska s kratkim vzponom in travnato podlago. Dolžina proge za Rekreativni kros je 4 km.

## 8. PRIZNANJA IN NAGRADE

Prvi trije tekmovalci v posamezni kategoriji prejmejo pokale in simbolične praktične nagrade. Pokal pa prejmeta tudi najstarejši in najstarejša udeleženska.

## 9. PODELITEV NAGRAD

Podelitev nagrad bo takoj po končanem tekmovanju na prireditvenem prostoru.

## 10. ZA UDELEŽENCE

V cilju bo za vse udeležence na voljo topel čaj.

## 11. DODATNE INFORMACIJE

[info@aksentjur.si](mailto:info@aksentjur.si) ali Vlado Artnak, gsm: 031/826 969. Vse podrobnosti o Državnem prvenstvu v krosu in Rekreativnem krosu najdete na spletni strani [AK ŠENTJUR](#).

## 12. OKVIRNI PROGRAM CELOTNE PRIREDITVE

10.00-15.00	Predstavitve lokalnih in ostalih ponudnikov zdravega načina življenja, lepot kraja. Ponudba športne opreme. Meritve krvnega sladkorja, pritiska, ... Mini razstava »SLIVNIŠKIH« atletov preteklosti.
9.00-10.10	Prijave za rekreativni tek in dvig štartnih števil.
10.40	Kros OŠ Slivnica pri Celju.
11.10	Štart rekreativnega krosa na 4km.
11.20	Razglasitev najboljših v teku OŠ.
11.45	Razglasitev rezultatov in podelitev nagrad rekreativnega teka.
12.00 – 13.50	Uradno prvenstvo Slovenije v krosu – po URNIK-u.
14.45	Razglasitev ekipnih rezultatov.

### **13. DOSTOP**

Iz smeri LJ in MB po hitri cesti do izvoza Dramlje (med Celjem in Slovenskimi Konjicami), desno proti Šentjurju, v glavnem križišču levo, čez cca 200m v križišču pri Petrolu levo, čez cca 50m v križišču desno po cesti za Podsredo, Kozje, čez cca 2km levo za Gorico pri Slivnici (Podsreda, Kozje). Čez cca 2 km boste v kraju Gorici pri Slivnici.

Iz smeri CE po stari cesti do križišča pri Petrolu naravnost, čez cca 50m v križišču desno po cesti za Podsredo, Kozje, čez cca 2km levo za Gorico pri Slivnici (Podsreda, Kozje). Čez cca 2 km boste v kraju Gorici pri Slivnici.

Iz smeri BREŽIC po stari cesti do prvega semaforizirane križišča levo po cesti za Podsredo, Kozje, čez cca 2km levo za Gorico pri Slivnici (Podsreda, Kozje). Čez cca 2 km boste v kraju Gorici pri Slivnici.

**Glejte oznake KROS!**