

# Jan ŽUMER



Rojen	09.06.1982, Ljubljana	
Višina - teža	190 cm, 82 kg	
Klub	AD ŽAK, Ljubljana (do leta 1999)	
	AD ŽAK MASS, Ljubljana (od leta 2000 do leta 2002)	
	AD MASS, Ljubljana (od leta 2003 dalje)	
Trener	Šoba Albert (od leta 1996 do leta 2000)	
	Đorđević Srđan (od leta 2001 dalje)	
Reprezentančni nastop	30x člani, 2x mlajši člani, 9x mladinci	
Priznanja	2001	atlet leta pri starejših mladincih (1. mesto)
	2003	atlet leta pri mlajših članih (2. mesto)
	2004	atlet leta pri mlajših članih (2. mesto)

## Razvoj rezultata - na prostem

	100 m	200 m	400 m	1500 m	110 m ov.	Daljina	Troskok	Višina	Palica	Krogla	Disk	Kopje	10-boj
1997						5.99							
1998						6.64	13.53						
1999						7.23	14.10						
2000	10.78	21.84				7.42	14.32						
2001	10.56 / 10.46w	21.43				7.66 / 7.72w	14.38 / 14.75w						
2002	10.52	21.39	49.82	5:21.90	16.65	7.74	13.32w	1.90	3.20	10.29	25.62	44.80	6.076
2003	10.62	21.39	-	-	-	7.96	14.71 / 14.91w	-	-	-	-	-	-
2004	10.70	21.58	48.83	-	-	7.82 / 7.88w	15.00 / 15.05w	-	-	-	-	-	-
2005	10.45	21.39	-	-	-	7.83	-	-	-	-	-	-	-
2006	10.21	21.59	-	-	-	8.00	-	-	-	-	-	-	-
2007	10.34 / 10.22w	20.85	48.15	5:42.95	16.85	7.87	-	1.90	3.70	9.63	31.10	38.68	6.190
2008	10.31 / 10.29w	20.76	-			7.29	-						
2009	10.61	20.84	48.62			7.70	15.22						
2010	10.52	20.83				-							
2011	10.41 / 10.38w	20.91				-							
2012	10.58 / 10.49w	21.10 / 21.01w				-							
2013	10.39	20.59				-							
2014	10.53	21.18				-							
2015	10.49	20.98				6.80							

## Razvoj rezultata - dvorana

	60 m	200 m	400 m	Daljina	Troskok
1998				6.35	13.08
1999				6.80	13.79
2000	7.07			7.06	-
2001	6.89			7.39	-
2002	6.78			7.85	-
2003	6.78	21.48		7.78	-
2004	6.78	-		8.07	-
2005	-	21.58		7.80	14.97
2006	6.68	-		-	
2007	6.82	-		-	
2008	6.71	-		7.59	
2009	-	-		7.51	
2010	6.86	21.69	48.93		
2011	6.84	21.35			
2012	6.85	21.36			
2013	6.99	21.77			
2014	6.77	21.43			
2015	6.84	21.29			

Ostali boljši rezultati na prostem		
2015	150m	15.98
2015	300m	34.08

Ostali boljši rezultati dvorana		
2010	400m	48.93

## Mednarodni uspehi

- 1999 Evropski olimpijski dnevi mladih - EYOD, Esbjerg (DEN)  
daljina - brez uvrstitve
- 1999 Brixia, Bressanone (ITA)  
daljina (7.28, +1.4) - 2. mesto
- 1999 4-boj / mladinci / CRO-CZE-HUN-SLO, Budimpešta (HUN)  
daljina (7.16, +3.0) - 3. mesto  
troskok (13.62, +2.0) - 6. mesto  
4x100 m (42.05) - 3. mesto
- 1999 3-boj / mladinci / AUT-BAYERN (GER)-SLO, M. Schwaben (GER)  
daljina (6.98, 0.0) - 4. mesto  
4x100 m - odstop
- 1999 Savaria pokal, Graz (AUT)  
daljina (6.95) - 2. mesto
- 2000 4-boj / ml. člani / CZE-GRE-POL-SLO, Praga (CZE)  
200 m (22.35, +0.2) - 7. mesto  
4x100 m (42.02) - 3. mesto
- 2000 4-boj / mladinci / CRO-CZE-HUN-SLO, Olomouc (CZE)  
200 m (22.07, +0.7) - 6. mesto  
4x100 m (43.09) - 4. mesto  
daljina (6.84, -2.5) - 7. mesto
- 2000 Savaria pokal, Zagreb (CRO)  
daljina (7.09) - 2. mesto  
4x100 m (42.93) - 2. mesto

- 2001 Evropsko prvenstvo za mladince, Grosseto (ITA)  
100 m (11.01, -4.1) - kvalifikacije (12. mesto)  
200 m (21.62, +1.5) - kvalifikacije (13. mesto)  
daljina (7.72, +2.7) - 2. mesto
- 2001 5-boj / CRO-HUN-SLO I-SLO II-SUI, Ljubljana (SLO)  
4x100 m (41.88) - 2. mesto
- 2001 Savaria pokal, Szombathely (HUN)  
daljina (7.37, +2.1) - 2. mesto  
4x100 m (42.86) - 2. mesto
- 2002 Evropsko prvenstvo v dvorani, Dunaj (AUT)  
daljina (7.85) - kvalifikacije (11. mesto)
- 2002 Pokal Evrope, 1. liga - B sk., Sevilla (ESP)  
4x100 m (39.20) - 1. mesto
- 2002 6-boj / CRO-HUN-ITA-SLO I-SLO II-SVK, Ljubljana (SLO)  
4x100 m (39.50) - 2. mesto  
daljina (7.68, +2.8) - 5. mesto
- 2003 Univerziada, Daegu (KOR)  
4x100 m (40.63) - 5. mesto  
daljina (7.44, +0.2) - kvalifikacije (17. mesto)
- 2003 Evropsko prvenstvo za mlajše člane, Bydgoszcz (POL)  
daljina (7.71, -0.3) - 11. mesto
- 2003 Pokal Evrope, 1. liga - B sk., Velenje (SLO)  
4x100 m (39.81) - 3. mesto
- 2003 6-boj / CRO-HUN-ITA-SCO-SLO I-SLO II, Ljubljana (SLO)  
4x100 m (40.05) - 2. mesto  
daljina (7.75, +0.9) - 3. mesto
- 2003 4-boj (i) / AUT-HUN-SLO-SVK, Dunaj (AUT)  
daljina (7.73) - 1. mesto
- 2005 Univerziada, Izmir (TUR)  
daljina (7.45, 0.0) - kvalifikacije (14. mesto)
- 2005 Evropsko prvenstvo v dvorani, Madrid (ESP)  
daljina (7.70) - kvalifikacije (17. mesto)
- 2005 Sredozemske igre, Almeria (ESP)  
100 m (10.57, -0.4) - 6. mesto  
4x100 m (39.57) - 3. mesto  
daljina (7.48, +0.6) - 12. mesto
- 2005 Pokal Evrope, 1. liga - A sk., Gävle (SWE)  
4x100 m (39.78) - 1. mesto
- 2006 Evropsko prvenstvo na prostem, Göteborg (SWE)  
100 m (10.43, +1.5) - polfinale (12.- 14. mesto)  
4x100 m - odstop  
daljina (6.01, +0.4) - kvalifikacije (26. mesto)
- 2006 Pokal Evrope, 1. liga - B sk., Thessaloniki (GRE)  
4x100 m - odstop  
daljina (7.34, -0.5) - 4. mesto
- 2007 Svetovno prvenstvo na prostem, Osaka (JPN)  
100 m (10.44, -0.5) - kvalifikacije (31.- 32. mesto)
- 2007 Pokal Evrope, 1. liga - B sk., Milano (ITA)  
4x100 m (39.55) - 2. mesto  
daljina (7.55, -1.0) - 4. mesto
- 2008 Pokal Evrope, 1. liga - B sk., Istanbul (TUR)  
4x100 m (39.93) - 2. mesto
- 2009 Sredozemske igre, Pescara (ITA)  
200 m (21.25, -0.2) - kvalifikacije (9. mesto)
- 2009 Evropsko ekipno prvenstvo - 1. liga, Bergen (NOR)  
200 m (21.69, -2.8) - 7. mesto
- 2010 Evropsko prvenstvo na prostem, Barcelona (ESP)  
200 m (21.17, -1.6) - kvalifikacije (25. mesto)  
4x100 m - diskvalifikacija / 170.14
- 2010 Evropsko ekipno prvenstvo - 1. liga, Budimpešta (HUN)  
200 m (21.14, +1.2) - 7. mesto  
4x100 m (40.64) - 10. mesto
- 2011 Evropsko ekipno prvenstvo - 1. liga, Izmir (TUR)  
4x100 m - odstop
- 2012 Evropsko prvenstvo na prostem, Helsinki (FIN)  
200 m (21.50, -1.1) - kvalifikacije (28. mesto)  
4x100 m - diskvalifikacija / 170.14
- 2013 Svetovno prvenstvo na prostem, Moskva (RUS)  
200 m (21.35, +0.2) - kvalifikacije (42. mesto)
- 2013 Evropsko ekipno prvenstvo - 2. liga, Kaunas (LTU)  
100 m (10.58, +0.3) - 3. mesto  
200 m (21.22, 0.0) - 1. mesto  
4x100 m (40.65) - 3. mesto
- 2014 Evropsko prvenstvo na prostem, Zürich (SUI)  
200 m (21.47, -0.4) - kvalifikacije (27. mesto)
- 2014 Evropsko ekipno prvenstvo - 1. liga, Tallinn (EST)  
100 m (10.64, +4.6) - 11. mesto  
4x100 m (40.51) - 12. mesto
- 2014 Balkansko ekipno prvenstvo »Balkanation«, Ljubljana (SLO)  
100 m (10.90, -1.0) - 2. mesto
- 2015 Balkansko prvenstvo na prostem, Pitesti (ROU)  
100 m (10.61, +0.5) - 8. mesto  
200 m (21.46, -2.4) - 4. mesto
- 2015 Balkansko ekipno prvenstvo »Balkanation«, Velenje (SLO)  
200 m (21.40, +0.3) - 1. mesto