

15. GM40 - GORSKI MARATON 4 OBČIN

13th WMRA Long Distance Mountain Running Championships - WLDCh 2016

Tekma šteje 1 kvalifikacijsko točko (3 nove) za "Ultra-Trail du Mont-Blanc®"



1. ORGANIZATOR:

Turistično društvo Podbrdo in LTO Sotočje v sodelovanju z Združenjem za gorske teke pri AZS

2. DATUM:

Sobota, 18.6.2016, start ob 8.00 uri

3. START:

Podbrdo v Baški grapi - v samem centru kraja

4. CILJ:

Podbrdo v Baški grapi - športno igrišče »Na bazenu«

5. PROGA:

Proga poteka po ozemlju štirih občin: Bohinj, Cerklje, Tolmin in Železniki. Tekmovalce vodi po »mulatierah« in planinskih poteh po pobočjih Črne prsti in Porezna.

Dolžina je 42,2km, skupna višinska razlika vzponov in spustov je 5.600 m (vzponov 2.800 m in spustov 2.800 m) (glej profil proge).

6. KATEGORIJE:

Kategorije so razdeljene na:

- Državno prvenstvo v gorskem maratonu:

Ženske

Moški

- GM40 absolutno:

Ženske

Moški

- Druge kategorije:

Kategorije Moški	Kategorije Ženske	Starost	Leto rojstva
Člani	Članice	18 - 39 let	1977 - 1998
Ml. veterani	Ml. veteranke	40 - 49 let	1967 - 1976
Veterani	Veteranke	50 - 59 let	1957 - 1966
St. veterani	St. veteranke	60 - 69 let	1947 - 1956
Super veterani	Super veteranke	70 let in več	1946 in prej
Domačini absolutno	Domačinke absolutno	18 in več	1998 in prej

Za regularnost kategorije morajo priti na cilj v kategoriji vsaj trije tekmovalci, da se izvede proglasitev; sicer se kategorija priključi močnejši (mlajši) kategoriji.

Tekmovalec se uvrsti v kategorijo domačini, če ima stalno prebivališče v eni izmed štirih občin - Tolmin, Cerknno, Železniki, Bohinj.

7. TIMING:

Merjenje časa bo potekalo s čipi za enkratno uporabo, ki bo nalepljen na zadni strani štartne številke.

8. OKREPČEVALNICE:

Na progi je razporejenih 18 okrepčevalnic (glej profil proge).

Tekmovalcem bodo na voljo voda, energetski napitki in lahka hrana. Na cilju čaka udeležence pijača, lahka prehrana s sadjem in topli obrok.

9. ODDAJA OPREME:

Opremo udeleženci oddajo v zato pripravljenih vrečkah na predvidenem prostoru do 15 minut pred startom. Namenjeno vsem tekačem, ki želijo, da imajo ob prihodu v cilj že pripravljena oblačila za preobleči.

10. ČASOVNI LIMIT TEKMOVANJA:

Limitni čas je 9 ur.

Na 25 km (Hudajužna) je zapora proge 5 ur (13:00) - po pretečenem času bodo organizatorji progo zaprli in vse udeležence, ki so na progi napotili proti cilju po najkrajši poti.. Okrepčevalnice bodo zaključile z delom, redarji na kontrolnih točkah bodo zapustili svoje položaje.

11. NAGRADE IN PRIZNANJA:

Razglasitev rezultatov in podelitev priznanj bo ob 17:00 uri na ciljnem/prireditvenem prostoru.

Prve tri ženske in prvi trije moški v kategorijah DP prejmejo medalje DP.

Prvi trije v absolutni moški in prve tri v absolutni ženski konkurenci prejmejo denarne nagrade in sicer:

1. mesto: 300 EUR
2. mesto: 200 EUR
3. mesto: 100 EUR

Prvi trije v kategorijah GM40 prejmejo medalje.

Najuspešnejša (najštevilčnejša) od štirih občin prejme prehodni pokal.

Posebna nagrada za najstarejšega/najstarejšo udeleženca/udeleženko.

12. PRIJAVA NA TEKMOVANJE:

- Preko spletne strani organizatorja najkasneje do vključno 10.6.2016 ali do zapolnitve limita 400 plačanih prijav.

- Prijava je potrjena, ko je plačana startnina.

- Prijavnine se ne vrača ali prenaša na naslednje leto.

- Omejitev 400 potrjenih prijav, prijave bodo upoštevane po vrstnem redu prejetih plačil.

- Lista prijavljenih s startnimi številkami bo objavljena na www.gm4o.si

- Startnina vplačana v času nagradne igre (1.10.2015 - 31.10.2015) ni prenosljiva na drugega tekača.

13. PLAČILO STARTNINE:

- Cena startnine je odvisna od dneva prijave in plačila:

Prijava in plačilo do vključno 31.12.2015 - 40€

Prijava in plačilo do vključno 31.5.2016 - 50€

Prijava in plačilo do vključno 10.6.2016 - 70€

- Startnina se plača na račun organizatorja do zgoraj navedenih datumov:

Prejemnik:	TURISTIČNO DRUŠTVO PODBRDO
Naslov:	PODBRDO 73A
Kraj:	5243 PODBRDO
Država:	SLOVENIJA - 705
Koda namena:	GDSV - Kupoprodaja blaga in storitve
Namen:	GM40 - ime in priimek tekmovalca
IBAN:	SI56-0475-3000-0320-392
BIC Banke:	KBMASI2X
Referenca:	SI 00 18062016+(zaporedna številka prijave)

- Ne pozabite navesti ime in priimek tekmovalca.

- Startnine se zaradi zahtevne organizacije ne vrača.

14. STARTNINA VKLJUČUJE:

- Praktična nagrada.
- 18 okrepčevalnic na tekmi z napitki in prigrizki.
- Meritev časa s čipi.
- Zagotovljena zdravniška služba.
- Testenine z omako dan pred maratonom.
- Topli obrok, osvežilne napitke in sadje v cilju.
- Topli obrok in pijača po maratonu.
- Prevoz palic iz starta do Hudajužne.
- Možnost tuširanja in masaže na cilju.
- Posredovanje pri nastanitvi(info@gm4o.si).
- Trodnevni "muskfibr" je pa gratis.

Organizator ne bo zagotovil prevoza palic iz Porezna na cilj.

15. IZDAJA STARTNIH ŠTEVILK:

Startne številke bodo objavljene:

- V petek 17. junija v Podbrdu ("Na bazenu"), od 18.00 do 20.00.
- Na dan teka v Podbrdu ("Na bazenu"), od 6.00 do 7.30 ure.

16. ZAJCI NA PROGI:

Organizator vabi zainteresirane tekače »zajce« za tempo na maratonu v času 5,6,7 in 8 ur. Tekočem »zajcem« organizator podari posebno majico in omogoči štartnino po najnižji ceni (40€).

Zainteresirani pošljite mail na info@gm4o.si

17. SPLOŠNI POGOJI TEKMOVANJA:

1. Zaradi izjemne zahtevnosti tekmovanja mlajši od 18 let ne morejo tekmovati.
2. Udeleženci so nezgodno zavarovani pri Zavarovalnici Triglav d.d.
3. Tekači morajo vso pot biti na uradni progi. Odgovornost vsakega tekača je, da pozna potek proge in je seznanjen z uradnimi označbami (zemljevidi so dosegljivi na spletni strani). Udeleženci, ki se oddaljijo od uradne proge ali jo namerno krajšajo bodo avtomatično diskvalificirani.
4. Na nekaterih delih trasa poteka po cestah na katerih morate upoštevati veljavne cestno prometne predpise in se obnašati kot predpisuje zakon za vse udeležence v prometu.
5. Samo tekačem s startno številko na vidnem mestu bo omogočen dostop do okrepčevalnice. Hrano in pijačo je treba pojesti in popiti na mestu okrepčevalnice.
6. Uporaba smučarskih palic je dovoljena individualnim tekačem, ZA REPREZENTANCO na WLDCh 2016
PREPOVEDANA!

7. Na določenih točkah bodo člani GRS in drugih medicinskih služb, ki bodo v stalnem kontaktu z vodstvom tekme. vzdolž trase na najbolj izpostavljenih mestih bodo prostovoljci, ki bodo preverjali prisotnost udeležencev.

8. Udeleženci morajo upoštevati osnovna načela obnašanja v naravi, ne smejo puščati odpadkov! Odpadke lahko odložijo na mestih, predvidenih za to. Udeleženec, ki tega pravila ne bo upošteval in ga kontrola pri tem opazi, bo avtomatsko diskvalificiran.

9. Tekmovanje se izvede v vsakem vremenu. Izjema so samo situacije, ko je lahko ogrožena varnost udeležencev (izjemno neurje, naravna katastrofa...). V takem primeru o odločbi odloča vrhovna sodniška komisija. Rezervna trasa poteka: Vrh Bače - vas Bača - Kacenpoh - Kalarsko Brdo - od tu naprej po trasi GM40.

10. Udeleženec se zaveda in se strinja, da je tovrstna aktivnost organizirana in vodena s strani organizatorja in je opredeljena kot "ekstremni šport" in je kot taka podvržena nevarnostim in tveganjem, z vključujočimi poškodbami in lahko s smrtjo udeležencev.

11. Prostovoljna prijava na tekmo se razume kot strinjanje s pravili tekme in vseh sprememb, ki jih mora organizator sproti po potrebi izvesti.

18. DODATNE INFORMACIJE:

Teodor Markoč

tel.: +386 40 202 449

e-mail: info@gm40.si