

POSAMIČNO ATLETSKO TEKMOVANJE

za učence in učenke osnovnih šol, letnik 2001 in 2002
ter letnik 2003 do 2005 za šolsko leto 2015/2016

Na posamičnem atletske tekmoivanju osnovnih šol smejo v šolskem letu 2015/2016 nastopati učenci in učenke, ki so rojeni v letu **2001 in 2002** ter učenci in učenke, ki so rojeni leta **2003 do 2005**.

Učenci in učenke, letnik 2003 do 2005, ne smejo nastopati v starejši kategoriji (izjema je štafeta 4x100 m).

Na **občinskem prvenstvu** je število nastopajočih v posamezni disciplini v pristojnosti lokalne skupnosti. Občinska tekmovanja se morajo zaključiti do **6. maja 2016**.

Področna tekmovanja: zaključiti se morajo do **27. maja 2016**.

Na področno tekmovanje se praviloma uvrsti **24 najboljših v teku na 60 m in 300 m, 20 najboljših na 600 m, 1000 m, v daljini, višini, krogli, vorteksu in 16 najboljših v štafeti 4x100 m**.

Izvajalec področnega tekmovanja mora posredovati poročila koordinatorju takoj po končanem tekmoivanju. Prijave na področno tekmovanje in obveščanje o tekmoivanju potekata preko spletne aplikacije ŠŠT.

V finale se uvrsti 24 najboljših iz vseh področnih prvenstev Slovenije v **teku na 60 m in 300 m, 20 najboljših na 600 m in 1000 m, v daljini, višini, krogli, vorteksu** ter **16 najboljših štafet 4x100 m**.

Finale: sredo, 8. junij 2016 v Kopru.

Izvajalec tekmovanja bo znan do konca marca 2016.

Program:

UČENCI (2001 in 2002)

60 m, 300 m, 1000 m, 4x100 m, daljina (*cona*), višina, krogla (4 kg), vortex (*teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm*)

UČENKE (2001 in 2002)

60 m, 300 m, 1000 m, 4x100 m, daljina (*cona*), višina, krogla (3 kg), vortex (*teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm*)

UČENCI in UČENKE (2003 do 2005)

60 m, 300 m, 600 m, daljina (*cona*), višina, vortex (*teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm*)

OPOMBA:

V skoku v daljino se skače iz "cone odriva", prostora, dolžine 80 cm. Cona odriva obsega odzivno desko ter po 30 cm širok pas pred desko in 30 cm za njo. Odriv izven cone odriva za zadnjo prestopno črto cone odriva je neuspešen poskus. V kolikor učenec / učenka odrine pred začetkom cone odriva, to štejemo za uspešen skok, izmeri pa se ga od začetne črte cone odriva. Priporoča se, da je cona odriva rahlo posuta z magnezijo.

Če je odzivna deska predaleč od jame, je potrebno postaviti "cono odriva" bližje jami zaradi varnosti.

ŠTEVILO POSKUSOV:

- v skoku v daljino in v suvanju krogle imajo učenci in učenke tri (3) poskuse. Najboljših osem (8) učencev oziroma učenk ima še dodatne tri (3) poskuse.*
- v metu vorteksa imajo učenci in učenke najprej poskusni met in nato tri (3) zaporedne mete, od katerih se upošteva najdaljši.*

Na vseh stopnjah tekmovanj je treba izvesti finale v teku na 60 m. V finale teka na 60 m se uvrstijo najboljši po časih iz kvalifikacij.

Začetna višina v skoku v višino in dvigovanje letvice:

St. učenci: 130 cm, po 5 cm do 150 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm.

St. učenke: 110 cm, po 5 cm do 135 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm.

Ml. učenci: 110 cm, po 5 cm do 140 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm.

Ml. učenke: 100 cm, po 5 cm do 135 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm.

Omejitev nastopa: Na vseh stopnjah smejo učenci in učenke, letnik 2003 do 2005, nastopiti le v **eni (1)** disciplini, učenci in učenke, letnik 2001 in 2002, pa v **eni (1)** disciplini in štafeti.

V štafeti 4x100 m nastopi šola z učenci oziroma učenkami, letnik 2001 do 2005. Štafetna palica se predaja v označenem 30-metrskem prostoru.