

16. TEK IN POHOD NA GRAD



NEDELJA 22. MAJ 2016

TOLMIN

Na Petelincu

POHOD

PRIJAVE in HOJA:

➤ Na Petelincu (Pri Kančanu) med 8.00 in 10.00 uro po lastni izbiri.

PROGA:

Proga – 2 km, 200 m višinske razlike.

Sodelovanje Zdravstvenega doma Tolmin
(meritve telesne sestave in utripa)

PRISPEVEK:

2 € – na vrhu Gradu dobite napitek in srečko za praktično nagrado.

INFORMACIJE:

- [E-mail: ad.posocje@gmail.com](mailto:ad.posocje@gmail.com)
- www.adposocje.si

TEK

ŠTART:

Na Petelincu (Pri Kančanu): 10.30 – moški , 10.50 – ženske

PROGA IN KATEGORIJE :

Proga – 2 km, 200 m višinske razlike

cicibani – ke	- do letnika 2005	- do 11 let
pionirji – ke	- 2004 - 2001	- 12 - 15 let
mladinci – ke	- 2000 - 1997	- 16 - 19 let
mlajši člani – ce	- 1996 - 1987	- 20 - 29 let
člani – ce	- 1986 - 1977	- 30 - 39 let
veterani - ke	- 1976 - 1967	- 40 - 49 let
starejši veterani - ke	- 1966 in starejši	- 50 let in več

PRIZNANJA IN NAGRADE:

Podelitev nagrad na vrhu Gradu ob cca 12.00 uri.

Prvi trije v vsaki kategoriji prejmejo medalje.

Vsi tekači srečko za praktično nagrado in osvežilni napitek.

Absolutno prvi moški in ženska prejmeta prehodni pokal in denarno nagrado.

Pokal za najstarejša in najmlajša.

Za rekord proge posebna denarna in praktična nagrada.

PRISPEVEK:

3 €

Rekord proge:

moški – Melinc Stojan	- 2002	9:18 min
ženske – Mrak Valerija	- 2007	11:17 min

Vsi sodelujejo na lastno odgovornost