

# **OTVORENO PRVENSTVO HRVATSKE U VIŠEBOJIMA**



**ČAKOVEC**  
**14. – 15.5.2016.**

## R A S P I S OTVORENOG KRAŠ PRVENSTVA HRVATSKE U VIŠEBOJIMA

<b>ORGANIZATOR</b>	AK MEĐIMURJE Čakovec
<b>MJESTO</b>	Stadion SRC «Mladost» u Čakovcu, Športska 2
<b>DATUM</b>	Subota 14.5.2016. – 11,00 h, nedjelja 15.5.2016. – 10,30 h
<b>TEHNIČKI SASTANAK</b>	Subota 14.5.2016. - 9,30 sati na 1. katu zgrade stadiona
<b>PRIJAVE</b>	do srijede 11. svibnja 2016. na e-mail: <b>mjerimo@gmail.com</b> i <b>has@has.hr</b> Kontakt osoba: Miroslav Hainž 091/518-9501. Prijava mora sadržavati startne brojeve HAS-a za natjecatelje u svim disciplinama.
<b>STARTNINA</b>	20,00 kn po svakoj disciplini za nastupe u višebojima, 50 kn za nastupe po disciplinama izvan konkurencije. Uplata je moguća u gotovini najkasnije do početka tehničkog sastanka ili na IBAN: HR5023400091116017115 (potvrdu o uplati predložiti prilikom podizanja startnih listi)
<b>NASTUPI IZVAN KONKURENCIJE U VIŠEBOJIMA</b>	Natjecanje je otvorenog tipa te je moguć nastup sudionika iz inozemstva u višeboju izvan konkurencije. Startnina 20 kn po startu (3 eura)
<b>NASTUPI IZVAN KONKURENCIJE PO DISCIPLINAMA</b>	Nastupi po disciplinama izvan konkurencije moraju biti prijavljeni u istom roku kao i prijave za višeboj, uz napomenu da se za te nastupe primjenjuju ograničenja u smislu priznavanja normi za međunarodna natjecanja. Startnina za pojedinačne nastupe iznosi 50 kn po startu.
<b>SATNICA</b>	U skladu s propozicijama HAS-a za 2016. godinu
<b>INFORMACIJE</b>	098/921-1479 , akm@ck.t-com.hr

**MOGUĆNOSTI SMJEŠTAJA:** Hotel Park – Čakovec ... 040/311-255; Motel Royal - Čakovec ... 040/384-195; SGC Aton – Nedelišće (4 km) ... 040/821-990; Toplice Sveti Martin – Vučkovec (15 km) ... 040/371-111; Hotel Panorama Prelog (15km)... 040/ 648 090

### **DISCIPLINE I KATEGORIJE**

**SENIORI: desetboj** 1. dan: 100, dalj, kugla, vis, 400 2. dan: 110pr, disk, motka, koplje, 1500

**SENIORKE: sedmoboj** 1. dan: 100pr, vis, kugla, 200 2. dan: dalj, koplje, 800

**STARIJI JUNIORI: desetboj** 1. dan: 100, dalj, kugla (6 kg), vis, 400 2. dan: 110pr (0,99 m), disk (1,75 kg), motka, koplje, 1500

**STARIJE JUNIORKE: sedmoboj** 1. dan: 100pr, vis, kugla, 200 2. dan: dalj, koplje, 800

**MLAĐI JUNIORI: desetboj** 1. dan: 100, dalj, kugla (5 kg), vis, 400 2. dan: 110pr (0,914 m), disk (1,5 kg), motka, koplje (700 g), 1500

**MLAĐE JUNIORKE: sedmoboj** 1. dan: 100pr (0,762 m), vis, kugla (3 kg), 200 2. dan: dalj, koplje (500 g), 800

**KADETI: šestboj** 1. dan: 60, dalj, kugla (4 kg) 2 dan: 100pr (h=0,840 m/d=8,5m), vis, 800

**KADETKINJE: šestboj** 1. dan: 60, dalj, kugla (3 kg) 2 dan: 100pr (h=0,762 m/d=8m), vis, 600

**MLAĐI KADETI: petboj** 60, dalj (zona), vortex, 80pr (h=0,762/d=7,5m), 600

**MLAĐE KADETKINJE: petboj** 60, dalj (zona), vortex, 80pr (h=0,762/d=7,5m), 600 72

**LIMAČI: troboj** 200, dalj (zona), vortex (130g)

**LIMAČICE: troboj** 200, dalj (zona), vortex (130g)

Bodovanje se vrši po višebojskim tablicama IAAF-a bez obzira na uzrast, visinu prepona i težinu sprava (za vortex koristiti bodovne tablice HAS-a iz 2013.). Satnicu određuje organizator u dogovoru s povjerenikom HAS-a.

**Organizacijski odbor natjecanja svim natjecateljima i trenerima želi  
ugodan boravak u Čakovcu i postizanje što boljih rezultata.**

**Satnica natjecanja**

Kraš otvoreno pojedinačno prvenstvo Hrvatske u višebojima - AK "Međimurje" Čakovec

**1. dan**

14.05.2016., subota

	Limačice 3-boj	Limači 3-boj	Mlađe kadetkinje 5-boj	Mlađi kadeti 5-boj	Kadetkinje 6-boj	Kadeti 6-boj	Mlađe juniorke 7-boj	Mlađi juniori 10-boj	St. jke Seniorke 7-boj	St. jri. Seniori 10-boj	
11:00										100m	11:00
11:10								100m			11:10
11:20						60m					11:20
11:35					60m						11:35
11:50									100m PR (840/8,5)		11:50
12:00							100m PR (762/8,5)				12:00
12:10		200m						DALJ (S1)		DALJ (S1)	12:10
12:20	200m										12:20
12:30				60m							12:30
12:40			60m								12:40
13:00						DALJ (S1)	VIS		VIS		13:00
13:40								KUGLA 5kg		KUGLA 6 / 7,26kg	13:40
13:50					DALJ (S1)						13:50
14:35	DALJ (S2) zona	DALJ (S1) zona					KUGLA 3kg		KUGLA 4kg		14:35
15:30			DALJ (S2) zona	DALJ (S2) zona		KUGLA 4kg					15:30
16:00								VIS		VIS	16:00
16:10	VORTEX 130g										16:10
16:30					KUGLA 3kg						16:30
16:50		VORTEX 130g									16:50
17:15									200m		17:15
17:30				VORTEX 130g			200m				17:30
18:10			VORTEX 130g							400m	18:10
18:20							400m				18:20

S1, S2 - Skakalište 1, Skakalište 2

**Satnica natjecanja**

Kraš otvoreno pojedinačno prvenstvo Hrvatske u višebojima - AK "Međimurje" Čakovec

**2. dan**

15.05.2016., nedjelja

	Mlađe kadetkinje 5-boj	Mlađi kadeti 5-boj	Kadetkinje 6-boj	Kadeti 6-boj	Mlađe juniorke 7-boj	Mlađi juniori 10-boj	St. jke Seniorke 7-boj	St. jri. Seniori 10-boj	
10:30					DALJ		DALJ	110m PR (990 / 1067-9,14)	10:30
10:40						110m PR (914/9,14)			10:40
10:55				100m PR (840/8,5)					10:55
11:05			100m PR (762/8,0)						11:05
11:15		80m PR (762/7,5)							11:15
11:25	80m PR (762/7,5)								11:25
11:40						DISK 1,5kg		DISK 1,75 / 2kg	11:40
11:55				VIS					11:55
12:30					KOPLJE 500g		KOPLJE 600g		12:30
12:55			VIS						12:55
13:10		600m				MOTKA		MOTKA	13:10
13:20	600m								13:20
14:30				800m					14:30
14:50						KOPLJE 700g		KOPLJE 800g	14:50
15:00			600m						15:00
15:30							800m		15:30
15:40					800m				15:40
16:20						1500m		1500m	16:20