



**V<sup>^</sup> IL CAVALLO SCENDE IN PISTA**  
**Meeting Nazionale di Atletica Leggera**  
**+ III<sup>^</sup> TROFEO RACEWALKING FIVE RACES – seconda prova**  
**+ CAMPIONATI REGIONALI AJ – seconda giornata**

Domenica 29 Maggio 2016  
Campo Sportivo “E. Fabretto” - Gorizia

L'ASD Sportiamo indice ed organizza in collaborazione con l'ASD Trieste Atletica, con l'approvazione del Comitato Regionale FIDAL e la collaborazione del Gruppo Giudici di Gara una manifestazione Nazionale di Atletica Leggera riservata agli atleti/e del settore assoluto tesserati per Società italiane ed atleti tesserati per Società della Slovenia, Croazia e Carinzia in regola con il tesseramento 2016.

La Manifestazione, denominata “5° IL CAVALLO SCENDE IN PISTA” avrà luogo Domenica 29 Maggio 2016 presso il Campo “E. Fabretto” via della Campagnuzza 17 a Gorizia, e sarà valida come 2a prova Trofeo “Racewalking Five Races” e come seconda giornata dei Campionati Regionali Allievi/Juniores.

**PROGRAMMA TECNICO**

**Gare valevoli per il meeting nazionale IL CAVALLO SCENDE IN PISTA:**

*(concorrono alla classifica delle gare valide per il meeting tutte le categorie da Allievi a Seniores)*

<b>200mt</b>	M/F
<b>800mt</b>	M/F
<b>5000mt</b>	M/F
<b>Salto in alto</b>	M
<b>60mt</b>	Progettoautismo FVG
<b>Vortex</b>	Progettoautismo FVG

**Gare valevoli per la seconda prova del TROFEO RACEWALKING FIVE RACES:**

<b>500mt marcia</b>	Esordienti B/C (M/F)
<b>1000mt marcia</b>	Esordienti A (M/F)
<b>2000mt marcia</b>	Ragazzi/e
<b>5000mt marcia</b>	All/Jun/Pro/Sen (M/F)

## Gare vavevoli per il campionato regionale A/J:

<b>200</b>	M/F
<b>800</b>	M/F
<b>3000</b> (all.)	M/F
<b>5000</b> (jun)	M/F
<b>400hs</b>	M/F
<b>Getto del peso</b>	M
<b>Lancio del Giavellotto</b>	F
<b>Lancio del Martello</b>	M
<b>Salto con l'asta</b>	F
<b>Salto in lungo</b>	M/F
<b>Salto in alto</b>	M
<b>Lancio del Disco</b>	F
<b>5000 marcia</b>	M/F
<b>Staffetta 4x400</b>	M/F

## **PROGRAMMA ORARIO**

Ore 14.00	<b>Ritrovo Giurie e Concorrenti Martello M</b>			
Ore 14.30	Martello Ai(5) JM(6)			
Ore 14.45	<b>Ritrovo Giurie e Concorrenti Altre Gare</b>			
Ore 15.15	Marcia 500 Es B/C M/F	Asta Ae/JF	Lungo Ai/JM	Disco Ae/JF (1)
Ore 15.25	Marcia 1000 Es A M/F			
Ore 15.40	Marcia 2000 Ri/Re			
Ore 16.00	400 Hs (91) JM			
Ore 16.15	400 Hs (84) Ai			
Ore 16.30	400 Hs (76) JF			
Ore 16.40	400 Hs (76) Ae			
Ore 16.50	<b>60 ProgettoautismoFVG</b>	Lungo Ae/JF	Peso Ai (5) JM (6)	
Ore 16.55	200 JM	<b>Alto A/J/P/S M</b>		
Ore 17.05	200 Ai			
Ore 17.15	200 JF			
Ore 17.25	200 Ae	<b>Vortex ProgettoautismoFVG.</b>		
Ore 17.35	<b>200 P/S M</b>			
Ore 17.45	<b>200 P/S F</b>	Giavellotto Ae (500) JF (600)		
Ore 17.55	800 Ai/JM			
Ore 18.05	800 Ae/JF			
Ore 18.15	<b>800 P/S M</b>			
Ore 18.25	<b>800 P/S F</b>			
Ore 18.35	3000 Ai			
Ore 18.50	3000 Ae			
Ore 19.10	<b>5000 J/P/S M</b>			
Ore 19.35	<b>5000 J/P/S F</b>			
Ore 20.05	4 x 400 Ai/JM			
Ore 20.15	4 x 400 Ae/JF			
Ore 20.25	Marcia 5000 A/J/P/S M/F			

## **Cronometraggio**

Completamente elettrico con fotofinish e anemometro.

## **Regolamento**

Le Iscrizioni al Meeting ed ai Campionati A/J dovranno essere effettuate, entro le ore 24 di giovedì 26/05/2015, tramite l'area riservata (servizi on-line sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it)) o cliccando sul link <http://tessonline.fidal.it/login.php>.

Per gli atleti stranieri le iscrizioni vanno effettuate via e-mail all'indirizzo [informatica@fidalfvg.it](mailto:informatica@fidalfvg.it) entro le ore 24 di giovedì 26/05/2016, indicando cognome, nome, data di nascita, nominativo della società e gare.

**Le iscrizioni vanno confermate da tutti gli atleti iscritti in segreteria 60 minuti prima dell'inizio di ogni gara.**

Ogni atleta può prendere parte a due gare. Gli atleti/e che partecipano alle gare dei 3000-5000-5000marcia, non possono partecipare ad altra gara di corsa o marcia superiore ai 200mt.

Per tutte le categorie valgono i regolamenti e le norme Fidal in vigore.

Il Giudice Arbitro ha la facoltà di variare l'orario delle gare in base al numero degli atleti iscritti.

## **Premi del Trofeo Racewalking Five Races:**

Verranno premiati, sia maschi che femmine, i primi 3 Esordienti C, i primi 6 Esordienti B, i primi 6 Esordienti A, i primi 3 Ragazzi ed i primi 3 Assoluti.

## **Premi dei Campionati Regionali Allievi/Juniores:**

Verranno premiati i primi 3 classificati di ogni singola gara.

## **Premi per ogni singola gara del V° Meeting "Il cavallo scende in pista":**

al 1° Classificato/a Premio di € 200,00

al 2° Classificato/a Premio di € 100,00

al 3° Classificato/a Premio di € 50,00

Saranno presenti telecamere ed operatori di SKY che effettueranno riprese ed interviste mirate; sarà realizzato successivamente uno speciale della durata di 30 minuti che sarà trasmesso, sul canale SKY 879, Viva l'Italia Channell, visibile in chiaro via satellite su tutto il territorio, in streaming, e successivamente in memoria sul nostro sito internet [www.livetvsportecultura.it](http://www.livetvsportecultura.it) e sul canale you tube sporteculutra.tv

La Società declina ogni responsabilità per quanto concerne i danni a persone e cose verificatisi prima, durante e dopo la manifestazione sportiva.

**A.S.D. SPORTIAMO Via San Lazzaro,16 34100 Trieste – C.F. 01153660327**  
**email: [asdsportiamo@gmail.com](mailto:asdsportiamo@gmail.com)**