



Ljubljana, 4. maj 2016

1. SEMINAR – KONDICIJSKO TRENIRANJE

RAZVOJ MOČI V SODOBNEM PROCESU TRENINGA ŠPORTNIKOV

Inštitut za šport, Fakultete za šport v Ljubljani, organizira enodnevni seminar na temo: »Razvoj moči v sodobnem procesu treninga športnikov«, ki bo v četrtek,

dne, 19. maja 2016, ob 8.30 uri na Fakulteti za šport, VEP.

PROGRAM

- 8.00 do 8.30 **Prijava**
- 8.30 do 10.00 **Načrtovanje vadbe za moč v športu**
prof. dr. Vojko STROJNIK; UL FŠ, Ljubljana
- 10.00 do 11.30 **Ugotavljanje mišične simetrije za potrebe usmerjanja, preventive, rehabilitacije in treninga**
izr. prof. dr. Nejc ŠARABON; UP FAMNIT, Koper
- 11.30 do 12.30 **Ogled in prikaz dela Laboratorijev**
doc. dr. Janez VODIČAR; UL FŠ, Ljubljana
- 12.30 do 14.00 **ODMOR**
- 14.00 do 15.30 **Krepitev zadnje lože stegna po poškodbi**
doc. dr. Vedran HADŽIĆ; UL FŠ, Ljubljana
- 15.30 do 17.00 **Funkcionalni trening eksplozivne moči**
izr. prof. dr. Goran MARKOVIĆ; Sveučilište u Zagrebu KIF, Zagreb

Kotizacija : 40,00 EUR.

Kotizacijo je mogoče poravnati na račun Univerze v Ljubljani, FAKULTETE ZA ŠPORT, Gortanova 22, LJUBLJANA: 01100 – 6030708477 s sklicevanjem na SI 00 300 (ali z gotovino na dan seminarja).

Vljudno vabljeni !



DEKAN
Prof. dr. Milan ŽVAN