

SABATO 4 E DOMENICA 5 GIUGNO 2016

MANIFESTAZIONE : **CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTO E PROMESSE**

Memorial M. Borghes

3^FASE REGIONALE CDS ASSOLUTO

CATEGORIE: SENIORES M/F- PROMESSE M/F- JUNIORES M/F- ALLIEVI/E

LOCALITA': GORIZIA – CAMPO E. FABRETTO

ORGANIZZAZIONE: A.R. TORRIANA CA.RI. FVG

ISCRIZIONI: On line entro giovedì 2 giugno

REGOLAMENTO: Possono partecipare ai Campionati Regionali Individuali Assoluti tutti gli atleti/e appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores, Allievi tesserati per Società del FVG.

Allievi e Junior gareggiano con gli ostacoli e gli attrezzi del Settore Assoluto.

Tutte le gare di corsa si corrono in serie.

Nel Lungo, nel Triplo e nei Lanci hanno diritto a partecipare alla finale i migliori 8 atleti classificati dopo le prove eliminatorie.

Per quanto non contemplato dal presente Regolamento si vedano le norme contenute nel Vademecum 2016.

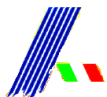
In merito al conseguimento del Minimo B per i Campionati Italiani si veda il punto 3.1.2 del Regolamento dei Campionati Italiani Individuali Assoluti (Vademecum 2016 pag. 127)

PREMIAZIONI : Medaglia ai primi TRE classificati di ogni gara e maglietta di campione regionale ai vincitori.
Medaglia d'oro e Maglietta di Campione Regionale ai primi classificati della categoria Promesse

PROGRAMMA ORARIO

SABATO 4 giugno

16.00	Ritrovo giurie e concorrenti Martello F	
16.30		Martello F
17.00	Ritrovo giurie e concorrenti altre gare	
17.30	110 h M	Asta M Triplo F
17.45	100 h F	Disco M
18.00	100 M	
18.15	100 F	Alto F
18.30	400 M	Triplo M
18.45	400 F	Peso F
19.00	1500 M	
19.15	1500 F	Giavellotto M
19.30	3000 Siepi M	
19.45	3000 Siepi F	
20.00	4 x 100 M	
20.15	4 x 100 F	
20.30	Marcia 10000 M e 5000 F (insieme)	



DOMENICA 5 giugno

16.30	Ritrovo giurie e concorrenti Martello M			
17.00				Martello M
17.30	Ritrovo giurie e concorrenti altre gare			
18.00	400 h M	Asta F	Lungo M	Disco F
18.20	400 h F			
18.40	200 M			
19.00	200 F			Peso M
19.20	800 M	Alto M	Lungo F	
19.35	800 F			
19.45				Giavellotto F
19.50	5000 M			
20.10	5000 F			
20.30	4 x 400 M			
20.45	4 x 400 F			

Il Delegato Tecnico si riserva di variare l'orario delle gare in relazione al numero degli atleti iscritti.