



37. TEK NA ŠMARNO GORO

POKAL SLOVENIJE V GORSKIH TEKIH – FINALE

SVETOVNI POKAL V GORSKIH TEKIH – FINALE

RAZPIS

ORGANIZATOR: »Tekaški klub Šmarnogorska naveza« v sodelovanju z gostilno Ledinek, Združenjem za gorske teke pri AZS in Svetovno zvezo za gorske teke (WMRA).

DATUM: SOBOTA, 1. OKTOBER 2016

KRAJ: Ljubljana, športni park Policijske akademije v Tacnu pod Šmarno goro (Rocen)

PROGE: dolga proga (proga »C«) poteka po gozdnih poteh Šmarne gore in Grmade; start je na Rocnu; na Grmadi je leteči, na vrhu Šmarne gore pa končni cilj za vse kategorije. Proga »B« ima start pri »Tacenski kapelici«, poteka po zadnjem delu (2,5km) dolge proge; proga »A« ima start na sedlu.

| | dolžina | vzponi | spusti | kategorije | start |
|-------------|----------------|---------------|---------------|-------------------|----------------|
| ➤ Proga »A« | 0,65 km | 85 m | / | 1 2 | 09:55 10:00 |
| ➤ Proga »B« | 2,5 km | 250 m | 30 m | 3 | 10:00 |
| ➤ Proga »C« | 10,0 km | 710 m | 350 m | 4, 5, 6, 7 | 10:00 |

Člani nacionalnih ekip bodo startali iz prvega startnega bloka.

Start obeh kratkih prog je na trasi dolge proge; za deklice in dečke bo organiziran odhod na start in sicer za mlajše ob 9:00, za starejše pa ob 9:20.

OZNAKE: proga je po celotni dolžini označena s trakovi, puščicami na papirju in kilometrskimi oznakami, ki kažejo oddaljenost do cilja. Na vseh pomembnejših razpotjih so redarji in zapore s trakovi.

KATEGORIJE:

| | | | |
|-----------------------|------------------|-----------------|-----------------|
| ➤ Proga »A«: | Z1 ml. deklice | M1 ml. dečki | roj. 2005 – 08 |
| | Z2 deklice | M2 dečki | roj. 2003 – 04 |
| ➤ Proga »B«: | Z3 st. deklice | M3 st. dečki | roj. 2001 – 02 |
| ➤ Proga »C«: | Z4 mladinke | M4 mladinci | roj. 1997 – 00 |
| | Z5 članice | M5 člani | roj. 1977 – 96 |
| Svetovni Pokal | Z6 ml. veteranke | M6 ml. veterani | roj. 1967 – 76 |
| | Z7 st. veteranke | M7 st. veterani | roj. 66 in prej |

V tekmovanju za Svetovni pokal veljata samo absolutna moška in ženska kategorija na progi »C«.

PRAVICA NASTOPA – Vsak tekmovalec s podpisom na prijavnici soglaša z razpisom tekmovanja in splošnimi pravili AZS, WMRA in IAAF za organizacijo tekem v gorskih tekih, vključno s politiko boja proti dopingju.

PRIJAVE bo sprejemal organizator na dan prireditve od 8:00 do 9:30 na Rocnu. Startnina je 10€ za dolgo progo in 5 € za kratki progi.

RAZGLASITEV REZULTATOV tekmovanja bo ob 12:30 na vrhu Šmarne gore.

LIMITNI ČAS – tekmovalci, ko bodo prečkali kontrolno točko na Sedlu po 10:40, bodo tu preusmerjeni naravnost na Šmarno goro in bodo v rezultatih navedeni na koncu.

ORGANIZATOR BO ZAGOTOVIL:

- ⇒ spominske medalje za prve tri in pokal za zmagovalca v vsaki kategoriji
- ⇒ spominsko majico za vsakega tekmovalca
- ⇒ fotografijo vsakega tekmovalca
- ⇒ bilten pred tekmovanjem
- ⇒ prevoz opreme s starta na Rocnu na cilj
- ⇒ topli obrok na cilju ter okrepčevalnice na cilju in progi
- ⇒ zdravniško pomoč na progi in na cilju
- ⇒ merjenje časov s čipi z vmesnimi časi na Grmadi in na koncu spusta
- ⇒ izdajo biltena z absolutnimi rezultati ter objavo le teh na spletni strani takoj po tekmovanju
- ⇒ izdajo biltena s celotnimi rezultati ter objavo le teh na spletni strani v dneh po tekmovanju
- ⇒ razglasitev rezultatov s priznanji in nagradami:

| Nagrade: | ženske absol. | moški absol. | mladinci – mladinke |
|--|---------------------|---------------------|----------------------------|
| 1. mesto | 750 € | 750 € | 100 € |
| 2. mesto | 500 € | 500 € | 60 € |
| 3. mesto | 300 € | 300 € | 40 € |
| 4. mesto | 200 € | 200 € | / |
| 5. mesto | 130 € | 150 € | / |
| 6. mesto | 90 € | 120 € | / |
| 7. mesto | 60 € | 100 € | / |
| 8. mesto | 40 € | 90 € | / |
| 9. mesto | 30 € | 80 € | / |
| 10. mesto | / | 70 € | / |
| 11. mesto | / | 60 € | / |
| 12. mesto | / | 50 € | / |
| 13. mesto | / | 40 € | / |
| 14. mesto | / | 30 € | / |
| Leteči cilj - Grmada | 100 € | 100 € | 30 € |
| Vsak čas, boljši od dosedanjega rekorda | 10 €/sek (48:04) | 10 €/sek (41:32) | 3 €/sek (47:04 – 52:41) |

Pogoj za nagrado za leteči cilj je, da ima tekmovalec zaostanek za končnim zmagovalcem v svoji kategoriji manjši od 10%.
Prvi trije v vsaki kategoriji na obeh kratkih progah prejmejo tradicionalne sladke nagrade.

INFORMACIJE: Tomo Šarf, Tacenska 137, 1133 Lj-Brod; tel: 041 785 859
Gostilna Ledinek, Šmarna gora, 1211 Lj-Šmartno, tel.: (01) 51 16 555
e-mail: tomo.sarf@helios.si
Spletna stran: <http://www.smarnagora.com>

TEK NA ŠMARNO GORO

