

# **Federazione Italiana di Atletica Leggera**

## **Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia**

**DOMENICA 16 OTTOBRE 2016**

<b>MANIFESTAZIONE</b>	<b>CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE RAGAZZI/E</b>
<b>LOCALITA'</b>	<b>SAN VITO AL TAGLIAMENTO (PN)</b>
<b>ORGANIZZAZIONE</b>	<b>Libertas Sanvitese</b>
<b>ISCRIZIONI</b>	<b>On line entro venerdì 14 ottobre 2016</b>
<b>REGOLAMENTO</b>	<b>Gli atleti possono partecipare ad un massimo di DUE gare I concorrenti dei 1000 non possono partecipare alla Marcia. Nel lungo, peso vortex (e giavellotto) si effettuano 3 salti/lanci. Nell'alto gli atleti hanno a disposizione 2 tentativi per misura.</b>
<b>PREMIAZIONI</b>	<b>Verranno premiati con medaglia i primi 6 di ogni gara. Maglietta di Campione Regionale ai vincitori</b>

### **PROGRAMMA ORARIO**

Ore 09.30	Ritrovo Giurie Concorrenti				
Ore 10.00	60 Hs M (60/7,5)	Alto M	Lungo F	Peso F	Vortex M
Ore 10.20	60 Hs F (60/7,5)				
Ore 10.40	60 M				
Ore 11.00				Peso M	Vortex F
Ore 11.10	60 F				
Ore 11.30		Alto F	Lungo M		
Ore 11.40	1000 M				
Ore 11.55	1000 F				<b>Giavellotto M/F</b>
Ore 12.10	Marcia 2000 M/F				

**In chiave sperimentale, come previsto dalle Norme Attività Promozionale 2016, viene effettuata una gara di giavellotto da gr.400. La gara non assegna il titolo regionale e possono parteciparvi anche gli atleti che abbiano già disputato le 2 gare previste.**

**Il Direttore di Riunione, al termine delle iscrizioni, si riserva di variare il programma orario, anticipando o posticipando le gare in relazione al numero dei concorrenti**