

POSAMIČNO ATLETSKO TEKMOVANJE

za starejše učence in učenke, letnik 2003 in 2004 ter mlajše učence in učenke, letnik 2005 do 2007

Organizatorja

Zavod za šport RS Planica in Atletska zveza Slovenije
Informacije: Zdravko Peternelj, Atletska zveza Slovenije,
Letališka cesta 33c, 1122 Ljubljana,
tel.: 01/520-69-12, 031/20-30-10
e-pošta: zdravko.peternelj@atletska-zveza.si

Datum in kraj tekmovanja

Šolska in občinska tekmovanja morajo biti končana do **4. maja 2018**. Število nastopajočih v posamezni disciplini na *občinskem tekmovanju* je v pristojnosti lokalne skupnosti.

Področna tekmovanja: datumi in ure tekmovanj po posameznih področjih bodo znani do 16. aprila 2018. Področna tekmovanja se morajo zaključiti do **31. maja 2018**.

Finalno tekmovanje: sreda, 6. junij 2018. Izvajalec tekmovanja bo znan do 2. aprila 2018.

Kategorije in discipline

STAREJŠI UČENCI, rojeni 2003 in 2004

60 m, 300 m, 1000 m, 4x100 m, daljina (cona), višina, krogla (4 kg), vorteks (125-130 g)

STAREJŠE UČENKE, rojene 2003 in 2004

60 m, 300 m, 1000 m, 4x100 m, daljina (cona), višina, krogla (3 kg), vorteks (125-130 g)

MLAJŠI UČENCI in MLAJŠE UČENKE, rojeni 2005 do 2007

60 m, 300 m, 600 m, daljina (cona), višina, vorteks (125-130 g)

Obe starostni kategoriji skleneta tekmovanje na državni ravni.

Prijave

Prijava posameznikov na področno tekmovanje in obveščanje o tekmovanju potekata skladno s skupnimi pravili ŠŠT (prek spletne aplikacije).

Posameznikom, uvrščenim na državno tekmovanje, se ni treba ponovno prijavljati prek spletne aplikacije.

Posamezniki, ki se tekmovanja na svojem področju zaradi šolskih obveznosti ne morejo udeležiti, lahko tekmovanje po predhodnem dogovoru med koordinatorjem in organizatorjem opravijo na drugem področju.

Število udeležencev

Na področno tekmovanje (16 področij) se praviloma uvrsti po **24** najboljših v teku na 60 m in 300 m, po **20** najboljših na 600 m, 1000 m, v skoku v daljino, skoku v višino, suvanju krogle, metu vorteksa in po **16** najboljših štafet 4x100 m.

V finale se uvrsti: po **24** najboljših v teku na 60 m in 300 m, po **20** najboljših na 600 m, 1000 m, v skoku v daljino, skoku v višino, suvanju krogle, metu vorteksa in po **16** najboljših štafet 4x100 m.

Razpisna določila tekmovanj

Na vseh stopnjah tekmovanj lahko mlajši učenci in učenke, letnik 2005 do 2007, nastopijo le v *eni* (1) disciplini; starejši učenci in učenke, letnik 2003 in 2004, pa v *eni* (1) disciplini in štafeti.

Učenci in učenke, letnik 2005 do 2007, ne smejo nastopati v starejši kategoriji (izjema je štafeta 4x100 m).

V štafeti 4x100 m nastopi šola s tekmovalci oziroma tekmovalkami, rojenimi med leti 2003 do 2007. Tekmovalci oziroma tekmovalke predajo štafetno palico v označenem 30-metrskem prostoru.

Na vseh stopnjah tekmovanj je treba izvesti finale v teku na 60 m. V finale teka na 60 m se uvrstijo najboljši po časih iz kvalifikacij.

V skoku v daljino se skače iz »cone odriva«, prostora, dolžine 80 cm. Cona odriva obsega odrivno desko ter po 30 cm širok pas pred desko in 30 cm za njo. Odriv izven cone odriva za zadnjo prestopno črto cone odriva je neuspešen poskus. V kolikor se tekmovalac odrine pred začetkom cone odriva, to štejemo za uspešen skok, izmeri pa se ga od začetne črte cone odriva. Priporoča se, da je cona odriva rahlo posuta z apnom ali mivko.

Če je odrivna deska predaleč od jame, je potrebno postaviti »cono odriva« bližje jami zaradi varnosti.

Na področnih in finalnem tekmovanjih imajo v skoku v daljino in v suvanju krogle učenci in učenke po tri (3) poskuse. Najboljših osem (8) učencev oziroma učenk ima še dodatne tri poskuse.

V metu vorteksa imajo učenci in učenke najprej poskusni met in nato tri (3) zaporedne mete, od katerih se upošteva najdaljši.

Začetna višina v skoku v višino in dvigovanje letvice:

St. učenci: 130 cm, po 5 cm do 150 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm.

St. učenke: 110 cm, po 5 cm do 135 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm.

Ml. učenci: 110 cm, po 5 cm do 140 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm.

Ml. učenke: 100 cm, po 5 cm do 135 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm.

Sodniška služba

Na vseh ravneh tekmovanja sodijo sodniki iz Zbora atletskih sodnikov v kraju tekmovanja.

Poročanje

Izvajalec področnega tekmovanja mora posredovati poročilo koordinatorju takoj po končanem tekmovanju.

Priznanja

Posamezniki do 3. mesta prejmejo medalje.

Za dosežen najboljši rezultat v vsaki posamezni kategoriji, ovrednoten po šolskih tablicah, se prejme pokal.

Posebni določili

Na finalnem posamičnem atletskem tekmovanju bodo nastopili posamezniki Zveze za šport invalidov Slovenije.

Nastopanje v klubskih dresih ni dovoljeno.