

# ŠOLSKA TEKMOVANJA

**Zavod za šport RS Planica mora za posamezna atletska tekmovanja na vseh stopnjah tekmovanj osnovnih in srednjih šol zagotoviti vsaj minimalno število sodnikov (1 sodnik na disciplino).**

**Le ti bodo zagotovili priznavanje atletske rezultate tudi s strani Atletske zveze Slovenije.**

Razpisi atletske tekmovanj za osnovne in srednje šole so objavljeni na naslednjih spletnih straneh:

<http://www.sportmladih.net/informator>

ali

<http://slovenska-atletika.si/solska-atletika/>

## POSAMIČNO ATLETSKO TEKMOVANJE

za učence in učenke osnovnih šol, letnik 2003 in 2004  
ter letnik 2005 do 2007 za šolsko leto 2017/2018

Na posamičnem atletskem tekmovanju osnovnih šol smejo v šolskem letu 2017/2018 nastopati učenci in učenke, ki so rojeni v letu **2003 in 2004** ter učenci in učenke, ki so rojeni leta **2005 do 2007**.

Učenci in učenke, letnik 2005 do 2007, ne smejo nastopati v starejši kategoriji (izjema je štafeta 4x100 m).

Na **občinskem prvenstvu** je število nastopajočih v posamezni disciplini v pristojnosti lokalne skupnosti. Občinska tekmovanja se morajo zaključiti do **4. maja 2018**.

**Področna tekmovanja:** zaključiti se morajo do **31. maja 2018**.

Na področno tekmovanje se praviloma uvrsti **24** najboljših v **teku na 60 m in 300 m**, **20** najboljših na **600 m**, **1000 m**, v **daljini**, **višini**, **krogli**, **vorteksu** in **16** najboljših v **štafeti 4x100 m**.

Izvajalec področnega tekmovanja mora posredovati poročila koordinatorju takoj po končanem tekmovanju. Prijave na področno tekmovanje in obveščanje o tekmovanju potekata preko spletne aplikacije ŠŠT.

V finale se uvrsti 24 najboljših iz vseh področnih prvenstev Slovenije v **teku na 60 m in 300 m**, **20** najboljših na **600 m in 1000 m**, v **daljini**, **višini**, **krogli**, **vorteksu** ter **16** najboljših **štafet 4x100 m**.

**Finale: sreda, 6. junij 2018 v Žalcu.**

**Izvajalec tekmovanja je Atletski klub Žalec v sodelovanju Zavodom za kulturo, šport in turizem Žalec.**

Program:

### **UČENCI (2003 in 2004)**

60 m, 300 m, 1000 m, 4x100 m, daljina (*cona*), višina, krogla (4 kg), vortex (teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm)

### **UČENKE (2003 in 2004)**

60 m, 300 m, 1000 m, 4x100 m, daljina (*cona*), višina, krogla (3 kg), vortex (teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm)

### **UČENCI in UČENKE (2005 do 2007)**

60 m, 300 m, 600 m, daljina (*cona*), višina, vortex (teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm)

### **OPOMBA:**

*V skoku v daljino se skače iz "cone odriva", prostora, dolžine 80 cm. Cona odriva obsega odzivno desko ter po 30 cm širok pas pred desko in 30 cm za njo. Odriv izven cone odriva za zadnjo prestopno črto cone odriva je neuspešen poskus. V kolikor učenec / učenka odrine pred začetkom cone odriva, to štejemo za uspešen skok, izmeri pa se ga od začetne črte cone odriva. Priporoča se, da je cona odriva rahlo posuta z magnezijo.*

*Če je odzivna deska predaletč od jame, je potrebno postaviti "cono odriva" bližje jami zaradi varnosti.*

### **ŠTEVILO POSKUSOV:**

- v skoku v daljino in v suvanju krogle imajo učenci in učenke tri (3) poskuse. Najboljših osem (8) učencev oziroma učenk ima še dodatne tri (3) poskuse.*
- v metu vorteksa imajo učenci in učenke najprej poskusni met in nato tri (3) zaporedne mete, od katerih se upošteva najdaljši.*

Na vseh stopnjah tekmovanj je treba izvesti finale v teku na 60 m. V finale teka na 60 m se uvrstijo najboljši po časih iz kvalifikacij.

Začetna višina v skoku v višino in dvigovanje letvice:

St. učenci: 130 cm, po 5 cm do 150 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm.

St. učenke: 110 cm, po 5 cm do 135 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm.

Ml. učenci: 110 cm, po 5 cm do 140 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm.

Ml. učenke: 100 cm, po 5 cm do 135 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm.

**Omejitev nastopa:** Na vseh stopnjah smejo učenci in učenke, letnik 2005 do 2007, nastopiti le v **eni (1)** disciplini, učenci in učenke, letnik 2003 in 2004, pa v **eni (1)** disciplini in štafeti.

V štafeti 4x100 m nastopi šola z učenci oziroma učenkami, letnik 2003 do 2007. Štafetna palica se predaja v označenem 30-metrskem prostoru.

## POSAMIČNO ATLETSKO TEKMOVANJE ZA SREDNJE ŠOLE

Na posamičnem atletske tekmo vanju za srednje šole lahko nastopajo redno vpisani dijaki in dijakinje, rojeni 1999 in mlajši.

Na **občinskem prvenstvu** je število nastopajočih v posamezni disciplini v pristojnosti lokalne skupnosti. Občinska tekmovanja se morajo zaključiti do **4. maja 2018**.

**Področna tekmovanja:** zaključiti se morajo do **11. maja 2018**.

Na **področno** in **finalno** tekmovanje se uvrsti po **24** najboljših posameznikov v **teku na 100 m in 400 m**, po **20** najboljših v teku na **1000 m, 2000 m, v daljini, višini, krogli in 16 štafet**.

Izvajalec področnega tekmovanja mora posredovati poročilo koordinatorju takoj po končanem tekmo vanju. Prijave na področno tekmovanje in obveščanje o tekmo vanju potekata preko spletne aplikacije ŠŠT.

**Finale: sredo, 16. maj 2018 v Mariboru.**

**Izvajalec tekmovanja je Atletski klub Poljane Maribor.**

**Program tekmovanja:**

**DIJAKI (1999 in mlajši)**

100 m, 400 m, 1000 m, 2000 m, 4x100 m, daljina (*cona*), višina, krogla (5 kg)

**DIJAKINJE (1999 in mlajše)**

100 m, 400 m, 1000 m, 4x100 m, daljina (*cona*), višina, krogla (3 kg)

**OPOMBA:**

*V skoku v daljino se skače iz "cone odriva", prostora, dolžine 80 cm. Cona odriva obsega odrivno desko ter po 30 cm širok pas pred desko in 30 cm za njo. Odriv izven cone odriva za zadnjo prestopno črto cone odriva je neuspešen poskus. V kolikor dijak / dijakinja odrine pred začetkom cone odriva, to štejemo za uspešen skok, izmeri pa se ga od začetne črte cone odriva. Priporoča se, da je cona odriva rahlo posuta z magnezijo.*

*Če je odrivna deska predaleč od jame, je potrebno postaviti "cono odriva" bližje jami zaradi varnosti.*

**ŠTEVILO POSKUSOV:**

*V skoku v daljino in v suvanju krogle imajo vsi dijaki tri (3) poskuse, v finalno serijo se uvrsti osem (8) najboljših, ki imajo še dodatne tri (3) poskuse.*

Začetna višina v skoku v višino in dvigovanje letvice:

Dijaki: 140 cm, po 5 cm do 165 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm.

Dijakinje: 120 cm, po 5 cm do 150 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm.

**Omejitev nastopa:** posamezen dijak ali dijakinja sme nastopiti le v **eni (1)** disciplini in štafeti.

Na vseh stopnjah tekmovanj se izpelje še finalni tek na 100 m (v primeru stadiona s šestimi stezami tudi B finale). Finaliste se določi na podlagi doseženih časov v polfinalih.

## PRVENSTVO SLOVENIJE V KROSU ZA OSNOVNE IN SREDNJE ŠOLE

**Datum tekmovanja:** četrtek, 19. april 2018 ob 10.30 uri v športnem parku Tabor v Mariboru.

**Izvajalec:** Atletski klub Poljane Maribor.

**Zadnji dan prijav:** ponedeljek, 16. april 2018 preko spletne aplikacije Zavoda za šport RS Planica.

### **Tekmovalne kategorije in proge za osnovne šole:**

Učenci, letnik 2007	1000 m
Učenke, letnik 2007	1000 m
Učenci, letnik 2006	1000 m
Učenke, letnik 2006	1000 m
Učenci, letnik 2005	1000 m
Učenke, letnik 2005	1000 m
Učenci, letnik 2004	1500 m
Učenke, letnik 2004	1000 m
Učenke, letnik 2003	1000 m
Učenci, letnik 2003	1500 m
Učenci OŠPP, letnik 2002 in mlajši	1000 m
Učenke OŠPP, letnik 2002 in mlajše	1000 m

Predšolski otroci in 1. razred devetletke tečejo na razdalji 500 m, učenci in učenke letnika 2007 do 2009 tečejo na razdalji 500 m in je netekmovalnega značaja.

### **Tekmovalne kategorije in proge za srednje šole:**

Dijakinje, letnik 2001 in mlajše	1500 m
Dijakinje, letnik 1999 in 2000	1500 m
Dijaki, letnik 2001 in mlajši	2000 m
Dijaki, letnik 1999 in 2000	2000 m

**Prijave:** poimenske prijave je treba poslati v prijavnem roku **do ponedeljka, 16. aprila 2018**. V prijavi je potrebno razen imena in priimka navesti tudi letnico rojstva in kategorijo. Šola lahko za vsako kategorijo prijavi neomejeno število tekmovalcev, za ekipno razvrstitev pa se upoštevata uvrstitvi dveh (2) najuspešnejših tekačev ali tekačic.

**Ekipno prvenstvo šol:** Vrstni red ekip v posamezni kategoriji se določi na podlagi negativnega seštevka točk in sicer: prvouvrščeni dobi - 1 točko, drugouvrščeni - 2 točki, tretjevrščeni - 3 točke, itd.

Zmagovalna ekipa pri osnovnih šolah je tista, ki ima najmanjši seštevek točk dveh (2) učencev in učenk (skupna kategorija).

Zmagovalna ekipa pri srednjih šolah je tista, ki ima najmanjši seštevek točk dveh (2) dijakov ali dijakinj.

V primeru enakega števila točk dveh ali več šol, odloča o razvrstitvi uvrstitev slabšega - drugouvrščenega tekmovalca oziroma tekmovalke šole. Točkuje se samo popolne ekipe.

**Vseekipno prvenstvo osnovnih šol:** za vseekipni vrstni red se upošteva osem (8) najboljših uvrstitev šole v tekmovalnem delu (ne glede na kategorijo in ne glede na spol). Zmaga šola z najmanjšim številom točk. V primeru enakega števila točk o uvrstitvi šole odločajo višje uvrstitve tistih, ki so se upoštevali za točkovanje.

**Vseekipno prvenstvo srednjih šol:** vseekipnega zmagovalca, ločeno za dijake in dijakinje, dobimo s seštevkom ekipnih končnih vrstnih redov šol v posameznih kategorijah. Prvouvrščena ekipa šole v posamezni kategoriji prejme toliko točk kot je uvrščenih ekip, drugouvrščena prejme - 1 točko manj, tretjeouvrščena - 2 točki manj, itd.. Zmaga šola z največjim seštevkom točk. Če je seštevek enak, odloča večje število prvih mest v ekipnem tekmovanju šol. Točkuje se samo šole s popolnimi kategorijami.

**Končne določbe:** nastop v tekaški športni obutvi – "šprinterical" in nogometni športni obutvi - »kopačkah«, ni dovoljen.

Učenci in učenske osnovnih šol ter dijaki in dijakinje srednjih šol tekmujejo izključno v svoji starostni kategoriji.

## EKIPNO ATLETSKO TEKMOVANJE ZA OSNOVNE ŠOLE

**Datum in kraj:** četrtek, 11. oktober 2018

**Izvajalec:** Osnovna šola Antona Aškercu Velenje

Občinska tekmovanja se morajo zaključiti do **21. septembra 2018**.

**Področna tekmovanja:** zaključiti se morajo do **5. oktobra 2018**.

Prijave na področno tekmovanje in obveščanje o tekmovanju potekata preko spletne aplikacije ŠŠT.

V finale se po izidih s področnih tekmovanj uvrsti **dvanajst (12)** moških in **dvanajst (12)** ženskih ekip z dvema tekmovalcema in rezervo v vsaki disciplini ter eno štafeto.

Sestava ekipe v finalu se lahko razlikuje od sestave na področnem tekmovanju. Zamenjava tekmovalcev je mogoča pred začetkom tekmovanja v tajništvu tekmovanja ali najpozneje v prijavnici.

### **Omejitev nastopa**

V ekipnem atletske tekmovanja lahko nastopijo učenci in učenke, rojeni 2004 do 2008. Učenec ali učenka sme nastopiti le v **eni (1)** disciplini in štafeti.

Na področnih ekipnih tekmovanjih nastopajo ekipe šol s tremi učenci ali učenkami v disciplini ter dvema štafetama 4x100 m. Za končni ekipni vrstni red šol se upoštevata dva boljša dosežka v vsaki disciplini in dosežek boljše štafete. Če posamezna šola nastopi z dvema ekipama, je treba v prijavi označiti tekmovalce ekipe A in B.

### **Točkovanje dosežkov**

Rezultate se točkuje po atletskih tablicah za šolsko atletiko, ki so objavljene v "Atletskem priročniku za OŠ iz leta 1993".

## **PROGRAM EKIPNEGA TEKMOVANJA**

### **UČENCI (2004 do 2008)**

60 m, 300 m, 1000 m, 4x100 m, daljina (*cona*), višina, kroglja (4 kg), vortex (*teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm*)

### **UČENKE (2004 do 2008)**

60 m, 300 m, 1000 m, 4x100 m, daljina (*cona*), višina, kroglja (3 kg), vortex (*teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm*)



**OPOMBA:**

*V skoku v daljino se skače iz "cone odriva", prostora, dolžine 80 cm. Cona odriva obsega odzivno desko ter po 30 cm širok pas pred desko in 30 cm za njo. Odriv izven cone odriva za zadnjo prestopno črto cone odriva je neuspešen poskus. V kolikor učenec / učenka odrine pred začetkom cone odriva, to štejemo za uspešen skok, izmeri pa se ga od začetne črte cone odriva. Priporoča se, da je cona odriva rahlo posuta z magnezijo.*

*Če je odzivna deska predaletč od jame, je potrebno postaviti "cono odriva" bližje jami zaradi varnosti.*

Začetna višina v skoku v višino in dvigovanje letvice se določi pred pričetkom tekmovanja v dogovoru z mentorji šol.

Štafetnim tek se izvede po vseh končanih individualnih disciplinah v posamezni starostni kategoriji.

**ŠTEVILO POSKUSOV:**

- *v ekipnem tekmovanju ni finalnega teka na 60 m.*
- *v skoku v daljino iz cone odriva in v suvanju krogle imajo učenci in učenke štiri (4) poskuse.*
- *v metu vorteksa imajo učenci in učenke tri (3) zaporedne mete, od katerih se upošteva najdaljši.*

Šola, izvajalka finalnega ekipnega tekmovanja, bo avtomatsko uvrščena v finale le v primeru, da ne bo na podlagi področnih rezultatov uvrščena med prvih dvanajst ekip.

## EKIPNO ATLETSKO TEKMOVANJE ZA SREDNJE ŠOLE

**Datum in kraj:** sreda, 10. oktober 2018

**Izvajalec:** Gimnazija Šiška Ljubljana

**Področna tekmovanja:** zaključiti se morajo do **5. oktobra 2018**.

Prijave na področno tekmovanje in obveščanje o tekmovanju potekata preko spletne aplikacije ŠŠT.

V finale se po izidih s področnih tekmovanj uvrsti **dvanajst (12)** moških in **dvanajst (12)** ženskih ekip z dvema tekmovalcema in rezervo v vsaki disciplini ter eno štafeto.

Sestava ekipe v finalu se lahko razlikuje od sestave na področnem tekmovanju.

Zamenjava dijakov je mogoča pred začetkom tekmovanja v tajništvu tekmovanja ali najpozneje v prijavnici.

### **Omejitev nastopa**

V ekipnem atletske tekmovanja lahko nastopijo redno vpisani dijaki in dijakinje, rojeni 2000 in mlajši. Dijak ali dijakinja sme nastopi le v **eni (1)** disciplini in štafeti.

Na področnih ekipnih tekmovanjih lahko nastopajo ekipe šol s tremi dijaki ali dijakinjami v disciplini ter dvema štafetama 4x100m. Za končni ekipni vrstni red se upoštevata dva (2) boljše dosežka v vsaki disciplini in dosežek ene (1) boljše štafete. Če posamezna šola nastopi z dvema ekipama, je treba v prijavi označiti tekmovalce ekipe A in B.

### **Točkovanje dosežkov**

Na vseh ekipnih tekmovanjih se dosežke točkuje po **“Tablicah IAAF (madžarske tablice) iz leta 2017”**.

### **Program tekmovanja**

#### **DIJAKI (2000 in mlajši)**

100 m, 400 m, 1000 m, 2000 m, 4x100 m, daljina (*cona*), višina, krogla (5 kg)

#### **DIJAKINJE (2000 in mlajše)**

100 m, 400 m, 1000 m, 4x100 m, daljina (*cona*), višina, krogla (3 kg)

**OPOMBA:**

*V skoku v daljino se skače iz "cone odriva", prostora, dolžine 80 cm. Cona odriva obsega odzivno desko ter po 30 cm širok pas pred desko in 30 cm za njo. Odriv izven cone odriva za zadnjo prestopno črto cone odriva je neuspešen poskus. V kolikor dijak / dijakinja odrine pred začetkom cone odriva, to štejemo za uspešen skok, izmeri pa se ga od začetne črte cone odriva. Priporoča se, da je cona odriva rahlo posuta z magnezijo.*

*Če je odzivna deska predač od jame, je potrebno postaviti "cono odriva" bližje jami zaradi varnosti.*

Začetna višina v skoku v višino in dvigovanje letvice se določi pred pričetkom tekmovanja v dogovoru z mentorji šol.

Štafetnim tek se izvede po vseh končanih individualnih disciplinah v posamezni starostni kategoriji.

**ŠTEVILO POSKUSOV:**

- *v ekipnem tekmovanju ni finalnega teka na 100 m.*
- *v skoku v daljino iz cone odriva in v suvanju krogle imajo dijaki in dijakinje štiri (4) poskuse.*

Šola, izvajalka finalnega ekipnega tekmovanja, bo avtomatsko uvrščena v finale le v primeru, da ne bo na podlagi področnih rezultatov uvrščena med prvih dvanajst ekip.

**PRVENSTVO SLOVENIJE V GORSKIH TEKIH**  
**ZA OSNOVNE IN SREDNJE ŠOLE**

**Organizatorji:** Zavod za šport RS Planica, Združenje za gorske teke Atletske zveze Slovenije, Osnovna šola Smlednik in Turistično društvo Smlednik.

**Datum tekmovanja in kraj:** sobota, 22. september 2018 ob 10.00 uri v Smledniku.

**Zadnji dan prijav:** četrtek, 20. september 2018 na naslov:  
Osnovna šola Smlednik, Smlednik 73, 1216 Smlednik, fax: 01 362-76-32  
e-pošta: [stanka.grah@guest.arne.si](mailto:stanka.grah@guest.arne.si)

**Tekmovalne kategorije in proge za osnovne šole:**

Učenci in učenke, letnik 2004 in 2005	1600 m
Učenci in učenke, letnik 2006 in 2007	1600 m

**Netekmovalna kategorija:**

Učenci in učenke, letnik 2008 in mlajši	1300 m
---	--------

**Tekmovalne kategorije in proge za srednje šole:**

Dijaki in dijakinje, letnik 2002 in 2003	2200 m
Dijaki in dijakinje, letnik 2000 in 2001	2200 m

Tekmovanje je posamično in ekipno. Za ekipo štejejo rezultati dveh najbolje uvrščenih učencev (dijakov) in učenk (dijakinj) v obeh kategorijah.

**PRVENSTVO SLOVENIJE V ULIČNEM TEKU**  
**ZA OSNOVNE IN SREDNJE ŠOLE**

**Organizator:** Mestna občina Ljubljana, Timing Ljubljana, Zavod za šport RS Planica in  
Atletska zveza Slovenije.

**Datum tekmovanja in kraj:** sobota, 27. oktober 2018 ob 12.30 uri v Ljubljani.

**Zadnji dan prijav:** nedelja, 14. oktober 2018.

**Tekmovalne kategorije in proge za osnovne šole:**

Učenci, letnik 2007	2000 m
Učenke, letnik 2007	2000 m
Učenci, letnik 2006	2000 m
Učenke, letnik 2006	2000 m
Učenci, letnik 2005	2000 m
Učenke, letnik 2005	2000 m
Učenci, letnik 2004	2000 m
Učenke, letnik 2004	2000 m

Tekmovanje je posamično in ekipno. Za vseekipni vrstni red se upošteva osem (8) najboljših uvrstitev šole v tekmovalnem delu (ne glede na kategorijo in ne glede na spol). Zmaga šola z najmanjšim številom točk. V primeru enakega števila točk odločajo o uvrstitvi šole višje uvrstitve tistih, ki so se upoštevali za točkovanje.

Točkuje se po sistemu negativnih točk. V ekipni razvrstitvi se upošteva le šole s popolnimi ekipami.

**Netekmovalna kategorija:**

Učenci in učenke letnika 2011 in 2012 tečejo na razdalji 600 m, učenci in učenke letnika 2008 do 2010 pa na razdalji 1600 m. Ti teki so promocijskega značaja.

**Tekmovalne kategorije in proge za srednje šole:**

Dijaki, letnik 2000 in 2001	3500 m
Dijaki, letnik 2002 in mlajši	3500 m
Dijakinje, letnik 2000 in 2001	3500 m
Dijakinje, letnik 2002 in mlajše	3500 m

Tekmovanje je posamično in ekipno. Ekipno tekmovanje je ločeno za dijake in dijakinje.

Ekipo sestavljajo štirje (4) dijaki, po dva (2) najbolje uvrščena v posamezni kategoriji, oziroma štiri (4) dijakinje, po dve (2) najbolje uvrščeni v posamezni kategoriji.

Za točkovanje velja sistem negativnih točk. Upošteva se le šole s popolnimi ekipami.