

Lara KRNC



Rojena	16.09.2000, Jesenice
Višina - teža	176 cm, 66 kg
Klub	AK Radovljica
Trener	Omerza Iztok, Pogačar Ivan, Prezelj Zvonko
Reprezentančni nastop	6x mladinke
Priznanja	

Razvoj rezultata - na prostem

	60 m	100 m	200 m	300 m	600 m	800 m	80 m ov. (0.762 / 8.00)	100 m ov. (0.762 / 8.50)	Daljina (cona)	Daljina	Troskok	Višina
2010	9.26	-	-	-	-	-	-	-	4.24	-	-	-
2011	8.64	-	29.13	46.16	-	-	-	-	4.80	-	-	-
2012	8.19	-	-	43.02	1:44.71	-	-	-	5.19	4.82	10.02	-
2013	8.26 / 8.05w	-	28.14	-	1:45.86	-	-	-	5.25	4.97	-	-
2014		12.75	26.57	42.02		2:37.02	12.45	-	-	5.46 / 5.52w	10.48	1.50
2015		12.67	26.91			2:43.06	12.16	-	-	5.62 / 5.65nw		1.57
2016		13.00	26.09			2:32.54		14.77	-	5.67		1.62
2017			25.63			2:27.21		14.62	5.78 / 5.89w	5.94		1.69
2018												

	Krogla (3kg)	Kopje (400g)	Kopje (500g)	Vortex	4-boj (pe)	7-boj
2010	-	-	-	-	-	-
2011	-	-	-	37.76	2.486	-
2012	-	-	-	47.52	2.961	-
2013	-	-	-	46.43	2.895	-
2014	9.35	27.66	-			4.408 (pe)
2015	10.46	36.75	-			4.752 (pe)
2016	11.39		35.69			4.923 (mme)
2017	12.36		42.93			5.251 (mme)
2018						

Razvoj rezultata - dvorana

	60 m	Daljina	Daljina (cona)	Krogla (4kg)	4-boj (pe)
2011	9.12	-	4.45	-	1.913
2012	8.51	4.61	4.63	-	2.307
2013	8.19	-	5.11	-	2.539
2014	8.10	5.12		-	
2015	8.18	5.45		-	
2016	8.15	5.39		8.77	
2017		5.73		11.18	
2018		6.00			

Ostali boljši rezultati na prostem		
2013	krogla (2kg)	10.01

Ostali boljši rezultati dvorana		
2013	troskok	10.28
2017	višina	1.63
2017	krogla (kg)	11.97

Mednarodni uspehi

- 2014 5-boj CRO-CZE-HUN-SLO-SVK / pionirke, Maribor (SLO)
daljina (5.27, +0.6) - 7. mesto
- 2015 * Balkansko prvenstvo / ml. mladinke, Sremska Mitrovica (SRB)
100 m (13.10, -0.2) - 13. mesto
4x100 m (48.72) - 5. mesto
daljina (5.45, -0.3) - 6. mesto
- 2015 5-boj CRO-CZE-HUN-SLO-SVK / pionirke, Breclav (CZE)
4x300 m / mešana štafeta (2:33.70) - 2. mesto
daljina (5.65) - 2. mesto
- 2016 Evropsko prvenstvo / ml. mladinke, Tbilisi (GEO)
7-boj (4.689 točk) - 27. mesto
- 2016 * Balkansko prvenstvo / ml. mladinke, Kruševac (SRB)
daljina (5.64, +0.3) - 5. mesto

- 2017 Svetovno prvenstvo / ml. mladinke, Nairobi (KEN)
7-boj (5.243 točk) - 7. mesto
- 2017 BRIXIA / ml. mladinke, Bressanone (ITA)
4x100 m (48.28) - 7. mesto
daljina (5.61, -1.0) - 3. mesto
- 2017 4-boj CZE-HUN-SLO-SVK / ml. mladinke, Miškolec (HUN)
daljina (5.79, 0.0) - 2. mesto

* Ni reprezentančni nastop