

## Lara OMERZU



Rojena	10.02.1998, Brežice	
Višina - teža	181 cm, 62 kg	
Klub	AK Fit, Brežice (do leta 2009)	
	AK Brežice (od leta 2010 dalje)	
Trener	Omerzu Henrik	
Reprezentančni nastop	1x članice, 16x mladinke	
Priznanja	2013	atletinja leta pri pionirkah (2. mesto)
	2014	atletinja leta pri mlajših mladinkah (2. mesto)
	2015	atletinja leta pri mlajših mladinkah (2. mesto)
	2016	atletinja leta pri starejših mladinkah (1. mesto)
	2017	atletinja leta pri starejših mladinkah (3. mesto)

### Razvoj rezultata - na prostem

	60 m	100 m	200 m	800 m	60 m ov. (0.762 / 7.00)	80 m ov. (0.762 / 8.00)	100 m ov. (0.762 / 8.50)	100 m ov. (0.84 / 8.50)	Daljina (cona)	Daljina	Višina
2008	9.91	-	-	-	-	-	-	-	3.64	-	1.26
2009	9.42	-	-	-	-	-	-	-	4.16	-	1.35
2010		-	-	-	10.60	-	-	-	-	-	1.58
2011		-	-	-	10.18 / 10.13w	-	-	-	-	-	1.65
2012		13.75	-	2:38.41		12.64	-	-	5.20	5.02	1.74
2013		14.09	-	2:36.87		12.50	-	-	5.13	5.09	1.77
2014			27.89	2:46.18			15.18	-		5.18	1.82
2015			27.90	2:33.07			14.59	15.26		5.59	1.81
2016			27.54	2:34.24				14.89		5.48	1.84
2017											1.83
2018											

	Krogla (2kg)	Krogla (3kg)	Krogla	Kopje (400g)	Kopje (500g)	Kopje	Vortex	7-boj
2008	8.04	-	-	-	-	-	-	-
2009	9.48	-	-	-	-	-	-	-
2010	10.09	-	-	-	-	-	23.12	-
2011	12.07	-	-	-	-	-	50.79	-
2012		11.35	-	33.40	-	-		4.581 (pe)
2013		12.10	-	37.54	-	-		4.790 (pe)
2014		12.30	-		35.82	-		4.718 (mme)
2015		13.69	11.09		39.40	35.28		5.250 (mme)
2016			11.41			38.30		5.044
2017								
2018								

### Razvoj rezultata - dvorana

	60 m ov. (0.762 / 7.00)	60 m ov. (0.762 / 7.50)	60 m ov. (0.84 / 8.50)	Daljina	Višina	Krogla (3kg)	Krogla (4kg)	5-boj
2009	11.20	-	-		1.36	-	-	-
2010	10.88	10.35	-	3.89	1.45	7.24	-	1.928 (pe)
2011	10.28	-	-	-	1.54	-	-	-
2012		9.85	-	-	1.76	-	-	-
2013			-	-	1.76	11.89	-	-
2014			-	-	1.83		-	-
2015			9.10	5.63	1.85		12.23	3.553 (če)
2016			8.94	5.31	1.84		10.96	3.813 (če)
2017			-	-	1.86		-	-
2018			9.12	5.29	1.79		11.17	

Ostali boljši rezultati na prostem		
2008	300m	49.81
2012	600m	1:54.9

Ostali boljši rezultati dvorana		
2011	60m	9.27
2011	daljina (cona)	4.50
2016	800m	2:33.38

## Mednarodni uspehi

- 2012 Mladinske igre treh dežel / pionirke, Klagenfurt (AUT)  
višina (1.56) - 3. mesto
- 2012 5-boj CRO-CZE-HUN-SLO-SVK / pionirke, Rijeka (CRO)  
višina (1.72) - 1. mesto
- 2013 Olimpijski festival evropske mladine, Utrecht (NED)  
višina (1.77) - 3 - 4. mesto
- 2013 BRIXIA / ml. mladinke, Bressanone (ITA)  
višina (1.75) - 2. mesto
- 2013 5-boj CRO-CZE-HUN-SLO-SVK / pionirke, Budimpešta (HUN)  
višina (1.69) - 1. mesto
- 2014 Olimpijske igre mladih, Nanjing (CHN)  
višina (1.75) - finale (7. mesto)
- 2014 Mladinske olimpijske igre-kvalifikacije, Baku (AZE)  
višina (1.80) - finale (4. mesto)
- 2014 Svetovno prvenstvo / mladinke, Eugene (USA)  
višina - brez rezultata
- 2014 Evropsko ekipno prvenstvo - 1. liga, Tallinn (EST)  
višina (1.75) - 9. mesto
- 2014 BRIXIA / ml. mladinke, Bressanone (ITA)  
višina (1.79) - 1. mesto
- 2014 5-boj CRO-CZE-HUN-SLO-SVK / mladinke, Slovenj Gradec (SLO)  
višina (1.76) - 1. mesto
- 2015 Svetovno prvenstvo / ml. mladinke, Cali (COL)  
višina (1.75) - finale (9. mesto)
- 2015 \* Balkansko prvenstvo / ml. mladinke, Sremska Mitrovica (SRB)  
višina (1.79) - 1. mesto
- 2015 BRIXIA / ml. mladinke, Bressanone (ITA)  
višina (1.81) - 1. mesto
- 2015 4-boj CZE-HUN-SLO-SVK / ml. mladinke, Trnava (SVK)  
višina (1.73) - 3. mesto
- 2016 Svetovno prvenstvo / mladinke, Bydgoszcz (POL)  
višina (1.79) - finale (12. mesto)
- 2016 4-boj CZE-HUN-SLO-SVK / mladinke, Miškolec (HUN)  
višina (1.76) - 4. mesto
- 2017 Evropsko prvenstvo / mladinke, Grosseto (ITA)  
višina (1.76) - finale (10.- 11. mesto)
- 2017 \* Balkansko prvenstvo v dvorani / članice, Beograd (SRB)  
višina (1.83) - 4. mesto
- 2017 \* Balkansko prvenstvo v dvorani / mladinke, Istanbul (TUR)  
višina (1.80) - 1. mesto

\* Ni reprezentančni nastop