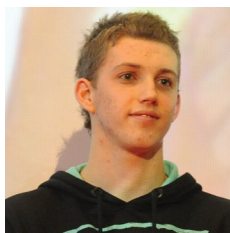


Žan RUDOLF



Rojen	09.05.1993, Ljubljana	
Višina - teža	184 cm, 64 kg	
Klub	AD MASS, Ljubljana	
Trener	Vujasin Svjetlan (do septembra 2015)	
	Ghidini Gianni (od oktobra 2015 do septembra 2017)	
	Savić Milovan (od oktobra 2017 dalje)	
Reprezentančni nastop	14x člani, 2x mlajši člani, 9x mladinci	
Priznanja	2010	atlet leta pri mlajših mladincih (1. mesto)
	2011	srebrni znak OKS za tekmovalne dosežke
	2011	atlet leta pri starejših mladincih (1. mesto)
	2011	bronasta plaketa AZS za tekmovalne dosežke
	2012	atlet leta pri starejših mladincih (2. mesto)
	2013	atlet leta pri mlajših članih (1. mesto)
	2014	atlet leta pri mlajših članih (1. mesto)
	2015	zlati znak OKS za tekmovalne dosežke
	2015	srebrna plaketa AZS za tekmovalne dosežke
	2015	atlet leta pri članih (3. mesto)
	2015	atlet leta pri mlajših članih (3. mesto)
	2016	atlet leta pri članih (3. mesto)
	2017	atlet leta pri članih (3. mesto)

Razvoj rezultata

	300 m	400 m	600 m	800 m	800 m (dv)	1000 m	1500 m
2004	49.86	-	-	-		-	
2005	45.90	-	1:58.72	2:28.40		3:24.04	
2006	43.88	-	-	-		3:10.06	
2007	40.90	-	1:33.95	2:11.04		2:46.78	
2008	39.10	54.83	-	2:07.66		2:41.00	
2009	-	49.74	-	1:53.89		2:30.38	
2010	-	48.40	1:18.98	1:49.47		2:24.24	
2011	-	48.22	-	1:47.10		2:24.43	3:50.42
2012	-	47.74	1:17.61	1:46.79		2:24.28	
2013	-	-	-	1:50.05	1:46.96		
2014	-	47.37	-	1:47.09	-		
2015	-	47.03	1:18.09	1:46.00	1:49.80		
2016	34.82	47.18	1:15.49	1:46.93	1:53.31		
2017	34.92	48.17	1:18.54	1:46.96	-		
2018					1:47.86		

Ostali boljši rezultati na prostem		
2007	60m	8.41
2005	100m	14.19
2005	60m ov. (12.00 / 0.60 / 7.00)	10.61
2005	daljina (cona)	4.46
2007	daljina	4.72
2006	višina	1.40
2005	krogla (4kg)	5.06
2007	žogica	51.71
2005	5-boj (pi)	1.389

Ostali boljši rezultati dvorana		
2007	60m	8.50
2006	daljina (cona)	4.77
2006	daljina	4.35
2006	višina	1.45

Mednarodni uspehi

2009	BRIXIA, Bressanone (ITA)	800 m (1:55.55) - 3. mesto	2012	Svetovno prvenstvo / mladinci, Barcelona (ESP)	800 m (1:49.93) - polfinale (14. mesto)
2009	4-boj / ml. / CZE-CRO-HUN-SLO, Uh. Hradište (CZE)	800 m (1:57.51) - 3. mesto 4x400 m - dq	2012	Evropsko prvenstvo na prostem, Helsinki (FIN)	800 m (1:47.41) - polfinale (13. mesto)
2009	Mladinski miting, Sarajevo (BIH)	800 m (2:02.29) - 7. mesto	2013	Evropsko prvenstvo v dvorani, Göteborg (SWE)	800 m (1:51.06) - kvalifikacije (16. mesto)
2010	Svetovno prvenstvo / mladinci, Moncton (CAN)	800 m (1:53.21) - polfinale (21. mesto)	2013	Evropsko prvenstvo / mlajši člani, Tampere (FIN)	800 m (1:50.05) - kvalifikacije (17. mesto)
2010	Mladinske olimpijske igre-kvalifikacije, Moskva (RUS)	1000 m (2:26.48) - 3. mesto	2014	Evropsko prvenstvo na prostem, Zürich (SUI)	800 m (1:48.75) - kvalifikacije (22. mesto)
2010	Mladinske olimpijske igre, Singapore (SIN)	1000 m (2:24.27) - 7. mesto	2014	Evropsko ekipno prvenstvo - 1. liga, Tallinn (EST)	800 m (1:48.64) - 3. mesto 4x400 m (3:10.72) - 8. mesto
2010	Evropsko ekipno prvenstvo - 1. liga, Budimpešta (HUN)	800 m (1:50.28) - 10. mesto	2014	Balkansko ekipno prvenstvo »Balkanation«, Ljubljana (SLO)	800 m (1:48.62) - 1. mesto
2010	Mladinski miting, Sarajevo (BIH)	800 m (1:51.83) - 1. mesto	2015	Svetovno prvenstvo na prostem, Peking (CHN)	800 m (1:47.24) - kvalifikacije (17. mesto)
2011	Evropsko prvenstvo za mladince, Tallinn (EST)	800 m (1:47.73) - 2. mesto	2015	Evropsko prvenstvo v dvorani, Praga (CZE)	800 m (1:50.08) - kvalifikacije (25.- 26. mesto)
2011	Evropsko ekipno prvenstvo - 1. liga, Izmir (TUR)	800 m (1:51.37) - 3. mesto 4x400 m (3:10.82) - 7. mesto	2015	Evropsko prvenstvo / ml. člani, Tallinn (EST)	800 m (1:48.47) - 3. mesto
			2015	Balkansko prvenstvo na prostem, Pitesti (ROU)	800 m (1:50.10) - 1. mesto

- 2015 Balkansko ekipno prvenstvo »Balkanation«, Velenje (SLO)
800 m (1:50.69) - 2. mesto
- 2016 Poletne olimpijske igre, Rio de Janeiro (BRA)
800 m (1:46.93) - kvalifikacije (27.- 28. mesto)
- 2016 Evropsko prvenstvo na prostem, Amsterdam (NED)
800 m (1:54.49) - polfinale (16. mesto)
- 2017 Evropsko ekipno prvenstvo - 2. liga, Tel Aviv (ISR)
800 m (1:47.87) - 1. mesto
4x400 m (3:08.56) - 1. mesto