

# Lara ZUPANC



Rojena	22.03.2000, Ljubljana	
Višina - teža	163 cm, 59 kg	
Klub	AK Brežice	
Trener	Rovan Jure	
Reprezentančni nastop	11x člani, 1x mlajši člani, 4x mladinci	
Priznanja		

## Razvoj rezultata

	100 m	200 m	300 m	Palica	Palica (dv)	Krogla (4kg)	Kopje (500g)
2013	-	-	-	2.12	-	-	-
2014	-	-	44.58	-	2.20	-	-
2015	13.41 / 13.16w	27.04w	43.13	3.10	3.17	-	
2016	13.48 / 13.42nw	-		3.70	3.50	7.93	20.81
2017	13.58	28.06		3.90	3.70	6.54	22.29
2018					3.60		

Ostali boljši rezultati <u>na prostem</u>		
2015	60m	8.37
2017	800m	3:02.85
2017	100m ov. (0.762 / 8.50)	17.41
2015	daljina (cona)	4.93
2017	daljina	4.71
2017	višina	1.43
2017	krogla (3kg)	9.15
2015	disk (1kg)	16.13
2017	7-boj (mme)	3.348

Ostali boljši rezultati <u>dvorana</u>		
2014	daljina (cona)	4.77

## Mednarodni uspehi

- 2015 4-boj CZE-HUN-SLO-SVK / ml. mladinke, Trnava (SVK)  
palica (3.00) - 6. mesto
- 2015 5-boj CRO-CZE-HUN-SLO-SVK / pionirke, Breclav (CZE)  
palica (2.80) - 7. mesto
- 2016 Evropsko prvenstvo / ml. mladinke, Tbilisi (GEO)  
palica (3.60) - kvalifikacije (14. mesto)
- 2016 4-boj CZE-HUN-SLO-SVK / ml. mladinke, Trnava (SVK)  
palica (3.34) - 5. mesto
- 2017 Svetovno prvenstvo / ml. mladinke, Nairobi (KEN)  
palica (3.90) - finale (6. mesto)
- 2017 Brixia / ml. mladinke, Bressanone (ITA)  
palica (3.70) - 2. mesto
- 2017 4-boj CZE-HUN-SLO-SVK / ml. mladinke, Miškolc (HUN)  
palica (3.85) - 1. mesto
- 2018 \* Balkansko prvenstvo v dvorani / mladinke, Sofija (BUL)  
palica (3.50) - 2. mesto

\* Ni reprezentančni nastop