



Ljubljana, 26. september 2018

Spoštovani!

Po lanske analizi nastopov naših tekmovalcev so bile za nastope v krosu predlagane in sprejete norme, ki zagotavljajo konkurenčen nastop na evropskem prvenstvu v krosu.

	1500m	3000m	3000m/sc 2000m/sc	5000m	10000m	21km 42 km
MLADINCI	3:58	8:36	9:23	14:55	32:00	
MLADINKE	4:32	10:05	11:15	17:20	38:00	
ML. ČLANI	3:50		9:15	14:30	30:56	1:08
ML. ČLANICE	4:28	9:32	10:38	17:07	37:16	1:17.15
ČLANI	3:46		8:52	14:10	30:30	1:07
ČLANICE	4:22	9:15	10:26	16:30	35:30	1:15.45

Trenerji lahko na podlagi rezultatov že ocenite kdo od vaših atletov izpolnjuje prvi pogoj iz tega naslova. Seveda pa niso vrata zaprta nikomur. Vsak, ki bo čez podan nabor preglednih tekmovalcev pokazal nivo pripravljenosti ima možnost nastopiti. Upam, da se v čim večjem številu udeležite omenjenih tekmovalcev in na izbirni tekmi pokažete zadovoljiv nivo pripravljenosti.

PREGLEDNA TEKMOVANJ NA KATERIH KANDIDATI LAHKO PREVERIJO PRIPRAVLJENOST:

- Ekipno državno prvenstvo za člane in članice (22.9. 2018, PTUJ),
- Državno prvenstvo v dolgih tekih (30.9. 2018 – Slovenske Konjice),
- Kros občinskih reprezentanc (13.10. 2018 – MARIBOR). Na podlagi uvrstitev na tem tekmovalstvu bo AZS prijavljala eventuelne interesente za balkanski kros (4.11.2018, BOTOSANI – ROMUNIJA),
- Ljubljanski maraton, 28.10.2018 (10K, 21K).

Izbirna tekma:

- **CARSOLINA CROSS – TRST, 11.11.2018**

Tekma je obvezna za vse morebitne kandidate za nastop. Strokovni svet bo na podlagi pripravljenosti (*) tekmovalcev odločil o potnikih na EP.

(*) – minuta zaostanka za najboljšimi Italijanskimi tekači garantira uspešen nastop na EP.

IVAN KUKOVIČ,
nacionalni trener za srednje in dolge proge