

Trieste ITALY Race Walk CUP



70° ANNIVERSARIO 1945-2015

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

GRUPPO SPORTIVO SAN GIACOMO

10° Memorial Rodolfo Crasso

16 September 2018

16 Settembre 2018

Gara di MARCIA per le seguenti categorie:

Walk competition for following categories:

Esordienti C/B (2011/2012 e 2009/2010) - 500 m

Esordienti A (2007/2008) - 1.000 m

Ragazzi/e (2005/2006) - 2.000 m

Cadetti/e (2003/2004) - 5.000 m

Allievi/e (2001/2002a) - 10.000 m

Seniores/J/P/Master - 10.000 m



PORTO VECCHIO DI TRIESTE

INFORMATI SUBITO!



Trieste ITALY Race Walk CUP



70° ANNIVERSARIO 1945-2015

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

GRUPPO SPORTIVO SAN GIACOMO

10° Memorial Rodolfo Crasso

16 September 2018

16 Settembre 2018

PROGRAMMA

- ore 8.00** ritrovo atleti ed apertura segreteria in Porto Vecchio Magazzino 26
- ore 9.00** partenza categoria "Ragazzi/e" m. 2.000
- ore 10.00** partenza categoria "Cadetti" m. 5.000 - Cadette m. 5.000
- ore 10.40** partenza categoria "Esordienti C/B" m. 500
- ore 11.00** partenza categoria "Esordienti A" m. 1.000
- ore 11.15** partenza categorie "Allievi/e" - "Juniores" - "Promesse" - "Seniores" - "Masters" m. 10.000
- ore 12.45** premiazioni (o quando disponibili le classifiche)

ISCRIZIONI

Tesserati FIDAL on line a cura della società sul sito www.fidalfvg.it

Tesserati per enti di promozione sportiva o "run card" tramite mail all'indirizzo informatica@fidalfvg.it

Domenica 16 settembre: si accettano iscrizioni sul posto fino a 30 minuti prima della propria gara con esclusione dalle classifiche del Campionato Regionale di marcia su strada

0 € per gli atleti delle categorie "Esordienti" e "Ragazzi"

5 € per gli atleti della categoria "Cadetti"

10 € per gli atleti delle rimanenti categorie

PERCORSO

Il percorso lineare all'interno del Porto Vecchio sarà chiuso al traffico, con partenza ed arrivo presso il Magazzino 25.

PREMIAZIONI

Primi tre di ogni categoria M/F. Previsto ristoro all'arrivo e due spugnaggi.

È previsto un riconoscimento per tutti i partecipanti.



A.S.D. G.S. SAN GIACOMO

Via dell'Istria 75 - Trieste

tel. +39 335 6510604

e-mail: ruggeropoli1939@libero.it

INFORMATI SUBITO!

www.sangiacomotrieste.it



grupposportivo.sangiacomotrieste.it