

19. TEK in POHOD na TMINSKI GRAD

TOLMIN
Na Petelincu

NEDELJA 19. MAJ 2019

POHOD

PRIJAVE:

Na Petelincu (Pri Kančanu) od 8.00 do 10.00.
Pohod ni voden.

PROGA:

Proga – 2 km, 200 m višinske razlike.
Sodelovanje Zdravstvenega doma Tolmin
(meritve telesne sestave in utripa)

PRISPEVEK:

2 € – na vrhu Gradu dobite napitek in srečko za praktično nagrado.

Vsi sodelujejo na lastno odgovornost

TEK

ŠTART:

Na Petelincu (Pri Kančanu): 10.30 – moški , 10.50 – ženske

PROGA IN KATEGORIJE :

Proga – 2 km, 200 m višinske razlike

<i>cicibani – ke</i>	<i>- do letnika 2008</i>	<i>- do 11 let</i>
<i>pionirji – ke</i>	<i>- 2007 - 2004</i>	<i>- 12 - 15 let</i>
<i>mladinci – ke</i>	<i>- 2003 - 2000</i>	<i>- 16 - 19 let</i>
<i>mlajši člani – ce</i>	<i>- 1999 - 1990</i>	<i>- 20 - 29 let</i>
<i>člani – ce</i>	<i>- 1989 - 1980</i>	<i>- 30 - 39 let</i>
<i>veterani - ke</i>	<i>- 1979 - 1970</i>	<i>- 40 - 49 let</i>
<i>starejši veterani - ke</i>	<i>- 1969 in starejši</i>	<i>- 50 let in več</i>

PRIZNANJA IN NAGRADE:

Podelitev nagrad na vrhu Gradu ob cca 12.00 uri.
Prvi trije v vsaki kategoriji prejmejo medalje.
Vsi dobijo srečko za praktično nagrado in osvežilni napitek.
Absolutno prvi moški in ženska prejmeta prehodni pokal in denarno nagrado.
Pokal za najstarejša in najmlajša tekača
Za rekord proge posebna denarna in praktična nagrada.

PRISPEVEK:

3 €

PRIJAVE:

➤ Na štartu do 10.30

Rekord proge:

<i>moški – Bratina Rok</i>	<i>- 2016</i>	<i>9:00 min</i>
<i>ženske – Mrak Valerija</i>	<i>- 2007</i>	<i>11:17 min</i>