

**ATLETSKI POKAL SLOVENIJE**  
**ZA STAREJŠE MLADINCE in STAREJŠE MLADINKE**

**249.**

**Kraj in prireditelj:** Slovenj Gradec, AK Slovenj Gradec

**250.**

**Datum tekmovanja:** sobota, 7. september 2019 ob 15.30 uri,  
nedelja, 8. september 2019 ob 15.30 uri.

**251.**

**Kategorije in discipline:**

**STAREJŠI MLADINCI (2000 in 2001)**

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, 110 m ovire (*do 1. ovire 13.72 m, višina 1.00 m, med ovirami 9.14 m, 10 ovir*), 4x100 m, hoja 5000 m, daljina, palica, krogla (6 kg), kladivo (6 kg)
2. dan: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m ovire (*do 1. ovire 45 m, višina 0.914 m, med ovirami 35 m, 10 ovir*), 3000 m zapreke, 4x400 m, troskok, višina, disk (1.75 kg), kopje (800 g)

**STAREJŠE MLADINKE (2000 in 2001)**

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, 100 m ovire (*do 1. ovire 13 m, višina 0.84 m, med ovirami 8.50 m, 10 ovir*), 4x100 m, hoja 5000 m, troskok, višina, disk (1 kg), kopje (600 g)
2. dan: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m ovire (*do 1. ovire 45 m, višina 0.762 m, med ovirami 35 m, 10 ovir*), 3000 m zapreke, 4x400 m, daljina, palica, krogla (4 kg), kladivo (4 kg)

Na tekmovanju lahko nastopijo tudi mlajši mladinci / mladinke.

**252.**

**Objava tablic:** TtK AZS bo objavila letne tablice na prostem za leto 2019 najkasneje do **ponedeljka, 2. septembra 2019.**

V letnih tablicah se bo v disciplinah, kjer se meri hitrost vetra, upoštevala dovoljena hitrost vetra.

**253.**

Na APS za starejše mladince in mladinke bo imelo v tekih na 100 m, 100 m ovire in 110 m ovire pravico nastopa po **16 najboljših** atletov. V vseh ostalih disciplinah bo nastopilo po **12 najboljših** atletov in **12 štafet** 4x100 m in 4x400 m.

Ko atletsko društvo prejme letne tablice na prostem za leto 2019, mora najkasneje **do srede, 4. septembra 2019 do 24.00 ure** opraviti prijavo svojih atletov in atletinj v Informacijski sistem AZS.

254.

**Izdelava liste finalistov APS:** Po sklepu TtK AZS bodo atleti uvrščeni na APS za starejše mladince in mladinke na sledeči način:

- z upoštevanjem letnih tablic na prostem za leto 2019 do vključno 31. avgusta 2019,
- z upoštevanjem prijave klubov o atletih, ki so na študiju, delovni praksi ali živijo v tujini, vendar morajo imeti rezultat do vključno 31. avgusta 2019.

**OPOMBA:**

*V primeru, da v kateri koli individualni disciplini APS ne bo prijavljeno zadostno število atletov (16 oziroma 12 atletov / atletinj), se bo za popolnitev liste finalistov APS upoštevalo še sledeče zaporedje:*

- dosežen rezultat z nedovoljeno hitrostjo vetra, nato
- tablice v dvorani za leto 2019, nato
- tablice na prostem za leto 2018, nato
- najstarejši prijavljeni atleti.

255.

**Omejitve nastopa:** upoštevati je potrebno Splošne določbe, **točka 1.3., Omejitve!**

256.

**Žrebanje na APS:** za vse teke v ločenih stezah določi delegat AZS na podlagi liste finalistov APS dve kvalitetno različni A in B skupini atletov.

V teku na 100 m, 100 m ovire in 110 m ovire najprej štarta B skupina (to so atleti iz liste finalistov, razvrščeni od 9. do 16. mesta), nato pa boljša A skupina (atleti iz liste finalistov, razvrščeni od 1. do 8. mesta).

V teku na 200 m, 400 m, 4x100 m, 4x400 m in 400 m ovire najprej štarta B skupina (to so atleti iz liste finalistov, razvrščeni od 7. do 12. mesta), nato pa boljša A skupina (atleti iz liste finalistov, razvrščeni od 1. do 6. mesta).

Žrebanje se opravi po **166. členu** Pravil za atletska tekmovanja.

V teku na 800 m in daljših progah nastopajo vsi atleti v eni skupini. Žrebanje stez in pozicij se prav tako opravi z žrebom.

Vrstni red nastopov atletov v tehničnih disciplinah se določi z žrebom.

257.

**Število poskusov v tehničnih disciplinah:** v daljinskih skokih in v metih imajo vsi atleti tri (3) poskuse, najboljših osem (8) atletov pa še tri (3) dodatne poskuse.

258.

**Začetne višine pri skokih:** določijo se glede na listo finalistov (približno 15 - 20 cm nižje kot je najslabši rezultat v disciplini) oziroma po dogovoru z glavnim sodnikom in delegatom AZS. Dvigovanje letvice:

višina (m)	po 5 cm do 185 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;
višina (ž)	po 5 cm do 160 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;
palica (m)	po 20 cm do 380 cm, naprej po 10 cm in zatem po 5 cm;
palica (ž)	po 20 cm do 260 cm, naprej po 10 cm in zatem po 5 cm.

Delegat AZS prilagodi začetno višino in način dvigovanja letvice že pri izdelavi štartne liste glede na prijavljene rezultate z namenom, da naredi tekmovanje atraktivnejše. Glavni sodnik lahko v soglasju z delegatom AZS spremeni začetno višino pred začetkom tekmovanja.

259.

## OKVIRNI URNIK:

### 1. DAN - 07.09.2019

14.30	** Hoja		
15.30	* Hoja 5000 m (m+ž)	TROSKOK (ž)	KLADIVO (m)
15.50	OTVORITEV TEKMOVANJA		
16.00	PALICA (m)		
16.15	100 m (ž)		
16.25	100 m (m)		
16.40	100 m ovire (ž)		DISK (ž)
16.55	110 m ovire (m)	VIŠINA (ž)	KROGLA (m)
17.10	1500 m (ž)	DALJINA (m)	
17.20	1500 m (m)		
17.30	400 m (ž)		
17.40	400 m (m)		
17.50	5000 m (ž)		KOPJE (ž)
18.15	5000 m (m)		
18.40	4x100 m (ž)		
18.50	4x100 m (m)		

## 2. DAN - 08.09.2019

15.30		TROSKOK (m)	KLADIVO (ž)
16.00		PALICA (ž)	
16.40	400 m ovire (ž)		DISK (m)
16.55	400 m ovire (m)		
17.05	800 m (ž)	DALJINA (ž)	
17.15	800 m (m)	VIŠINA (m)	KROGLA (ž)
17.25	200 m (ž)		
17.35	200 m (m)		
17.45	3000 m (ž)		
18.00	3000 m (m)		KOPJE (m)
18.15	3000 m zapreke (ž)		
18.35	3000 m zapreke (m)		
18.55	4x400 m (ž)		
19.05	4x400 m (m)		
19.20	Proglasitev zmagovalnih ekip		

Delegat AZS izdelava dokončni urnik tekmovanja na podlagi števila prijavljenih atletov.

### OPOMBA:

- \* *Disciplina se točkuje 2x (1x v APS za st. mladince / mladinke in 1x za pokal v hoji za kategoriji U20 in U23).*
- \*\* *Pokalno tekmovanje v hoji (kategorije U12, U14, U16 in U18 - glej stran 185-188).*

Če bo prijavljeno večje število atletov v disciplini hoje, bodo nastopili ločeno.

### 260.

**Točkovanje za vrstni red ekip:** atlet, ki v kateri koli disciplini osvoji 1. mesto, prejme za ekipno uvrstitev **12 točk**, za 2. mesto dobi **11 točk**, za 3. mesto dobi **10 točk** in tako naprej. Štafete se točkujejo dvojno.

Točkovanje v disciplinah tekov, kjer se tekmuje v dveh skupinah, se opravi po naslednjem pravilu:

- *če imata dva ali več atletov enak čas, tekmujejo pa v isti skupini, se za točkovanje upošteva vrstni red (z odčitanjem 1/1000 sekunde);*
- *če ima več atletov enake čase, tekmovali pa so v različnih skupinah, se za točkovanje upošteva vrstni red (z odčitanjem 1/1000 sekunde).*

Zmagovalec Atletskega pokala Slovenije v kategoriji starejših mladincev in v kategoriji starejših mladink postane tista ekipa, ki zbere največ točk. V primeru enakega števila točk odloča o razvrstitvi ekip večje število prvih mest, nato drugih, tretjih, itd.

**261.**

**Priznanja:** Prvo trije uvrščeni atleti in prvo tri uvrščene štafete v posamezni disciplini prejmejo medalje AZS.

Pokale prejmejo ekipe, uvrščene od 1.- 3. mesta, plakete pa prejmejo ekipe, uvrščene od 4.- 6. mesta.

**AZS priskrbi:**

- 54 zlatih, 54 srebrnih in 54 bronastih medalj;
- 3 pokale za kategorijo st. mladincev za mesta od 1.- 3.;
- 3 pokale za kategorijo st. mladink za mesta od 1.- 3.;
- 3 plakete za kategorijo st. mladincev za mesta od 4.- 6.;
- 3 plakete za kategorijo st. mladink za mesta od 4.- 6.;
- rezervne medalje (2 zlati, 2 srebrni in 2 bronasti).