

ATLETSKI POKAL SLOVENIJE V MNOGOBOJIH

272.

Kraj in prireditelj: Nova Gorica, AK Gorica Nova Gorica

273.

Datum tekmovanja: sobota, 5. oktober 2019 ob 10.00 uri,
nedelja, 6. oktober 2019 ob 10.00 uri.

274.

Prijave: APS v mnogobojih je hkrati odprto prvenstveno tekmovanje za tuje državljane, ki se jih ne upošteva v točkovanju za ekipni vrstni red društev.

275.

Kategorije in discipline:

ČLANI (1999 in starejši) - deseterboj

1. dan: 100 m, daljina, krogla, višina, 400 m
2. dan: 110 m ovire, disk, palica, kopje, 1500 m

STAREJŠI MLADINCI (2000 in 2001) - deseterboj

1. dan: 100 m, daljina, krogla (6 kg), višina, 400 m
2. dan: 110 m ovire (do 1. ovire 13.72 m, višina 1.00 m, med ovirami 9.14 m, 10 ovir), disk (1.75 kg), palica, kopje (800 g), 1500 m

MLAJŠI MLADINCI (2002 in 2003) - deseterboj

1. dan: 100 m, daljina, krogla (5 kg), višina, 400 m
2. dan: 110 m ovire (do 1. ovire 13.72 m, višina 0.914 m, med ovirami 9.14 m, 10 ovir), disk (1.5 kg), palica, kopje (700 g), 1500 m

PIONIRJI - U16 (2004 in 2005) - osmerboj

1. dan: 60 m, daljina, krogla (4 kg), 300 m
2. dan: 100 m ovire (do 1. ovire 13 m, višina 0.84 m, med ovirami 8.50 m, 10 ovir), višina, kopje (600 g), 1000 m

PIONIRJI - U14 (2006 in 2007) - četverboj

1. dan: 60 m, daljina (cona odriva), vortex (teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm), 600 m

PIONIRJI - U12 (2008 in 2009) - četverboj

1. dan: 60 m, daljina (*cona odriva*), vortex (*teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm*), 300 m

ČLANICE (1999 in starejše) - sedmerboj

1. dan: 100 m ovire, višina, krogla, 200 m
2. dan: daljina, kopje, 800 m

STAREJŠE MLADINKE (2000 in 2001) - sedmerboj

1. dan: 100 m ovire, višina, krogla, 200 m
2. dan: daljina, kopje, 800 m

MLAJŠE MLADINKE (2002 in 2003) - sedmerboj

1. dan: 100 m ovire (*do 1. ovire 13.00 m, višina 0.762 m, med ovirami 8.50 m, 10 ovir*), višina, krogla (*3 kg*), 200 m
2. dan: daljina, kopje (*500 g*), 800 m

PIONIRKE - U16 (2004 in 2005) - sedmerboj

1. dan: 80 m ovire (*do 1. ovire 12 m, višina 0.762 m, med ovirami 8 m, 8 ovir*), višina, krogla (*3 kg*), 100 m
2. dan: daljina, kopje (*400 g*), 800 m

PIONIRKE - U14 (2006 in 2007) - četverboj

1. dan: 60 m, vortex (*teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm*), daljina (*cona odriva*), 600 m

PIONIRKE - U12 (2008 in 2009) - četverboj

1. dan: 60 m, vortex (*teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm*), daljina (*cona odriva*), 300 m

276.

URNIK:**1. DAN - 05.10.2019**

09.50 OTVORITEV TEKMOVANJA

10.00 Pričetek prve discipline

Kategoriji pionirk (U14) in (U12) pričneta s tekmovanjem ob 11.30 uri, kategoriji pionirjev (U14) in (U12) pa ob 12.30 uri.

2. DAN - 06.10.2019

10.00 Pričetek prve discipline

Predlagani urnik se prilagodi številu prijavljenih atletov, vendar je potrebno spoštovati pravila za mnogoboje.

OPOMBA:

*Organizator tekmovanja mora **obvezno** zagotoviti dve (2) tekmovališči za skok v višino in po možnosti dve (2) metališči za vortex.*

277.

Točkovanje: rezultati vseh kategorij se točkujejo po tablicah IAAF za mnogoboje in tablicah AZS za mnogoboje.

278.

Točkovanje za vrstni red ekip: osnova je število doseženih točk atletov po mnogobojskih tablicah.

V vsaki starostni kategoriji, ločeno za moške in ženske, se sešteje število doseženih točk vseh atletov iz istega kluba.

Društvo, ki v kateri koli kategoriji osvoji 1. mesto, prejme za ekipno uvrstitev **12 točk**, za 2. mesto dobi **11 točk**, za 3. mesto dobi **10 točk** in tako naprej.

To določilo velja v primeru **do 12** uvrščenih društev.

Če je v kategoriji uvrščenih **13 ali več društev**, prejme zmagovalno društvo toliko točk kot je uvrščenih društev, drugo uvrščeno društvo prejme minus eno (1) točko (n-1), tretje uvrščeno društvo prejme minus dve (2) točki (n-2), itd.

279.

Točkovanje za vsekipni vrstni red: vsekipni mnogobojski prvak postane atletsko društvo, ki doseže največje število točk iz vseh kategorij, ločeno za moške in ženske kategorije.

280.

Končne določbe: v metu vortexa je potrebno upoštevati točko 4.1.12.3 (a). Za sojenje se uporablja določilo, ki velja za šolska tekmovanja (poskusni met in trije meti zaporedoma).

OPOMBA:

V skoku v daljino se skače iz "cone odriva", prostora, dolžine 80 cm. Cona odriva obsega odrivno desko ter po 30 cm širok pas pred desko in 30 cm za njo. Odriv izven cone odriva za zadnjo prestopno črto cone odriva je neuspešen poskus. V kolikor atlet odrine pred

začetkom cone odriva, to štejemo za uspešen skok, izmeri pa se ga od začetne črte cone odriva. Priporoča se, da je cona odriva rahlo posuta z magnezijo.

281.

Priznanja: trije najbolje uvrščeni atleti v posamezni kategoriji prejmejo medalje AZS. Najbolje uvrščena ekipa v posamezni kategoriji prejme plaketo.

Vsekipni zmagovalec, ločeno za moške in ženske kategorije, prejme pokal.

AZS priskrbi:

- 1 zlato, 1 srebrno in 1 bronasto medaljo za kategorijo - člani;
- 1 zlato, 1 srebrno in 1 bronasto medaljo za kategorijo - članice;
- 1 zlato, 1 srebrno in 1 bronasto medaljo za kategorijo - starejši mladinci;
- 1 zlato, 1 srebrno in 1 bronasto medaljo za kategorijo - starejše mladinke;
- 1 zlato, 1 srebrno in 1 bronasto medaljo za kategorijo - mlajši mladinci;
- 1 zlato, 1 srebrno in 1 bronasto medaljo za kategorijo - mlajše mladinke;
- 1 zlato, 1 srebrno in 1 bronasto medaljo za kategorijo - pionirji U16;
- 1 zlato, 1 srebrno in 1 bronasto medaljo za kategorijo - pionirke U16;
- 1 zlato, 1 srebrno in 1 bronasto medaljo za kategorijo - pionirji U14;
- 1 zlato, 1 srebrno in 1 bronasto medaljo za kategorijo - pionirke U14;
- 1 zlato, 1 srebrno in 1 bronasto medaljo za kategorijo - pionirji U12;
- 1 zlato, 1 srebrno in 1 bronasto medaljo za kategorijo - pionirke U12.
- 12 plaket (za 12 kategorij);
- 2 pokala.