

## POSAMIČNO ATLETSKO TEKMOVANJE

za učence in učenke osnovnih šol, letnik 2004 in 2005  
ter letnik 2006 do 2008 za šolsko leto 2018/2019

Na posamičnem atletskem tekmovanju osnovnih šol smejo v šolskem letu 2018/2019 nastopati učenci in učenke, ki so rojeni v letu **2004 in 2005** ter učenci in učenke, ki so rojeni leta **2006 do 2008**.

Učenci in učenke, letnik 2006 do 2008, ne smejo nastopati v starejši kategoriji (izjema je štafeta 4x100 m).

Na **občinskem prvenstvu** je število nastopajočih v posamezni disciplini v pristojnosti lokalne skupnosti. Občinska tekmovanja se morajo zaključiti do **6. maja 2019**.

**Področna tekmovanja:** zaključiti se morajo do **31. maja 2019**.

Na področno tekmovanje se praviloma uvrsti **24** najboljših **v teku na 60 m in 300 m, 20** najboljših na **600 m, 1000 m, v daljini, višini, krogli, vorteksu** in **16** najboljših v **štafeti 4x100 m**.

Izvajalec področnega tekmovanja mora posredovati poročila koordinatorju takoj po končanem tekmovanju. Prijave na področno tekmovanje in obveščanje o tekmovanju potekata preko spletne aplikacije ŠŠT.

V finale se uvrsti 24 najboljših iz vseh področnih prvenstev Slovenije v **teku na 60 m in 300 m, 20** najboljših na **600 m in 1000 m, v daljini, višini, krogli, vorteksu** ter **16** najboljših **štafet 4x100 m**.

**Finale: sreda, 5. junij 2019.**

Izvajalec tekmovanja bo znan do 1. aprila 2019.

Program:

### **UČENCI (2004 in 2005)**

60 m, 300 m, 1000 m, 4x100 m, daljina (*cona*), višina, krogla (4 kg), vortex (teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm)

### **UČENKE (2004 in 2005)**

60 m, 300 m, 1000 m, 4x100 m, daljina (*cona*), višina, krogla (3 kg), vortex (teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm)

### **UČENCI in UČENKE (2006 do 2008)**

60 m, 300 m, 600 m, daljina (*cona*), višina, vortex (teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm)

### **OPOMBA:**

*V skoku v daljino se skače iz "cone odriva", prostora, dolžine 80 cm. Cona odriva obsega odzivno desko ter po 30 cm širok pas pred desko in 30 cm za njo. Odriv izven cone odriva za zadnjo prestopno črto cone odriva je neuspešen poskus. V kolikor učenec / učenka odrine pred začetkom cone odriva, to štejemo za uspešen skok, izmeri pa se ga od začetne črte cone odriva. Priporoča se, da je cona odriva rahlo posuta z magnezijo.*

*Če je odzivna deska predaleč od jame, je potrebno postaviti "cono odriva" bližje jami zaradi varnosti.*

### **ŠTEVILO POSKUSOV:**

- v skoku v daljino in v suvanju krogle imajo učenci in učenke tri (3) poskuse. Najboljših osem (8) učencev oziroma učenk ima še dodatne tri (3) poskuse.*
- v metu vorteksa imajo učenci in učenke najprej poskusni met in nato tri (3) zaporedne mete, od katerih se upošteva najdaljši.*

Na vseh stopnjah tekmovanj je treba izvesti finale v teku na 60 m. V finale teka na 60 m se uvrstijo najboljši po časih iz kvalifikacij.

Začetna višina v skoku v višino in dvigovanje letvice:

St. učenci: 130 cm, po 5 cm do 150 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm.

St. učenke: 110 cm, po 5 cm do 135 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm.

Ml. učenci: 110 cm, po 5 cm do 140 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm.

Ml. učenke: 100 cm, po 5 cm do 135 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm.

**Omejitev nastopa:** Na vseh stopnjah smejo učenci in učenke, letnik 2006 do 2008, nastopiti le v **eni (1)** disciplini, učenci in učenke, letnik 2004 in 2005, pa v **eni (1)** disciplini in štafeti.

V štafeti 4x100 m nastopi šola z učenci oziroma učenkami, letnik 2004 do 2008. Štafetna palica se predaja v označenem 30-metrskem prostoru.