

POSAMIČNO ATLETSKO TEKMOVANJE ZA SREDNJE ŠOLE

Na posamičnem atletskem tekmovanju za srednje šole lahko nastopajo redno vpisani dijaki in dijakinje, rojeni 2000 in mlajši.

Področna tekmovanja: datumi in ure področnih tekmovanj bodo znani do 15. aprila 2019. Področna tekmovanja se morajo zaključiti do **10. maja 2019**.

Na **področno** in **finalno** tekmovanje se uvrsti po **24** najboljših posameznikov v **teku na 100 m in 400 m**, po **20** najboljših v **teku na 1000 m, 2000 m, v daljini, višini, krogli in 16 štafet**.

Izvajalec področnega tekmovanja mora posredovati poročilo koordinatorju takoj po končanem tekmovanju. Prijave na področno tekmovanje in obveščanje o tekmovanju potekata preko spletne aplikacije ŠŠT.

Finale: sreda, 15. maj 2019 v Mariboru.

Izvajalec tekmovanja je Atletski klub Poljane Maribor.

Program tekmovanja:

DIJAKI (2000 in mlajši)

100 m, 400 m, 1000 m, 2000 m, 4x100 m, daljina (*cona*), višina, krogla (5 kg)

DIJAKINJE (2000 in mlajše)

100 m, 400 m, 1000 m, 4x100 m, daljina (*cona*), višina, krogla (3 kg)

OPOMBA:

V skoku v daljino se skače iz "cone odriva", prostora, dolžine 80 cm. Cona odriva obsega odrivno desko ter po 30 cm širok pas pred desko in 30 cm za njo. Odriv izven cone odriva za zadnjo prestopno črto cone odriva je neuspešen poskus. V kolikor dijak / dijakinja odrine pred začetkom cone odriva, to štejemo za uspešen skok, izmeri pa se ga od začetne črte cone odriva. Priporoča se, da je cona odriva rahlo posuta z magnezijo.

Če je odrivna deska predačle od jame, je potrebno postaviti "cono odriva" bližje jami zaradi varnosti.

ŠTEVILO POSKUSOV:

V skoku v daljino in v suvanju krogle imajo vsi dijaki tri (3) poskuse, v finalno serijo se uvrsti osem (8) najboljših, ki imajo še dodatne tri (3) poskuse.

Začetna višina v skoku v višino in dvigovanje letvice:

Dijaki: 140 cm, po 5 cm do 165 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm.

Dijakinje: 120 cm, po 5 cm do 150 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm.

Omejitev nastopa: posamezen dijak ali dijakinja sme nastopiti le v **eni (1)** disciplini in štafeti.

Na vseh stopnjah tekmovanj se izpelje še finalni tek na 100 m (v primeru stadiona s šestimi stezami tudi B finale). Finaliste se določi na podlagi doseženih časov v polfinalih.