

Filip Jakob DEMŠAR



Rojen	03.04.2000, Ljubljana	
Višina - teža	187 cm, 78 kg	
Klub	AD MASS, Ljubljana	
Trener	Šoba Albert	
Reprezentančni nastop	2x člani, 7x mladinci	
Priznanja	2017	atlet leta pri mlajših mladincih (2. mesto)
	2018	atlet leta pri starejših mladincih (2. mesto)

Razvoj rezultata - na prostem

	60 m	100 m	200 m	600 m	100 m ov. (0.84 / 8.50)	110 m ov. (0.914 / 9.14)	110 m ov. (1.00 / 9.14)	110 m ov. (1.067)	Daljina (cona)	Višina	Vortex	4-boj (pi)
2012	8.47	-	28.98	1:59.32	-	-	-	-	3.42	-	39.22	1.629
2013	8.34 / 8.26nw	-	27.96	2:03.00	-	-	-	-	4.76	-	38.81	1.823
2014	7.80nw	12.87	-		15.64	-	-	-		-		
2015	7.25w / 7.43nw	11.85	24.11		15.13 / 14.48w	15.72	-	-		-		
2016		11.45	22.83			14.39	14.75	15.38		1.70		
2017		10.97	22.13			13.82 / 13.81w	14.16	14.34		1.85		
2018		11.02 / 10.96nw	22.23				13.81	14.25				

Razvoj rezultata - dvorana

	60 m	60 m ov. (0.914 / 8.90)	60 m ov. (1.00 / 8.90)	60 m ov. (1.00 / 9.14)	60 m ov. (1.067)
2012	-	-	-	-	-
2013	-	-	-	-	-
2014	8.17	-	-	-	-
2015	7.65	-	-	-	-
2016	7.35	8.55	8.88	-	-
2017	7.02	7.92	8.03	-	8.05
2018	7.03		8.00	7.95	8.13
2019	7.16		8.01	7.83	7.88

Ostali boljši rezultati na prostem		
2015	300m	38.19
2016	400m	52.97
2016	1500m	5:18.67
2016	400m ov. (0.84)	57.82
2016	400m ov. (0.914)	57.46
2016	daljina	6.07
2016	krogla (5kg)	9.37
2016	disk (1.5kg)	20.91
2016	kopje (700g)	30.55
2016	palica	2.50
2016	10-boj (mmi)	5.215

Ostali boljši rezultati dvorana		
2016	200m	23.76
2015	60m ov. (0.84 / 8.50)	8.65
2014	daljina	4.84

Mednarodni uspehi

- 2016 Evropsko prvenstvo / ml. mladinci, Tbilisi (GEO)
110 m ovire (14.80, +0.8) - kvalifikacije (30. mesto)
- 2016 4-boj CZE-HUN-SLO-SVK / ml. mladinci, Brno (CZE)
110 m ovire / 13.72-0.914-9.14 (14.56, -0.4) - 6. mesto
- 2017 Svetovno prvenstvo / ml. mladinci, Nairobi (KEN)
110 m ovire / 13.72-0.914-9.14 (13.85, +0.7) - polfinale (10. mesto)
- 2017 Evropsko ekipno prvenstvo - 2. liga, Tel Aviv (ISR)
110 m ovire / 1.067 (14.34, -1.2) - 7. mesto
- 2017 BRIXIA / ml. mladinci, Bressanone (ITA)
110 m ovire / 13.72-0.914-9.14 (13.82, -0.8) - 1. mesto
- 2017 4-boj CZE-HUN-SLO-SVK / ml. mladinci, Miškolc (HUN)
110 m ovire / 13.72-0.914-9.14 (13.95, -1.5) - 1. mesto
- 2018 Svetovno prvenstvo / mladinci, Tampere (FIN)
110 m ovire (13.72-1.00-9.14) (13.93, +1.4) - polfinale (18. mesto)
- 2018 * Balkansko prvenstvo v dvorani / mladinci, Sofija (BUL)
60 m (7.23) - 13. mesto
60 m ovire (1.00 / 9.14) (7.95) - 4. mesto

- 2018 * Balkansko prvenstvo / mladinci, Istanbul (TUR)
110 m ovire (13.72-1.00-9.14) (13.81, +0.8) - 2. mesto
- 2018 5-boj CZE-HUN-POL-SLO-SVK / mladinci, Vyškov (CZE)
110 m ovire (13.72-1.00-9.14) (13.87, -1.4) - 2. mesto
4x100 m (42.14) - 5. mesto
- 2019 Evropsko prvenstvo v dvorani / člani, Glasgow (GBR)
60 m ovire (1.067) (7.96) - kvalifikacije (24. mesto)
- 2019 * Balkansko prvenstvo v dvorani / člani, Istanbul (TUR)
60 m ovire (1.067) (7.88) - 2. mesto
- 2019 * Balkansko prvenstvo v dvorani / mladinci, Istanbul (TUR)
60 m ovire (1.00 / 9.14) (7.83) - 1. mesto

* Ni reprezentančni nastop