



## RAZPIS

# 5. KOTREDEŽ TRAIL - ZAGORSKA DOLINA

**15.9.2019**

## **KOTREDEŽ TRAIL 2019 – 12 km**

**DRŽAVNO PRVENSTVO V GORSKEM TEKU »GOR/DOL« ZA ČLANE / ČLANICE**

**Štart ob 10:05 v Evroparku**

Gorski tek, 12 km, vzpon 730 m, spust 722 m.

Prijavnina:

- v predprijavi 10 €, s potrjenim plačilom do vključno 6.9.2019

Cena vključuje štartno številko s čipom, meritev časa (Protime), varovanje, zdravstveno oskrbo, okrepčevalnice na trasi (z vodo, okrepčilnimi napitki in prigrizki), darilni paket (majica in ...) topla malica na cilju in še kaj.

- na dan prireditve 15 €, od 07:00 h do 08:30h v prijavnem prostoru pod šotorom (darilni paket ni zagotovljen).

Na trasi so 4 uradne okrepčevalnice. Časovni limit 2:00 h.

Nagrade za najboljših 10 v moški in 5 v ženski konkurenci. Medalje v absolutni konkurenci in po kategorijah.

Tekmuje se po pravilniku Atletske zveze Slovenije – odbor za gorske teke.

Uporaba pohodnih palic ali kakršnih koli pripomočkov je prepovedano (sledi diskvalifikacija).

Tekma, poleg DP, šteje za »Pokal Slovenije v gorskem teku za člane in veterane« in za »Tekaški pokal Zasavje«.

Kategorije:

- letnik 1999 do 1980
- letnik 1979 do 1970
- letnik 1969 do 1960
- letnik 1959 in starejši

## KRAGULN TRAIL- 6 km

### DRŽAVNO PRVENSTVO V GORSKEM TEKU »GOR/DOL« ZA MLADINCE / MLADINKE

**Štart ob 10:10 v Evroparku**

Gorski tek: 5,9 km, vzpon 260 m, spust 252 m.

Prijavnina:

- v predprijavi 8 €, s potrjenim plačilom do vključno 6.9.2019

Cena vključuje štartno številko s čipom, meritev časa (Protime), varovanje, zdravstveno oskrbo, okrepčevalnice na trasi (z vodo, okrepčilnimi napitki in prigrizki), darilni paket (majica in ...) topla malica na cilju in še kaj.

- na dan prireditve 15 €, od 07:00 h do 09:20h v prijavnem prostoru pod šotorom (darilni paket ni zagotovljen).

Na trasi sta 2 uradni okrepčevalnici. Časovni limit 2:00 h.

Nagrade in medalje v absolutni konkurenci in po kategorijah.

Tekmuje se po pravilu Atletske zveze Slovenije – Odbor za gorske teke.

Uporaba pohodnih palic ali kakršnih koli pripomočkov je prepovedana (sledi diskvalifikacija).

Tekma šteje za »DP v gorskem teku »gor/dol« za mladince in mladinke«, za »Pokal Slovenije v gorskem teku za mladince in mladinke« in za »Tekaški pokal Zasavje«.

Kategorije:

- letnik 2003 do 2000 DRŽAVNO PRVENSTVO - GOR/DOL

- letnik 1999 do 1980

- letnik 1979 do 1970

- letnik 1969 do 1960

- letnik 1959 in starejši

## DRŽAVNO PRVENSTVO

### DRŽAVNO PRVENSTVO V GORSKEM TEKU »GOR/DOL« za kategorije U12, U14 in U16

**Štart U12 ob 12:55 h, U14 ob 13:15 h, U16 ob 13:35 v Evroparku**

Gorski tek: U12 - 1000 m - 35 m vzpona, U14 - 2000 m - 70 m vzpona, U16 - 3000 m - 105 m vzpona.

Prijavnina:

- v predprijavi 5 €, s potrjenim plačilom do vključno 6.9.2019

Cena vključuje štartno številko, varovanje, zdravstveno oskrbo, okrepčevalnico na trasi (z vodo), darilni paket (majica in ...) topla malica na cilju in še kaj.

- na dan prireditve 8 €, v prijavnem prostoru pod šotorom (darilni paket ni zagotovljen).

Kategorije:

- U12 - letnik 2008 do 2010

- U14 - letnik 2006 do 2007

- U16 - letnik 2004 do 2005

## **GORSKI MALI MARATON ZAGORSKA DOLINA - 21 km**

**Štart je ob 09:00 v Evroparku** Tek in pohod: 21 km, vzpon 960 m, spust 952 m.

Prijavnina:

- v predprijavi 10 €, s potrjenim plačilom do vključno 6.9.2019

Cena vključuje štartno številko s čipom, meritev časa (Protime), varovanje, zdravstveno oskrbo, okrepčevalnice na trasi (z vodo, okrepčilnimi napitki in prigrizki), darilni paket (majica in ...) topla malica na cilju in še kaj.

- na dan prireditve 15 €, od 07:00 h do 08:30h v prijavnem prostoru pod šotorom (darilni paket ni zagotovljen).

Na trasi je 7 uradnih okrepčevalnic. Časovni limit 5:00 h.

Nagrade in medalje v absolutni konkurenci in po kategorijah.

Na tej prireditvi je dovoljena uporaba pohodnih palic. Priporočljivo je da ima vsak udeleženec s seboj mobilni telefon, piščalko in platenko z vodo. Nastopajo lahko le osebe, ki so dopolnile 18 let.

Tekma šteje za »Tekaški pokal Zasavje« skupaj z Rudarskim tekom, Tekom po ulicah Trbovelj in Tekom po Zagorski dolini.

Kategorije:

- letnik 2001\* do 1980
- letnik 1979 do 1970
- letnik 1969 do 1960
- letnik 1959 in starejši

\*Letnik 2001 mora imeti datum rojstva do vključno 15.9.2001

## **JAGRSKA POT – 10 km**

**Štart ob 10:10 v Evroparku**

Nordijska hoja in pohod: 9.7 km, vzpon 250 m, spust 242 m.

Prijavnina:

- v predprijavi 8 €, s potrjenim plačilom do vključno 6.9.2019

Cena vključuje štartno številko s čipom, meritev časa (Protime), varovanje, zdravstveno oskrbo, okrepčevalnice na trasi (z vodo, okrepčilnimi napitki in prigrizki), darilni paket (majica in ...) topla malica na cilju in še kaj.

- na dan prireditve 15 €, od 07:00 h do 09:20h v prijavnem prostoru pod šotorom (darilni paket ni zagotovljen).

Na trasi so 3 uradne okrepčevalnice. Časovni limit 3:30 h.

Nagrade in medalje v absolutni konkurenci in po kategorijah.

Na tej prireditvi veljajo pravila Zveze za nordijsko hojo Slovenije (ZNHS). V primeru, da tekmovalec / pohodnik uporabi tekaški korak, se njegov čas ne bo štel v generalno razvrstitev (tek je prepovedan).

Tekma v nordijski hoji šteje za »Pokal nordijske hoje Slovenije«.

Kategorije:

- letnik 1980 in mlajši
- letnik 1979 do 1970
- letnik 1969 do 1960
- letnik 1959 in starejši

## OTROŠKI TEK

**Štart je ob 09:40 v Evroparku**

Otroški tek ni tekmovalnega značaja. Namenjen je otrokom letnik 2011 in mlajšim. Teče se 400 m v Evroparku. Najmanjše lahko spremljajo starši.

Prijava je brezplačna – prostovoljni prispevek za majico.

Medalja za vse udeležence. Med celotno prireditvijo organizirana animacija.

## TANDEM TRAIL

**PREMIERNO NA KOTREDEŽ TRAILU**

**Štart je ob 09:30 v Evroparku**

Tek in kolesarjenje v enem: 20 km, vzpon 500 m, spust 500 m.

Prijavnina:

- 18 €/par

Cena vključuje štartno številko s čipom, varovanje, zdravstveno oskrbo, okrepčevalnice na trasi (z vodo, okrepčilnimi napitki in prigrizki), darilni paket (majica in ...), toplo malico na cilju in še kaj.

Dva tekmovalca in eno kolo (gorsko, polno vzmeteno). Tekmovalca morata biti celotno pot skupaj, v paru. Eden teče, drugi kolesari, lahko se menjata. Štafetna menjava kolesar-tekač ni dovoljena. Vsa ostala navodila in pravila na štartu.

Nagrade za vse udeležence.

**KOTREDEŽ TRAIL – ZAGORSKA DOLINA SE IZVEDE V VSAKEM VREMENU. MOŽNOST ODPOVEDI JE LE V EKSTRMNIH RAZMERAH, KJER JE ČLOVEŠKO ŽIVLJENJE V NEVARNOSTI. VSAK TEKMOVALEC TEKMUJE NA LASTNO ODGOVORNOST. TRASE TRAILA NA POSAMEZNIH ODSEKIH POTEKAJO TUDI PO CESTAH, KI NISO ZAPRTE ZA PROMET, ZATO BODITE POZORNI NA PROMET IN UPOŠTEVAJTE PROMETNE PREDPISE.**

Organizacijski odbor  
Predsednik ŠD Kotredež  
Tomas Ivačič



