

Filip Jakob DEMŠAR



Rojen	03.04.2000, Ljubljana		
Višina - teža	187 cm, 78 kg		
Klub	AD MASS, Ljubljana		
Trener	Šoba Albert		
Reprezentančni nastop	4x člani, 9x mladinci		
Priznanja	2017	atlet leta pri mlajših mladincih (2. mesto)	
	2018	atlet leta pri starejših mladincih (2. mesto)	
	2019	atlet leta pri starejših mladincih (2. mesto)	

Razvoj rezultata - na prostem

	60 m	100 m	200 m	600 m	100 m ov. (0.84 / 8.50)	110 m ov. (0.914 / 9.14)	110 m ov. (1.00 / 9.14)	110 m ov. (1.067)	Daljina (cona)	Višina	Vortex	4-boj (pi)
2012	8.47	-	28.98	1:59.32	-	-	-	-	3.42	-	39.22	1.629
2013	8.34 / 8.26nw	-	27.96	2:03.00	-	-	-	-	4.76	-	38.81	1.823
2014	7.80nw	12.87	-	-	15.64	-	-	-	-	-	-	-
2015	7.25w / 7.43nw	11.85	24.11	-	15.13 / 14.48w	15.72	-	-	-	-	-	-
2016	-	11.45	22.83	-	-	14.39	14.75	15.38	-	1.70	-	-
2017	-	10.97	22.13	-	-	13.82 / 13.81w	14.16	14.34	-	1.85	-	-
2018	-	11.02 / 10.96nw	22.23	-	-	-	13.81	14.25	-	-	-	-
2019	-	11.01	-	-	-	-	13.66	14.23	-	-	-	-

Razvoj rezultata - dvorana

	60 m	60 m ov. (0.914 / 8.90)	60 m ov. (1.00 / 8.90)	60 m ov. (1.00 / 9.14)	60 m ov. (1.067)
2012	-	-	-	-	-
2013	-	-	-	-	-
2014	8.17	-	-	-	-
2015	7.65	-	-	-	-
2016	7.35	8.55	8.88	-	-
2017	7.02	7.92	8.03	-	8.05
2018	7.03	-	8.00	7.95	8.13
2019	7.16	-	8.01	7.83	7.88

Ostali boljši rezultati na prostem		
2015	300m	38.19
2016	400m	52.97
2016	1500m	5:18.67
2016	400m ov. (0.84)	57.82
2016	400m ov. (0.914)	57.46
2016	daljina	6.07
2016	krogla (5kg)	9.37
2016	disk (1.5kg)	20.91
2016	kopje (700g)	30.55
2016	palica	2.50
2016	10-boj (mmi)	5.215

Ostali boljši rezultati dvorana		
2016	200m	23.76
2015	60m ov. (0.84 / 8.50)	8.65
2014	daljina	4.84

Mednarodni uspehi

- | | | | |
|------|---|------|---|
| 2016 | Evropsko prvenstvo / ml. mladinci, Tbilisi (GEO)
110 m ovire (14.80, +0.8) - kvalifikacije (30. mesto) | 2018 | * Balkansko prvenstvo / mladinci, Istanbul (TUR)
110 m ovire (13.72-1.00-9.14) (13.81, +0.8) - 2. mesto |
| 2016 | 4-boj CZE-HUN-SLO-SVK / ml. mladinci, Brno (CZE)
110 m ovire / 13.72-0.914-9.14 (14.56, -0.4) - 6. mesto | 2018 | 5-boj CZE-HUN-POL-SLO-SVK / mladinci, Vyškov (CZE)
110 m ovire (13.72-1.00-9.14) (13.87, -1.4) - 2. mesto
4x100 m (42.14) - 5. mesto |
| 2017 | Svetovno prvenstvo / ml. mladinci, Nairobi (KEN)
110 m ovire / 13.72-0.914-9.14 (13.85, +0.7) - polfinale (10. mesto) | 2019 | Evropske igre, Minsk (BLR)
110 m ovire (14.36, +1.4) - kvalifikacije (16.- 17. mesto)
110 m ovire (14.23, +0.7) - četrfinale (9. mesto) |
| 2017 | Evropsko ekipno prvenstvo - 2. liga, Tel Aviv (ISR)
110 m ovire / 1.067 (14.34, -1.2) - 7. mesto | 2019 | Evropsko ekipno prvenstvo - 2. liga, Varaždin (CRO)
110 m ovire (14.48, -1.1) - 5. mesto |
| 2017 | BRIXIA / ml. mladinci, Bressanone (ITA)
110 m ovire / 13.72-0.914-9.14 (13.82, -0.8) - 1. mesto | 2019 | Evropsko prvenstvo v dvorani / člani, Glasgow (GBR)
60 m ovire (1.067) (7.96) - kvalifikacije (24. mesto) |
| 2017 | 4-boj CZE-HUN-SLO-SVK / ml. mladinci, Miškolc (HUN)
110 m ovire / 13.72-0.914-9.14 (13.95, -1.5) - 1. mesto | 2019 | Evropsko prvenstvo / mladinci, Borås (SWE)
110 m ovire (13.72-1.00-9.14) (13.85, +0.1) - polfinale (10. mesto) |
| 2018 | Svetovno prvenstvo / mladinci, Tampere (FIN)
110 m ovire (13.72-1.00-9.14) (13.93, +1.4) - polfinale (18. mesto) | 2019 | * Balkansko prvenstvo v dvorani / člani, Istanbul (TUR)
60 m ovire (1.067) (7.88) - 2. mesto |
| 2018 | * Balkansko prvenstvo v dvorani / mladinci, Sofija (BUL)
60 m (7.23) - 13. mesto
60 m ovire (1.00 / 9.14) (7.95) - 4. mesto | 2019 | * Balkansko prvenstvo v dvorani / mladinci, Istanbul (TUR)
60 m ovire (1.00 / 9.14) (7.83) - 1. mesto |

- 2019 * Balkansko prvenstvo / st. mladinci, Cluj (ROU)
110 m ovire (13.72-1.00-9.14) (13.72, -0.3) - 2. mesto
- 2019 4-boj CZE-HUN-SLO-SVK / st. mladinci, Győr (HUN)
110 m ovire / 13.72-1.00-9.14 (13.72, +1.1) - 1. mesto
4x100 m (42.10) - 2. mesto

* Ni reprezentančni nastop