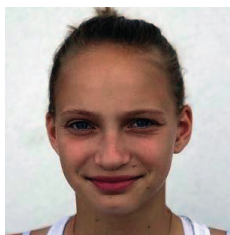


Zala ISTENIČ



Rojena	23.05.2002, Ljubljana	
Višina - teža	169 cm, 58 kg	
Klub	AD MASS, Ljubljana	
Trener	Vujasin Svjetlan (od leta 2008 do junija 2015)	
	Predanič Rok (od junija 2015 do avgusta 2017)	
	Đorđević Srđan (od avgusta 2017 dalje)	
Reprezentančni nastop	1x članice, 5x mladinke	
Priznanja	2016	atletinja leta pri pionirkah (1. mesto)
	2017	atletinja leta pri pionirkah (1. mesto)
	2019	atletinja leta pri mlajših mladinkah (2. mesto)

Razvoj rezultata - na prostem

	60 m	100 m	150 m	200 m	300 m	400 m	600 m	Daljina (cona)	Vortex	4-boj
2009	-	-	-	35.02	-	-	2:15.95	-	-	-
2010	9.68 / 9.67nw	-	23.71	32.80	-	-	2:05.71	3.48 / 3.73nw	19.67	-
2011	8.99	-	23.03	30.39	50.26	-	1:58.17	3.87	20.76	* 1.702
2012	8.73	-		29.49	47.35	1:08.10	1:55.29	3.70 / 3.80nw	31.90	-
2013	8.38	-		28.66	45.48	-	-	4.31	36.00	* 2.405
2014	8.48 / 8.34w	13.70		27.68	43.60	-	1:44.00	4.26	32.19	** 2.369
2015	8.07	13.47		26.75	41.56	59.58	1:42.79	5.03	39.20	** 2.850
2016	7.75	12.49		26.13	40.16	57.85				
2017	7.89	12.31		24.92	39.04	55.66				
2018		12.23 / 12.19w		24.67		56.03				
2019		11.93		25.06		58.30				

* (60m-vortex-daljina/cona-300m)

** (60m-vortex-daljina/cona-600m)

Razvoj rezultata - dvorana

	60 m	200 m	400 m	Daljina (cona)	Žoga (2kg)	4-boj (pe)
2010	10.17	-	-	3.17	-	-
2011	9.34	-	-	3.59	4.65	* 1.364
2012	8.88	-	-	3.94	6.08	* 1.792
2013	8.62	-	-	4.11	6.93	* 2.017 / ** 1.892
2014	8.54	-	-	4.30	7.54	** 2.134
2015	8.36	-	-			
2016	7.96	-	58.95			
2017	7.68	-	55.94			
2018	7.68	24.63	55.94			
2019	7.81					

* (60m-daljina/cona-žoga/2kg-300m)

** (60m-žoga/2kg-daljina/cona-600m)

Mednarodni uspehi

- 2016 5-boj CRO-CZE-HUN-SLO-SVK / pionirke, Trnava (CZE)
300 m (40.41) - 3. mesto
4x100 m (48.80) - 2. mesto
- 2017 Olimpijski festival evropske mladine, Győr (HUN)
400 m (55.84) - 4. mesto
- 2017 5-boj CRO-CZE-HUN-SLO-SVK / pionirke, Varaždin (CRO)
300 m (39.56) - 2. mesto
4x100 m (48.40) - 1. mesto
- 2019 Evropsko ekipno prvenstvo - 2. liga, Varaždin (CRO)
4x100 m (45.15) - 6. mesto
- 2019 Olimpijski festival evropske mladine, Baku (AZE)
100 m (12.10, +0.7) - 7. mesto
- 2019 4-boj CZE-HUN-SLO-SVK / ml. mladinke, Trnava (SVK)
100 m (12.09, +2.1) - 4. mesto
200 m (25.08, +1.7) - 5. mesto