

**P O K A L N A**  
**P R V E N S T V A**  
**S L O V E N I J E**

GENERALNI SPONZOR



ZLATI SPONZORJI



SREBRNI SPONZORJI



BRONASTI SPONZORJI



SPONZORJI



URADNI OPREMLJEVALEC



INSTITUCIJE



## ATLETSKI POKAL SLOVENIJE ZA ČLANE in ČLANICE

243.

**Kraj in prireditelj:** Ljubljana, AD MASS Ljubljana

244.

**Datum tekmovanja:** sobota, 18. julij 2020 ob 17.30 uri,  
nedelja, 19. julij 2020 ob 17.30 uri.

245.

**Program disciplin:**

### ČLANI

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, 110 m ovire, 3000 m zapreke, 4x100 m, daljina, palica, krogla, kladivo
2. dan: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m ovire, 4x400 m, troskok, višina, disk, kopje

### ČLANICE

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, 100 m ovire, 4x100 m, troskok, višina, disk, kopje
2. dan: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m ovire, 3000 m zapreke, 4x400 m, daljina, palica, krogla, kladivo

246.

**Objava tablic:** TtK AZS bo objavila letne tablice na prostem za leto 2020 najkasneje do **ponedeljka, 13. julija 2020.**

V letnih tablicah se bo v disciplinah, kjer se meri hitrost vetra, upoštevala dovoljena hitrost vetra.

247.

Na APS za člane in članice bo imelo v tekih od 100 m do 400 m in v tekih na ovirah pravico nastopa po **16 najboljših** atletov in **16 štafet** 4x100 m in 4x400 m.

V vseh ostalih disciplinah bo nastopilo po **12 najboljših** atletov.

Ko atletsko društvo prejme letne tablice na prostem za leto 2020, mora najkasneje **do srede, 15. julija 2020 do 24.00 ure** opraviti prijavo svojih atletov in atletinj v Informacijski sistem AZS. Ob prijavi morajo društva upoštevati določila v točki 248.

248.

**Izdelava liste finalistov APS:** Po sklepu TtK AZS bodo atleti uvrščeni na APS za člane in članice na sledeči način:

- z upoštevanjem letnih tablic na prostem za leto 2020 do vključno 11. julija 2020,
- z upoštevanjem prijave klubov v disciplinah 5000 m, 3000 m zapreke in 4x400 m,
- z upoštevanjem prijave klubov o atletih, ki so na študiju, delovni praksi ali živijo v tujini, vendar morajo imeti rezultat do vključno 11. julija 2020.

#### **OPOMBA:**

*V primeru, da v kateri koli individualni disciplini APS ne bo prijavljeno zadostno število atletov (16 oziroma 12 atletov / atletinj), se bo za popolnitev liste finalistov APS upoštevalo še sledeče zaporedje:*

- dosežen rezultat z nedovoljeno hitrostjo vetra, nato
- tablice v dvorani za leto 2020, nato
- tablice na prostem za leto 2019, nato
- najstarejši prijavljeni atleti.

249.

**Omejitve nastopa:** upoštevati je potrebno Splošne določbe, **točka 1.3., Omejitve!**

250.

**Žrebanje na APS:** za vse teke v ločenih stezah določi delegat AZS na podlagi liste finalistov APS dve kvalitetno različni A in B skupini atletov.

Najprej štarta B skupina (to so atleti iz liste finalistov, razvrščeni od 9. do 16. mesta), nato pa boljša A skupina (atleti iz liste finalistov, razvrščeni od 1. do 8. mesta).

Žrebanje se opravi po **166. členu** Pravil za atletska tekmovanja.

V teku na 800 m in daljših progah nastopajo vsi atleti v eni skupini. Žrebanje stez in pozicij se prav tako opravi z žrebom.

Vrstni red nastopov atletov v tehničnih disciplinah se določi z žrebom.

251.

**Število poskusov v tehničnih disciplinah:** v daljinskih skokih in v metih imajo vsi atleti tri (3) poskuse, najboljših osem (8) atletov pa še tri (3) dodatne poskuse.

252.

**Začetne višine pri skokih:** določijo se glede na listo finalistov (približno 15 - 20 cm nižje kot je najslabši rezultat v disciplini) oziroma po dogovoru z glavnim sodnikom in delegatom AZS.

Dvigovanje letvice:

višina (m)	po 5 cm do 205 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;
višina (ž)	po 5 cm do 165 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;
palica (m)	po 20 cm do 380 cm, naprej po 10 cm in zatem po 5 cm;
palica (ž)	po 20 cm do 260 cm, naprej po 10 cm in zatem po 5 cm.

Delegat AZS prilagodi predlagano začetno višino in način dvigovanja letvice že pri izdelavi štartne liste glede na prijavljene rezultate z namenom, da naredi tekmovanje atraktivnejše. Glavni sodnik lahko v soglasju z delegatom AZS spremeni začetno višino pred začetkom tekmovanja.

**253.**

## **URNIK:**

### **1. DAN - 18.07.2020**

17.30		KLADIVO (m)
17.50	OTVORITEV TEKMOVANJA	
18.00	TROSKOK (ž)	
18.30	100 m (ž)	
18.40	100 m (m)	DISK (ž)
18.55	100 m ovire (ž)	PALICA (m)
19.10	110 m ovire (m)	KROGLA (m)
19.25	1500 m (ž)	VIŠINA (ž)
19.35	1500 m (m)	DALJINA (m)
19.45	400 m (ž)	
19.55	400 m (m)	
20.05	3000 m zapreke (m)	KOPJE (ž)
20.20	5000 m (ž)	
20.45	5000 m (m)	
21.05	4x100 m (ž)	
21.15	4x100 m (m)	

### **2. DAN - 19.07.2020**

17.30		KLADIVO (ž)
18.00	TROSKOK (m)	
18.40	400 m ovire (ž)	DISK (m)
18.55	400 m ovire (m)	PALICA (ž)
19.05	800 m (ž)	KROGLA (ž)
19.15	800 m (m)	VIŠINA (m)
19.25	200 m (ž)	DALJINA (ž)

19.35	200 m (m)	
19.45	3000 m (ž)	
20.00	3000 m (m)	KOPJE (m)
20.15	3000 m zapreke (ž)	
20.35	4x400 m (ž)	
20.45	4x400 m (m)	
21.05	Proglasitev zmagovalnih ekip	

#### 254.

**Točkovanje za vrstni red ekip:** atlet, ki v kateri koli disciplini osvoji 1. mesto, prejme za ekipno uvrstitev **12 točk**, za 2. mesto dobi **11 točk**, za 3. mesto dobi **10 točk** in tako naprej. Štafete se točkujejo dvojno.

Točkovanje v disciplinah tekov, kjer se tekmuje v dveh skupinah, se opravi po naslednjem pravilu:

- če imata dva ali več atletov enak čas, tekmujejo pa v isti skupini, se za točkovanje upošteva vrstni red (z odčitanjem 1/1000 sekunde);
- če ima več atletov enake čase, tekmovali pa so v različnih skupinah, se za točkovanje upošteva vrstni red (z odčitanjem 1/1000 sekunde).

Zmagovalec Atletskega pokala Slovenije v kategoriji članov in v kategoriji članic postane tista ekipa, ki zbere največ točk. V primeru enakega števila točk odloča o razvrstitvi ekip večje število prvih mest, nato drugih, tretjih, itd.

#### 255.

**Priznanja:** Prvo trije uvrščeni atleti in prvo tri uvrščene štafete v posamezni disciplini prejmejo medalje AZS.

Pokale prejmejo ekipe, uvrščene od 1.- 3. mesta, plakete pa prejmejo ekipe, uvrščene od 4.- 6. mesta.

#### **AZS priskrbi:**

- 52 zlatih, 52 srebrnih in 52 bronastih medalj;
- rezervne medalje (2 zlati, 2 srebrni in 2 bronasti);
- 6 pokalov (3 za člane in 3 za članice za mesta od 1.- 3.);
- 6 plaket (3 za člane in 3 za članice za mesta od 4.- 6.).

**ATLETSKI POKAL SLOVENIJE**  
**ZA STAREJŠE MLADINCE in STAREJŠE MLADINKE**

256.

**Kraj in prireditelj:** Celje, AD Kladivar Celje

257.

**Datum tekmovanja:** sobota, 5. september 2020 ob 15.30 uri,  
nedelja, 6. september 2020 ob 15.30 uri.

258.

**Kategorije in discipline:**

**STAREJŠI MLADINCI (2001 in 2002)**

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, 110 m ovire (*do 1. ovire 13.72 m, višina 1.00 m, med ovirami 9.14 m, 10 ovir*), 4x100 m, hoja 5000 m, daljina, palica, krogla (6 kg), kladivo (6 kg)
2. dan: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m ovire (*do 1. ovire 45 m, višina 0.914 m, med ovirami 35 m, 10 ovir*), 3000 m zapreke, 4x400 m, troskok, višina, disk (1.75 kg), kopje (800 g)

**STAREJŠE MLADINKE (2001 in 2002)**

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, 100 m ovire (*do 1. ovire 13 m, višina 0.84 m, med ovirami 8.50 m, 10 ovir*), 4x100 m, hoja 5000 m, troskok, višina, disk (1 kg), kopje (600 g)
2. dan: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m ovire (*do 1. ovire 45 m, višina 0.762 m, med ovirami 35 m, 10 ovir*), 3000 m zapreke, 4x400 m, daljina, palica, krogla (4 kg), kladivo (4 kg)

Na tekmovanju lahko nastopijo tudi mlajši mladinci / mladinke.

259.

**Objava tablic:** TtK AZS bo objavila letne tablice na prostem za leto 2020 najkasneje do **ponedeljka, 31. avgusta 2020.**

V letnih tablicah se bo v disciplinah, kjer se meri hitrost vetra, upoštevala dovoljena hitrost vetra.

260.

Na APS za starejše mladince in mladinke bo imelo v tekah na 100 m, 100 m ovire in 110 m ovire pravico nastopa po **16 najboljših** atletov. V vseh ostalih disciplinah bo nastopilo po **12 najboljših** atletov in **12 štafet** 4x100 m in 4x400 m.

Ko atletsko društvo prejme letne tablice na prostem za leto 2019, mora najkasneje **do srede, 2. septembra 2020 do 24.00 ure** opraviti prijavo svojih atletov in atletinj v Informacijski sistem AZS.

#### 261.

**Izdelava liste finalistov APS:** Po sklepu TtK AZS bodo atleti uvrščeni na APS za starejše mladince in mladinke na sledeči način:

- z upoštevanjem letnih tablic na prostem za leto 2020 do vključno 28. avgusta 2020,
- z upoštevanjem prijave klubov o atletih, ki so na študiju, delovni praksi ali živijo v tujini, vendar morajo imeti rezultat do vključno 28. avgusta 2020.

#### OPOMBA:

*V primeru, da v kateri koli individualni disciplini APS ne bo prijavljeno zadostno število atletov (16 oziroma 12 atletov / atletinj), se bo za popolnitev liste finalistov APS upoštevalo še sledeče zaporedje:*

- dosežen rezultat z nedovoljeno hitrostjo vetra, nato
- tablice v dvorani za leto 2020, nato
- tablice na prostem za leto 2019, nato
- najstarejši prijavljeni atleti.

#### 262.

**Omejitve nastopa:** upoštevati je potrebno Splošne določbe, **točka 1.3., Omejitve!**

#### 263.

**Žrebanje na APS:** za vse teke v ločenih stezah določi delegat AZS na podlagi liste finalistov APS dve kvalitetno različni A in B skupini atletov.

V teku na 100 m, 100 m ovire in 110 m ovire najprej štarta B skupina (to so atleti iz liste finalistov, razvrščeni od 9. do 16. mesta), nato pa boljša A skupina (atleti iz liste finalistov, razvrščeni od 1. do 8. mesta).

V teku na 200 m, 400 m, 4x100 m, 4x400 m in 400 m ovire najprej štarta B skupina (to so atleti iz liste finalistov, razvrščeni od 7. do 12. mesta), nato pa boljša A skupina (atleti iz liste finalistov, razvrščeni od 1. do 6. mesta).

Žrebanje se opravi po **166. členu** Pravil za atletska tekmovanja.

V teku na 800 m in daljših progah nastopajo vsi atleti v eni skupini. Žrebanje stez in pozicij se prav tako opravi z žrebom.

Vrstni red nastopov atletov v tehničnih disciplinah se določi z žrebom.



264.

**Število poskusov v tehničnih disciplinah:** v daljinskih skokih in v metih imajo vsi atleti tri (3) poskuse, najboljših osem (8) atletov pa še tri (3) dodatne poskuse.

265.

**Začetne višine pri skokih:** določijo se glede na listo finalistov (približno 15 - 20 cm nižje kot je najslabši rezultat v disciplini) oziroma po dogovoru z glavnim sodnikom in delegatom AZS. Dvigovanje letvice:

višina (m) po 5 cm do 185 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;  
višina (ž) po 5 cm do 160 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;  
palica (m) po 20 cm do 380 cm, naprej po 10 cm in zatem po 5 cm;  
palica (ž) po 20 cm do 260 cm, naprej po 10 cm in zatem po 5 cm.

Delegat AZS prilagodi začetno višino in način dvigovanja letvice že pri izdelavi štartne liste glede na prijavljene rezultate z namenom, da naredi tekmovanje atraktivnejše. Glavni sodnik lahko v soglasju z delegatom AZS spremeni začetno višino pred začetkom tekmovanja.

266.

**OKVIRNI URNIK:**

**1. DAN - 05.09.2020**

14.30	** Hoja		KLADIVO (m)
15.30	* Hoja 5000 m (m+ž)	TROSKOK (ž)	
15.50	OTVORITEV TEKMOVANJA		
16.00		PALICA (m)	
16.15	100 m (ž)		
16.25	100 m (m)		
16.40	100 m ovire (ž)		DISK (ž)
16.55	110 m ovire (m)	VIŠINA (ž)	KROGLA (m)
17.10	1500 m (ž)	DALJINA (m)	
17.20	1500 m (m)		
17.30	400 m (ž)		
17.40	400 m (m)		
17.50	5000 m (ž)		KOPJE (ž)
18.15	5000 m (m)		
18.40	4x100 m (ž)		
18.50	4x100 m (m)		

## 2. DAN - 06.09.2020

15.30			KLADIVO (ž)
16.00		TROKOK (m)	
16.40	400 m ovire (ž)	PALICA (ž)	DISK (m)
16.55	400 m ovire (m)		
17.05	800 m (ž)		
17.15	800 m (m)	VIŠINA (m)	KROGLA (ž)
17.25	200 m (ž)	DALJINA (ž)	
17.35	200 m (m)		
17.45	3000 m (ž)		
18.00	3000 m (m)		KOPJE (m)
18.15	3000 m zapreke (ž)		
18.35	3000 m zapreke (m)		
18.55	4x400 m (ž)		
19.05	4x400 m (m)		
19.20	Proglasitev zmagovalnih ekip		

Delegat AZS izdelava dokončni urnik tekmovanja na podlagi števila prijavljenih atletov.

### OPOMBA:

- \* *Disciplina se točkuje 2x (1x v APS za st. mladince / mladinke in 1x za pokal v hoji za kategoriji U20 in U23).*
- \*\* *Pokalno tekmovanje v hoji (kategorije U12, U14, U16 in U18 - glej stran ).*

Če bo prijavljeno večje število atletov v disciplini hoje, bodo nastopili ločeno.

### 267.

**Točkovanje za vrstni red ekip:** atlet, ki v kateri koli disciplini osvoji 1. mesto, prejme za ekipno uvrstitev **12 točk**, za 2. mesto dobi **11 točk**, za 3. mesto dobi **10 točk** in tako naprej. Štafete se točkujejo dvojno.

Točkovanje v disciplinah tekov, kjer se tekmuje v dveh skupinah, se opravi po naslednjem pravilu:

- *če imata dva ali več atletov enak čas, tekmujejo pa v isti skupini, se za točkovanje upošteva vrstni red (z odčitanjem 1/1000 sekunde);*
- *če ima več atletov enake čase, tekmovali pa so v različnih skupinah, se za točkovanje upošteva vrstni red (z odčitanjem 1/1000 sekunde).*

Zmagovalec Atletskega pokala Slovenije v kategoriji starejših mladincev in v kategoriji starejših mladink postane tista ekipa, ki zbere največ točk. V primeru enakega števila točk odloča o razvrstitvi ekip večje število prvih mest, nato drugih, tretjih, itd.

**268.**

**Priznanja:** Prvo trije uvrščeni atleti in prvo tri uvrščene štafete v posamezni disciplini prejmejo medalje AZS.

Pokale prejmejo ekipe, uvrščene od 1.- 3. mesta, plakete pa prejmejo ekipe, uvrščene od 4.- 6. mesta.

**AZS priskrbi:**

- 54 zlatih, 54 srebrnih in 54 bronastih medalj;
- 3 pokale za kategorijo st. mladincev za mesta od 1.- 3.;
- 3 pokale za kategorijo st. mladink za mesta od 1.- 3.;
- 3 plakete za kategorijo st. mladincev za mesta od 4.- 6.;
- 3 plakete za kategorijo st. mladink za mesta od 4.- 6.;
- rezervne medalje (2 zlati, 2 srebrni in 2 bronasti).

**ATLETSKI POKAL SLOVENIJE**  
**ZA MLAJŠE MLADINCE in MLAJŠE MLADINKE**

269.

**Kraj in prireditelj:** Domžale, AK Domžale

270.

**Datum tekmovanja:** nedelja, 10. maj 2020 ob 11.00 uri.

271.

**Kategorije in discipline:**

**MLAJŠI MLADINCI (2003 in 2004)**

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 110 m ovire (*do 1. ovire 13.72 m, višina 0.914 m, med ovirami 9.14 m, 10 ovir*), 400 ovire (*do 1. ovire 45 m, višina 0.84 m, med ovirami 35 m, 10 ovir*), 2000 m zapreke, 4x100 m, 4x300 m, hoja 5000 m, daljina, troskok, višina, palica, krogla (5 kg), disk (1.5 kg), kladivo (5 kg), kopje (700 g)

**MLAJŠE MLADINKE (2003 in 2004)**

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m ovire (*do 1. ovire 13.00 m, višina 0.762 m, med ovirami 8.50 m, 10 ovir*), 400 m ovire (*do 1. ovire 45 m, višina 0.762 m, med ovirami 35 m, 10 ovir*), 2000 m zapreke, 4x100 m, 4x300 m, hoja 5000 m, daljina, troskok, višina, palica, krogla (3 kg), disk (1 kg), kladivo (3 kg), kopje (500 g)

Na APS za mlajše mladince / mladinke lahko nastopijo tudi pionirji / pionirke (U16).

272.

**Omejitve nastopa:** Mlajši mladinci / mladinke lahko nastopijo v treh (3) disciplinah. Pionirji / pionirke (U16) lahko nastopijo na tekmovanju v dveh (2) disciplinah.

Pri pravici nastopanja je potrebno upoštevati Splošne določbe, točka 1.3. Omejitve, ki podrobneje opredeljuje daljše teke.

273.

**Način sestavljanja skupin:**

- *Tekmovanje se odvija po kvalitetnih skupinah, žreba pa se atlete v skupini v skladu s pravili. Velja absolutni vrstni red.*

274.

**OKVIRNI URNIK:**

11.00	** Hoja	PALICA (ž)	KLADIVO (m)
11.45		DALJINA (ž)	
12.15	* Hoja 5000 m (m+ž)		KLADIVO (ž)
13.00	OTVORITEV TEKMOVANJA		
13.10	100 m ovire (ž)		
13.25	110 m ovire (m)	PALICA (m)	KOPJE (m)
13.40	100 m (ž)	DALJINA (m)	
14.00	100 m (m)		KROGLA (ž)
14.20	400 m (ž)	VIŠINA (ž)	
14.45	400 m (m)		
15.05	800 m (ž)		KOPJE (ž)
15.20	800 m (m)		KROGLA (m)
15.40	400 m ovire (ž)		
15.55	400 m ovire (m)	TROSKOK (ž)	
16.10	200 m (ž)		
16.25	200 m (m)	VIŠINA (m)	DISK (m)
16.40	1500 m (ž)		
16.55	1500 m (m)		
17.10	2000 m zapreke (ž)		
17.25	2000 m zapreke (m)		
17.45	4x100 m (ž)	TROSKOK (m)	DISK (ž)
18.00	4x100 m (m)		
18.15	3000 m (ž)		
18.30	3000 m (m)		
18.50	4x300 m (ž)		
19.00	4x300 m (m)		
19.20	Proglasitev zmagovalnih ekip		

Delegat AZS izdela dokončni urnik tekmovanja na podlagi števila prijavljenih atletov.

**OPOMBA:**

\* *Disciplina se točkuye 2x (1x v APS za ml. mladince / mladinke in 1x za pokal v hoji za kategorije U18, U20 in U23).*

\*\* *Pokalno tekmovanje v hoji (kategorije U12, U14 in U16 - glej stran ).*

Če bo prijavljeno večje število atletov v disciplini hoje, bodo nastopili ločeno.

275.

**Število poskusov v tehničnih disciplinah:** v daljinskih skokih in v metih imajo vsi atleti štiri (4) poskuse, če bo prijavljenih več kot 12 atletov.

V primeru, da bo prijavljeno manjše število atletov, bodo imeli vsi atleti štiri (3) poskuse, najboljših osem (8) atletov pa še tri (3) dodatne poskuse.

276.

**Predlog začetnih višin pri skokih in dvigovanje letvice:**

višina (m) 145 cm, po 5 cm do 170 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;

višina (ž) 135 cm, po 5 cm do 150 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;

palica (m) 200 cm, po 20 cm do 300 cm, naprej po 10 cm in zatem po 5 cm;

palica (ž) 200 cm, po 10 cm navzgor in zatem po 5 cm.

Delegat AZS prilagodi predlagano začetno višino in način dvigovanja letvice že pri izdelavi štartne liste glede na prijavljene rezultate z namenom, da naredi tekmovanje atraktivnejše. Glavni sodnik lahko v soglasju z delegatom AZS spremeni začetno višino pred začetkom tekmovanja.

277.

**Točkovanje za vrstni red ekip:** atlet, ki v kateri koli disciplini osvoji 1. mesto, prejme za ekipno uvrstitev **12 točk**, za 2. mesto dobi **11 točk**, za 3. mesto dobi **10 točk** in tako naprej. Štafete se točkujejo dvojno.

Točkovanje v disciplinah tekov, kjer se tekmuje v skupinah, se opravi po naslednjem pravilu:

- *če imata dva ali več atletov enak čas, tekmujejo pa v isti skupini, se za točkovanje upošteva vrstni red (z odčitanjem 1/1000 sekunde);*
- *če ima več atletov enake čase, tekmovali pa so v različnih skupinah, se za točkovanje upošteva vrstni red (z odčitanjem 1/1000 sekunde).*

Zmagovalec Atletskega pokala Slovenije v kategoriji mlajših mladincev in v kategoriji mlajših mladink postane tista ekipa, ki zbere največ točk. V primeru enakega števila točk odloča o razvrstitvi ekip večje število prvih mest, nato drugih, tretjih, itd.

278.

**Priznanja:** Prvo trije uvrščeni atleti in prvo tri uvrščene štafete v posamezni disciplini prejmejo medalje AZS.

Pokale prejmejo ekipe, uvrščene od 1.- 3. mesta, plakete pa prejmejo ekipe, uvrščene od 4.- 6. mesta.

**AZS priskrbi:**

- 52 zlatih, 52 srebrnih in 52 bronastih medalj;
- 3 pokale za kategorijo ml. mladincev za mesta od 1.- 3.;
- 3 pokale za kategorijo ml. mladink za mesta od 1.- 3.;
- 3 plakete za kategorijo ml. mladincev za mesta od 4.- 6.;
- 3 plakete za kategorijo ml. mladink za mesta od 4.- 6.;
- rezervne medalje (1 zlata, 1 srebrna in 1 bronasta).

ATLETSKI POKAL SLOVENIJE  
ZA PIONIRJE in PIONIRKE (U16)

279.

**Kraj in prireditelj:** Novo mesto, AK Krka Novo mesto

280.

**Datum tekmovanja:** sobota, 20. junij 2020 ob 13.30 uri.

281.

**Kategorije in discipline:**

**PIONIRJI - U16 (2005 in 2006)**

100 m, 300 m, 1000 m, 3000 m, 100 m ovire (do 1. ovire 13 m, višina 0.84 m, med ovirami 8.50 m, 10 ovir), 300 m ovire (do 1. ovire 50 m, višina 0.762 m, med ovirami 35 m, 7 ovir), 4x100 m, 4x300 m, hoja 3000 m, daljina, troskok, višina, palica, krogla (4 kg), disk (1 kg), kladivo (4 kg), kopje (600 g)

**PIONIRKE - U16 (2005 in 2006)**

100 m, 300 m, 1000 m, 2000 m, 80 m ovire (do 1. ovire 12 m, višina 0.762 m, med ovirami 8 m, 8 ovir), 300 m ovire (do 1. ovire 50 m, višina 0.762 m, med ovirami 35 m, 7 ovir), 4x100 m, 4x300 m, hoja 3000 m, daljina, troskok, višina, palica, krogla (3 kg), disk (1 kg), kladivo (3 kg), kopje (400 g)

Na tekmovanju lahko nastopijo tudi pionirji / pionirke (U14).

282.

**Omejitve nastopa:** Pionirji / pionirke (U16) in (U14) lahko nastopijo v **dveh** (2) disciplinah.

Pri pravici nastopanja je potrebno upoštevati Splošne določbe, **točka 1.3. Omejitve**, ki podrobneje opredeljuje daljše teke.

283.

**Način sestavljanja skupin:**

- *Tekmovanje se odvija po kvalitetnih skupinah, žreba pa se atlete v skupini v skladu s pravili. Velja absolutni vrstni red.*



284.

**OKVIRNI URNIK:**

13.30	** Hoja	DALJINA (m)	KLADIVO (m)
14.00	* Hoja 3000 m (m+ž)	PALICA (m)	
14.30			KLADIVO (ž)
14.50	OTVORITEV TEKMOVANJA		
15.00	80 m ovire (ž)	DALJINA (ž)	
15.15	100 m ovire (m)		
15.30	100 m (ž)	VIŠINA (ž)	DISK (m)
			KROGLA (ž)
15.50	100 m (m)		
16.15	1000 m (ž)		
16.30	1000 m (m)		DISK (ž)
16.45	300 m (ž)	PALICA (ž)	KROGLA (m)
17.05	300 m (m)	TROSKOK (m)	
17.25	300 m ovire (ž)	VIŠINA (m)	
17.40	300 m ovire (m)		KOPJE (m)
18.00	4x100 m (ž)		
18.15	4x100 m (m)		
18.30	2000 m (ž)	TROSKOK (ž)	KOPJE (ž)
18.45	3000 m (m)		
19.10	4x300 m (ž)		
19.25	4x300 m (m)		
19.45	Proglasitev zmagovalnih ekip		

Delegat AZS izdelava dokončni urnik tekmovanja v sodelovanju z organizatorjem na podlagi števila prijavljenih atletov.

**OPOMBA:**

\* *Disciplina se točkjuje 2x (1x za APS za pionirje U16 / pionirke U16 in 1x za pokal v hoji za kategorije U16, U18, U20 in U23).*

\*\* *Pokalno tekmovanje v hoji (kategoriji U12 in U14 - glej stran ).*

Disciplina hoje se izvaja po Pravilih za atletska tekmovanja. Če bo prijavljeno večje število atletov v disciplini hoje, bodo nastopili ločeno.

**285.**

**Število poskusov v tehničnih disciplinah:** v daljinskih skokih in v metih imajo atleti štiri (4) poskuse, če bo prijavljenih več kot 12 atletov.

V primeru, da bo prijavljeno manjše število atletov, bodo imeli vsi atleti tri (3) poskuse, najboljših osem (8) atletov pa še tri (3) dodatne poskuse.

**286.**

**Predlog začetnih višin pri skokih in dvigovanje letvice:**

višina (m) 130 cm, po 5 cm do 165 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;

višina (ž) 120 cm, po 5 cm do 150 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;

palica (m) po 10 cm navzgor in zatem po 5 cm;

palica (ž) po 10 cm navzgor in zatem po 5 cm.

*Začetna višina za skok s palico je za 20 cm nižja od najslabšega prijavljenega rezultata atletov.*

Delegat AZS prilagodi predlagano začetno višino in način dvigovanja letvice že pri izdelavi štartne liste glede na prijavljene rezultate z namenom, da naredi tekmovanje atraktivnejše. Glavni sodnik lahko v soglasju z delegatom AZS spremeni začetno višino pred začetkom tekmovanja.

**287.**

**Točkovanje za vrstni red ekip:**

Atlet, ki v kateri koli disciplini osvoji 1. mesto, prejme za ekipno uvrstitev **12 točk**, za 2. mesto **11 točk**, za 3. mesto dobi **10 točk** in tako naprej.

Štafete se točkujejo dvojno.

Točkovanje v disciplinah tekov, kjer se tekmuje v skupinah, se opravi po naslednjem pravilu:

- če imata dva ali več atletov enak čas, tekmujejo pa v isti skupini, se za točkovanje upošteva vrstni red (z odčitanjem 1/1000 sekunde);
- če ima več atletov enake čase, tekmovali pa so v različnih skupinah, se za točkovanje upošteva vrstni red (z odčitanjem 1/1000 sekunde).

Zmagovalec Atletskega pokala Slovenije v kategoriji pionirjev in pionirk U16 postane tista ekipa, ki zbere največ točk. V primeru enakega števila točk odloča o razvrstitvi ekip večje število prvih mest, nato drugih, tretjih, itd.

**288.**

**Priznanja:**

Prvo trije uvrščeni atleti in prvo tri uvrščene štafete v posamezni disciplini prejmejo medalje AZS.

Pokale prejmejo ekipe, uvrščene od 1.- 3. mesta, plakete pa prejmejo ekipe, uvrščene od 4.- 6. mesta.

**AZS priskrbi:**

- 46 zlatih, 46 srebrnih in 46 bronastih medalj;
- 3 pokale za kategorijo pionirjev U16 za mesta od 1.- 3.;
- 3 pokale za kategorijo pionirk U16 za mesta od 1.- 3.;
- 3 plakete za kategorijo pionirjev U16 za mesta od 4.- 6.;
- 3 plakete za kategorijo pionirk U16 za mesta od 4.- 6.;
- rezervne medalje (1 zlata, 1 srebrna in 1 bronasta).

## ATLETSKI POKAL SLOVENIJE V MNOGOBOJIH

289.

**Kraj in prireditelj:** Nova Gorica, AK Gorica Nova Gorica

290.

**Datum tekmovanja:** sobota, 3. oktober 2020 ob 10.00 uri,  
nedelja, 4. oktober 2020 ob 10.00 uri.

291.

**Prijave:** APS v mnogobojih je hkrati odprto prvenstveno tekmovanje za tuje državljane, ki se jih ne upošteva v točkovanju za ekipni vrstni red društev.

292.

**Kategorije in discipline:**

**ČLANI (2000 in starejši) - deseterboj**

1. dan: 100 m, daljina, krogla, višina, 400 m
2. dan: 110 m ovire, disk, palica, kopje, 1500 m

**STAREJŠI MLADINCI (2001 in 2002) - deseterboj**

1. dan: 100 m, daljina, krogla (6 kg), višina, 400 m
2. dan: 110 m ovire (do 1. ovire 13.72 m, višina 1.00 m, med ovirami 9.14 m, 10 ovir), disk (1.75 kg), palica, kopje (800 g), 1500 m

**MLAJŠI MLADINCI (2003 in 2004) - deseterboj**

1. dan: 100 m, daljina, krogla (5 kg), višina, 400 m
2. dan: 110 m ovire (do 1. ovire 13.72 m, višina 0.914 m, med ovirami 9.14 m, 10 ovir), disk (1.5 kg), palica, kopje (700 g), 1500 m

**PIONIRJI - U16 (2005 in 2006) - osmerboj**

1. dan: 60 m, daljina, krogla (4 kg), 300 m
2. dan: 100 m ovire (do 1. ovire 13 m, višina 0.84 m, med ovirami 8.50 m, 10 ovir), višina, kopje (600 g), 1000 m

**PIONIRJI - U14 (2007 in 2008) - četverboj**

1. dan: 60 m, daljina (cona odriva), vortex (teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm), 600 m

### **PIONIRJI - U12 (2009 in 2010) - četverboj**

1. dan: 60 m, daljina (*cona odriva*), vortex (*teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm*), 300 m

### **ČLANICE (2000 in starejše) - sedmerboj**

1. dan: 100 m ovire, višina, krogla, 200 m  
2. dan: daljina, kopje, 800 m

### **STAREJŠE MLADINKE (2001 in 2002) - sedmerboj**

1. dan: 100 m ovire, višina, krogla, 200 m  
2. dan: daljina, kopje, 800 m

### **MLAJŠE MLADINKE (2003 in 2004) - sedmerboj**

1. dan: 100 m ovire (*do 1. ovire 13.00 m, višina 0.762 m, med ovirami 8.50 m, 10 ovir*), višina, krogla (*3 kg*), 200 m  
2. dan: daljina, kopje (*500 g*), 800 m

### **PIONIRKE - U16 (2005 in 2006) - sedmerboj**

1. dan: 80 m ovire (*do 1. ovire 12 m, višina 0.762 m, med ovirami 8 m, 8 ovir*), višina, krogla (*3 kg*), 100 m  
2. dan: daljina, kopje (*400 g*), 800 m

### **PIONIRKE - U14 (2007 in 2008) - četverboj**

1. dan: 60 m, vortex (*teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm*), daljina (*cona odriva*), 600 m

### **PIONIRKE - U12 (2009 in 2010) - četverboj**

1. dan: 60 m, vortex (*teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm*), daljina (*cona odriva*), 300 m

293.

## **URNIK:**

### **1. DAN - 03.10.2020**

09.50 OTVORITEV TEKMOVANJA

---

10.00 Pričetek prve discipline

---

Kategoriji pionirk (U14) in (U12) pričneta s tekmovanjem ob 11.30 uri, kategoriji pionirjev (U14) in (U12) pa ob 12.30 uri.

## 2. DAN - 04.10.2020

### 10.00 Pričetek prve discipline

---

Predlagani urnik se prilagodi številu prijavljenih atletov, vendar je potrebno spoštovati pravila za mnogoboje.

#### **OPOMBA:**

*Organizator tekmovanja mora **obvezno** zagotoviti dve (2) tekmovališči za skok v višino in po možnosti dve (2) metališči za vortex.*

#### **294.**

**Točkovanje:** rezultati vseh kategorij se točkujejo po tablicah IAAF za mnogoboje in tablicah AZS za mnogoboje.

#### **295.**

**Točkovanje za vrstni red ekip:** osnova je število doseženih točk atletov po mnogobojskih tablicah.

V vsaki starostni kategoriji, ločeno za moške in ženske, se sešteje število doseženih točk vseh atletov iz istega kluba.

Društvo, ki v kateri koli kategoriji osvoji 1. mesto, prejme za ekipno uvrstitev **12 točk**, za 2. mesto dobi **11 točk**, za 3. mesto dobi **10 točk** in tako naprej.

To določilo velja v primeru **do 12** uvrščenih društev.

Če je v kategoriji uvrščenih **13 ali več društev**, prejme zmagovalno društvo toliko točk kot je uvrščenih društev, drugo uvrščeno društvo prejme minus eno (1) točko (n-1), tretje uvrščeno društvo prejme minus dve (2) točki (n-2), itd.

#### **296.**

**Točkovanje za vseekipni vrstni red:** vseekipni mnogobojski prvak postane atletsko društvo, ki doseže največje število točk iz vseh kategorij, ločeno za moške in ženske kategorije.

#### **297.**

**Končne določbe:** v metu vortexa je potrebno upoštevati točko 4.1.12.3 (a). Za sojenje se uporablja določilo, ki velja za šolska tekmovanja (poskusni met in trije meti zaporedoma).

#### **OPOMBA:**

*V skoku v daljino se skače iz "cone odriva", prostora, dolžine 80 cm. Cona odriva obsega odrivno desko ter po 30 cm širok pas pred desko in 30 cm za njo. Odriv izven cone odriva za zadnjo prestopno črto cone odriva je neuspešen poskus. V kolikor atlet odrine pred*

začetkom cone odriva, to štejemo za uspešen skok, izmeri pa se ga od začetne črte cone odriva. Priporoča se, da je cona odriva rahlo posuta z magnezijo.

**298.**

**Priznanja:** trije najbolje uvrščeni atleti v posamezni kategoriji prejmejo medalje AZS. Najbolje uvrščena ekipa v posamezni kategoriji prejme plaket.

Vsekipni zmagovalec, ločeno za moške in ženske kategorije, prejme pokal.

**AZS priskrbi:**

- 1 zlato, 1 srebrno in 1 bronasto medaljo za kategorijo - člani;
- 1 zlato, 1 srebrno in 1 bronasto medaljo za kategorijo - članice;
- 1 zlato, 1 srebrno in 1 bronasto medaljo za kategorijo - starejši mladinci;
- 1 zlato, 1 srebrno in 1 bronasto medaljo za kategorijo - starejše mladinke;
- 1 zlato, 1 srebrno in 1 bronasto medaljo za kategorijo - mlajši mladinci;
- 1 zlato, 1 srebrno in 1 bronasto medaljo za kategorijo - mlajše mladinke;
- 1 zlato, 1 srebrno in 1 bronasto medaljo za kategorijo - pionirji U16;
- 1 zlato, 1 srebrno in 1 bronasto medaljo za kategorijo - pionirke U16;
- 1 zlato, 1 srebrno in 1 bronasto medaljo za kategorijo - pionirji U14;
- 1 zlato, 1 srebrno in 1 bronasto medaljo za kategorijo - pionirke U14;
- 1 zlato, 1 srebrno in 1 bronasto medaljo za kategorijo - pionirji U12;
- 1 zlato, 1 srebrno in 1 bronasto medaljo za kategorijo - pionirke U12.
- 12 plaket (za 12 kategorij);
- 2 pokala.