

**TEKMOVANJA**

**ZDRUŽENJA**

**ATLETSKIH**

**VETERANOV**

GENERALNI SPONZOR



ZLATI SPONZORJI



SREBRNI SPONZORJI



BRONASTI SPONZORJI



SPONZORJI



URADNI OPREMLJEVALEC



INSTITUCIJE



## PRVENSTVO SLOVENIJE V DVORANI ZA VETERANE

1.

**Kraj tekmovanja:** Olimpijski center, Zaloška cesta 20, Novo mesto

2.

**Prireditelj:** AK Krka Novo mesto

3.

**Datum tekmovanja:** sobota, 15. februar 2020 ob 13.00 uri.

4.

**Prijave:** najmanj štiri (4) dni pred tekmovanjem na naslov:  
e-pošta: [miso.matijevic@gmail.com](mailto:miso.matijevic@gmail.com); telefon: 041/507-804 (Mišo Matijević)  
ter v skrajnem primeru dve (2) uri pred štartom z doplačilom 10 EUR.

Ob prijavi je potrebno navesti: ime in priimek, točen datum rojstva, kategorijo, klub (ali kraj) ter discipline.

5.

**Discipline:**

**VETERANI in VETERANKE**

60 m, 200 m, 800 m, 3000 m, 60 m ovire, hoja 3000 m,  
daljina, troskok, višina, palica, krogla

6.

**Kategorije:** po določilih EMA, nad 35 let po izpolnjeni starosti na dan tekmovanja.

7.

**Omejitve:** vsak tekmovalec sme nastopiti največ v treh (3) disciplinah.

Pogoj za nastop v konkurenci je poravnana članarina ZAVS za leto 2020.

Udeležba je na lastno odgovornost.

8.

**Prijavnina:** 10 EUR za nastop v eni disciplini, 18 EUR za nastop v dveh disciplinah in 25 EUR za nastop v treh disciplinah.

## 9.

### Predviden urnik:

13.00	60 m ovire (m)	Daljina (ž)	
13.15	60 m ovire (ž)		
13.45	60 m (m)		
14.15	60 m (ž)	Daljina (m)	
14.45	200 m (m)	Višina (ž)	
15.15	200 m (ž)	Palica (m+ž)	Krogla (m)
15.30	Podelitev medalj		
15.45	800 m (m)		
16.15	800 m (ž)	Troskok (m+ž)	
16.15		Višina (m)	
16.30	3000 m (m+ž)		
17.00	Hoja 3000 m (m+ž)		Krogla (ž)
17.30	Podelitev medalj		

Organizator tekmovanja si pridružuje pravico spremembe urnika in odpovedi discipline glede na število prijavljenih. Urnik tekmovanja s štartno listo in tehničnimi navodili bosta objavljena v petek, 14.02.2020 na spletni strani [www.zavs.si](http://www.zavs.si) in FB.

## 10.

### Teža krogle:

veterani: M35 do M45 (7.26kg), M50 in M55 (6kg), M60 in M65 (5kg),  
M70 in M75 (4kg), M80+ (3kg)

veteranke: Ž35 do Ž45 (4kg), Ž50 do Ž70 (3kg), Ž75+ (2kg)

## 11.

**Priznanja:** prvi trije v vsaki kategoriji in v vsaki disciplini prejmejo medalje AZS.

Če se med prve tri uvrsti tuji tekmovalec, prejme ustrezno medaljo.

## ZIMSKO PRVENSTVO SLOVENIJE V DOLGIH METIH ZA VETERANE

1.

**Kraj in prireditelj:** Senovo, AD Primož Kozmus

2.

**Datum tekmovanja:** sobota, 18. april 2020

3.

**Prijave:** najmanj štiri (4) dni pred tekmovanjem na naslov:  
e-pošta: [miso.matijevic@gmail.com](mailto:miso.matijevic@gmail.com); telefon: 041 507 846 (Mišo Matijevič)  
ali izjemoma dve (2) uri pred pričetkom tekmovanja z doplačilom 10 EUR.

Ob prijavi je potrebno navesti: ime in priimek, točen datum rojstva, kategorijo, klub (ali kraj) ter discipline.

4.

**Discipline:**

**VETERANI in VETERANKE**

disk, kladivo, kopje, gira

5.

**Kategorije:** po določilih EMA, nad 35 let po izpolnjeni starosti na dan tekmovanja.

6.

**Omejitve:** vsak tekmovalec sme nastopiti največ v treh (3) disciplinah.

Pogoj za nastop v konkurenci je poravnana članarina ZAVS za leto 2020.

Udeležba je na lastno odgovornost.

7.

**Prijavnina:** 10 EUR za nastop v eni disciplini, 18 EUR za nastop v dveh disciplinah in 25 EUR za nastop v treh disciplinah.

8.

**Predviden urnik:**

---

12.00 KOPJE (ž+m)

---

13.00 DISK (ž+m)

---

14.00 KLADIVO (ž+m)

---

15.00 GIRA (ž+m)

---

Urnik tekmovanja s štartno listo in tehničnimi navodili bosta objavljena najmanj en (1) dan pred tekmovanjem na spletni strani [www.zavs.si](http://www.zavs.si) in FB.

## 9.

### Teža orodij:

	VETERANI						VETERANKE				
	Krogla	Disk	Kladivo	Kopje	Gira		Krogla	Disk	Kladivo	Kopje	Gira
<b>M35</b>	7.26	2.0	7.26	800	15.88	<b>Ž35</b>	4.0	1.0	4.0	600	9.08
<b>M40</b>	7.26	2.0	7.26	800	15.88	<b>Ž40</b>	4.0	1.0	4.0	600	9.08
<b>M45</b>	7.26	2.0	7.26	800	15.88	<b>Ž45</b>	4.0	1.0	4.0	600	9.08
<b>M50</b>	6.0	1.5	6.0	700	11.34	<b>Ž50</b>	3.0	1.0	3.0	500	7.26
<b>M55</b>	6.0	1.5	6.0	700	11.34	<b>Ž55</b>	3.0	1.0	3.0	500	7.26
<b>M60</b>	5.0	1.0	5.0	600	9.08	<b>Ž60</b>	3.0	1.0	3.0	500	5.45
<b>M65</b>	5.0	1.0	5.0	600	9.08	<b>Ž65</b>	3.0	1.0	3.0	500	5.45
<b>M70</b>	4.0	1.0	4.0	500	7.26	<b>Ž70</b>	3.0	1.0	3.0	500	5.45
<b>M75</b>	4.0	1.0	4.0	500	7.26	<b>Ž75+</b>	2.0	0.75	2.0	400	4.00
<b>M80+</b>	3.0	1.0	3.0	400	5.45						

## 10.

**Priznanja:** prvi trije v vsaki kategoriji in v vsaki disciplini prejmejo medalje AZS.

Če se med prve tri uvrsti tuji tekmovalec, prejme ustrezno medaljo.

## PRVENSTVO SLOVENIJE ZA VETERANE

1.

**Kraj in prireditelj:** Maribor, AD Štajerska

2.

**Datum tekmovanja:** sobota, 16. maj 2020 ob 16.30 uri,  
nedelja, 17. maj 2020 ob 16.00 uri.

3.

**Zadnji dan prijav:** 4 dni pred tekmovanjem ali izjemoma dve (2) uri pred pričetkom tekmovanja z doplačilom 10 EUR na naslov:  
e-pošta: [info@ad-stajerska.si](mailto:info@ad-stajerska.si)

Ob prijavi je potrebno navesti: ime in priimek, točen datum rojstva, kategorijo, klub (ali kraj) ter discipline.

4.

### **Discipline:**

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, višina, palica, kroglja, disk, hoja 3000 m (ž), hoja 5000 m (m)
2. dan: 200 m, 800 m, 5000 m, 80 m ovire, 100 m ovire, 110 m ovire (m), 300 m ovire, 400 m ovire, daljina, troskok, kladivo, kopje, gira

5.

**Kategorije:** po določilih EMA, nad 35 let po izpolnjeni starosti na dan tekmovanja.

6.

**Omejitve:** vsak tekmovalec sme nastopiti največ v treh (3) disciplinah.

Pogoj za nastop v konkurenci je poravnana članarina ZAVS za leto 2020.

Udeležba je na lastno odgovornost.

7.

**Prijavnina:** 10 EUR za nastop v eni disciplini, 18 EUR za nastop v dveh disciplinah in 25 EUR za nastop v treh disciplinah.

## 8.

## URNIK:

## 1. DAN - 16.05.2020

16.30	100 m (ž+m)	PALICA (ž+m)	KROGLA (ž)
17.00			KROGLA (m)
17.15	1500 m (ž+m)		DISK (ž)
18.15	400 m (ž+m)	VIŠINA (ž+m)	DISK (m)
18.45	HOJA 3000 m (ž)		
19.15	HOJA 5000 m (m)		

## 2. DAN - 17.05.2020

16.30	80/100/110 m OVIRE (ž+m)		KLADIVO (ž+m)
16.30		DALJINA (ž+m)	
17.00	800 m (ž+m)		
17.30	200 m (ž+m)		KOPJE (ž+m)
18.30	5000 m (ž+m)	TROSKOK (ž+m)	GIRA (ž+m)
19.15	300/400 m OVIRE (ž+m)		

Organizator tekmovanja si pridružuje pravico spremembe urnika glede na število prijavljenih. Urnik tekmovanja s štartno listo in tehničnimi navodili bosta objavljena najmanj en (1) dan pred pričetkom tekmovanja na spletni strani [www.zavs.si](http://www.zavs.si) in FB.

## 9.

## Teža orodij:

	VETERANI					VETERANKE					
	Krogla	Disk	Kladivo	Kopje	Gira		Krogla	Disk	Kladivo	Kopje	Gira
<b>M35</b>	7.26	2.0	7.26	800	15.88	<b>Ž35</b>	4.0	1.0	4.0	600	9.08
<b>M40</b>	7.26	2.0	7.26	800	15.88	<b>Ž40</b>	4.0	1.0	4.0	600	9.08
<b>M45</b>	7.26	2.0	7.26	800	15.88	<b>Ž45</b>	4.0	1.0	4.0	600	9.08
<b>M50</b>	6.0	1.5	6.0	700	11.34	<b>Ž50</b>	3.0	1.0	3.0	500	7.26
<b>M55</b>	6.0	1.5	6.0	700	11.34	<b>Ž55</b>	3.0	1.0	3.0	500	7.26
<b>M60</b>	5.0	1.0	5.0	600	9.08	<b>Ž60</b>	3.0	1.0	3.0	500	5.45
<b>M65</b>	5.0	1.0	5.0	600	9.08	<b>Ž65</b>	3.0	1.0	3.0	500	5.45
<b>M70</b>	4.0	1.0	4.0	500	7.26	<b>Ž70</b>	3.0	1.0	3.0	500	5.45
<b>M75</b>	4.0	1.0	4.0	500	7.26	<b>Ž75+</b>	2.0	0.75	2.0	400	4.00
<b>M80+</b>	3.0	1.0	3.0	400	5.45						



10.

**Priznanja:** prvi trije v vsaki kategoriji in v vsaki disciplini prejmejo medalje AZS.

Če se med prve tri uvrsti tuji tekmovalec, dobi ustrezno medaljo.

**PRVENSTVO SLOVENIJE IN HRVAŠKE V PETEROBOJU IN**  
**V METALSKEM PETEROBOJU ZA VETERANE**

1.

**Kraj in prireditelj:** Domžale, AK Domžale

2.

**Datum tekmovanja:** sobota, 13. junij 2020 ob 11.00 uri.

3.

**Prijave:** najmanj štiri (4) dni pred tekmovanjem na naslov:  
e-pošta: [joze.pirnat@hotmail.com](mailto:joze.pirnat@hotmail.com); telefon: 041864450 (Jože Pirnat)  
ter v skrajnem primeru dve (2) uri pred štartom z doplačilom 10 EUR.

Ob prijavi je potrebno navesti: ime in priimek, točen datum rojstva, kategorijo, klub (ali kraj) ter disciplino.

4.

**Discipline:**

**VETERANI in VETERANKE**

Peteroboj (*daljina, kopje, 200 m, disk, 800 m / 1500 m*)

Metalski peteroboj (*krogla, disk, kladivo, kopje, gira*)

5.

**Kategorije:** po določilih EMA, nad 35 let po izpolnjeni starosti na dan tekmovanja.

6.

**Omejitve:** vsak tekmovalec sme nastopiti v eni (1) disciplini (peteroboju ali metalškem peteroboju).

Pogoj za nastop v konkurenci je poravnana članarina ZAVS za leto 2020.

Udeležba je na lastno odgovornost.

7.

**Prijavnina:** 20 EUR za nastop.

8.

**Predviden urnik: ob 11.00 uri je pričetek prve discipline peteroboja in metalškega peteroboja** (discipline si sledijo druga za drugo po zaključku predhodne in izvedeni pripravi za naslednjo).

Organizator tekmovanja si pridružuje pravico spremembe pričetka tekmovanja glede na število prijavljenih. Urnik tekmovanja s štartno listo in tehničnimi navodili bosta objavljena najmanj en (1) dan pred pričetkom tekmovanja na spletni strani [www.zavs.si](http://www.zavs.si) in FB.

## 9.

### Teža orodij:

VETERANI						VETERANKE					
	Krogla	Disk	Kladivo	Kopje	Gira		Krogla	Disk	Kladivo	Kopje	Gira
<b>M35</b>	7.26	2.0	7.26	800	15.88	<b>Ž35</b>	4.0	1.0	4.0	600	9.08
<b>M40</b>	7.26	2.0	7.26	800	15.88	<b>Ž40</b>	4.0	1.0	4.0	600	9.08
<b>M45</b>	7.26	2.0	7.26	800	15.88	<b>Ž45</b>	4.0	1.0	4.0	600	9.08
<b>M50</b>	6.0	1.5	6.0	700	11.34	<b>Ž50</b>	3.0	1.0	3.0	500	7.26
<b>M55</b>	6.0	1.5	6.0	700	11.34	<b>Ž55</b>	3.0	1.0	3.0	500	7.26
<b>M60</b>	5.0	1.0	5.0	600	9.08	<b>Ž60</b>	3.0	1.0	3.0	500	5.45
<b>M65</b>	5.0	1.0	5.0	600	9.08	<b>Ž65</b>	3.0	1.0	3.0	500	5.45
<b>M70</b>	4.0	1.0	4.0	500	7.26	<b>Ž70</b>	3.0	1.0	3.0	500	5.45
<b>M75</b>	4.0	1.0	4.0	500	7.26	<b>Ž75+</b>	2.0	0.75	2.0	400	4.00
<b>M80+</b>	3.0	1.0	3.0	400	5.45						

## 10.

**Priznanja:** prvi trije v vsaki kategoriji in v vsaki disciplini prejmejo medalje AZS.

## PRVENSTVO SLOVENIJE V POLMARATONU ZA VETERANE

1.

**Kraj in prireditelj:** Novo mesto, Športno rekreativno društvo FIT KLUB

2.

**Datum tekmovanja:** nedelja, 4. oktober 2020 ob 10.00 uri.

3.

**Zadnji dan prijav:** Prijavo je potrebno urediti v skladu z razpisom tekmovanja pri organizatorju tekmovanja do petka, 25. septembra 2020 na spletni strani:

[www.novomesto21.si](http://www.novomesto21.si)

4.

**Kategorije:**

### VETERANI

M35	rojeni 1985-1981
M40	rojeni 1980-1976
M45	rojeni 1975-1971
M50	rojeni 1970-1966
M55	rojeni 1965-1961
M60	rojeni 1960-1956
M65	rojeni 1955-1951
M70	rojeni 1950-1946
M75	rojeni 1945-1941
M80+	rojeni 1940 ali starejši

### VETERANKE

Ž35	rojene 1985-1981
Ž40	rojene 1980-1976
Ž45	rojene 1975-1971
Ž50	rojene 1970-1966
Ž55	rojene 1965-1961
Ž60	rojene 1960-1956
Ž65	rojene 1955-1951
Ž70	rojene 1950-1946
Ž75	rojene 1945-1941
Ž80+	rojene 1940 ali starejše

Za kategorije v polmaratonu ne velja pravilo rojstnega dne, temveč zgolj letnica rojstva.

5.

Ostale določbe glej v razpisu o Novomeškem polmaratonu.

6.

**Priznanja:** trije najbolje uvrščeni tekmovalci v posamezni kategoriji prejmejo medalje AZS.

Pogoj za nastop v konkurenci je poravnana članarina ZAVS za leto 2020.

Udeležba je na lastno odgovornost.

## PRVENSTVO SLOVENIJE V CESTNEM TEKU NA 10 KM ZA VETERANE

1.

**Kraj in prireditelj:** Slovenska Bistrica, Javni zavod za šport Slovenska Bistrica

2.

**Datum tekmovanja:** nedelja, 19. april 2020 ob 11.00 uri.

3.

**Prijave:** na elektronski povezavi: <http://protime.si/prijava> oziroma na dan tekmovanja do 10.00 ure v prijavnici.

Ostale informacije - telefon: 02/80 50 680; e-pošta: [zzssb@siol.net](mailto:zzssb@siol.net)

4.

**Kategorije:**

### VETERANI

M35	rojeni 1985-1981
M40	rojeni 1980-1976
M45	rojeni 1975-1971
M50	rojeni 1970-1966
M55	rojeni 1965-1961
M60	rojeni 1960-1956
M65	rojeni 1955-1951
M70	rojeni 1950-1946
M75	rojeni 1945-1941
M80+	rojeni 1940 ali starejši

### VETERANKE

Ž35	rojene 1985-1981
Ž40	rojene 1980-1976
Ž45	rojene 1975-1971
Ž50	rojene 1970-1966
Ž55	rojene 1965-1961
Ž60	rojene 1960-1956
Ž65	rojene 1955-1951
Ž70	rojene 1950-1946
Ž75	rojene 1945-1941
Ž80+	rojene 1940 ali starejše

Za kategorije v cestnem teku ne velja pravilo rojstnega dne, temveč zgolj letnica rojstva.

5.

**Priznanja:** trije najbolje uvrščeni tekmovalci v posamezni kategoriji prejmejo medalje AZS.

Pogoj za nastop v konkurenci je poravnana članarina ZAVS za leto 2020.

Udeležba je na lastno odgovornost.