

Izjava atletskega kluba/društva pred nastopom na tekmovanju ob sproščanju ukrepov za zajezitev širjenja COVID-19

Atletski klub/društvo: _____

Ime in priimek predstavnika kluba/društva: _____

Spodaj podpisani izjavljam, da:

- v zadnjih 14 dneh prijavljeni tekmovalci iz našega kluba/društva niso imeli nobenega od naslednjih simptomov/znakov: povišana telesna temperatura, kašelj, glavobol, slabo počutje, boleče žrelo, nahod, težko dihanje (občutek pomanjkanja zraka), driska oziroma so bili v tem obdobju zdravi;
- v zadnjih 14 dneh prijavljeni tekmovalci iz našega kluba/društva niso bili v stiku z osebo, pri kateri je bila potrjena okužba s SARS-CoV-2.
- Če se bodo pri naših tekmovalcih pojavili zgoraj navedeni znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki s katerim od njih biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), bodo ostali doma.

Kraj in datum: _____

Podpis predstavnika kluba: _____

Če kdo od vaših atletov/atletinj zboli z zgoraj navedenimi znaki/simptomi, ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki s katerim od njih biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), naj ostanejo doma in omejijo stike z drugimi ljudmi. Če je kdo od njih bolan, naj za nadaljnja navodila pokliče svojega izbranega ali dežurnega zdravnika. V primeru potrjene okužbe v družini ali drugega tesnega stika z okuženo osebo bo nadaljnja navodila prejel od epidemiološke službe.

Priporočamo, da omejijo stike s starejšimi (npr. starimi starši) in osebami s pridruženimi kroničnimi boleznimi ali imunskimi pomanjkljivostmi, saj so le-ti bolj ogroženi za težek potek bolezni.

Osnovne informacije o COVID-19

Okužba z virusom SARS-CoV-2 lahko povzroči koronavirusno bolezen 2019 oz. COVID-19. Inkubacijska doba (čas med okužbo in pojavom bolezni) je lahko do 14 dni, povprečno približno 6 dni. Bolezen se najpogosteje kaže z znaki/simptomi okužbe dihal, to je s slabim počutjem, utrujenostjo, nahodom, vročino, kašljem in pri težjih oblikah z občutkom pomanjkanja zraka. Pri približno 80% okuženih bolezen poteka v lažji obliki. Pri otrocih je potek bolezni praviloma lažji, tveganje za težek potek in zaplete pa se poveča pri starejših (zlasti starejših od 60 let) in osebah s pridruženimi boleznimi, kot so srčno-žilne bolezni, bolezni pljuč, jeter, ledvic, sladkorna bolezen, imunske pomanjkljivosti ipd. Za težji potek bolezni je značilna pljučnica. Za potrditev ali izključitev okužbe s SARS-CoV-2 je potrebno mikrobiološko testiranje. Okužba s SARS-CoV-2 se med ljudmi prenaša kapljično, z izločki dihal. Za prenos potreben tesnejši stik z bolnikom (razdalja do bolnika manj kot 1,5 m). Okužba je možna tudi ob stiku s površinami, onesnaženimi z izločki dihal. Za preprečevanje okužbe je tako najpomembnejša dosledna higiena rok in kašlja. Podrobna navodila za preprečevanje okužbe in več informacij na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje: <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>