

**ATLETSKI POKAL SLOVENIJE**  
**ZA MLAJŠE MLADINCE in MLAJŠE MLADINKE**

**269.**

**Kraj in prireditelj:** Slovenj Gradec, AK Slovenj Gradec

**270.**

**Datum tekmovanja:** sobota, 20. junij 2020 ob 11.00 uri.

**271.**

**Kategorije in discipline:**

**MLAJŠI MLADINCI (2003 in 2004)**

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 110 m ovire (*do 1. ovire 13.72 m, višina 0.914 m, med ovirami 9.14 m, 10 ovir*), 400 ovire (*do 1. ovire 45 m, višina 0.84 m, med ovirami 35 m, 10 ovir*), 2000 m zapreke, 4x100 m, 4x300 m, hoja 5000 m, daljina, troskok, višina, palica, krogla (5 kg), disk (1.5 kg), kladivo (5 kg), kopje (700 g)

**MLAJŠE MLADINKE (2003 in 2004)**

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m ovire (*do 1. ovire 13.00 m, višina 0.762 m, med ovirami 8.50 m, 10 ovir*), 400 m ovire (*do 1. ovire 45 m, višina 0.762 m, med ovirami 35 m, 10 ovir*), 2000 m zapreke, 4x100 m, 4x300 m, hoja 5000 m, daljina, troskok, višina, palica, krogla (3 kg), disk (1 kg), kladivo (3 kg), kopje (500 g)

Na APS za mlajše mladince / mladinke lahko nastopijo tudi pionirji / pionirke (U16).

**272.**

**Omejitve nastopa:** Mlajši mladinci / mladinke lahko nastopijo v treh (3) disciplinah. Pionirji / pionirke (U16) lahko nastopijo na tekmovanju v dveh (2) disciplinah.

Pri pravici nastopanja je potrebno upoštevati Splošne določbe, točka 1.3. Omejitve, ki podrobneje opredeljuje daljše teke.

**273.**

**Način sestavljanja skupin:**

- *Tekmovanje se odvija po kvalitetnih skupinah, žreba pa se atlete v skupini v skladu s pravili. Velja absolutni vrstni red.*

274.

**OKVIRNI URNIK:**

11.00	** Hoja	PALICA (ž)	KLADIVO (m)
11.45		DALJINA (ž)	
12.15	* Hoja 5000 m (m+ž)		KLADIVO (ž)
13.00	OTVORITEV TEKMOVANJA		
13.10	100 m ovire (ž)		
13.25	110 m ovire (m)	PALICA (m)	KOPJE (m)
13.40	100 m (ž)	DALJINA (m)	
14.00	100 m (m)		KROGLA (ž)
14.20	400 m (ž)	VIŠINA (ž)	
14.45	400 m (m)		
15.05	800 m (ž)		KOPJE (ž)
15.20	800 m (m)		KROGLA (m)
15.40	400 m ovire (ž)		
15.55	400 m ovire (m)	TROSKOK (ž)	
16.10	200 m (ž)		
16.25	200 m (m)	VIŠINA (m)	DISK (m)
16.40	1500 m (ž)		
16.55	1500 m (m)		
17.10	2000 m zapreke (ž)		
17.25	2000 m zapreke (m)		
17.45	4x100 m (ž)	TROSKOK (m)	DISK (ž)
18.00	4x100 m (m)		
18.15	3000 m (ž)		
18.30	3000 m (m)		
18.50	4x300 m (ž)		
19.00	4x300 m (m)		
19.20	Proglasitev zmagovalnih ekip		

Delegat AZS izdela dokončni urnik tekmovanja na podlagi števila prijavljenih atletov.

**OPOMBA:**

\* *Disciplina se točkuye 2x (1x v APS za ml. mladince / mladinke in 1x za pokal v hoji za kategorije U18, U20 in U23).*

\*\* *Pokalno tekmovanje v hoji (kategorije U12, U14 in U16 - glej stran ).*

Če bo prijavljeno večje število atletov v disciplini hoje, bodo nastopili ločeno.

275.

**Število poskusov v tehničnih disciplinah:** v daljinskih skokih in v metih imajo vsi atleti štiri (4) poskuse, če bo prijavljenih več kot 12 atletov.

V primeru, da bo prijavljeno manjše število atletov, bodo imeli vsi atleti štiri (3) poskuse, najboljših osem (8) atletov pa še tri (3) dodatne poskuse.

276.

**Predlog začetnih višin pri skokih in dvigovanje letvice:**

višina (m) 145 cm, po 5 cm do 170 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;

višina (ž) 135 cm, po 5 cm do 150 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;

palica (m) 200 cm, po 20 cm do 300 cm, naprej po 10 cm in zatem po 5 cm;

palica (ž) 200 cm, po 10 cm navzgor in zatem po 5 cm.

Delegat AZS prilagodi predlagano začetno višino in način dvigovanja letvice že pri izdelavi štartne liste glede na prijavljene rezultate z namenom, da naredi tekmovanje atraktivnejše. Glavni sodnik lahko v soglasju z delegatom AZS spremeni začetno višino pred začetkom tekmovanja.

277.

**Točkovanje za vrstni red ekip:** atlet, ki v kateri koli disciplini osvoji 1. mesto, prejme za ekipno uvrstitev **12 točk**, za 2. mesto dobi **11 točk**, za 3. mesto dobi **10 točk** in tako naprej. Štafete se točkujejo dvojno.

Točkovanje v disciplinah tekov, kjer se tekmuje v skupinah, se opravi po naslednjem pravilu:

- *če imata dva ali več atletov enak čas, tekmujejo pa v isti skupini, se za točkovanje upošteva vrstni red (z odčitanjem 1/1000 sekunde);*
- *če ima več atletov enake čase, tekmovali pa so v različnih skupinah, se za točkovanje upošteva vrstni red (z odčitanjem 1/1000 sekunde).*

Zmagovalec Atletskega pokala Slovenije v kategoriji mlajših mladincev in v kategoriji mlajših mladink postane tista ekipa, ki zbere največ točk. V primeru enakega števila točk odloča o razvrstitvi ekip večje število prvih mest, nato drugih, tretjih, itd.

278.

**Priznanja:** Prvo trije uvrščeni atleti in prvo tri uvrščene štafete v posamezni disciplini prejmejo medalje AZS.

Pokale prejmejo ekipe, uvrščene od 1.- 3. mesta, plakete pa prejmejo ekipe, uvrščene od 4.- 6. mesta.

**AZS priskrbi:**

- 52 zlatih, 52 srebrnih in 52 bronastih medalj;
- 3 pokale za kategorijo ml. mladincev za mesta od 1.- 3.;
- 3 pokale za kategorijo ml. mladink za mesta od 1.- 3.;
- 3 plakete za kategorijo ml. mladincev za mesta od 4.- 6.;
- 3 plakete za kategorijo ml. mladink za mesta od 4.- 6.;
- rezervne medalje (1 zlata, 1 srebrna in 1 bronasta).