

25. Rekord Šmarne gore 41. Tek na Šmarno goro

9. – 10. oktober 2020



Načrt izvajanja ukrepov za preprečevanje širitve virus

V letošnjem letu se cel svet sooča s Korono in šmarnogorski teki niso nikakršna izjema.

Organizatorji se zavedamo resnosti situacije in bomo naredili vse kar moramo, je potrebno, smiselno in izvedljivo, da predvsem zagotovimo varnost za vse, ki so tako ali drugače del te naše zgodbe.

Temu primerno smo prilagodili organizacijo tako petkovega REKORDA kot sobotnega TEKA.

V nadaljevanju so navedeni predvideni ukrepi; prosimo, da jih dosledno upoštevate, skupaj z morebitnimi navodili, ki jih boste dobili od pooblaščenih organizatorjev.

Vsak udeleženelec (tekač & organizator) bo s podpisom na pripravljenem obrazcu potrdil svojo zdravstveno neoporečnost kar se tiče Korone. Obrazce s podatki bo hranil organizator 14 dni po tekmii.

Vsa prizorišča so razdeljena na »Cone M«, kjer je uporaba zaščitnih mask obvezna in »Cone B«, kjer je uporaba mask priporočljiva.

	Cona B	Cona M
Rocen	Celotno področje športnega parka	Prijavni šotor, Startni boks
Start 2,5km	Širše področje starta	Startni box – ob startni liniji
Start Sedlo	Širše področje starta	Startni box – ob startni liniji
Proga	Vsa proga = tekači brez mask	Redarji nosijo maske
CILJ	Področje vrha Šmarne gore	Mešana cona, razglasitvena terasa

Izdaja štartnih števil se bo izvajala v »tunel-šotoru« na košarkarskem igrišču /ConaM/. Pred šotorom bo miza z razkužilom in oznako »obvezno razkuževanje«, pred vhodom bo uniformiran gasilec, ki bo opozarjal na pravila in zagotavljal, da so v šotoru največ 4 tekači. Na izhodu bo prav tako uniformiran gasilec.

Tekačem bodo na voljo WC-ji, dva za moške, en za ženske. Pred WC-ji je miza/stol z razkužilom + oznaka. Razkuževanje rok pred vstopom je obvezno. Med petkom in soboto bo dobaviteljeva služba zagotovila čiščenje.

Ob prevzemu številke se vsak tekač podpiše na obrazec, prejme številko, darilo organizatorja in zaščitno masko ter zapusti šotor.

Oddaja garderobe – vsak tekač lahko odda nujno opremo, ki jo bo prejel na cilju.

Ogrevanje je voljo tekaška steza in travnik/igrišče ter parkirišče – v času ne-ogrevanja je uporaba mask priporočljiva v skladu s priporočili. Obvezno je izogibanje približevanja.

Start – na tla bo narisano in ograjeno startni boks z zarisani številkami. B boksu je uporaba mask obvezna /ConaM/. Vsak tekmovalcec se postavi na »svojo« številko: štartna številka 1 ali 101 ali 301 na številko 1 itd./velja za Rekord in Tek/.

Prve štartne številke (vrste) so dodeljene boljšim tekmovalcem. Nadzor nad vstopom izvaja ekipa starta ob pomoči uniformiranih gasilcev.

V zadnji minuti pred startom bo ekipa organizatorja pobrala maske (odložimo jih med odpadke).

52	48	44	40	36	32	28	24	20	16	12	8	4
51	47	43	39	35	31	27	23	19	15	11	7	3
50	46	42	38	34	30	26	22	17	14	10	6	2
49	45	41	37	33	29	25	21	17	13	9	5	1

START otroci (kapelca, sedlo) – starter bo s pomočjo ekipe zbral otroke na startni črti, ker velja zadnjih 5 min, ko se zberejo na črti, obvezna uporaba maske. Maske bodo tik pred startom pobrali.

NOVO: glede na število prijavljenih smo prilagodil določne starte in sicer:

- 16:50 – REKORD ŽENSKÉ
- 17:10 – REKORD MOŠKI
- 9:50 – TEK - U12 – dekleta
- 9:55 – TEK - U12 – fantje

Proga – vzdolž proge je razporejenih večje število redarjev, katerih naloga je usmerjanje tekmovalcev ter informiranje in opozarjanje obiskovalcev. Vsi imajo razpoznavne jopiče in akreditacije. V času samega teka namestijo maske. Vsaka skupina redarjev ima nekaj kom. latex rokavic, ki jih uporabijo v primeru, da bi morali priti v osebni kontakt s tekači.

Okrepčevalnica /Tek/ - velja enako kot za – v času tekme imajo jopiče, akreditacije, maske in rokavice. Lončkov se dotikajo z rokavicami; po tekmi lončke zberejo in odložijo v smeti.

Zadnjih 500m proge (od skednja do cilja) je cesta s trakom prepolovljena – levi pas je za tekače, desni za obiskovalce – za to skrbi ekipa.

CILJ Rekorda je /kot vedno/ na »stopnici«.

CILJ Tek je v neposredni bližini cilja Rekorda (zadnjih 200m proge je letos zaradi teh ukrepov spremenjenih – ne tečemo OKOLI cerkve ampak za igrali/pred obzidjem zavijemo desno rahlo navzdol v cilj – glej sliko.

Situacija CILJ – vrh Šmarne gore



Bela linija – Proga/Cilj REKORD

Rumena linija – Proga/Cilj TEK 2020

Zelena linija – Proga/Cilj TEK standardno

Tako na **Rekordu** kot na **Teku** bodo tekači takoj usmerjeni naravnost skozi prehod za cerkveno obzidje, kjer je tako imenovana »mešana cona«. Tekočem bodo ponujene sveže maske, katerih uporaba je obvezna takoj po tem, »ko si tekmovalec oddahne« (največ nekaj minut po prihodu v cilj - **ConaM**). Tekači v tem izoliranem območju dobijo svojo opremo in ob predložitvi štartne številke »paket-obrok«; druge postrežbe tu ni.

Člani organizacijske ekipe dobijo svoj paket s hrano ob vrnitvi akreditacije v posebnem prostoru na terasi levo ob CILJU.

Vsem bodo na voljo tudi razkužila.

Medicinsko oskrbo izvaja ekipa GRS. Na progi je na dnu spusta (spodnja kuhna) in na sedlu (Gorjanc) ekipa prve pomoči. Na Sedlu je avto PGD, v sp.kuhni je avto GRS, ki se nato preseli na vrh, kjer je ves čas glavna postaja prve pomoči. Vsi člani so izkušeni in ustrezno usposobljeni in opremljeni.

Razglasitev rezultatov, podelitev priznanj bo potekala na običajnem prostoru terase brez podeljevalcev in stiskanja rok, na kar bodo prejemniki opozorjeni. Osrednji prostor bo ograjen in se smatra kot **ConaM**. Prejemniki priznanj bodo povabljeni na zmagovalni oder; pred odrom bodo prevzeli priznanje in se postavili na oder 3-1-2. Ves čas nosijo maske; maske bodo na voljo tudi ostalim. Spiker bo opozarjal na upoštevanje distance in nošenje mask.