

NAVODILA ZA TEKMOVALCE IN TRENERJE

Klubi morajo do zaključka prijav javiti organizatorju na mail tajnik@atletskiklub-nm.si število trenerjev, zaradi zagotovitve akreditacij.

Tekmovanje je razdeljeno na štiri (4) enote. V soboto 1. in 2. del, ter v nedeljo 1. in 2. del.

Po zaključku 1. dela tekmovanja se dvorana izprazni in razkuži. Vsi atleti in atletinje, ki nastopajo tudi v drugem delu tekmovanja morajo zapustiti dvorano in ponoviti protokol vstopa (vstop samo s štartno številko in merjenjem temperature).

ATLETOM (in njihovim trenerjem) JE DOVOLJEN VSTOP SAMO V ČASU NASTOPA. ATLETI IN ATLETINJE, KI NE NASTOPAJO V POSAMEZNI ENOTI TEKMOVANJA NE BODO IMELI VSTOPA V DVORANO.

Tekmovalci naj si prihod na tekmovanje organizirajo tako, da se čim manj časa zadržujejo v dvorani.

Prihod v dvorano

V dvorano lahko vstopijo samo trenerji z akreditacijo in atleti s štartno številko.

Trenerji morajo pred vstopom oddati svoje kontaktne podatke.

Klubski predstavnik dvigne štartne številke v tajništvu pred vhodom v objekt in poskrbi, da vsi tekmovalci iz kluba prejmejo številko, saj brez nje vstop v dvorani ni mogoč. V tajništvo se vstopa posamično po en predstavnik kluba in uredi vse potrebno (plačilo, štartna lista z tehničnimi navodili, štartne številke). Vstopa se z masko.

Pred vstopom v dvorano se vsakemu izmeri temperaturo in se ga s pomočjo štartne številke tudi identificira. V primeru povišane telesne temperature (37.5°C) se opravi dodatno merjenje. Če tudi to pokaže povišanje temperature se osebi zavrne vstop v dvorano in se jo napoti na testiranje za Covid-19.

Vsi prisotni na tekmovanju naj poskrbijo, da se držijo ukrepov povezanih s preprečevanjem širjenja okužbe z virusom Sars-CoV-2.

<https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2-v-obdobju-sproscanja-ukrepov>

Organizacija gibanja v dvorani

V zaprtih prostorih morajo vsi prisotni (atleti, trenerji, sodniki in tehnično osebje) ves čas nositi zaščitno masko. Izjema je športnik med ogrevanjem in tekmovanjem.

V dvorani poteka krožno gibanje tekmovalcev. Vhod in izhod iz dvorane sta ločena, prav tako sta ločena vhod in izhod iz prijavnice.

Ogrevanje se izvaja na razširjenem delu dvorane, desno od vhoda. Dostop do prijavnice je samo iz smeri ogrevanja.

Tribuna je odprta za trenerje, ki spremljajo svoje tekmovalce. Prav tako lahko tekmovalci na tribuno odložijo svojo opremo. Ko atlet / atletinja zaključi s svojim tekmovanjem naj čimprej zapusti dvorano (zadrževanje na tribuni po tekmovanju ni dovoljeno).

Prijavnica

V prijavnici je obvezno nošenje zaščitnih mask. Tekmovalci naj bodo pozorni na ohranjanje medsebojne razdalje.

Tekmovalci se morajo pred nastopom v svoji disciplini javiti v prijavnici:

- ❖ za teke: 20 minut pred startom skupine
- ❖ za ovire: 25 minut pred startom skupine
- ❖ za tehnične discipline: 35 minut pred pričetkom discipline
- ❖ za skok s palico: 65 minut pred pričetkom discipline

Časi odhoda na tekmovališče so sledeči:

- ❖ za teke: 15 minut pred startom skupine
- ❖ za ovire: 20 minut pred startom skupine
- ❖ za tehnične discipline: 30 minut pred pričetkom discipline
- ❖ za skok s palico: 60 minut pred pričetkom discipline

Tekmovalci morajo zaradi preprečevanja stikov z drugimi tekmovalci priti v prijavnico znotraj predvidenih 5 minut.

Tekmovalci zapustijo tekmovališče v smeri, da se ne srečujejo s prihajajočimi tekmovalci (v podhodu se držijo leve strani – izhod mimo prijavnice po levi strani)

Oglasna deska

Tehnična navodila in štartna lista NE bo objavljena na oglasni deski. Tajništvo rezultate objavlja samo na oglasni deski in socialnih omrežjih. Površina oglasne deske za rezultate naj bo čim večja. Štartna lista je objavljena samo v elektronski obliki.

Pred oglasno desko je potrebno držati varnostno razdaljo. Zainteresiranim tekmovalcem in trenerjem se priporoča, da rezultate spremljajo preko Timingove aplikacije za mobilne telefone.

Na tekmovališču

V kolikor ima atlet svoj meter ga uporablja zgolj sam.

Poskusni skoki/meti se izvajajo po štartni listi.

Pri metih morajo vsi tekmovalci razkužiti roke. Tehnična služba, ki orodja vrača nazaj na stojala ima rokavice oz. redno razkužuje roke.

Palico pri skoku s palico pobere po poskusu izključno atlet, lastnik palice.

Ceremonjal – samo na Prvenstvu Slovenije za člane in članice v dvorani (13. in 14. februarja)

Proglasitev zmagovalcev se izvaja neposredno po koncu discipline. Ceremonjalna vrsta ki gre proti zmagovalnim stopnicam je raztegnjena. Podeljevalci čestitajo zgolj z besedo, brez čestitk z roko, tudi medaljo se atletu vroči v roko. Takoj zatem si atleti sami nadenejo medaljo okoli vratu.

Trenerji

Za trenerje se na posameznih disciplinah organizira posebno ograjeno mesto, od koder lahko spremljajo svoje tekmovalce. Prihod na tekmovališče bo organiziran. V prostoru naj trenerji vzdržujejo varnostno razdaljo.

- skok s palico na novi tribuni;
- skok v daljino v območju cilja teka na 60 m;
- suvanje krogle v območju starta teka na 60 m;
- skok v višino ob mreži metališča za suvanje krogle;
- troskok na lesenem platoju ob tribuni.

Že vnaprej se vam zahvaljujemo za spoštovanje navodil. Le tako bomo lahko nemoteno izpeljali tekmovanja.