

NAVODILA ZA TEKMOVALCE IN TRENERJE

Klubi morajo do zaključka prijav javiti organizatorju na mail tajnik@atletskiklub-nm.si število trenerjev, zaradi zagotovitve akreditacij.

Tekmovalci naj si prihod na tekmovanje organizirajo tako, da se čim manj časa zadržujejo v dvorani.

Vsi prisotni pred vstopom v dvorano oddajo izjavo s katero potrjujejo, da so v zadnjih 48 opravili testiranje, da so preboleli Covid-19 v zadnjih 6 mesecih ali da so že prejeli dva odmerka cepiva.

Prihod v dvorano

V dvorano lahko vstopijo samo tekmovalci in najavljeni trenerji, ki so oddali izjavo o testiranju, prebolelosti oziroma cepljenju.

Klubski predstavnik dvigne štartne številke v tajništvu pred vhodom v objekt.

V tajništvo se vstopa posamično po en predstavnik kluba in uredi vse potrebno (plačilo, štartna lista z tehničnimi navodili, štartne številke). Vstopa se z masko.

Vsi prisotni na tekmovanju naj poskrbijo, da se držijo ukrepov povezanih s preprečevanjem širjenja okužbe z virusom Sars-CoV-2.

<https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2-v-obdobju-sproscanja-ukrepov>

Organizacija gibanja v dvorani

V zaprtih prostorih morajo vsi prisotni (atleti, trenerji, sodniki in tehnično osebje) ves čas nositi zaščitno masko. Izjema je športnik med ogrevanjem in tekmovanjem.

V dvorani poteka krožno gibanje tekmovalcev. Vhod in izhod iz dvorane sta ločena, prav tako sta ločena vhod in izhod iz prijavnice.

Ogrevanje se izvaja na razširjenem delu dvorane, desno od vhoda. Dostop do prijavnice je samo iz smeri ogrevanja.

Tribuna je odprta za trenerje, ki spremljajo svoje tekmovalce. Prav tako lahko tekmovalci na tribuno odložijo svojo opremo. Ko atlet / atletinja zaključi s svojim tekmovanjem naj čimprej zapusti dvorano.

Prijavnica

V prijavnici je obvezno nošenje zaščitnih mask. Tekmovalci naj bodo pozorni na ohranjanje medsebojne razdalje.

Tekmovalci se morajo pred nastopom v svoji disciplini javiti v prijavnici:

- ❖ za teke: 20 minut pred startom skupine
- ❖ za ovire: 25 minut pred startom skupine
- ❖ za tehnične discipline: 35 minut pred pričetkom discipline
- ❖ za skok s palico: 65 minut pred pričetkom discipline

Časi odhoda na tekmovališče so sledeči:

- ❖ za teke: 15 minut pred startom skupine
- ❖ za ovire: 20 minut pred startom skupine
- ❖ za tehnične discipline: 30 minut pred pričetkom discipline
- ❖ za skok s palico: 60 minut pred pričetkom discipline

Tekmovalci morajo zaradi preprečevanja stikov z drugimi tekmovalci priti v prijavnico znotraj predvidenih 5 minut.

Tekmovalci zapustijo tekmovališče v smeri, da se ne srečujejo s prihajajočimi tekmovalci (v podhodu se držijo leve strani – izhod mimo prijavnice po levi strani)

Oglasna deska

Tehnična navodila in štartna lista NE bo objavljena na oglasni deski. Tajništvo rezultate objavlja samo na oglasni deski in socialnih omrežjih. Površina oglasne deske za rezultate naj bo čim večja. Štartna lista je objavljena samo v elektronski obliki.

Pred oglasno desko je potrebno držati varnostno razdaljo. Zanimanim tekmovalcem in trenerjem se priporoča, da rezultate spremljajo preko Timingove aplikacije za mobilne telefone.

Na tekmovališču

V kolikor ima atlet svoj meter ga uporablja zgolj sam.

Poskusni skoki/meti se izvajajo po štartni listi.

Tehnična služba, ki orodja vrača nazaj na stojala ima rokavice oz. redno razkužuje roke.

Ceremonjal

Proglasitev zmagovalcev se izvaja po predhodno pripravljenem urniku. Ceremonjalna vrsta ki gre proti zmagovalnim stopnicam je raztegnjena. Podeljevalci čestitajo zgolj z besedo, brez čestitk z roko, tudi medaljo se atletu vroči v roko. Takoj zatem si atleti sami nadenejo medaljo okoli vratu.

Trenerji

Za trenerje se na posameznih disciplinah organizira posebno ograjeno mesto, od koder lahko spremljajo svoje tekmovalce. Prihod na tekmovališče bo organiziran. V prostoru naj trenerji vzdržujejo varnostno razdaljo.

- skok s palico na novi tribuni;
- skok v daljino v območju cilja teka na 60 m;
- suvanje krogle v območju starta teka na 60 m;
- skok v višino ob mreži metališča za suvanje krogle;
- troskok na lesenem platoju ob tribuni.

Že vnaprej se vam zahvaljujemo za spoštovanje navodil. Le tako bomo lahko nemoteno izpeljali tekmovanja.