

**ATLETSKI POKAL SLOVENIJE**  
**ZA STAREJŠE MLADINCE in STAREJŠE MLADINKE**

**280.**

**Kraj in prireditelj:** Ljubljana, Atletsko društvo MASS Ljubljana

**281.**

**Datum tekmovanja:** sobota, 22. maj 2021 ob 10.00 uri,  
nedelja, 23. maj 2021 ob 15.30 uri.

**282.**

**Kategorije in discipline:**

**STAREJŠI MLADINCI (2002 in 2003)**

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, 110 m ovire (*do 1. ovire 13.72 m, višina 1.00 m, med ovirami 9.14 m, 10 ovir*), 4x100 m, hoja 5000 m, daljina, palica, krogla (6 kg)
2. dan: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m ovire (*do 1. ovire 45 m, višina 0.914 m, med ovirami 35 m, 10 ovir*), 3000 m zapreke, 4x400 m, troskok, višina, disk (1.75 kg), kopje (800 g), kladivo (6 kg)

**STAREJŠE MLADINKE (2002 in 2003)**

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, 100 m ovire (*do 1. ovire 13 m, višina 0.84 m, med ovirami 8.50 m, 10 ovir*), 4x100 m, hoja 5000 m, troskok, višina, disk (1 kg), kopje (600 g), kladivo (4 kg)
2. dan: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m ovire (*do 1. ovire 45 m, višina 0.762 m, med ovirami 35 m, 10 ovir*), 3000 m zapreke, 4x400 m, daljina, palica, krogla (4 kg)

Na tekmovanju lahko nastopijo tudi mlajši mladinci / mladinke.

**283.**

**Omejitve nastopa:** upoštevati je potrebno Splošne določbe, **točka 1.3., Omejitve!**

**284.**

**Način sestavljanja skupin:**

- *Tekmovanje se odvija po kvalitetnih skupinah, žreba pa se atlete v skupini v skladu s pravili. Velja absolutni vrstni red.*

**285.**

**Žrebanje na APS:** za vse teke določi delegat AZS skupine po kvaliteti na podlagi liste finalistov APS.

Žrebanje se opravi po **20. členu** Tehničnih pravil.

Vrstni red nastopov atletov v tehničnih disciplinah se določi z žrebom.

**286.**

**Število poskusov v tehničnih disciplinah:** v daljinskih skokih in v metih imajo vsi atleti štiri (4) poskuse, če bo prijavljenih več kot 12 atletov.

V primeru, da bo prijavljeno manjše število atletov, bodo imeli vsi atleti štiri (3) poskuse, najboljših osem (8) atletov pa še tri (3) dodatne poskuse.

**287.**

**Začetne višine pri skokih:** določijo se glede na listo finalistov (približno 15 - 20 cm nižje kot je najslabši rezultat v disciplini) oziroma po dogovoru z glavnim sodnikom in delegatom AZS. Dvigovanje letvice:

višina (m)        po 5 cm do 185 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;

višina (ž)        po 5 cm do 160 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;

palica (m)        po 20 cm do 380 cm, naprej po 10 cm in zatem po 5 cm;

palica (ž)        po 20 cm do 260 cm, naprej po 10 cm in zatem po 5 cm.

Delegat AZS prilagodi začetno višino in način dvigovanja letvice že pri izdelavi štartne liste glede na prijavljene rezultate z namenom, da naredi tekmovanje atraktivnejše. Glavni sodnik lahko v soglasju z delegatom AZS spremeni začetno višino pred začetkom tekmovanja.

Delegat AZS izdela dokončni urnik tekmovanja na podlagi števila prijavljenih atletov.

Če bo prijavljeno večje število atletov v disciplini hoje, bodo nastopili ločeno.

288.

**OKVIRNI URNIK:**

**I. DAN - 22.05.2021**

10.00			KLADIVO (ž)
10.30	Hoja 5000 m (m+ž)	TROSKOK (ž)	
10.50	OTVORITEV TEKMOVANJA		
11.00		PALICA (m)	
11.15	100 m (ž)		
11.25	100 m (m)		DISK (ž)
11.40	100 m ovire (ž)		
11.55	110 m ovire (m)	VIŠINA (ž)	KROGLA (m)
12.10	1500 m (ž)	DALJINA (m)	
12.20	1500 m (m)		
12.30	400 m (ž)		
12.40	400 m (m)		
12.50	5000 m (ž)		KOPJE (ž)
13.15	5000 m (m)		
13.40	4x100 m (ž)		
13.50	4x100 m (m)		

**2. DAN - 23.05.2021**

15.30			KLADIVO (m)
16.00		TROKOK (m)	
16.40	400 m ovire (ž)	PALICA (ž)	DISK (m)
16.55	400 m ovire (m)		
17.05	800 m (ž)		
17.15	800 m (m)	VIŠINA (m)	KROGLA (ž)
17.25	200 m (ž)		
17.35	200 m (m)	DALJINA (ž)	
17.45	3000 m (ž)		
18.00	3000 m (m)		KOPJE (m)
18.15	3000 m zapreke (ž)		
18.35	3000 m zapreke (m)		
18.55	4x400 m (ž)		
19.05	4x400 m (m)		
19.20	Proglasitev zmagovalnih ekip		

**289.**

**Točkovanje za vrstni red ekip:** atlet, ki v kateri koli disciplini osvoji 1. mesto, prejme za ekipno uvrstitev **12 točk**, za 2. mesto dobi **11 točk**, za 3. mesto dobi **10 točk** in tako naprej. Štafete se točkujejo dvojno.

Točkovanje v disciplinah tekov, kjer se tekmuje v dveh skupinah, se opravi po naslednjem pravilu:

- *če imata dva ali več atletov enak čas, tekmujejo pa v isti skupini, se za točkovanje upošteva vrstni red (z odčitanjem 1/1000 sekunde);*
- *če ima več atletov enake čase, tekmovali pa so v različnih skupinah, se za točkovanje upošteva vrstni red (z odčitanjem 1/1000 sekunde).*

Zmagovalec Atletskega pokala Slovenije v kategoriji starejših mladincev in v kategoriji starejših mladink postane tista ekipa, ki zbere največ točk. V primeru enakega števila točk odloča o razvrstitvi ekip večje število prvih mest, nato drugih, tretjih, itd.

**290.**

**Priznanja:** Prvo trije uvrščeni atleti in prvo tri uvrščene štafete v posamezni disciplini prejmejo medalje AZS.

Pokale prejmejo ekipe, uvrščene od 1.- 3. mesta, plakete pa prejmejo ekipe, uvrščene od 4.- 6. mesta.

**AZS priskrbi:**

- *54 zlatih, 54 srebrnih in 54 bronastih medalj;*
- *3 pokale za kategorijo st. mladincev za mesta od 1.- 3.;*
- *3 pokale za kategorijo st. mladink za mesta od 1.- 3.;*
- *3 plakete za kategorijo st. mladincev za mesta od 4.- 6.;*
- *3 plakete za kategorijo st. mladink za mesta od 4.- 6.;*
- *rezervne medalje (2 zlati, 2 srebrni in 2 bronasti).*