

PRVENSTVO SLOVENIJE V DVORANI ZA VETERANE

1.

Kraj tekmovanja: Olimpijski center, Zaloška cesta 20, Novo mesto

2.

Prireditelj: AK Krka Novo mesto

3.

Datum tekmovanja: sobota, 05. marec 2022 ob 13.00 uri.

4.

Prijave: najmanj štiri (4) dni pred tekmovanjem na naslov:
e-pošta: miso.matijevic@gmail.com; telefon: 041/507-804 (Mišo Matijević)
ter v skrajnem primeru dve (2) uri pred štartom z doplačilom 10 EUR.

Ob prijavi je potrebno navesti: ime in priimek, točen datum rojstva, kategorijo, klub (ali kraj) ter discipline.

5.

Discipline:

VETERANI in VETERANKE

60 m, 200 m, 800 m, 3000 m, 60 m ovire, hoja 3000 m,
daljina, troskok, višina, palica, krogla

6.

Kategorije: po določilih EMA, nad 35 let po izpolnjeni starosti na dan tekmovanja.

7.

Omejitve: vsak tekmovalec sme nastopiti največ v treh (3) disciplinah.

Pogoj za nastop v konkurenci je poravnana članarina ZAVS za leto 2022.

Udeležba je na lastno odgovornost.

8.

Prijavnina: 10 EUR za nastop v eni disciplini, 18 EUR za nastop v dveh disciplinah in 25 EUR za nastop v treh disciplinah.

9.

Predviden urnik:

13.00	60 m ovire (m)	Daljina (ž)	
13.15	60 m ovire (ž)		
13.45	60 m (m)		
14.15	60 m (ž)	Daljina (m)	
14.45	200 m (m)	Višina (ž)	
15.15	200 m (ž)	Palica (m+ž)	Krogla (m)
15.30	Podelitev medalj		
15.45	800 m (m)		
16.15	800 m (ž)	Troskok (m+ž)	
16.15		Višina (m)	
16.30	3000 m (m+ž)		
17.00	Hoja 3000 m (m+ž)		Krogla (ž)
17.30	Podelitev medalj		

Organizator tekmovanja si pridružuje pravico spremembe urnika in odpovedi discipline glede na število prijavljenih. Urnik tekmovanja s štartno listo in tehničnimi navodili bosta objavljena v petek, 04.03.2022 na spletni strani www.zavs.si in FB.

10.

Teža krogle:

veterani: M35 do M45 (7.26kg), M50 in M55 (6kg), M60 in M65 (5kg),
M70 in M75 (4kg), M80+ (3kg)

veteranke: Ž35 do Ž45 (4kg), Ž50 do Ž70 (3kg), Ž75+ (2kg)

11.

Priznanja: prvi trije v vsaki kategoriji in v vsaki disciplini prejmejo medalje AZS.

Če se med prve tri uvrsti tuji tekmovalec, prejme ustrezno medaljo.

ZIMSKO PRVENSTVO SLOVENIJE V DOLGIH METIH ZA VETERANE

12.

Kraj in prireditelj: Ptuj, AK Ptuj

13.

Datum tekmovanja: sobota, 19. marec 2022 ob 12.00 uri.

14.

Prijave: najmanj štiri (4) dni pred tekmovanjem na naslov:
e-pošta: info@atletski-klub-ptuj.si GSM: 040 383 940 (Miki Prstec)
ali izjemoma dve (2) uri pred pričetkom tekmovanja z doplačilom 10 EUR.

Ob prijavi je potrebno navesti: ime in priimek, točen datum rojstva, kategorijo, klub (ali kraj) ter discipline.

15.

Discipline:

VETERANI in VETERANKE

disk, kladivo, kopje, gira

16.

Kategorije: po določenih EMA, nad 35 let po izpolnjeni starosti na dan tekmovanja.

17.

Omejitve: vsak tekmovalec sme nastopiti največ v treh (3) disciplinah.

Pogoj za nastop v konkurenci je poravnana članarina ZAVS za leto 2022.

Udeležba je na lastno odgovornost.

18.

Prijavnina: 10 EUR za nastop v eni disciplini, 18 EUR za nastop v dveh disciplinah in 25 EUR za nastop v treh disciplinah.

19.**Predviden urnik:**

12.00	KOPJE (ž+m)
13.00	DISK (ž+m)
14.00	KLADIVO (ž+m)
15.00	GIRA (ž+m)

Urnik tekmovanja s štartno listo in tehničnimi navodili bosta objavljena najmanj en (1) dan pred tekmovanjem na spletni strani www.zavs.si in FB.

20.**Teža orodij:**

VETERANI						VETERANKE					
	Krogla	Disk	Kladivo	Kopje	Gira		Krogla	Disk	Kladivo	Kopje	Gira
M35	7.26	2.0	7.26	800	15.88	Ž35	4.0	1.0	4.0	600	9.08
M40	7.26	2.0	7.26	800	15.88	Ž40	4.0	1.0	4.0	600	9.08
M45	7.26	2.0	7.26	800	15.88	Ž45	4.0	1.0	4.0	600	9.08
M50	6.0	1.5	6.0	700	11.34	Ž50	3.0	1.0	3.0	500	7.26
M55	6.0	1.5	6.0	700	11.34	Ž55	3.0	1.0	3.0	500	7.26
M60	5.0	1.0	5.0	600	9.08	Ž60	3.0	1.0	3.0	500	5.45
M65	5.0	1.0	5.0	600	9.08	Ž65	3.0	1.0	3.0	500	5.45
M70	4.0	1.0	4.0	500	7.26	Ž70	3.0	1.0	3.0	500	5.45
M75	4.0	1.0	4.0	500	7.26	Ž75+	2.0	0.75	2.0	400	4.00
M80+	3.0	1.0	3.0	400	5.45						

21.

Priznanja: prvi trije v vsaki kategoriji in v vsaki disciplini prejmejo medalje AZS. Če se med prve tri uvrsti tuji tekmovalec, prejme ustrezno medaljo.

PRVENSTVO SLOVENIJE ZA VETERANE

22.

Kraj in prireditelj: Ravne na Koroškem, Koroški atletski klub Ravne

23.

Datum tekmovanja: sobota, 25. junij 2021 ob 16.30 uri,
nedelja, 26. junij 2021 ob 16.00 uri.

24.

Zadnji dan prijav: 4 dni pred tekmovanjem ali izjemoma dve (2) uri pred pričetkom tekmovanja z doplačilom 10 EUR na naslov:
e-pošta: valentin.cesnik@gmail.com
telefon: 040 700 651 (Valentin Česnik)

Ob prijavi je potrebno navesti: ime in priimek, točen datum rojstva, kategorijo, klub (ali kraj) ter discipline.

25.

Discipline:

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, višina, palica, kroglja, disk, hoja 3000 m (ž), hoja 5000 m (m)
2. dan: 200 m, 800 m, 5000 m, 80 m ovire, 100 m ovire, 110 m ovire (m), 300 m ovire, 400 m ovire, daljina, troskok, kladivo, kopje, gira

26.

Kategorije: po določenih EMA, nad 35 let po izpolnjeni starosti na dan tekmovanja.

27.

Omejitve: vsak tekmovalec sme nastopiti največ v treh (3) disciplinah.

Pogoj za nastop v konkurenci je poravnana članarina ZAVS za leto 2022.

Udeležba je na lastno odgovornost.

28.

Prijavnina: 10 EUR za nastop v eni disciplini, 18 EUR za nastop v dveh disciplinah in 25 EUR za nastop v treh disciplinah.

29.

URNIK:

1. DAN - 25.06.2022

16.30	100 m (ž+m)	PALICA (ž+m)	KROGLA (ž)
17.00			KROGLA (m)
17.15	1500 m (ž+m)		DISK (ž)
18.15	400 m (ž+m)	VIŠINA (ž+m)	DISK (m)
18.45	HOJA 3000 m (ž)		
19.15	HOJA 5000 m (m)		

2. DAN - 26.06.2022

16.30	80/100/110 m OVIRE (ž+m)		KLADIVO (ž+m)
16.30		DALJINA (ž+m)	
17.00	800 m (ž+m)		
17.30	200 m (ž+m)		KOPJE (ž+m)
18.30	5000 m (ž+m)	TROSKOK (ž+m)	GIRA (ž+m)
19.15	300/400 m OVIRE (ž+m)		

Organizator tekmovanja si pridružuje pravico spremembe urnika glede na število prijavljenih. Urnik tekmovanja s štartno listo in tehničnimi navodili bosta objavljena najmanj en (1) dan pred pričetkom tekmovanja na spletni strani www.zavs.si in FB.

30.

Teža orodij:

	VETERANI					VETERANKE					
	Krogla	Disk	Kladivo	Kopje	Gira		Krogla	Disk	Kladivo	Kopje	Gira
M35	7.26	2.0	7.26	800	15.88	Ž35	4.0	1.0	4.0	600	9.08
M40	7.26	2.0	7.26	800	15.88	Ž40	4.0	1.0	4.0	600	9.08
M45	7.26	2.0	7.26	800	15.88	Ž45	4.0	1.0	4.0	600	9.08
M50	6.0	1.5	6.0	700	11.34	Ž50	3.0	1.0	3.0	500	7.26
M55	6.0	1.5	6.0	700	11.34	Ž55	3.0	1.0	3.0	500	7.26
M60	5.0	1.0	5.0	600	9.08	Ž60	3.0	1.0	3.0	500	5.45
M65	5.0	1.0	5.0	600	9.08	Ž65	3.0	1.0	3.0	500	5.45
M70	4.0	1.0	4.0	500	7.26	Ž70	3.0	1.0	3.0	500	5.45
M75	4.0	1.0	4.0	500	7.26	Ž75+	2.0	0.75	2.0	400	4.00
M80+	3.0	1.0	3.0	400	5.45						

31.

Priznanja: prvi trije v vsaki kategoriji in v vsaki disciplini prejmejo medalje AZS. Če se med prve tri uvrsti tuji tekmovalec, dobi ustrezno medaljo.

PRVENSTVO SLOVENIJE IN HRVAŠKE
V METALSKEM PETEROBOJU ZA VETERANE

32.

Kraj in prireditelj: Domžale, AK Domžale

33.

Datum tekmovanja: sobota, 11. junij 2022 ob 11.00 uri.

34.

Prijave: najmanj štiri (4) dni pred tekmovanjem na naslov:
e-pošta: joze.pirnat@hotmail.com telefon: 041 864 450 (Jože Pirnat)
ter v skrajnem primeru dve (2) uri pred štartom z doplačilom 10 EUR.

Ob prijavi je potrebno navesti: ime in priimek, točen datum rojstva, kategorijo, klub (ali kraj) ter disciplino.

35.

Discipline:

VETERANI in VETERANKE

Metalski peterobj (krogla, disk, kladivo, kopje, gira)

36.

Kategorije: po določilih EMA, nad 35 let po izpolnjeni starosti na dan tekmovanja.

37.

Pogoj za nastop v konkurenci je poravnana članarina ZAVS za leto 2022.
Udeležba je na lastno odgovornost.

38.

Prijavnina: 20 EUR za nastop.

39.

Predviden urnik: ob 11.00 uri je pričetek prve discipline metalskega peterobja (discipline si sledijo druga za drugo po zaključku predhodne in izvedeni pripravi za naslednjo).

Organizator tekmovanja si pridružuje pravico spremembe pričetka tekmovanja glede na število prijavljenih. Urnik tekmovanja s štartno listo in tehničnimi navodili bosta objavljena najmanj en (1) dan pred pričetkom tekmovanja na spletni strani www.zavs.si in FB.

40.

Teža orodij:

VETERANI						VETERANKE					
	Krogla	Disk	Kladivo	Kopje	Gira		Krogla	Disk	Kladivo	Kopje	Gira
M35	7.26	2.0	7.26	800	15.88	Ž35	4.0	1.0	4.0	600	9.08
M40	7.26	2.0	7.26	800	15.88	Ž40	4.0	1.0	4.0	600	9.08
M45	7.26	2.0	7.26	800	15.88	Ž45	4.0	1.0	4.0	600	9.08
M50	6.0	1.5	6.0	700	11.34	Ž50	3.0	1.0	3.0	500	7.26
M55	6.0	1.5	6.0	700	11.34	Ž55	3.0	1.0	3.0	500	7.26
M60	5.0	1.0	5.0	600	9.08	Ž60	3.0	1.0	3.0	500	5.45
M65	5.0	1.0	5.0	600	9.08	Ž65	3.0	1.0	3.0	500	5.45
M70	4.0	1.0	4.0	500	7.26	Ž70	3.0	1.0	3.0	500	5.45
M75	4.0	1.0	4.0	500	7.26	Ž75+	2.0	0.75	2.0	400	4.00
M80+	3.0	1.0	3.0	400	5.45						

41.

Priznanja: prvi trije v vsaki kategoriji in v vsaki disciplini prejmejo medalje AZS.

PRVENSTVO SLOVENIJE IN HRVAŠKE V PETEROBOJU ZA VETERANE

42.

Kraj in prireditelj: Žalec, AK Žalec

43.

Datum tekmovanja: nedelja, 09. oktober 2022 ob 11.00 uri.

44.

Prijave: najmanj štiri (4) dni pred tekmovanjem na naslov:
e-pošta: zavs@zavs.si telefon: 041 613 498 (Damjan Gril)
ter v skrajnem primeru dve (2) uri pred štartom z doplačilom 10 EUR.

Ob prijavi je potrebno navesti: ime in priimek, točen datum rojstva, kategorijo, klub (ali kraj) ter disciplino.

45.

Discipline:

VETERANI in VETERANKE

Peterboj (*daljina, kopje, 200 m, disk, 800 m / 1500 m*)

46.

Kategorije: po določilih EMA, nad 35 let po izpolnjeni starosti na dan tekmovanja.

47.

Pogoj za nastop v konkurenci je poravnana članarina ZAVS za leto 2022.

Udeležba je na lastno odgovornost.

48.

Prijavnina: 20 EUR za nastop.

49.

Predviden urnik: ob 11.00 uri je pričetek prve discipline peteroboja (discipline si sledijo druga za drugo po zaključku predhodne in izvedeni pripravi za naslednjo).

Organizator tekmovanja si pridružuje pravico spremembe pričetka tekmovanja glede na število prijavljenih. Urnik tekmovanja s štartno listo in tehničnimi navodili bosta objavljena najmanj en (1) dan pred pričetkom tekmovanja na spletni strani www.zavs.si in FB.

50.

Teža orodij:

VETERANI						VETERANKE					
	Krogla	Disk	Kladivo	Kopje	Gira		Krogla	Disk	Kladivo	Kopje	Gira
M35	7.26	2.0	7.26	800	15.88	Ž35	4.0	1.0	4.0	600	9.08
M40	7.26	2.0	7.26	800	15.88	Ž40	4.0	1.0	4.0	600	9.08
M45	7.26	2.0	7.26	800	15.88	Ž45	4.0	1.0	4.0	600	9.08
M50	6.0	1.5	6.0	700	11.34	Ž50	3.0	1.0	3.0	500	7.26
M55	6.0	1.5	6.0	700	11.34	Ž55	3.0	1.0	3.0	500	7.26
M60	5.0	1.0	5.0	600	9.08	Ž60	3.0	1.0	3.0	500	5.45
M65	5.0	1.0	5.0	600	9.08	Ž65	3.0	1.0	3.0	500	5.45
M70	4.0	1.0	4.0	500	7.26	Ž70	3.0	1.0	3.0	500	5.45
M75	4.0	1.0	4.0	500	7.26	Ž75+	2.0	0.75	2.0	400	4.00
M80+	3.0	1.0	3.0	400	5.45						

51.

Priznanja: prvi trije v vsaki kategoriji in v vsaki disciplini prejmejo medalje AZS.

PRVENSTVO SLOVENIJE V POLMARATONU ZA VETERANE

52.

Kraj in prireditelj: Novo mesto, Športno rekreativno društvo FIT KLUB

53.

Datum tekmovanja: nedelja, 2. oktober 2022 ob 10.00 uri.

54.

Zadnji dan prijav: Prijavo je potrebno urediti v skladu z razpisom tekmovanja pri organizatorju tekmovanja do petka, 23. septembra 2022 na spletni strani:

www.novomesto21.si

55.

Kategorije:

VETERANI

M35	rojeni 1986-1982
M40	rojeni 1981-1977
M45	rojeni 1976-1972
M50	rojeni 1971-1967
M55	rojeni 1966-1962
M60	rojeni 1961-1957
M65	rojeni 1956-1952
M70	rojeni 1951-1947
M75	rojeni 1946-1942
M80+	rojeni 1941 ali starejši

VETERANKE

Ž35	rojene 1986-1982
Ž40	rojene 1981-1977
Ž45	rojene 1976-1972
Ž50	rojene 1971-1967
Ž55	rojene 1966-1962
Ž60	rojene 1961-1957
Ž65	rojene 1956-1952
Ž70	rojene 1951-1947
Ž75	rojene 1946-1942
Ž80+	rojene 1941 ali starejše

Za kategorije v polmaratonu ne velja pravilo rojstnega dne, temveč zgolj letnica rojstva.

56.

Ostale določbe glej v razpisu o Novomeškem polmaratonu.

57.

Priznanja: trije najbolje uvrščeni tekmovalci v posamezni kategoriji prejmejo medalje AZS.

Pogoj za nastop v konkurenci je poravnana članarina ZAVS za leto 2022.

Udeležba je na lastno odgovornost.

PRVENSTVO SLOVENIJE V CESTNEM TEKU NA 10 KM ZA VETERANE

58.

Kraj in prireditelj: Slovenska Bistrica, Javni zavod za šport Slovenska Bistrica

59.

Datum tekmovanja: nedelja, 3. april 2022 ob 11.00 uri.

60.

Prijave: na elektronski povezavi: <http://protime.si/prijava> oziroma na dan tekmovanja do 10.00 ure v prijavnici.

Ostale informacije - telefon: 02/80 50 680; e-pošta: zzssb@siol.net

61.

Kategorije:

VETERANI

M35	rojeni 1987-1983
M40	rojeni 1982-1978
M45	rojeni 1977-1973
M50	rojeni 1972-1968
M55	rojeni 1967-1963
M60	rojeni 1962-1958
M65	rojeni 1957-1953
M70	rojeni 1952-1948
M75	rojeni 1947-1943
M80+	rojeni 1942 ali starejši

VETERANKE

Ž35	rojene 1987-1983
Ž40	rojene 1982-1978
Ž45	rojene 1977-1973
Ž50	rojene 1972-1968
Ž55	rojene 1967-1963
Ž60	rojene 1962-1958
Ž65	rojene 1957-1953
Ž70	rojene 1952-1948
Ž75	rojene 1947-1943
Ž80+	rojene 1942 ali starejše

Za kategorije v cestnem teku ne velja pravilo rojstnega dne, temveč zgolj letnica rojstva.

62.

Priznanja: trije najbolje uvrščeni tekmovalci v posamezni kategoriji prejmejo medalje AZS.

Pogoj za nastop v konkurenci je poravnana članarina ZAVS za leto 2022.

Udeležba je na lastno odgovornost.