

POSAMIČNO ATLETSKO TEKMOVANJE

za učence in učenke osnovnih šol, letnik 2007 in 2008
ter letnik 2009 do 2011 za šolsko leto 2021/2022

Na posamičnem atletskem tekmovanju osnovnih šol smejo v šolskem letu 2021/2022 nastopati učenci in učenke, ki so rojeni v letu **2007 in 2008** ter učenci in učenke, ki so rojeni leta **2009 do 2011**.

Učenci in učenke, letnik 2009 do 2011, ne smejo nastopati v starejši kategoriji (izjema je štafeta 4x100 m).

Na **občinskem prvenstvu** je število nastopajočih v posamezni disciplini v pristojnosti lokalne skupnosti. Občinska tekmovanja se morajo zaključiti do **9. maja 2022**.

Področna tekmovanja: zaključiti se morajo do **3. junija 2022**.

Na področno tekmovanje se praviloma uvrsti **24** najboljših v **teku na 60 m in 300 m**, **20** najboljših na **600 m, 1000 m, v daljini, višini, krogli, vorteksu** in **16** najboljših v **štafeti 4x100 m**.

Izvajalec področnega tekmovanja mora posredovati poročila koordinatorju takoj po končanem tekmovanju. Prijave na področno tekmovanje in obveščanje o tekmovanju potekata preko spletne aplikacije ŠŠT.

V finale se uvrsti 24 najboljših iz vseh področnih prvenstev Slovenije v **teku na 60 m in 300 m, 20** najboljših na **600 m in 1000 m, v daljini, višini, krogli, vorteksu** ter **16** najboljših **štafet 4x100 m**.

Finale: sreda, 08. junij 2022.

Izvajalec tekmovanja bo znan do 1. aprila 2022.

Program:

UČENCI (2007 in 2008)

60 m, 300 m, 1000 m, 4x100 m, daljina (*cona*), višina, krogla (4 kg), vortex (*teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm*)

UČENKE (2007 in 2008)

60 m, 300 m, 1000 m, 4x100 m, daljina (*cona*), višina, krogla (3 kg), vortex (*teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm*)

UČENCI in UČENKE (2009 do 2011)

60 m, 300 m, 600 m, daljina (*cona*), višina, vortex (*teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm*)

OPOMBA:

V skoku v daljino se skače iz "cone odriva", prostora, dolžine 80 cm. Cona odriva obsega odzivno desko ter po 30 cm širok pas pred desko in 30 cm za njo. Odriv izven cone odriva za zadnjo prestopno črto cone odriva je neuspešen poskus. V kolikor učenec / učenka odrine pred začetkom cone odriva, to štejemo za uspešen skok, izmeri pa se ga od začetne črte cone odriva. Priporoča se, da je cona odriva rahlo posuta z magnezijo.

Če je odzivna deska predaleč od jame, je potrebno postaviti "cono odriva" bližje jami zaradi varnosti.

ŠTEVILO POSKUSOV:

- v skoku v daljino in v suvanju krogle imajo učenci in učenke tri (3) poskuse. Najboljših osem (8) učencev oziroma učenk ima še dodatne tri (3) poskuse.*
- v metu vorteksa imajo učenci in učenke najprej poskusni met in nato tri (3) zaporedne mete, od katerih se upošteva najdaljši.*

Na vseh stopnjah tekmovanj je treba izvesti finale v teku na 60 m. V finale teka na 60 m se uvrstijo najboljši po časih iz kvalifikacij.

Začetna višina v skoku v višino in dvigovanje letvice:

Št. učenci: 130 cm, po 5 cm do 150 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm.

Št. učenke: 110 cm, po 5 cm do 135 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm.

Ml. učenci: 110 cm, po 5 cm do 140 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm.

Ml. učenke: 100 cm, po 5 cm do 135 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm.

Omejitev nastopa: Na vseh stopnjah smejo učenci in učenke, letnik 2009 do 2011, nastopiti le v **eni (1)** disciplini, učenci in učenke, letnik 2007 in 2008, pa v **eni (1)** disciplini in štafeti.

V štafeti 4x100 m nastopi šola z učenci oziroma učenkami, letnik 2007 do 2011. Štafetna palica se predaja v označenem 30-metrskem prostoru.

POSAMIČNO ATLETSKO TEKMOVANJE ZA SREDNJE ŠOLE

Na posamičnem atletske tekmo vanju za srednje šole lahko nastopajo redno vpisani dijaki in dijakinje, rojeni 2003 in mlajši.

Področna tekmovanja: datumi in ure področnih tekmovanj bodo znani do 15. aprila 2022. Področna tekmovanja se morajo zaključiti do **13. maja 2022.**

Na **področno** in **finalno** tekmovanje se uvrsti po **24** najboljših posameznikov v **teku na 100 m in 400 m**, po **20** najboljših v teku na **1000 m, 2000 m, v daljini, višini, krogli in 16 štafet.**

Izvajalec področnega tekmovanja mora posredovati poročilo koordinatorju takoj po končanem tekmo vanju. Prijave na področno tekmovanje in obveščanje o tekmo vanju potekata preko spletne aplikacije ŠŠT.

Finale: sredo, 18. maj 2022 v Mariboru.

Izvajalec tekmovanja je Atletski klub Poljane Maribor.

Program tekmovanja:

DIJAKI (2003 in mlajši)

100 m, 400 m, 1000 m, 2000 m, 4x100 m, daljina (*cona*), višina, krogla (5 kg)

DIJAKINJE (2003 in mlajše)

100 m, 400 m, 1000 m, 4x100 m, daljina (*cona*), višina, krogla (3 kg)

OPOMBA:

V skoku v daljino se skače iz "cone odriva", prostora, dolžine 80 cm. Cona odriva obsega odrivno desko ter po 30 cm širok pas pred desko in 30 cm za njo. Odriv izven cone odriva za zadnjo prestopno črto cone odriva je neuspešen poskus. V kolikor dijak / dijakinja odrine pred začetkom cone odriva, to štejemo za uspešen skok, izmeri pa se ga od začetne črte cone odriva. Priporoča se, da je cona odriva rahlo posuta z magnezijo.

Če je odrivna deska preda leč od jame, je potrebno postaviti "cono odriva" bližje jami zaradi varnosti.

ŠTEVILO POSKUSOV:

V skoku v daljino in v suvanju krogle imajo vsi dijaki tri (3) poskuse, v finalno serijo se uvrsti osem (8) najboljših, ki imajo še dodatne tri (3) poskuse.

Začetna višina v skoku v višino in dvigovanje letvice:

Dijaki: 140 cm, po 5 cm do 165 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm.

Dijakinje: 120 cm, po 5 cm do 150 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm.

Omejitev nastopa: posamezen dijak ali dijakinja sme nastopiti le v **eni (1)** disciplini in štafeti.

Na vseh stopnjah tekmovanj se izpelje še finalni tek na 100 m (v primeru stadiona s šestimi stezami tudi B finale). Finaliste se določi na podlagi doseženih časov v polfinalih.

PRVENSTVO SLOVENIJE V KROSU ZA OSNOVNE IN SREDNJE ŠOLE

Datum tekmovanja: četrtek, 21. april 2022 ob 10.30 uri

Izvajalec: Javni zavod Sotočje Medvode

Zadnji dan prijav: petek, 15. april 2022 do 12.00 ure preko spletne aplikacije Zavoda za šport RS Planica.

Tekmovalne kategorije in proge za osnovne šole:

Učenci, letnik 2011	1000 m
Učenke, letnik 2011	1000 m
Učenci, letnik 2010	1000 m
Učenke, letnik 2010	1000 m
Učenci, letnik 2009	1000 m
Učenke, letnik 2009	1000 m
Učenci, letnik 2008	1500 m
Učenke, letnik 2008	1000 m
Učenke, letnik 2007	1000 m
Učenci, letnik 2007	1500 m
Učenci OŠPP, letnik 2006 in mlajši	1000 m
Učenke OŠPP, letnik 2006 in mlajše	1000 m

Predšolski otroci in 1. razred devetletke tečejo na razdalji 500 m, učenci in učenke letnika 2012 do 2014 tečejo na razdalji 500 m in je netekmovalnega značaja.

Tekmovalne kategorije in proge za srednje šole:

Dijakinje, letnik 2005 in mlajše	1500 m
Dijakinje, letnik 2003 in 2004	1500 m
Dijaki, letnik 2005 in mlajši	2000 m
Dijaki, letnik 2003 in 2004	2000 m

Prijave: poimenske prijave je treba poslati v prijavnem roku **do petka, 15. aprila 2022**. V prijavi je potrebno razen imena in priimka navesti tudi letnico rojstva in kategorijo. Šola lahko za vsako kategorijo prijavi neomejeno število tekmovalcev, za ekipno razvrstitev pa se upoštevata uvrstitvi dveh (2) najuspešnejših tekačev ali tekačic.

Ekipno prvenstvo šol: Vrstni red ekip v posamezni kategoriji se določi na podlagi negativnega seštevka točk in sicer: prvouvrščeni dobi - 1 točko, drugouvrščeni - 2 točki, tretjevrščeni - 3 točke, itd.

Zmagovalna ekipa pri osnovnih šolah je tista, ki ima najmanjši seštevek točk dveh (2) učencev in učenk (skupna kategorija).

Zmagovalna ekipa pri srednjih šolah je tista, ki ima najmanjši seštevek točk dveh (2) dijakov ali dijakinj.

V primeru enakega števila točk dveh ali več šol, odloča o razvrstitvi uvrstitev slabšega - drugouvrščenega tekmovalca oziroma tekmovalke šole. Točkuje se samo popolne ekipe.

Vseekipno prvenstvo osnovnih šol: za vseekipni vrstni red se upošteva osem (8) najboljših uvrstitev šole v tekmovalnem delu (ne glede na kategorijo in ne glede na spol). Zmaga šola z najmanjšim številom točk. V primeru enakega števila točk o uvrstitvi šole odločajo višje uvrstitve tistih, ki so se upoštevali za točkovanje.

Vseekipno prvenstvo srednjih šol: vseekipnega zmagovalca, ločeno za dijake in dijakinje, dobimo s seštevkom ekipnih končnih vrstnih redov šol v posameznih kategorijah. Prvouvrščena ekipa šole v posamezni kategoriji prejme toliko točk kot je uvrščenih ekip, drugouvrščena prejme - 1 točko manj, tretjeouvrščena - 2 točki manj, itd.. Zmaga šola z največjim seštevkom točk. Če je seštevek enak, odloča večje število prvih mest v ekipnem tekmovalstvu šol. Točkuje se samo šole s popolnimi kategorijami.

Končne določbe: nastop v tekaški športni obutvi – "šprinterical" in nogometni športni obutvi - »kopačkah«, ni dovoljen.

Učenci in učenke osnovnih šol ter dijaki in dijakinje srednjih šol tekmujejo izključno v svoji starostni kategoriji.

EKIPNO ATLETSKO TEKMOVANJE ZA OSNOVNE ŠOLE

Datum in kraj: oktober 2022

Izvajalec:

Občinska tekmovanja se morajo zaključiti do

Področna tekmovanja: zaključiti se morajo do

Prijave na področno tekmovanje in obveščanje o tekmovanju potekata preko spletne aplikacije ŠŠT.

V finale se po izidih s področnih tekmovanj uvrsti **šestnajst (16)** moških in **šestnajst (16)** ženskih ekip z dvema tekmovalcema in rezervo v vsaki disciplini ter eno štafeto.

Sestava ekipe v finalu se lahko razlikuje od sestave na področnem tekmovanju. Zamenjava tekmovalcev je mogoča pred začetkom tekmovanja v tajništvu tekmovanja ali najpozneje v prijavnici.

Omejitev nastopa

V ekipnem atletske tekmovanja lahko nastopijo učenci in učenke, rojeni 2008 do 2012. Učenec ali učenka sme nastopiti le v **eni (1)** disciplini in štafeti.

Na področnih ekipnih tekmovanjih nastopajo ekipe šol s tremi učenci ali učenkami v disciplini ter dvema štafetama 4x100 m. Za končni ekipni vrstni red šol se upoštevata dva boljša dosežka v vsaki disciplini in dosežek boljše štafete. Če posamezna šola nastopi z dvema ekipama, je treba v prijavi označiti tekmovalce ekipe A in B.

Točkovanje dosežkov

Rezultate se točkuje po atletskih tablicah za šolsko atletiko, ki so objavljene v "Atletskem priročniku za OŠ iz leta 1993".

PROGRAM EKIPNEGA TEKMOVANJA

UČENCI (2008 do 2012)

60 m, 300 m, 1000 m, 4x100 m, daljina (*cona*), višina, kroglja (4 kg), vortex (*teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm*)

UČENKE (2008 do 2012)

60 m, 300 m, 1000 m, 4x100 m, daljina (*cona*), višina, kroglja (3 kg), vortex (*teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm*)

OPOMBA:

V skoku v daljino se skače iz "cone odriva", prostora, dolžine 80 cm. Cona odriva obsega odzivno desko ter po 30 cm širok pas pred desko in 30 cm za njo. Odriv izven cone odriva za zadnjo prestopno črto cone odriva je neuspešen poskus. V kolikor učenec / učenka odrine pred začetkom cone odriva, to štejemo za uspešen skok, izmeri pa se ga od začetne črte cone odriva. Priporoča se, da je cona odriva rahlo posuta z magnezijo.

Če je odzivna deska predaleč od jame, je potrebno postaviti "cono odriva" bližje jami zaradi varnosti.

Začetna višina v skoku v višino in dvigovanje letvice se določi pred pričetkom tekmovanja v dogovoru z mentorji šol.

Štafetnim tek se izvede po vseh končanih individualnih disciplinah v posamezni starostni kategoriji.

ŠTEVILO POSKUSOV:

- *v ekipnem tekmovanju ni finalnega teka na 60 m.*
- *v skoku v daljino iz cone odriva in v suvanju krogle imajo učenci in učenke štiri (4) poskuse.*
- *v metu vorteksa imajo učenci in učenke tri (3) zaporedne mete, od katerih se upošteva najdaljši.*

Šola, izvajalka finalnega ekipnega tekmovanja, bo avtomatsko uvrščena v finale le v primeru, da ne bo na podlagi področnih rezultatov uvrščena med prvih šestnajst ekip.

EKIPNO ATLETSKO TEKMOVANJE ZA SREDNJE ŠOLE

Datum in kraj: oktober 2022

Izvajalec:

Področna tekmovanja: zaključiti se morajo do

Prijave na področno tekmovanje in obveščanje o tekmovanju potekata preko spletne aplikacije ŠŠT.

V finale se po izidih s področnih tekmovanj uvrsti **dvanajst (12)** moških in **dvanajst (12)** ženskih ekip z dvema tekmovalcema in rezervo v vsaki disciplini ter eno štafeto.

Sestava ekipe v finalu se lahko razlikuje od sestave na področnem tekmovanju.

Zamenjava dijakov je mogoča pred začetkom tekmovanja v tajništvu tekmovanja ali najpozneje v prijavnici.

Omejitev nastopa

V ekipnem atletske tekmovanja lahko nastopijo redno vpisani dijaki in dijakinje, rojeni 2004 in mlajši. Dijak ali dijakinja sme nastopi le v **eni (1)** disciplini in štafeti.

Na področnih ekipnih tekmovanjih lahko nastopajo ekipe šol s tremi dijaki ali dijakinjami v disciplini ter dvema štafetama 4x100m. Za končni ekipni vrstni red se upoštevata dva (2) boljša dosežka v vsaki disciplini in dosežek ene (1) boljše štafete. Če posamezna šola nastopi z dvema ekipama, je treba v prijavi označiti tekmovalce ekipe A in B.

Točkovanje dosežkov

Na vseh ekipnih tekmovanjih se dosežke točkuje po **“Tablicah WA (madžarske tablice) iz leta 2017”**.

Program tekmovanja

DIJAKI (2004 in mlajši)

100 m, 400 m, 1000 m, 2000 m, 4x100 m, daljina (*cona*), višina, krogla (5 kg)

DIJAKINJE (2004 in mlajše)

100 m, 400 m, 1000 m, 4x100 m, daljina (*cona*), višina, krogla (3 kg)

OPOMBA:

V skoku v daljino se skače iz "cone odriva", prostora, dolžine 80 cm. Cona odriva obsega odzivno desko ter po 30 cm širok pas pred desko in 30 cm za njo. Odriv izven cone odriva za zadnjo prestopno črto cone odriva je neuspešen poskus. V kolikor dijak / dijakinja odrine pred začetkom cone odriva, to štejemo za uspešen skok, izmeri pa se ga od začetne črte cone odriva. Priporoča se, da je cona odriva rahlo posuta z magnezijo.

Če je odzivna deska predaletč od jame, je potrebno postaviti "cono odriva" bližje jami zaradi varnosti.

Začetna višina v skoku v višino in dvigovanje letvice se določi pred pričetkom tekmovanja v dogovoru z mentorji šol.

Štafetnim tek se izvede po vseh končanih individualnih disciplinah v posamezni starostni kategoriji.

ŠTEVILO POSKUSOV:

- v ekipnem tekmovanju ni finalnega teka na 100 m.
- v skoku v daljino iz cone odriva in v suvanju krogle imajo dijaki in dijakinje štiri (4) poskuse.

Šola, izvajalka finalnega ekipnega tekmovanja, bo avtomatsko uvrščena v finale le v primeru, da ne bo na podlagi področnih rezultatov uvrščena med prvih dvanajst ekip.

PRVENSTVO SLOVENIJE V GORSKIH TEKIH
ZA OSNOVNE IN SREDNJE ŠOLE

Organizatorji: Zavod za šport RS Planica, Združenje za gorske teke Atletske zveze Slovenije, Osnovna šola Simona Jenka Smlednik in Turistično društvo Smlednik.

Datum tekmovanja in kraj: četrtek, 15. ali 22. september 2022 ob 10.00 uri v Smledniku.

Zadnji dan prijav: ponedeljek, 12. ali 19. september 2022 na naslov:

Osnovna šola Simona Jenka Smlednik

Smlednik 73

1216 Smlednik

fax: 01 362-76-32

e-pošta: stanka.grah@guest.arnes.si

Tekmovalne kategorije in proge za osnovne šole:

Učenci in učenke, letnik 2008 in 2009 1600 m

Učenci in učenke, letnik 2010 in 2011 1600 m

Netekmovalna kategorija:

Učenci in učenke, letnik 2012 in mlajši 1300 m

Tekmovalne kategorije in proge za srednje šole:

Dijaki in dijakinje, letnik 2006 in 2007 2200 m

Dijaki in dijakinje, letnik 2004 in 2005 2200 m

Tekmovanje je posamično in ekipno. Za ekipo štejejo rezultati dveh najbolje uvrščenih učencev (dijakov) in učenk (dijakinj) v obeh kategorijah.

PRVENSTVO SLOVENIJE V ULIČNEM TEKU
ZA OSNOVNE IN SREDNJE ŠOLE

Organizator: Mestna občina Ljubljana, Timing Ljubljana, Zavod za šport RS Planica in
Atletska zveza Slovenije.

Datum tekmovanja in kraj: sobota, 22. oktober 2022 ob 12.30 uri v Ljubljani.

Zadnji dan prijav: torek, 11. oktober 2022.

Tekmovalne kategorije in proge za osnovne šole:

Učenci, letnik 2011	1800 m
Učence, letnik 2011	1800 m
Učenci, letnik 2010	1800 m
Učence, letnik 2010	1800 m
Učenci, letnik 2009	1800 m
Učence, letnik 2009	1800 m
Učenci, letnik 2008	1800 m
Učence, letnik 2008	1800 m

Tekmovanje je posamično in ekipno. Za vseekipni vrstni red se upošteva osem (8) najboljših uvrstitev šole v tekmovalnem delu (ne glede na kategorijo in ne glede na spol). Zmaga šola z najmanjšim številom točk. V primeru enakega števila točk odločajo o uvrstitvi šole višje uvrstitve tistih, ki so se upoštevali za točkovanje.

Točkuje se po sistemu negativnih točk. V ekipni razvrstitvi se upošteva le šole s popolnimi ekipami.

Netekmovalna kategorija:

Učenci in učenke letnika 2015 in 2016 tečejo na razdalji 600 m, učenci in učenke letnika 2012 do 2014 pa na razdalji 1350 m. Ti teki so promocijskega značaja.

Tekmovalne kategorije in proge za srednje šole:

Dijaki, letnik 2004 in 2005	3150 m
Dijaki, letnik 2006 in mlajši	3150 m
Dijakinje, letnik 2004 in 2005	3150 m
Dijakinje, letnik 2006 in mlajše	3150 m

Tekmovanje je posamično in ekipno. Ekipno tekmovanje je ločeno za dijake in dijakinje.

Ekipo sestavljajo štirje (4) dijaki, po dva (2) najbolje uvrščena v posamezni kategoriji, oziroma štiri (4) dijakinje, po dve (2) najbolje uvrščeni v posamezni kategoriji.

Za točkovanje velja sistem negativnih točk. Upošteva se le šole s popolnimi ekipami.