

Neža DOLENC



Rojena	07.02.2003, Kranj	
Višina - teža	173 cm, 65 kg	
Klub	AK Triglav, Kranj	
Trener	Eberl Saša (do avgusta 2013)	
	Čadež Blaž (od septembra 2013 dalje)	
Reprezentančni nastop	6x mladinke	
Priznanja	2020	atletinja leta pri mlajših mladinkah (2. mesto)
	2021	atletinja leta pri starejših mladinkah (2. mesto)

Razvoj rezultata - na prostem

Leto / starost	60 m	100 m	150 m	200 m	300 m	400 m	600 m	800 m	60 m ov. (0.762 / 7.00)	80 m ov. (0.762 / 8.00)	100 m ov. (0.762 / 8.50)	100 m ov. (0.84 / 8.50)	200 m ov. (0.762 / 35.00)
2011 (08)	10.54	-	26.80	35.98	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2012 (09)	10.15	-	25.65	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2013 (10)	9.62	-	-	32.07	-	-	2:00.88	-	-	-	-	-	-
2014 (11)	9.19	-	-	30.20	51.10	-	1:51.92	-	-	-	-	-	-
2015 (12)	8.87	-	-	-	47.08	-	1:52.07	-	10.59	-	-	-	31.89w
2016 (13)	8.47	-	-	27.61	43.10	-	-	-	10.14	-	-	-	29.74
2017 (14)	-	13.15	-	26.88	42.07	-	-	2:32.34	-	12.85	-	-	-
2018 (15)	-	12.64	-	26.67	41.15	57.75	-	2:27.25	-	11.84	-	-	-
2019 (16)	-	12.73	-	25.76	-	58.52	-	2:22.95	-	-	14.37	-	-
2020 (17)	-	-	-	26.06	-	-	-	2:28.81	-	-	14.15	14.43	-
2021 (18)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14.23	-

Leto / starost	300 m ov. (0.762)	400 m ov. (0.762)	Daljina (cona)	Daljina	Višina	Krogla (3kg)	Kopje (400g)	Kopje (500g)	Vortex	4-boj (pe)	7-boj (pe)	7-boj (mme)
2011 (08)	-	-	3.01	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2012 (09)	-	-	3.52	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2013 (10)	-	-	3.83	-	-	-	-	-	24.89	* 1.627	-	-
2014 (11)	-	-	4.45	-	-	-	-	-	33.14	** 1.935	-	-
2015 (12)	-	-	4.54	-	-	-	-	-	33.52	* 2.272	-	-
2016 (13)	-	-	5.17 / 5.29w	4.59	1.38	-	-	-	39.48	* 2.711	-	-
2017 (14)	46.54	-	-	4.93	1.43	7.96	28.03	-	-	-	3.967	-
2018 (15)	45.89	-	-	5.22	1.42	8.77	30.13	-	-	-	4.561	-
2019 (16)	-	1:02.03	-	5.35	1.62	10.38	-	37.71	-	-	-	4.973
2020 (17)	-	1:02.83	-	5.04	1.51	10.44	-	28.68	-	-	-	4.669
2021 (18)	-	1:00.67	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

* (60m-vortex-daljina/cona-600m)

** (60m-vortex-daljina/cona-300m)

Razvoj rezultata - dvorana

Leto / starost	60 m	200 m	400 m	60 m ov. (0.762 / 7.50)	60 m ov. (0.762 / 8.25)	60 m ov. (0.84 / 8.50)	Daljina (cona)	Daljina	Žoga (2kg)	4-boj (pe)
2013 (10)	9.80	-	-	-	-	-	3.48	-	-	-
2014 (11)	9.46	-	-	-	-	-	3.95	-	5.65	* 1.577
2015 (12)	8.92	-	-	-	-	-	4.41	-	6.98	** 1.951
2016 (13)	8.57	-	-	-	-	-	4.65	-	8.50	** 2.332
2017 (14)	-	-	-	9.76	-	-	-	5.00	-	-
2018 (15)	8.06	-	-	9.16	9.50	-	-	5.31	-	-
2019 (16)	7.96	25.29	1:00.10	-	8.88	-	-	-	-	-
2020 (17)	7.88	25.47	58.51	-	8.70	-	-	-	-	-
2021 (18)	-	25.81	57.43	-	-	8.65	-	-	-	-

* (60m-žoga/2kg-daljina/cona-300m)

** (60m-žoga/2kg-daljina/cona-600m)

Ostali boljši rezultati na prostem		
2017	3000m	12:01.49
2018	100m ov. (13.00 / 0.762 / 8.25)	14.45w
2019	krogla (4kg)	7.25
2019	kopje (800g)	31.02

Ostali boljši rezultati dvorana		
2016	60m ov. (12.00 / 0.762 / 7.00)	10.36

Mednarodni uspehi

- | | | | |
|------|---|------|--|
| 2018 | 5-boj CZE-CRO-HUN-SLO-SVK / pionirke, Győr (HUN)
100 m ovire (0.762 / 8.25) (14.45, +3.9) - 4. mesto
4x100 m (49.03) - 4. mesto | 2021 | Evropsko prvenstvo na prostem / st. mladinke, Tallinn (EST)
400 m ovire (1:01.14) - kvalifikacije (19. mesto)
4x400 m (3:41.28) - kvalifikacije (9. mesto) |
| 2019 | Olimpijski festival evropske mladine / ml. mladinke, Baku (AZE)
7-boj (4.833 točk) - 15. mesto | 2021 | Balkansko prvenstvo v dvorani / mladinke, Sofija (BUL)
60 m ovire (9.19) - 8. mesto
4x400 m (3:47.88) - 1. mesto |
| 2019 | 4-boj CZE-HUN-SLO-SVK / ml. mladinke, Trnava (SVK)
100 m ovire (0.762 / 8.50) (14.43, +0.3) - 4. mesto
1-2-3-400 m (2:15.31) - 4. mesto | | |
| 2021 | Svetovno prvenstvo na prostem / mladinke, Nairobi (KEN)
400 m ovire (1:01.37) - kvalifikacije (15. mesto)
4x400 m (3:49.36) - finale (8. mesto) | | |