

Karolina ZBIČAJNIK



Rojena	04.01.2005, Ljubljana	
Višina - teža	169 cm, 53 kg	
Klub	Koroški atletski klub, Ravne (do novembra 2015)	
	AD Kamnik (od decembra 2015 do avgusta 2019)	
	AD Štajerska, Maribor (od septembra 2019 dalje)	
Trener	Grilec Tadej (do julija 2015)	
	Grkman Lenart (od septembra 2015 do avgusta 2016)	
	Zlatnar Damjan (od septembra 2016 do julija 2019)	
	Murko Tina (od septembra 2019 do avgusta 2020)	
	Bezjak Maja (od septembra 2020 dalje)	
Reprezentančni nastop	4x mladinke	
Priznanja	2020	atletinja leta pri pionirkah (3. mesto)
	2021	atletinja leta pri mlajših mladinkah (2. mesto)

Razvoj rezultata - na prostem

Leto / starost	60 m	100 m	200 m	300 m	400 m	600 m	800 m	200 m ov. (0.762 / 35.00)	Daljina (cona)	Daljina	Višina	Krogla (3kg)	Vortex	4-boj (pe)
2014 (09)	10.65	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2015 (10)	9.50	-	32.14	52.37	-	2:09.17	-	-	3.84	-	-	-	19.97	* 1.591
2016 (11)	8.93	-	30.12	48.04	-	-	-	-	4.57	-	-	-	26.43	* 2.151
2017 (12)	8.73	-	28.65	-	-	1:56.17	-	31.97	4.61	-	-	-	30.63	** 2.207
2018 (13)	8.60	-	27.71	43.62	-	1:49.36	-	31.67	4.91	-	-	-	29.58	*** 2.410
2019 (14)		13.34 _{nwg}	27.10	42.44	1:02.05		-		5.10	-	-	-		
2020 (16)		12.80	26.19	40.89	58.90		2:27.95			5.42	1.63	7.77		
2021 (16)		12.61	25.01		55.23		2:20.14			5.71	1.69	7.86		

* (60m-vortex-daljina/cona-300m)

** (60m-daljina/cona-vortex-600m)

*** (60m-vortex-daljina/cona-600m)

Razvoj rezultata - dvorana

Leto / starost	60 m	300 m	Daljina (cona)	Žoga (2kg)	4-boj (pe)
2014 (09)	10.55	-	3.02	3.13	* 866
2015 (10)	9.61	-	3.18	4.39	* 1.122
2016 (11)	9.14	-	4.12	5.95	* 1.732
2017 (12)	9.50	-	-	-	-
2018 (13)	8.61	-	4.71	7.36	** 2.178
2019 (14)	8.45	43.99			
2020 (15)	8.29	41.56			
2021 (16)	8.05				

* (60m-žoga/2kg-daljina/cona-300m)

** (60m-daljina/cona-žoga/2kg-600m)

Ostali boljši rezultati na prostem		
2020	80m ov. (13.00 / 0.762 / 8.50)	13.20
2021	100m ov. (13.00 / 0.762 / 8.50)	15.87
2019	300 m ov. (50.00 / 0.762 / 35.00)	48.91
2020	kopje (400g)	18.77
2021	kopje (500g)	18.24
2021	7-boj (mme)	4.490

Ostali boljši rezultati dvorana		
2021	200m	25.53
2021	400m	56.88
2021	daljina	5.47

Mednarodni uspehi

- 2021 Evropsko prvenstvo na prostem / st. mladinke, Tallinn (EST)
400 m (55.23) - kvalifikacije (18. mesto)
4x400 m (3:41.28) - kvalifikacije (9. mesto)
- 2021 Balkansko prvenstvo na prostem / st. mladinke, Istanbul (TUR)
400 m (55.27) - 2. mesto
4x400 m (3:44.84) - 3. mesto
- 2021 Balkansko prvenstvo v dvorani / mladinke, Sofija (BUL)
400 m (58.33) - 9. mesto
4x400 m (3:47.88) - 1. mesto
- 2021 Balkansko prvenstvo na prostem / ml. mladinke, Kraljevo (SRB)
400 m (55.78) - 1. mesto