

# 20. TEK in POHOD na TMINSKI GRAD

**TOLMIN**  
Na Petelincu

**NEDELJA 22. MAJ 2022**

## POHOD

### **PRIJAV NI**

#### **PROGA:**

*Proga – 2 km, 200 m višinske razlike.  
Pohod je bolj za podporo tekačem.*

*Sodelovanje Zdravstvenega doma Tolmin od 9:00 dalje  
(meritve telesne sestave in utripa)*

#### **PRISPEVEK:**

*prostovoljen*

*Vsi sodelujejo na lastno odgovornost*

## TEK

### **ŠTART:**

*Na Petelincu ( Pri Kančanu ): 10.30 – moški in ženske skupaj*

### **PROGA IN KATEGORIJI:**

*Proga – 2 km, 200 m višinske razlike*

*Absolutno moški*

*Absolutno ženske*

### **PRIZNANJA IN NAGRADE:**

*Podelitev nagrad na vrhu Gradu ob cca 11.30 uri.*

*Prvi trije absolutno ( ločeno po spolu ) prejmejo medalje in  
praktično nagrado.*

*Vsi dobijo osvežilni napitek.*

*Absolutno prvi moški in ženska prejmeta prehodni pokal.*

*Pokal za najstarejša in najmlajša tekača.*

*Za rekord proge posebna denarna nagrada.*

### **PRISPEVEK:**

*prostovoljen*

### **PRIJAVE:**

*Na štartu 9.00 do 10.30*

### **Rekord proge:**

*moški – Bratina Rok - 2016 9:00 min*

*ženske – Krkoč Lucija - 2019 10:56 min*