



## Razpis

### Premierno prvenstvo Slovenije v trailu za mladinke in mladince letnik 2003 – 2006

**ORGANIZATOR:** Lokalna turistična organizacija Rogla – Zreče, GIZ v sodelovanju z Združenjem za gorske teke pri AZS.

#### **KRAJ PRIREDITVE**

Rogla in okolica.

#### **ŠTART IN CILJ:**

Na vrhu sedežnice Planja.

#### **DATUM IN ČAS PRIREDITVE:**

Sobota, 11. junij 2022, ob 11. uri.

#### **NAČIN PREVZEMA ŠTARTNIH ŠTEVILK:**

Štartni prostor bo v soboto, 11. junija 2022, odprt od 6. ure naprej. Štartni prostor se nahaja ob štartu, na vrhu sedežnice Planja. Štartne pakete s številkami je mogoče prevzeti do 10.30 ure.

**KATEGORIJA:** M4/Z4 – mladinci, mladinke – leto rojstva 2003–06

**PRAVICA NASTOPA:** Vsak tekmovalec s podpisom na prijavnici soglaša z razpisom tekmovanja in splošnimi pravili AZS za organizacijo tekem v gorskih in trail tekih, vključno s politiko boja proti dopingu.

#### **ŠTARTNINA VKLJUČUJE**

- personalizirana štartna številka, z RFID čipom,
- štartni darilni paket,
- okrepčevalne postaje z raznovrstno hrano (pijača in hrana),
- tuši in garderobe v bližini cilja,
- topel obrok v cilju,
- masaže za vse tekmovalce v cilju,
- medalja za vse finaliste,
- zdravniška prva pomoč na določenih točkah ob progi in stalno v cilju.

#### **NE UDELEŽBA IN VRAČILA VPLAČIL**

**POMEMBNO:** Udeleženci, ki zaradi zdravstvenih težav ne morejo nastopiti na dogodku in so štartnino že vplačali, lahko zahtevajo delno vračilo štartnine na: [info@roglatrail.si](mailto:info@roglatrail.si). Tekoč mora pri zahtevi za vračilo predložiti uradni zdravstveni dokument (izvid, zdravniško potrdilo, itd). V primeru, da se tekač ne udeleži tekmovanja 11. junija 2022, se ne glede na razlog, odreka tudi štartnemu paketu in vsem ostalim ugodnostim, ki jih imajo tekači.



## TEKMOVALNE KATEGORIJE

Nagrade za Premierno prvenstvo Slovenije v trailu za mladinke in mladince letnik 2003 - 2006 se podeljujejo z dveh kategorijah – mladinke posebej in mladinci posebej.

## MERJENJE ČASA

Rezultati bodo izmerjeni z elektronskim sistemom RFID. Meritve bo izvajal Protime iz Maribora. **Meri se neto čas.**

## OBJAVA REZULTATOV

Rezultati prvenstva za mladinke in mladice bodo objavljeni na oglasni deski na prireditvenem prostoru. Navedeni čas objave rezultatov velja za čas, od katerega začne teči 30 minutni rok za pritožbe. V kolikor v tem času pritožbi ni, rezultati veljajo za uradne.

Organizator sprejema pritožbe na državno prvenstvo za mladinke in mladince po naslednjem postopku: Vse pritožbe je treba vložiti v pol ure po objavi rezultatov v pisni obliki. Pritožbo bo preučila kazenska žirija organizacijskega odbora tekmovanja, ter podala odgovor v najkrajšem možnem času. Na odločitev žirije ni pritožbe; odločitev je dokončna. Vse pritožbe, zaradi nepravilnosti med tekmovanjem, morajo biti podane v pisni obliki in z dodano dokumentacijo (foto material ali vsaj tri priče). Žirijo sestavljajo:

- Direktor dirke
- Tehnični direktor
- Vodja kontrolne točke ali okrepčevalnih postaj, odvisno od posamezne pritožbe
- druge osebe, ki se štejejo za pristojne v določenem sporu ali pritožbi (imenuje jih direktor dirke).

Pred vsakim štartom posamezne dirke bodo podana ustna navodila.

Končni rezultati bodo objavljeni tudi na spletni strani prireditve.

## TRASA PROGE

Start in cilj Premierne prvenstva Slovenije v trailu za mladinke in mladince letnik 2003 – 2006 je na Rogli.

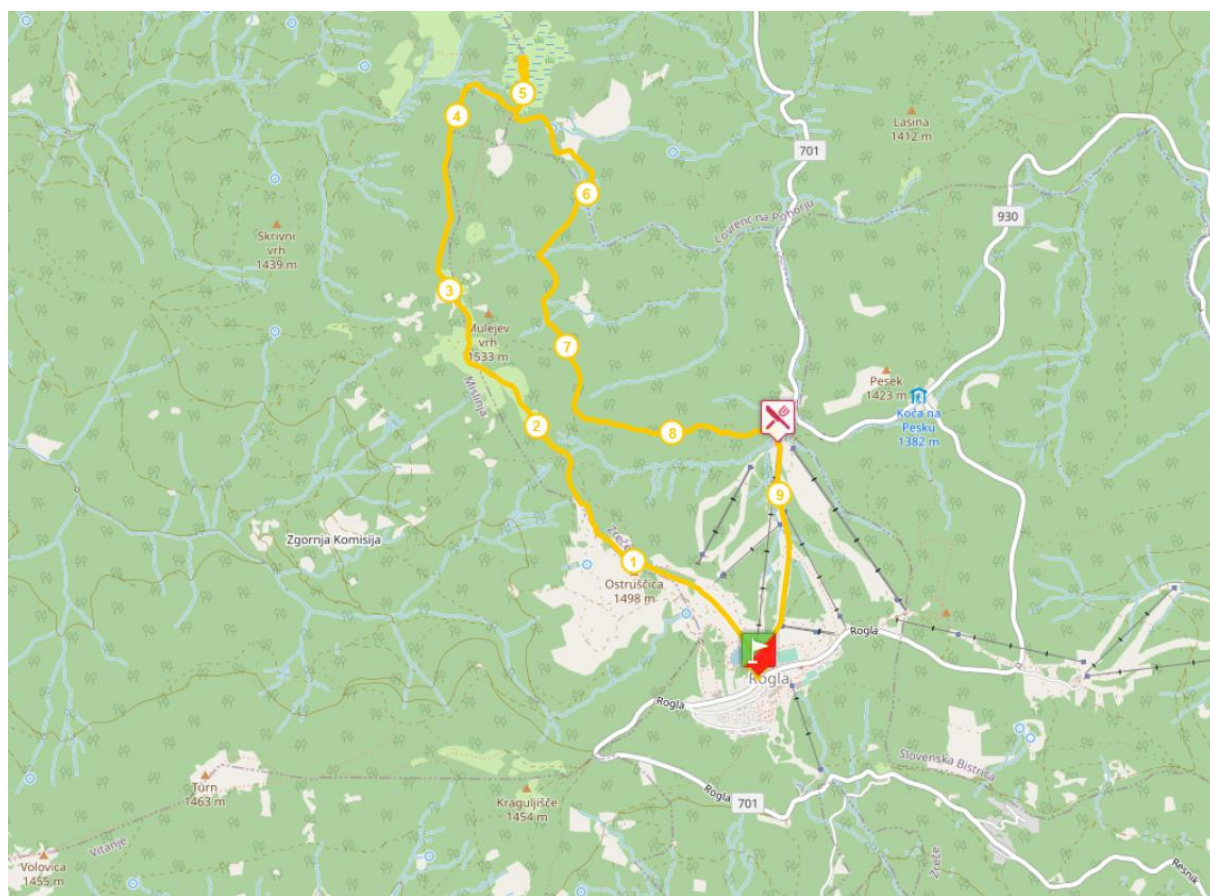
Tek poteka po vrhovih Rogle. Štart je na vrhu sedežnice Planja. Začne se v smeri levo po planinski poti proti Lovrenškim jezerom. Pri Lovrenških jezerih je trasa deloma speljana po lesenih ploščah, ki so fiksno postavljene zaradi mokrega terena v okolici jezer. Po zanki pri Lovrenških jezerih se tekači skozi godz začnejo spuščati proti štartu sedežnice Planja, kjer bo manjša okrepčevalnica z vodo in sadjem. Tekalci pot nadaljujejo po zelenem travniku pod sedežnico Planja. Cilj je na enakem mestu kot štart, na vrhu sedežnice Planja.

Proga je ves čas označena z oranžnimi zastavicami v višini kolen. Na križiščih oziroma kjer je potrebno, so nameščene tudi uradne table Rogla Traila, ki so za državno prvenstvo na 10 km v RUMENI BARVI.



## Prvenstvo Slovenije v trailu za mladinke in mladince v letu 2022: 10,1 km – Rogla Trail 10 K

Število udeležencev:	150
Datum in ura začetka:	11. junij 2022 ob 11.00
Lokacija začetka:	Rogla
Lokacija cilja:	Rogla
Dolžina:	10,1 km
Višinski metri:	+ 350 m / - 350 m
Časovni limit:	5 ur / Finish 16.00
Okrepčevalnice:	1





**LIMITNI ČAS: 5 ur. Tekачi morajo priti/oditi s kontrolne točke in prispeti na cilj v roku časovnih limitov.** Če tekači ne uspejo doseči kontrolne točke v časovnem limitu so samodejno diskvalificirani, organizator pa poskrbi za prevoz tekačev do cilja. Prav tako je tekač diskvalificirani, če na cilj ne prispe v predpisanem časovnem okvirju. Zadnji tekač na progi je "metla", ki zagotavlja, da noben tekač ne zaostaja. Metla spremlja tekača do naslednje kontrolne točke, če je to potrebno.

**PRIJAVE:** Prijava se šteje kot uspešna šele, ko je tudi plačana. Za državno prvenstvo se bodo šteli le tisti tekmovalci, ki so se prijavili tako preko spletne strani organizatorja in preko aplikacije IS AZS.



## **PODELITEV NAGRAD**

Razglasitev rezultatov in podelitev priznanj bo na prireditvenem odru. Na odru bodo nagrajeni prvi trije najhitrejši mladinke in tri mladinci. Trail 10 K – 10 km se šteje za prvenstvo Slovenije v trailu za mladinke in mladince letnik 2003 – 2006, velja samo za registrirane tekače pri Atletski zvezi Slovenije.

**RAZGLASITEV REZULTATOV:** Razglasitev rezultatov in podelitev priznanj bo na prireditvenem odru ob **16. uri**. Prvi trije prejmejo medalje in praktične nagrade (boste lahko zagotovili).

## **ZDRAVSTVENO VARSTVO**

Tekači tekmuje na lastno odgovornost. Organizatorji tekačem svetujemo predhodni zdravniški pregled, s čimer tekači izključite morebitna tveganja, ki bi lahko nastala z udeležbo na prireditvi. Ob progi in na cilju maratona bo dežurna zdravniška služba.

Organizatorji ne prevzemamo odgovornosti v primeru poškodb ali drugih posledic za tekače pod vplivom alkohola ali drugih opojnih substanc. Organizatorji odsvetujemo vsakršno konzumiranje alkohola ali drugih opojnih substanc pred začetkom teka in med tekom.

Tekači se strinjate, da z udeležbo na tekaški prireditvi prevzamete tipična tveganja, ki izvirajo iz tekaške športne discipline. Organizatorji ne prevzemamo odgovornosti za posledice, ki izvirajo iz neresničnih ali zamolčanih podatkov.

Organizatorji ne prevzemamo odgovornosti za škodne dogodke v primerih višje sile. V primeru slabega vremena ste tekači dolžni tek prilagoditi vremenskim razmeram (npr. spolzka proga), da se izognete poškodbam, ki bi lahko nastale (npr. zvini, zlomi).

Tekmovalje bo potekalo v skladu s trenutnimi zdravstvenimi zahtevami in omejitvami na dan tekmovanja. S prijavo tekači potrjujete, da so podatki, ki ste jih zapisali oz. podali pri prijavi, resnični. Izjavljate, da ste zdravi, vsestransko pripravljeni za aktivno udeležbo in zdravniško pregledani, brez znakov okužbe dihal (kašelj, kihanje, izcedek iz nosu, bolečine v mišicah in sklepih, bolečine v žrelu, vročina, glavobol) ali driske. Potrjujete, da pristajate na tveganja v zvezi z udeležbo pri tej aktivnosti in zato od organizatorja ne boste zahtevali kakršnihkoli odškodninskih zahtevkov. Izjavljate, da boste upoštevali vsa navodila in priporočila NIJZ za preprečevanje okužbe z virusom covid-19 in navodila organizatorja.

## **SPLOŠNA DOLOČILA ROGLA TRAILA**

Tekmovalje bo potekalo po pravilih AZS in po tem razpisu. Organizatorji si pridržujemo pravico do spremembe razpisnih pogojev in programa prireditve. Razpis je objavljen na [www.roglatrail.si](http://www.roglatrail.si) in na sedežu društva.

Tekači ste dolžni spoštovati navodila in priporočila organizatorjev. V primeru nespoštovanja posredovanih navodil in priporočil organizatorji ne prevzemamo odgovornosti za poškodbe in druge posledice, ki bi utegnile nastati tekačem.

Organizatorji tekače pred začetkom prireditve seznanimo o vseh bistvenih elementih izvedbe prireditve, še posebej o varstvenih ukrepih, načinu prijave, tekmovalnih kategorijah in trasah. Pridržujemo si pravico, da tekača ob neupoštevanju pravil, zapisanih v razpisu in navodilih za tekače, izločimo iz tekmovanja in s prizorišča.

## **SPLOŠNI POGOJI TEKMOVANJA**

- Vsak tekač tekmuje na lastno odgovornost.



- Tekač mora imeti predhodne izkušnje s tekom v naravi in ultra-trail tekom, ne sme imeti vrtoglavice in biti mora fizično dobro pripravljen.
- Rogla Trail 10 K se šteje za prvenstvo Slovenije v trailu za mladinke in mladince letnik 2003 – 2006 pod okriljem Atletske zveze Slovenije. Za prvenstvo Slovenije v trailu za mladinke in mladince lahko tekmujejo samo pri Atletski zvezi Slovenije registrirani tekači mladinci.
- Tekma poteka v vseh vremenskih pogojih, razen, če je ogrožena varnost tekačev (ekstremna nevihta, neurje, poplave...). V takšnih primerih se bo organizacijski odbor odločil za rezervni scenarij, spremembo proge ali odpoved tekmovanja.
- Proga je označena na način, da je tekačem zagotovljen nemoten tek, brez težav z orientacijo (npr. označevalni trakovi, table, zastave...). Organizator bo s pomočjo prostovoljcev prisoten na ključnih točkah za pomoč in usmerjanje tekačev.
- Vsi tekači se morajo držati označene poti. Vsaka uporaba bližnjic in krajšanje označene poti se kaznuje s kaznijo oziroma takojšnjo diskvalifikacijo.
- Če tekač ne vidi nobene oznake v razdalji 200 m, se mora vrniti do zadnje oznake in ponovno preveriti možnost nadaljevanja.
- Če so oznake zelo pomanjkljive ali manjkajo, morajo tekači to sporočiti na najbližji kontrolni točki.
- Vsi tekači morajo imeti obvezno opremo.
- Tekmovalci, ki se odločijo za uporabo tekaških palic na začetku dirke, jih morajo nositi skozi celotno dirko do cilja. Delna uporaba palic ni dovoljena.
- Kakršna koli pomoč na progah med okrepčevalnimi postajami ni dovoljena!
- Priporočamo uporabo GPS-sledi na vaši uri. Datoteko za prenos najdete na uradni strani [www.roglatrail.si](http://www.roglatrail.si).
- Tekač lahko prostovoljno odstopi od tekmovanja na katerikoli okrepčevalni postaji, Odstop mora biti takoj sporočen organizatorju.

## TEKAČ SE ZAVEZUJE

Za udeležbo na prireditvah Rogla trail je potrebno naslednje:

- tekač se popolnoma zaveda dolžine in značilnosti dogodka in je na dogodek skladno s tem popolnoma pripravljen;
- da je tekač pridobil pred dirko skozi trening in izkušnje dovolj zmogljivosti za pol samostojno oskrbo v naravnem okolju, ki omogoča obvladovanje tveganj in težav, ki jih lahko povzroča tovrstna prireditev, in zlasti:
  - vedenje, kako se **samostojno**, brez zunanje pomoči se soočiti s podnebnimi razmerami, ki jih lahko pričakuje na nadmorskih višinah, kjer poteka tekmovanje (noč, veter, mraz, megla, dež ali sneg);
  - vedenje, kako **samostojno** obvladovati težave (fizične ali duševne), ki so lahko posledica utrujenosti, prebavnih težav, bolečin v mišicah ali sklepah, majhnih ran, itd.
  - se popolnoma zaveda, da ni vloga organizatorja pomagati tekaču pri obvladovanju teh težav;
  - se popolnoma zaveda, da je za takšno dejavnost v naravnem okolju, varnost tekača odvisna od njegove lastne sposobnosti prilagajanja težavam, ki se lahko pripetijo na tovrstnem dogodku;
  - da spoštuje naravo in ljudi ter predpise tekmovanja;
  - da bo prebral vsa navodila in informacije, ki bodo poslani pred dogodkom;



- da se kot tekmovalec tekme udeležujejo na lastno odgovornost. Organizator ne prevzema odgovornosti za poškodbe ali škodo nastalo na opremi. Z udeležbo na prireditvi se tekmovalec strinja z vsemi pravili in posledicami, ki veljajo za prireditvev.

### **POL – SAMO-OSKRBNI NAČIN**

Rogla trail je eno etapna dirka s pol samo-oskrbnim sistemom. Tekme Rogla traila potekajo v eni etapi, z nedefiniranim časovnim tempom, vendar v časovnih okvirjih – limitah, ki so določeni za posamezne dirke. Polovična samo-oskrba tekmovalca je opredeljena tako, da je tekmovalec sposoben samo-oskrbnega teka med dvema okrepčevalnima postajama; samo-oskrbnost tako v hrani in pijači, kot tudi oblačilih in varnosti opremi, ki mu omogoča prilagajanje situacijam in težavam, ki se lahko pripetijo med dogodkom (slabo vreme, fizične težave, psihične težave, poškodbe...). Načelo **pol – samo-oskrbnega** načina vključuje naslednje:

- Vsak tekač mora imeti ves čas trajanja dirke celotno obvezno opremo (glej odstavek OPREMA). Organizator lahko v vsakem trenutku dirke preveri ustreznost opreme.. Tekoč je dolžan privoliti v pregled, v kolikor oprema ni popolna sledijo kazni, predpisane v pravilniku.
- Okrepčevalnice ponujajo pijače in hrano, ki jo tekači lahko zaužijejo na kraju samem, oziroma se opremijo za pot do naslednje okrepčilne postaje. Okrepčevalnice so vedno oskrbljene z vodo, energijskimi pijačami, koka-kola itd. Ko tekač zapusti postajo, mora lastna zaloga omogočati nemoten tek do naslednje postaje.
- Podporna ekipa je dovoljena SAMO na okrepčevalni postaji, na mestu, kjer je posebej rezervirano za pomoč. Preostali del okrepčevalnice je strogo rezerviran za tekače.
- Pomoč izven območja okrepčevalnih postaj je STROGO prepovedana! Kršitve pravil bodo sankcionirane.



## **OPREMA**

### **OBVEZNA OPREMA:**

- Štartna številka na vidnem mestu.
- Gsm telefon.
- Vetrovka.
- Lonček ali bidon za vodo.
- Priporočamo: energijske ploščice in kapo.

Pregled obvezne opreme je lahko na začetku ali kadar koli med tekmovanjem. Če je obvezna oprema nepopolna ali pa je tekmovalec ne pokaže, sledi kazen: **Ena ura pri merjenem času za vsak manjkajoči del obvezne opreme.**

Tekmovalec lahko opremo nosi na sebi ali jo ima shranjeno v nahrbtniku, torbi. V primeru slabe vremenske napovedi si organizator pridržuje pravico, da predpiše dodatno obvezno opremo, nujno za varnost tekačev, najpozneje en dan pred tekmovanjem.

### **OKREPČEVALNICE IN KONTROLNE TOČKE**

Na progi je ena okrepčevalna postaja in več kontrolnih točk. Na okrepčevalnih postajah lahko tekači dobijo pijačo in hrano ter napolnijo steklenice s tekočino, da lahko varno in nemoteno nadaljujejo s tekom. Tekači lahko odpadke odvržejo samo na kontrolnih točkah in okrepčevalnicah.

### **ZDRAVNIŠKA OSKRBA**

Organizator ima uradnega zdravnika tekmovanja, ter ekipo nujne medicinske pomoči, ter 3 ekipe Gorske reševalne enote Slovenije. Kadar koli zdravstveno osebje oceni, da tekač ne more več nadaljevati dirke, lahko tekmovalca ustavi in oskrbi. V primeru kršitev – neupoštevanja navodil uradnega zdravstvenega osebja je tekmovalec lahko diskvalificiran.

### **FOTOGRAFIJE IN FILMSKI MATERIAL**

Tekači se strinjajo, da bo organizator uporabil fotografsko in video gradivo, posneto med dirko, za promocijske namene.

### **ODGOVORNOST**

Tekmovalci sodelujejo na tekmovanju na lastno odgovornost. Organizator ne prevzema odgovornosti za poškodbe tekačev ali poškodbe opreme. Tekač se z udeležbo na dirki strinja z vsemi pravili in posledicami, ki veljajo za dogodek.

### **ODPOVED OZIROMA PREKINITEV PRIREDITVE**

V primeru zaprtja avtoceste ali druge višje sile, na katero organizatorji ne moremo vplivati, se tekma lahko odpove oz. prekine.

V primeru prekinitve tekmovanja bodo razvrstitve tekačev osnovane na podlagi zadnjega elektronsko izmerjenega rezultata posameznega tekača.





Organizatorji si pridržujemo tudi pravico do odpovedi prireditve, vendar le zaradi višje sile oziroma dogodkov, na katere ne moremo ali nismo mogli vplivati in nam onemogočajo izvedbo prireditve na tak način, da bi lahko zagotovili nemoten potek prireditve oziroma ustrezno stopnjo varnosti za udeležence, ki jo terjajo pravila profesionalne skrbnosti.

Organizatorji si pridržujemo pravico do prestavitve datuma prireditve. Organizatorji se zavezujejo storiti vse, kar je v naši moči, da do odpovedi prireditve ne pride. V primeru, da bi odpoved bila potrebna, se zavezujejo že prijavljene udeležence o tem takoj obvestiti preko kontaktnih podatkov, ki so jih posredovali ob prijavi na spletni strani organizatorja ter, kolikor je mogoče, tudi preko sredstev javnega obveščanja. Vsi tekači so o tem seznanjeni ter se zavedajo in strinjajo, da v primeru odpovedi prireditve odjave od tistega dne ne bodo več mogoče, prav tako ne bodo več mogoči zahtevki za vračila že vplačanih prijavnin.

### **VAROVANJE OSEBNIH PODATKOV IN POGOJI SODELOVANJA**

Organizatorji zagotavljamo varovanje osebnih podatkov, ki bodo uporabljeni v namene prijave, obveščanja o poteku prijave, pošiljanja informacij in za morebitno sklenitev zavarovanja. V primeru težav oz. nejasnosti pri prijavi si organizatorji pridržujemo pravico do stika s prijavljenim prek sredstev komunikacij na daljavo.

Tekači z izvedeno prijavo organizatorjem dovoljete zbiranje in uporabo osebnih podatkov, ki jih vnesete pri prijavi. Navedene osebne podatke, ki ste jih tekači ob prijavi vnesli v ustrezno varovan in zaščiteno računalniški sistem ali preko pisne prijave, lahko organizatorji hranimo in obdelujemo neomejeno oziroma do preklica pisne privolitve tekačev. Tekočem pripadajo vse pravice skladno z Zakonom o varstvu potrošnikov (Ur. l. RS, št. 20/1998 do 114/2006). Ob morebitnem vdoru v računalniški sistem ne nosimo odgovornosti. S prijavo tekači potrjujejo, da so podatki, ki ste jih zapisali oz. podali pri prijavi, resnični. Tekači soglašate, da lahko organizatorji prireditve objavimo vaše podatke, fotografije, posnetke in izjave v sredstvih javnega obveščanja, ne da bi od vas zahtevali kakršnokoli povračilo. Organizatorji bomo osebne podatke tekačev uporabljali in shranjevali skladno z Zakonom o varstvu osebnih podatkov (Ur. l. RS, št. 86/2004 do 113/2005). Z udeležbo tekači dovoljete, da organizatorji vaše navedene osebne podatke obdelujemo v svojih zbirkah in jih uporabljamo za namene statistične obdelave.

### **INFORMACIJE**

Lokalna turistična organizacija Rogla – Zreče, GIZ  
Cesta na Roglo 13 b, 3214 Zreče

Spletna stran: [www.roglatrail.si](http://www.roglatrail.si)

E-pošta: [info@roglatrail.si](mailto:info@roglatrail.si)

**Kontakt AZS: 041 754 945, Jure Brečko**

Posodobljeno: **18.5.2022**