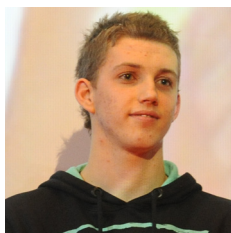


Žan RUDOLF



Rojen	09.05.1993, Ljubljana
Višina - teža	184 cm, 64 kg
Klub	AD MASS, Ljubljana
Trener	Vujasin Svjetlan
Reprezentančni nastop	13x člani, 2x mlajši člani, 9x mladinci
Priznanja	2010 atlet leta pri mlajših mladincih (1. mesto)
	2011 srebrni znak OKS za tekmovalne dosežke
	2011 atlet leta pri starejših mladincih (1. mesto)
	2011 bronasta plaketa AZS za tekmovalne dosežke
	2012 atlet leta pri starejših mladincih (2. mesto)
	2013 atlet leta pri mlajših članih (1. mesto)
	2014 atlet leta pri mlajših članih (1. mesto)
	2015 zlati znak OKS za tekmovalne dosežke
	2015 srebrna plaketa AZS za tekmovalne dosežke
	2015 atlet leta pri članih (3. mesto)
	2015 atlet leta pri mlajših članih (3. mesto)
	2016 atlet leta pri članih (3. mesto)

Razvoj rezultata

	300 m	400 m	600 m	800 m	800 m (dv)	1000 m	1500 m
2004	49.86	-	-	-		-	
2005	45.90	-	1:58.72	2:28.40		3:24.04	
2006	43.88	-	-	-		3:10.06	
2007	40.90	-	1:33.95	2:11.04		2:46.78	
2008	39.10	54.83	-	2:07.66		2:41.00	
2009	-	49.74	-	1:53.89		2:30.38	
2010	-	48.40	1:18.98	1:49.47		2:24.24	
2011	-	48.22	-	1:47.10		2:24.43	3:50.42
2012	-	47.74	1:17.61	1:46.79		2:24.28	
2013	-	-	-	1:50.05	1:46.96		
2014	-	47.37	-	1:47.09	-		
2015	-	47.03	1:18.09	1:46.00	1:49.80		
2016	34.82	47.18	1:15.49	1:46.93	1:53.31		

Ostali boljši rezultati na prostem		
2007	60m	8.41
2005	100m	14.19
2005	60m ov. (12.00 / 0.60 / 7.00)	10.61
2005	daljina (cona)	4.46
2007	daljina	4.72
2006	višina	1.40
2005	krogla (4kg)	5.06
2007	žogica	51.71
2005	5-boj (pi)	1.389

Ostali boljši rezultati dvorana		
2007	60m	8.50
2006	daljina (cona)	4.77
2006	daljina	4.35
2006	višina	1.45

Mednarodni uspehi

- | | | | | | |
|------|---|---|------|---|--|
| 2009 | BRIXIA, Bressanone (ITA) | 800 m (1:55.55) - 3. mesto | 2013 | Evropsko prvenstvo v dvorani, Göteborg (SWE) | 800 m (1:51.06) - kvalifikacije (16. mesto) |
| 2009 | 4-boj / ml. / CZE-CRO-HUN-SLO, Uh. Hradište (CZE) | 800 m (1:57.51) - 3. mesto | 2013 | Evropsko prvenstvo / mlajši člani, Tampere (FIN) | 800 m (1:50.05) - kvalifikacije (17. mesto) |
| | | 4x400 m - dq | 2014 | Evropsko prvenstvo na prostem, Zürich (SUI) | 800 m (1:48.75) - kvalifikacije (22. mesto) |
| 2009 | Mladinski miting, Sarajevo (BIH) | 800 m (2:02.29) - 7. mesto | 2014 | Evropsko ekipno prvenstvo - 1. liga, Tallinn (EST) | 800 m (1:48.64) - 3. mesto |
| 2010 | Svetovno prvenstvo / mladinci, Moncton (CAN) | 800 m (1:53.21) - polfinale (21. mesto) | | 4x400 m (3:10.72) - 8. mesto | |
| 2010 | Mladinske olimpijske igre-kvalifikacije, Moskva (RUS) | 1000 m (2:26.48) - 3. mesto | 2014 | Balkansko ekipno prvenstvo »Balkanation«, Ljubljana (SLO) | 800 m (1:48.62) - 1. mesto |
| 2010 | Mladinske olimpijske igre, Singapore (SIN) | 1000 m (2:24.27) - 7. mesto | 2015 | Svetovno prvenstvo na prostem, Peking (CHN) | 800 m (1:47.24) - kvalifikacije (17. mesto) |
| 2010 | Evropsko ekipno prvenstvo - 1. liga, Budimpešta (HUN) | 800 m (1:50.28) - 10. mesto | 2015 | Evropsko prvenstvo v dvorani, Praga (CZE) | 800 m (1:50.08) - kvalifikacije (25.- 26. mesto) |
| 2010 | Mladinski miting, Sarajevo (BIH) | 800 m (1:51.83) - 1. mesto | 2015 | Evropsko prvenstvo / ml. člani, Tallinn (EST) | 800 m (1:48.47) - 3. mesto |
| 2011 | Evropsko prvenstvo za mladince, Tallinn (EST) | 800 m (1:47.73) - 2. mesto | 2015 | Balkansko prvenstvo na prostem, Pitesti (ROU) | 800 m (1:50.10) - 1. mesto |
| 2011 | Evropsko ekipno prvenstvo - 1. liga, Izmir (TUR) | 800 m (1:51.37) - 3. mesto | 2015 | Balkansko ekipno prvenstvo »Balkanation«, Velenje (SLO) | 800 m (1:50.69) - 2. mesto |
| | | 4x400 m (3:10.82) - 7. mesto | 2016 | Poletne olimpijske igre, Rio de Janeiro (BRA) | 800 m (1:46.93) - kvalifikacije (27.- 28. mesto) |
| 2012 | Svetovno prvenstvo / mladinci, Barcelona (ESP) | 800 m (1:49.93) - polfinale (14. mesto) | 2016 | Evropsko prvenstvo na prostem, Amsterdam (NED) | 800 m (1:54.49) - polfinale (16. mesto) |
| 2012 | Evropsko prvenstvo na prostem, Helsinki (FIN) | 800 m (1:47.41) - polfinale (13. mesto) | | | |