

**ATLETSKA ZVEZA
SLOVENIJE**

PODATKI O ORGANIZACIJI

Naziv **ATLETSKA ZVEZA SLOVENIJE**

Ulica **Letališka cesta 033C**

Pošta **SI1000**

Davčna številka **28668111**

Matična številka **5136440000**

Telefon **01 5136500**

Faks **01 5136505**

PODATKI O PROGRAMU

Naziv **VADITELJ ATLETIKE**

Panoga **ATLETIKA**

Strokovni naziv **Vaditelj atletike**

Stopnja **1**

usposobljenosti

Naziv programa **VADITELJ ATLETIKE**

Vodja programa **KUKOVICA Dr. Peter**

Stopnja izobrazbe **VIII/II.**

IZVAJALEC PROGRAMA

Organizacija **UNIVERZA V LJUBLJANI, FAKULTETA ZA ŠPORT**

Odgovorna oseba **ČOH MILAN**

Stopnja izobrazbe **IX.**

Opis in namen

V besedilu uporabljeni izrazi vaditelj, kandidat in drugi izrazi, zapisani v moški spolni slovnični obliki, so uporabljeni kot nevtralni za moške in ženske.

Osnovni namen (cilji) programa usposabljanja so:

- Usposobiti kandidate, da bodo kot pomočniki strokovnih delavcev višjih stopenj usposobljenosti sodelovali pri izvajanju vadbe atletov mlajših starostnih kategorij.
- Usposobiti kandidate, da bodo kot pomočniki strokovnih delavcev višjih stopenj usposobljenosti sodelovali pri vodenju atletov mlajših starostnih kategorij na tekmah lokalnega nivoja.

- Seznaniti kandidate z osnovnimi (tehničnimi, biomehanskimi, fiziološkimi) značilnostmi posameznih atletskih disciplin.
- Seznaniti kandidate z metodičnimi postopki učenja, organizacijo vadbenih procesov in vsebino posameznih atletskih disciplin.
- Seznaniti kandidate z osnovnimi značilnostmi biološkega in psihološkega razvoja otrok v različnih starostnih obdobjih in osnovnimi pedagoškimi prijemi pri delu z mladimi.

Kandidati bodo po uspešno zaključenem usposabljanju pridobili naslednja osnovna znanja:

- Kandidat pozna (zna opisati) bistvene elemente šolske tehnike osnovnih atletskih disciplin.
- Kandidat razume osnovna fizikalna (biomehanska) izhodišča tehnike osnovnih atletskih disciplin.
- Kandidat pozna osnovne metodične postopke učenja (izbor vaj in njihovo zaporedje) in izpopolnjevanja tehnike osnovnih atletskih disciplin.
- Kandidat zna opredeliti napako v tehniki osnovnih atletskih disciplin in jo z ustreznimi vajami korigirati.
- Kandidat pozna temeljna atletska pravila osnovnih atletskih disciplin.
- Kandidat pozna osnovna didaktična načela izvajanja atletske vadbe.
- Kandidat pozna temeljne razvojne značilnosti (biološke, psihološke, čustvene in socialne) v obdobju otroštva in mladostništva.

Program usposabljanja na tej stopnji je mednarodno primerljiv z programom izobraževanja Mednarodne atletske federacije - IAAF »Coaches Education and Certification System (CECS) »Kid's Athletics and youth«.

Pogoji vpisa

- Starost 18 let
- Najmanj srednja poklicna izobrazba

Pogoji za napredovanja

Predvidevano je napredovanje iz posameznega naziva v naslednji naziv. Naziv Vaditelj atletike je eden izmed pogojev za vpis v program usposabljanja na naslednji stopnji - Trener atletike.

Pogoji dokončanja

1. Pogoj za pristop k izpitu je vsaj 75 % udeležba na predavanjih in vajah.
2. Teoretični izpit (ustni ali pisni) izhaja iz tematskih sklopov v predmetniku.

3. Praktični izpit:

- demonstracija tehnike posameznih elementov atletske discipline,
- demonstracija celotne tehnike posameznih atletske discipline,
- demonstracija metodike učenja posamezne atletske discipline.

4. Strokovna praksa : Kandidat mora opraviti 20 ur strokovne prakse v atletske klub pod mentorstvom strokovnega delavca višje stopnje (trenerja atletike 2).

Ob izpolnitvi vseh pogojev dokončanja, kandidat pridobi naziv Vaditelj atletike.

Opombe in literatura

Študijska in izpitna literatura:

1. Čoh M.: Atletika – tehnika in metodika nekaterih atletske discipline, FŠ, 1998.
2. Škof B., K. Tomažin, A. Dolenc, P. Marcina, M. Čoh: Atletski praktikum – didaktični vidiki poučevanja osnovnih atletske discipline, FŠ, 2006.
3. Carr A.: Fundamentals of Track and Field, 1993.
4. Pravila za atletske tekmovanja. Atletska zveza Slovenije, 2010.
5. Tekoči strokovni članki v domači in tuji literaturi.

PREDMETNIK

Splošne teoretične atletske informacije, organizacijski model atletike, razvoj atletske motorike

Število ur: 5

Opis:

Predavatelj: MILAN ČOH (Nosilec) St. izobrazbe: IX.

Biološka, razvojna in psihološka izhodišča dela z mladimi

Število ur: 5

Opis:

Predavatelj: BRANKO ŠKOF (Nosilec) St. izobrazbe: IX.

Osnove pedagogike, osnovna pedagoška načela in principi, metode dela, individualizacija

Število ur: 5

Opis:

Predavatelj: Jožef ŠTIHEC (Nosilec) St. izobrazbe: IX.

Šprint in štafete

Število ur: 9

Opis: Tehnika in metodika poučevanja šprinta, štarta in teka skozi cilj Tipi vadbenih oblik šprinterskega teka
Elementarne štafete v tekih, skokih in metih Tehnika in metodika poučevanja predajanja štafetne palice

Predavatelji: MILAN ČOH (Nosilec) St. izobrazbe: IX.
Robi KREFT St. izobrazbe: VII.

Tek čez ovire

Število ur: 7

Opis: Tehnika in metodika učenja teka čez ovire
Elementarne oblike teka čez ovire Posebnosti učenja teka čez ovire pri začetnikih

Predavatelji: MILAN ČOH (Nosilec) St. izobrazbe: IX.

Vzdržljivostni tek

Število ur: 9

Opis: Vzdržljivost kot motorična sposobnost Metode in sredstva za razvoj vzdržljivosti pri otrocih in mladini
Posebnosti razvoja osnovne vzdržljivosti pri otrocih in mladini Motivacijski prijemi pri vadbi vzdržljivostnega teka

Predavatelji: BRANKO ŠKOF (Nosilec) St. izobrazbe: IX.
KLEMEN LAVRENČAK St. izobrazbe: VII.

Skok v višino

Število ur: 9

Opis: Tehnika in metodika učenja skoka v višino (osnovni skok, prekoračna tehnika, flop, osnovna atletska pravila)

Predavatelji: ALEŠ DOLENEC (Nosilec) St. izobrazbe: IX.

Skok v daljino

Število ur: 9

Opis: Elementarne oblike skokov in skakalni poligoni kot sredstvo razvoja osnovne tehnike atletske motorike
Tehnika in metodika učenja »prirodne« tehnike in tehnike z visenjem

Predavatelji: Robi KREFT (Nosilec) St. izobrazbe: VII.

Osnove metov

Število ur: 8

Opis: Elementarne oblike metov Meti težke žoge kot sredstvo razvoja osnovne in specialne atletske motorike Tehnika in metodika učenja meta žogice Tehnika in metodika učenja suvanja krogle

Predavatelji: MILAN ČOH (Nosilec) St. izobrazbe: IX.
Robi KREFT St. izobrazbe: VII.

Atletski praktikum

Število ur: 4

Opis: Demonstracija metodičnih postopkov in metodičnih lestvic učenja izbranih atletske disciplin, prikaz raznih tipov vadbenih enot

Predavatelji: MILAN ČOH (Nosilec) St. izobrazbe: IX.

DATUM

ŽIG

PODPIS

Datum in ura tiska programa usposabljanja: 24.12.2011 18:12